

Bases de loisirs intercommunales - 2018

Monts & Lacs

en Haut Languedoc

Les Bouldouïres à la Raviège - Rieumontagné au Laouzas





Les Bouldouïres au Lac de la Raviège

À deux pas du village de La Salvetat-sur-Agoût, un bosquet en bordure du lac, des tables de pique-nique, des barbecues : quoi rêver de plus pour passer une journée farniente ! L'accès à la base de loisirs est entièrement gratuit.

Vous désaltérer ou combler un petit creux sera possible avec la présence d'un food-truck, d'un snack ou bien encore d'un bar-restaurant. Les enfants pourront jouer aux espaces jeux et les plus grands pourront partager une partie de pétanque ou un match de volley. Un parcours acrobatique dans les arbres est aménagé pour le plaisir des grimpeurs, pour les plus petits des jeux gonflables agrémentent de joyeux moments.

Depuis une plage ensablée, la baignade est surveillée du 7 juillet au 2 septembre l'après-midi. Vous avez aussi la possibilité d'aller à la piscine sur place.

A l'exception du jet-ski tous les sports nautiques, y compris à sensations, sont pratiqués sur ce lac.

Original : Autour de la plage, un sentier « sur les traces du Drac » raconte la légende de cet animal totémique et permet de découvrir différentes empreintes d'animaux.

Activités - Tarifs

La piscine

04 67 97 61 20 - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - direction@tourismemlh.fr

Ouvert du samedi 7 juillet au dimanche 2 septembre de 13h30 à 19h



Piscine de plein air chauffée et équipée de trois bassins : un bassin de 25 mètres, un bassin de loisirs et une pataugeoire.
Enfants de 4 à 14 ans : entrée à 1,70 € et abonnement 10 entrées à 14 €

Pour les plus de 14 ans : entrée à 2,50 € et abonnement 10 entrées à 20 €

Paiements acceptés : espèces, chèques
Toilettes sur place

Ecurie du Haut Languedoc «Annexe»

06 77 80 10 00 - www.centre-equestre-la-salvetat.com - ecurieshc@orange.fr

Ouvert en juillet et août de 10h à 12h et de 14h30 à 18h (fermé le dimanche)

Promenades à poney et accueil de cavaliers randonneurs.

De 10 à 30 € selon le service.

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances

Animaux admis - Accessible aux personnes à mobilité réduite





Parc acrobatique de la Raviège

01 34 77 99 99 - 04 67 97 63 45

www.camping-des-cepes@wanadoo.fr - camping.ccecalcia@wanadoo.fr

Ouvert en juillet et août de 12h à 19h - A partir de 1m10

De 1m10 à 1m20 : 8€ - De 1m20 à 1m35 : 12€ - Plus de 1m35 : 16€ - (Tarifs 2017)

Groupes constitués souhaités

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Toilettes sur place

Fort Boyard Junior

06 07 02 94 66 - legalop31@yahoo.fr

Ouvert du 7 juillet au 29 août de 14h à 20h - A partir de 1 an

Jeux gonflables avec un toboggan aquatique de 24 mètres.

Entrée à 9 € sans limite de temps.

Paiements acceptés : espèces, chèques - Animaux admis



ESL 34

06 52 50 74 27 - www.esl34.com - contact@esl34.com

Ouvert de mai à octobre, tous les jours en juillet et août de 9h30 à 21h - A partir de 3 ans



	Séance unique 15 min				Formule et famille	
	Plein tarif	Par 2/pers.	Par 4/pers.	Par 6/pers.	Stage 6 cours	Stage 10 cours
Ski nautique	30 €	25 €	-	-	160 €	270 €
Wakeboard	30 €	25 €	-	-		
Babyski	20 €	-	-	-		
Bouée tractée	20 €	20 €	18 €	15 €		

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances

Animaux admis - Toilettes sur place - Activités adaptées aux personnes à mobilité réduite

Evasion Raviège

04 67 97 53 96 - 06 85 06 86 51 - www.evasionravige.fr - contact@evasionravige.fr

Ouvert de mi-juin à mi-septembre
de 10h30 à 19h 7 jours/7

	Locations			
	1 h	Heure sup.	Forfait 4h	Journée
Bateau électrique CAP4700 (6 personnes)	30 €	25 €	90 €	180 €
Bateau électrique ponton (7 personnes)	35 €	30 €	110 €	220 €
Pédalo transat (2 personnes)	8 €	7 €	25 €	50 €
Pédalo classique (5 personnes)	12 €	10 €	30 €	60 €
Pédalo toboggan (5 personnes)	14 €	12 €	35 €	70 €
Canoë simple (1 personne)	6 €	5 €	20 €	25 €
Canoë double (2 personnes)	10 €	7 €	25 €	35 €
Stand-up Paddle (1 personne)	10 €	7 €	25 €	35 €

Age requis : 15 ans en autonomie et
1 an accompagné d'un adulte.

Paiements acceptés : espèces, chèques,
cartes bancaires, chèques vacances

Animaux admis - Toilettes sur place -
Activités accessibles et adaptées aux
personnes à mobilité réduite (bateau
électrique aux normes handicapés).





Loca-Surf Loisirs

04 67 97 65 13 - 06 32 26 97 09 ou 06 74 57 38 34

www.loca-surf-loisirs.com - loca-surfloisirs@club-internet.fr

Ouvert de mai à septembre de 10h à 20h 7 jours/7

	Locations					
	1/2 h	1 h	2 h	3 h	4 h	7 h
Canoë	5 €	10 €	18 €	-	25 €	42 €
Kayak	4 €	6 €	10 €	-	16 €	25 €
Pédalo simple (2 à 3 personnes)	6 €	10 €	18 €	-	25 €	33 €
Pédalo famille (4 à 6 personnes)	9 €	14 €	25 €	-	32 €	40 €
Pédalo toboggan (4 à 6 personnes)	10 €	15 €	27 €	-	35 €	44 €
Bateau Open 6 CV sans permis (volant - 6 personnes maxi)	20 €	35 €	60 €	90 €	115 €	-
Bateau barre franche 4 CV (5 personnes maximum)	15 €	25 €	45 €	63 €	78 €	-
Bateau permis 50 CV (5 personnes maximum)	-	55 €	90 €	120 €	150 €	-
Paddle	8 €	10 €	18 €	-	25 €	-

Bateau promenade « La Rebondine » : visite de 1h - 11 passagers

7 €/adulte • 5 €/enfant (-12 ans)

Réduction de 10% pour les groupes à partir de 10 personnes et plus.

Sur devis et pour les groupes de plus de 20 personnes.

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances

Locations V.T.T. full suspensions (FS) / semi-rigide (SR) / rigide (R) :

1/2 journée : V.T.T. FS : 14 € / V.T.T. SR : 12 € / V.T.T. R : 6 € • 1 journée : V.T.T. FS : 17 € / V.T.T. SR : 17 € / V.T.T. R : 10 €

Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 04 67 95 15 90 (en saison) - www.voile-hautlanguedoc.com - basevoilesalvetat@orange.fr

Ouvert de juin à fin août de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end

A partir de 6 ans

	Locations			Cours / Stages		
	1 h	2 h	3 h	Séance unique	Mini stage (3 séances)	Stage (5 séances)
Planche à voile (découverte) : Horaires Cours / Stages : 13h30 à 15h	15 €	25 €	35 €	A : 28 € - Ad : 25 €	A : 80 € - Ad : 70 €	A : 130 € - Ad : 115 €
Optimist : Horaires Cours / Stages : 10h45 à 12h15	13 €	20 €	30 €	E : 25 €	E : 70 €	E : 105 €
420 : Horaires Cours / Stages : 16h à 17h30	25 €	40 €	55 €	A : 28 € - Ad : 25 € E : certaines semaines	A : 80 € - Ad : 70 € E : certaines semaines	A : 130 € - Ad : 115 € E : certaines semaines
Caravelle : Horaires Cours / Stages : 16h à 17h30	30 €	50 €	65 €	A : 26 € - Ad : 24 € E : certaines semaines	A : 74 € - Ad : 68 € E : certaines semaines	-
Catamaran (Hobie cat 15)	35 €	55 €	75 €	-	Forfaits locations à la journée / 10h / semaine - Cours particuliers : 40 € la séance par personne (de 1 à 2 personnes)	
Canoë (2 et 3 places)	13 €	20 €	-	-	Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires	
Canoë (1 place) + 1 enfant possible	10 €	15 €	-	-	Animaux admis - Toilettes sur place - Activités adaptées aux personnes à mobilité réduite	
Kayak de randonnée (2 places 1/2)	14 €	22 €	-	-		
Stand up paddle (découverte)	11 €	18 €	-	-		
Stand up paddle : Horaires Cours / Stages (sur inscription) : 9h30 à 10h30	13 €	22 €	-	A : 15 € - Ad : 15 € E : 11 €		
Découverte lac en caravelle : Cours / Stages : séance de 1h (sur inscription)	-	-	-	A : 15 € - Ad : 15 € E : 11 €		

A : Adultes
Ad : Ados 12-17 ans
E : Enfants 7-11 ans



Rieumontagné au lac du Laouzas

C'est la plage à la montagne

Situé dans un cadre naturel sauvage, sur la commune de Nages ici tout est organisé pour votre plus grand plaisir ! L'accès à la base de loisirs est entièrement gratuit.

Le Point Rencontre vous accueille pour vous informer sur les activités et animations.

Les enfants peuvent s'adonner librement à la baignade en toute sécurité dans le périmètre surveillé du 7 juillet au 2 septembre l'après-midi, pendant que leurs parents se détendent sur la plage en herbe à l'ombre des arbres, parmi les fleurs. Une aire de jeux ainsi qu'une pataugeoire et un bassin de natation chauffés et surveillés du 14 juin au 15 septembre l'après-midi, complètent les équipements destinés aux plus petits.

Deux terrains de volley, un panier de basket, un terrain de pétanque, un parcours de douze stations de fitness, une table de ping-pong, et pour le soir, un coin feu de camp raviront les plus grands.

Des tables ombragées dont une aménagée pour les personnes à mobilité réduite et quatre barbecues vous permettront de pique-niquer en famille.

Une buvette, le mini-snack de « la bessaredo », vous attend l'après-midi si vous désirez vous désaltérer, déguster une glace ou satisfaire une envie de grignoter.

Activités - Tarifs

Base de loisirs

05 63 37 48 60 (du 15 juin au 15 septembre) - 05 63 37 12 29 ou 06 07 37 11 73 (hors saison)

www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

Ouvert du 15 juin au 15 septembre pour les activités nautiques - Toute l'année sur réservation pour les activités de plein-air

La carte à points : 50 € pour 25 points

	Par location	Par 10
Vélo BMX / skate-board / trotinnette / V.T.T. - 1/2 journée	10 € / 4 points	75 €
Vélo électrique - 2 h	10 € / 4 points	75 €
Kayak - 1 h	9 € / 4 points	70 €
Canoë - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Barque de pêche à rames - 1/2 journée	20 € / 8 points	150 €
Pédalo 2 places - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Pédalo 4 places - 1 h	18 € / 8 points	135 €
Bateau moteur sans permis - 1/2 h	18 € / 8 points	135 €
Matériel de loisirs (boules, ballons, raquettes) - 1/2 journée	3 € / 1 point	20 €
Transat - 2 h	4 € / 2 points	25 €

Les jeudis 12, 19 et 26 juillet

Les jeudis 2 et 23 août

	Cours / Stages	
	Séance unique	10 cours
Tir à l'arc - 1 h	12 € / 5 points	90 €

Possibilité de tarifs groupe et famille.

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

Chien admis (en laisse) - Toilettes sur place - Accessible aux personnes à mobilité réduite



Bungee Trampolines – jeux gonflables

06 67 30 81 81 - jozchillon@gmail.com

Ouvert du 7 juillet au 31 août tous les après-midis à partir de 14h30 / pour les groupes en matinée sur rendez-vous

A partir de 2 ans 1/2 et jusqu'à 80 kg maximum

	Entrées	
	Séance unique	Par 6
Bungee Trampoline 8 à 10 min	6 €	30 €
Jeux gonflables 20 min	4 €	20 €

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances

Animaux admis - Toilettes sur place - Accessible aux personnes à mobilité réduite



Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 05 63 37 11 17 (en saison) - www.voile-hautlanguedoc.com - basevoilelaouzas@orange.fr

Ouvert de juillet à septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end

A partir de 6 ans

	Locations			Cours / Stages		
	1 h	2 h	3 h	Séance unique	Mini stage (3 séances)	Stage (5 séances)
Planche à voile (découverte) : Horaires Cours / Stages : 13h30 à 15h	15 €	25 €	35 €	A : 28 € - Ad : 25 €	A : 80 € - Ad : 70 €	A : 130 € - Ad : 115 €
Planche à voile (expert)	18 €	28 €	38 €	-	-	-
Optimist : Horaires Cours / Stages : 10h45 à 12h15	13 €	20 €	30 €	E : 25 €	E : 70 €	E : 105 €
420 : Cours / Stages : séance de 2h	25 €	40 €	55 €	A : 28 € - Ad : 25 €	A : 80 € - Ad : 70 €	A : 130 € - Ad : 115 €
Caravelle : Cours / Stages : séance de 1h30	30 €	50 €	65 €	A : 26 € - Ad : 24 €	A : 74 € - Ad : 68 €	-
Catamaran (Dart 16) : Horaires Cours / Stages : 16h à 18h	35 €	55 €	75 €	A : 29 € - Ad : 26 €	A : 85 € - Ad : 75 €	A : 135 € - Ad : 120 €
Catamaran (Hobie Dragoon)	30 €	50 €	65 €	-		
Kayak de randonnée (2 places 1/2)	14 €	22 €	-	-		
Stand up paddle (découverte)	11 €	18 €	-	-		
Stand up paddle : Horaires Cours / Stages (sur inscription) : 9h30 à 10h30	13 €	22 €	-	A : 15 € - Ad : 15 € E : 11 €		
Découverte lac en caravelle : Cours / Stages : séance de 1h (sur inscription)	-	-	-	A : 15 € - Ad : 15 € E : 11 €		

Forfaits locations à la journée / 10h / semaine - Cours particuliers : 40 € la séance par personne (de 1 à 2 personnes)

A : Adultes - Ad : Ados 12-17 ans - E : Enfants 7-11 ans

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires

Animaux admis - Toilettes sur place - Activités adaptées aux personnes à mobilité réduite



Bien-être

Espace détente

05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

Ouvert tous les jours de mars à novembre sur réservation

Tarifs spa-sauna

	2 personnes	3/4 personnes	personne sup.
1 séance - 1 h	14 € / 6 points	20 € / 9 points	5 € / 2 points
10 séances - 1 h	100 €	150 €	-



Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Toilettes sur place

Modelages

Association « Bon Pied, Bon Oeil »

06 44 18 77 19 - dominique.pivot1@orange.fr

- Toute l'année sur rendez-vous

- En juillet et août sur rendez-vous : dimanche, lundi, mardi et mercredi

Age minimum requis : 10 ans

Réflexologie plantaire relaxante aux huiles essentielles - 45 minutes : 30 €

Paiements acceptés : espèces, chèques - Toilettes sur place



Carole SANNER

06 63 70 92 24 - massage.detente@hotmail.fr

Le jeudi et vendredi de 10h30 à 20h en juillet et août

Le samedi de 10h30 à 20h en avril, mai, juin et septembre

Sur rendez-vous

- CHI NEI TSANG : modelage énergétique viscéral

- Modelages bien-être : CALIFORNIEN et SHIATSU

55 minutes : 55 € • 1h30 : 82 € - Age minimum requis : 10 ans

Paiements acceptés : espèces, chèques
Toilettes sur place -
Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite



Florence ROUSSALY

06 74 50 80 68 - Sur rendez-vous le lundi de 17h à 22h en juillet et août

Soins du visage - Modelages Indien ou Balinais ou Suédois - 55 minutes : 55 €

Modelage partiel (dos et jambes) - 40 minutes : 40 €

Paiements acceptés : espèces, chèques

Sur réservation auprès du Point rencontre - 05 63 37 48 60 - En juillet et août

Formules détonnes

(binôme obligatoire)

1 h espace détente + 1 séance aquagym ou animation	12 €
1 h espace détente + 1 séance aquagym ou animation + 1 séance aquabike	14 €
1 h espace détente + 1 séance aquagym ou animation + 1 séance aquabike + 1 transat	16 €

Animations

	Séance unique	Stage 10 cours
Séance aquagym >14 ans - 3/4 h (mercredi, vendredi et dimanche à 11h15)	9 € / 4 points	70 €
Séance aquabike >14 ans - 1/2 h	4 € / 2 points	25 €
Séance Do-in - voie de l'énergie - >8 ans - 3/4 h (vendredi à 9h30)	9 € / 4 points	70 €
Animation Taekwondo -self-défense- >7 ans - 1h (lundi à 17h45)	9 € / 4 points	70 €
Animation sur les stations fitness >14 ans - 1 h (lundi à 19h15)	9 € / 4 points	70 €

Le lac de la Raviège

Le pêcheur pourra suivre le bord ou, grâce aux différentes aires de mise à l'eau, pratiquer sur le plan d'eau. La réglementation spécifique « grands lacs » est applicable en aval du pont Calas (pêche des salmonidés du 2^{ème} samedi de mars au 3^{ème} dimanche de septembre - Pêche des carnassiers du 2^{ème} samedi de mars au 1^{er} dimanche de novembre). En revanche, en amont de ce pont, c'est la réglementation 1^{ère} catégorie piscicole qui s'applique.



Le lac du Laouzas

Classé 2nd catégorie, ouvert toute l'année, ce lac sauvage propose de multiples spots de pêche, notamment de carpes (secteurs dédiés à la pêche à la carpe de nuit).

Une initiation pêche au coup / Quiver Tip (poissons blancs) pour les enfants de 8 à 14 ans et une initiation pêche à la mouche (truites) pour les enfants de plus de 14 ans et les adultes sont proposées les mardis 10, 17, 24 et 31 juillet et 7, 14 et 21 août (permis obligatoire en vente sur place).

	Séance unique	10 cours
Initiation pêche enfant 1/2 journée (après-midi)	18 € / 8 points	135 €
Initiation pêche >14 ans et adulte - 1/2 journée (matin)	38 € / 16 points	260 €

Possibilité de tarifs groupe et famille.

Réservations au Point rencontre au 05 63 37 48 60



Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr
Tél : 05 32 11 09 45