

# Aventures de pitchouns



en  
Hautes Terres d'Occ

Cœur d'Occitanie



Avec **Piéro**  
le petit mégalithe



# Bienvenue en

## Hautes Terres d'Oc

Ce livret te propose 70 animations qui te permettront de découvrir les Hautes Terres d'Oc en t'amusant.

Elles sont classées par type d'activités, et présentées avec tous les renseignements nécessaires.

Et si tu as envie d'aller manger au restaurant avec tes parents, plusieurs restaurateurs des Hautes Terres d'Oc te proposeront de venir passer un agréable moment chez eux.

Une carte de menus seulement pour toi avec des repas adaptés (produits du terroir, menus adultes en demi-portion...). Une attention particulière sera accordée à la présentation de ton assiette pour te donner envie de goûter à tout ! Le restaurateur pourra même te prêter des jeux !

Pour ton petit frère ou ta petite sœur, du matériel de puériculture (chaise haute, réhausseur, matelas à langer) est mis à disposition.

Les conseillers en séjours des Bureaux d'Information Touristique sont là pour t'aiguiller.



**ATTENTION : Ce document a été édité en 2018. Pour un usage ultérieur, veuillez vous adresser aux Offices de Tourisme pour vérifier les informations.**

## Salut ! Je suis Piéro, le petit mégalithe, ton guide.

Ça fait 5000 ans que j'habite dans le coin, alors je sais tout ce qui se passe par ici !

Suis mes indications, et tu trouveras une activité sympa parmi les 70 animations proposées dans ce livret et un restaurant qui t'accueillera comme un petit roi.



En suivant les petits dessins ci-dessous, tu pourras choisir ton activité :



Tes amis les animaux



Comme des artistes !



Pour les gourmands



L'eau, ça mouille !



Prendre l'air



Raconte-nous ton Histoire

Pour savoir où ça se passe, regarde les numéros des activités et reporte-toi à la carte pages 14 et 15

# Sommaire

Carte .....	16-17
Contacts .....	31



## L'eau, ça mouille !

1	À la pêche à la truite ! .....	10
2	CanabaliOS fishing .....	10
3	Viens t'amuser et pêcher aux Uguettes ! .....	10
4	Viens taquiner les truites de Jaladiou .....	10
5	Evasion Raviège .....	11
6	La pêche... toute une découverte .....	11
7	Baignade et loisirs au Laouzas, c'est la plage à la montagne ! .....	11
8	La base de loisirs « Les Bouldouïres » .....	11
9	La base de loisirs du « Gua des Brasses » .....	11
10	Bases nautiques du Haut-Languedoc .....	12
11	En avant les petits moussaillons ! .....	12
12	A fond la glisse en ski nautique ! .....	12
13	Piscine « Espace des Sources Chaudes » .....	12
14	Glissades au parc aquatique Aquamonts .....	12

## Les activités



### Tes amis les animaux

1	En balade avec un âne... ..	5
2	Les chèvres d'Audrey .....	6
3	Visite de la ferme du Mas de Belbonne ! .....	6
4	À dos d'ânes .....	6
5	Parcours Poney Aventure .....	6
6	Les petits cavaliers du Haut-Languedoc .....	6
7	Le n'âne club des équipages du Jougner .....	6
8	Les Poneys de Julie .....	7
9	Rando-âne au Secun .....	7



### Comme des artistes !

1	Le petit Sidobrien .....	7
2	Fabrique ton carnet de voyage .....	8
3	Atelier Créatif L'Art et la Matière .....	8
4	Il était une fois la laine .....	8



### Pour les gourmands

1	La laiterie Fabre .....	8
2	Que fabrique Didier le charcutier ? .....	9
3	Résous un mystère au cœur de la Maison de la Charcuterie et gagne ton diplôme de meilleur enquêteur .....	9
4	Atelier cuisine Sauvage .....	9



### Prendre l'air !

1	À la découverte du Dragon Lo Drac .....	13
2	À la découverte des paysages habités par les Géants .....	13
3	Bougez et vivez l'aventure en VTT .....	13
4	Les balades contées .....	13
5	Mène l'enquête dans la Vallée du Gijou .....	13
6	Le Sidobre dont tu es le héros .....	14
7	À la découverte du parc du château des Calmels .....	14
8	La Maison de Payrac « le royaume des enfants » .....	14
9	Sur les traces de l'Enfant Sauvage .....	14
10	Tir à l'arc au Laouzas .....	15
11	Au Laouzas... en vélo .....	15
12	Au carrefour des vents ! .....	15

<b>13</b>	<b>Du bois pour chauffer le village de Fraïsse-sur-Agout</b> .....	15
<b>14</b>	<b>Accro-bungee et structures gonflables</b> .....	15
<b>15</b>	<b>Ecole de pilotage de motos</b> .....	18
<b>16</b>	<b>Défends ton territoire au Paint Ball</b> .....	18
<b>17</b>	<b>Voyage au bout des branches à Aventure Parc</b> .....	18
<b>18</b>	<b>Parc acrobatique de La Raviège</b> .....	18
<b>19</b>	<b>Le guetteur de lune</b> .....	18



## Raconte-nous ton Histoire

<b>1</b>	<b>Une coccinelle se promène dans les salles du Musée du Vieux Lacaune...</b> .....	19
<b>2</b>	<b>La légende « Démon de Lacaune »</b> .....	19
<b>3</b>	<b>À la découverte de Viane Pierre-Ségade, balade au cœur du village</b> .....	19
<b>4</b>	<b>Vèbre Cœur Junior, un jeu de piste à travers bois et ruelles !</b> .....	20
<b>5</b>	<b>L'histoire de Piéro, le petit Mégalithe</b> .....	20
<b>6</b>	<b>Comme de vrais petits paysans au Musée de Rieumontagné</b> .....	20
<b>7</b>	<b>Nocturne costumée dans la tour du château</b> .....	20
<b>8</b>	<b>L'Inspecteur Rando mène l'enquête à La Salvetat-sur-Agout</b> .....	21
<b>9</b>	<b>Deviens guide-explorateur au cœur du village de Fraïsse-sur-Agout</b> .....	21
<b>10</b>	<b>À la découverte des fibres textiles</b> .....	21
<b>11</b>	<b>Un atelier complètement chèvre</b> .....	21
<b>12</b>	<b>Sidobre, le monde du granit</b> .....	21
<b>13</b>	<b>Un musée pas comme les autres</b> .....	22
<b>14</b>	<b>À la recherche de l'Escriboto</b> .....	22
<b>15</b>	<b>Sainte-Julianne, mystérieuse et sacrée</b> .....	22
<b>16</b>	<b>Deviens chevalier au château de Lacaze</b> .....	22
<b>17</b>	<b>Visite d'un Moulin Seigneurial</b> .....	23
<b>18</b>	<b>À la recherche du sourcier</b> .....	23
<b>19</b>	<b>Quel petit blagueur !</b> .....	23
<b>20</b>	<b>Les étapes arc-en-ciel</b> .....	23

## Les restaurateurs

<b>Auberge de l'Espinouse</b> - Fraïsse-sur-Agout .....	24
<b>Auberge de la Resse</b> - La Salvetat-sur-Agout .....	24
<b>La Petite Table Tranquille</b> - La Salvetat-sur-Agout .....	24
<b>Grand Café chez Ricou</b> - Lacaune-les-Bains .....	25
<b>L'Elixir de Jouvence</b> - Lacaune-les-Bains .....	25
<b>Le Relais de Fusiès</b> - Lacaune-les-Bains .....	25
<b>Restaurant Le Calas</b> - Lacaune-les-Bains .....	25
<b>Lo Cantamerle</b> - Lacaune-les-Bains .....	25
<b>Le Café de Paris</b> - Brassac .....	26
<b>Le Pizzeria du Sidobre</b> - Brassac .....	26
<b>Au Vieux Chantier</b> - Lacrouzette .....	26
<b>Le Bon Accueil</b> - Lacrouzette .....	26
<b>Au Relais du Sidobre</b> - Lacrouzette .....	26
<b>La Bibliothèque</b> - Saint-Pierre-de-Trivisy .....	26
<b>L'Auberge du Rialet</b> - Lacaune-les-Bains .....	27
<b>Le snack Camping de Lestap</b> - Albine .....	27

## Bibliothèques - Médiathèques Ludothèques

<b>Médiathèque de La Salvetat-sur-Agout</b> .....	27
<b>Bibliothèque de Fraïsse-sur-Agout</b> .....	27
<b>Bibliothèque de Cambon-et-Salvergues</b> .....	27
<b>Espace culturel de l'Enfant Sauvage</b> .....	27
<b>Bibliothèque-Médiathèque de Murat-sur-Vèbre</b> .....	27
<b>Bibliothèque de Nages</b> .....	28
<b>Bibliothèque du Foyer rural de Lacrouzette</b> .....	28
<b>Bibliothèque de Roquecourbe</b> .....	28
<b>Bibliothèque Médiathèque de Vabre</b> .....	28
<b>Bibliothèque-Médiathèque : La Bibliothèque</b> .....	28
<b>Espace Culturel Médiagout à Brassac</b> .....	28
<b>Bibliothèque inrecommunale du Bout-du-Pont-de-l'Arn</b> .....	28
<b>Médiathèque de Labastide-Rouairoux</b> .....	28
<b>Bibliothèque du Foyer Laique de Lacabarède</b> .....	28
<b>Bibliothèque d'Albine</b> .....	28



Piéro t'invite à jouer avec lui à chaque fois que tu verras ma petite frimousse. Tu trouveras toutes les solutions des énigmes à la fin de cette brochure.

## Amuse-toi bien !

### Légende

- Enfant accompagné par un adulte
- Accessible en poussette
- Accès handicapés
- Parking
- Toilettes
- Table de pique-nique
- Buvette

- Snack
- Animaux acceptés

### Location de :

- Sac à dos
- Poussette 4x4
- Chaussures de marche
- Porte-bébé
- Location de VTT

### Matériel à prévoir :

- Chaussures de marche
- Coupe-vent
- Eau
- Pantalon long
- Veste à manches longues
- Casquette
- Lunettes solaires
- VTT
- Vêtements de rechange
- Bottes
- Crème solaire
- Lampe de poche
- Stylo ou crayon
- Permis de pêche
- Tenue de sport
- Maillot de bain
- Serviette

## Les activités



### Tes amis les animaux



### 1 En balade avec un âne...

Activité extérieure à partir de 3 ans

Sur son dos si tu as plus de 3 ans ou en marchant à côté dans les bras de papa ou maman, découvre les paysages du Haut-Languedoc avec un compagnon aux longues oreilles... Prends le temps de préparer l'âne qui va t'accompagner. Apprends à le guider et à prendre soin de lui. Choisis pour lui un endroit où il pourra brouter le temps de la pause. Pars à la demi-journée, au frais le long de la rivière, ou à la journée vers le petit lac de Vésoles pour une pause pique-nique rafraîchissante.

• Activité proposée toute l'année à partir de 9 heures • Durée : à partir d'une demi-journée - nombre de kilomètres libres • Tarifs : 30€ pour un âne pour une demi-journée, 50€ pour une journée, tarifs dégressifs pour plusieurs ânes • Réservation obligatoire • Appelle Jim au ☎ 06 83 09 58 37 - 04 67 97 52 93 • Les randonnées des Signoles - Jim Ronez - Les Signoles - 34330 FRAÏSSE-SUR-AGOÛT - info@signoles.com www.signoles.com




Peux-tu lire le message de Piéro ? :  
C'EST TROP BIEN LA MONTAGNE !

## 2 Les chèvres d'Audrey

À partir de 3 ans 

### Visite accompagnée

Tu veux découvrir un élevage de chèvres et savoir comment on fabrique le fromage ? Viens nous retrouver à la ferme, nous te présenterons nos amies les chèvres et tu pourras déguster les produits fabriqués grâce à leur lait. Une visite aux charmes caprins qui ne manque pas de saveurs !

 • Visite proposée de juin à septembre tous les vendredis à 14 heures • Durée : 1 heure - 1 heure 30 • Tarifs : Enfants : 2€ - Adultes : 3€ • Appelle Audrey et Henry pour réserver au ☎ 06 85 86 90 86 • GAEC de la Jasse de Calmels - 81260 BERLATS - gaecdelajasse@orange.fr

## 3 Visite de la ferme du Mas de Belbonne

À partir de 2 ans 

### Visite accompagnée

Viens rencontrer les brebis laitières et découvrir la traite. Marie-Aude t'expliquera comment avec ce lait de brebis on fabrique le Roquefort et bien sûr tu auras le droit de caresser les brebis et les agneaux. Tu pourras même regarder une vidéo sur le circuit de fabrication du fromage. Et à la fin de la visite, tu découvriras tous les produits fabriqués à base de lait de brebis.


 • Visite accompagnée toute l'année • Durée : 45 minutes • Tarifs : Gratuit • Appelle Marie-Aude pour réserver ☎ 04 67 97 52 86 ou au 06 88 96 96 27 • Elle t'accueillera à la ferme de Belbonne - Le Mas de Belbonne - 34330 CAMBON-ET-SALVERGUES masdebelbonne@orange.fr - www.masdebelbonne.com

## 4 À dos d'ânes

Activité extérieure à partir de 2 ans 

### Visite accompagnée

Les petits amis Arawak et Pompon viennent passer l'été à Payrac pour brouter la bonne herbe fraîche du plateau. Viens les retrouver pour faire une petite balade sur leur dos sur le sentier de découverte de la Maison de Payrac.

 • Activité proposée les lundis, mercredis et vendredis de mi-juillet à mi-août • Durée : 20 minutes • Tarifs : 1 âne : 9€ - 2 ânes : 16€ • Appelle-nous pour prendre rendez-vous au ☎ 06 01 99 80 32 • Les Petits Amis - La Maison de Payrac - 81320 NAGES

## 5 Parcours Poney Aventure

Activité extérieure de 4 à 10 ans 

Activité libre ou encadrée (au choix) avec un poney sur un parcours aménagé et sécurisé.

Accompagné d'un membre de ta famille et du haut de ton poney que tu auras apprivoisé en le brossant, tu vas prendre le chemin semé d'embûches qui traverse la forêt magique. Tu trouveras plein de défis amusants à réaliser sur ton poney tel un fier chevalier, une princesse des bois ou un valeureux indien...

 • Activités proposées tous les jours : Activité libre, enfant accompagné d'un adulte : 13€ - Activité encadrée par Laurence (groupe de 3 à 6 enfants) : 18€ par enfant • Durée : 1h30 • Appelle Laurence pour prendre rendez-vous au ☎ 06 33 63 82 59 - 04 67 97 05 06 • Ecole d'équitation du Somail - La Roque - Le Soulié - 34 330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - laurence.volfinger@orange.fr - www.equitation-nature-la-salvetat.fr

## 6 Les petits cavaliers du Haut-Languedoc

Activité extérieure de 3 à 10 ans 

### Possibilité de visite libre ou visite accompagnée


Au poney club de l'Ecurie du Haut-Languedoc, tu pourras caresser les poneys, les brosser, leur donner à manger. La monitrice te fera faire une balade sur un parcours pour apprendre à les diriger dans la nature. Et pour le plaisir des petits gourmands, un goûter sera servi au club house.

 • Activité proposée toute l'année • Durée : d'une demi-heure à 2 heures de 1 km à 8 km de balade • Tarifs : à partir de 12€ • Appelle Christine pour réserver au ☎ 04 67 95 07 68 - 06 77 80 10 00 • Ecurie du Haut-Languedoc - Le Soulié-Bas - Le Moulin - 34330 LE SOULIE - ecurieshc@orange.fr - www.centre-equestre-la-salvetat.com

## 7 Le n'âne club des équipages du Jougnier

Activité extérieure de 2 à 12 ans 

Viens avec tes parents rencontrer Vilik, Valentin, José, Djudi, Fabio... nos adorables ânes. Tu pourras monter sur son dos ou te promener à côté. Et Nadia t'apprendra plein de secrets rigolots : comment les ânes pensent, s'éduquent, se conduisent et font des blagues ? Nadia pourra répondre à toutes tes questions et te donner de bons conseils pour communiquer avec lui.

 • Période d'ouverture : Toute l'année tous les jours de 10h à 12h et de 15h à 18h • Tarifs : Enfants : à partir de 18€ - Adultes : gratuit • Appelle Nadia pour réserver au ☎ 04 67 97 57 48 - 06 52 32 85 18 • Les Equipages du Jougnier - Hameau de Flacheraud - 34330 FRAÏSSE-SUR-AGOUT - nadia.pardigon@orange.fr




## 8 Les Poneys de Julie

Activité extérieure à partir de 4 ans



Pendant tes vacances d'été, Julie t'attend avec ses poneys à la ferme équestre de la Sabatarie tout proche du site du Sidobre. Lune, Bamby, Fleur et les autres... vont te faire découvrir les joies de la randonnée que tu vas partager avec d'autres copains cavaliers ! Mais tout d'abord, il faut apprendre à t'occuper de ton poney : le brosser, lui nettoyer les sabots, installer sa selle et surtout lui faire mille caresses ! Enfin nous partons en promenade au bord de la très sauvage vallée de la Durencuse. Alors n'attends plus et rejoins-nous vite !


 • Activité proposée toute l'année les jeudis et les dimanches de 15h à 17h30 - D'autres moments sur réservation • Tarifs : Enfants, balade à poneys : 1/2 h : 10€ - 1 h : 15€ - Pour les plus grands ou les confirmés, possibilité de balade à cheval à partir de 20€ l'heure • Les Poneys de Julie - Les Ecuries de la Sabatarie - La Sabatarie - 81260 CAMBOUNES - ☎ 05 63 74 51 77 - 06 85 05 73 20 - lesponeysdejulie@gmail.com - www.gitecheval.sabatarie.fr

## 9 Rando-âne au Secun

Activité extérieure à partir de 3 ans



Marius, César et Nanon t'attendent pour une jolie balade à travers le massif du Sidobre avec tes parents. Tu partiras pour 2 heures ou plus en balade avec ce paisible compagnon le long de notre parcours « découverte ». A ton retour, tu iras à la rencontre de nos amis de la mini-ferme où tu pourras brosser les ânes, caresser les chèvres naines, donner du grain aux poules et aux canards. Pour un anniversaire, réunis tous tes copains autour de la mini-ferme et propose une rando-âne avec un goûter (bio et fait maison) organisé pour toi.

 • Activité proposée toute l'année • Durée : 2 h minimum • Tarifs : 2h : 30€ - 1/2 journée : 35€ - journée : 45€ • Appelle Christine ou Pascal pour prendre rendez-vous au ☎ 05 81 43 06 88 ou au 06 16 98 45 95 - Rando âne - Le Secun Haut - 81260 LE BEZ • Les Petits Amis - La Maison de Payrac - 81320 NAGES



Relie chaque animal à son bébé.

- |                                    |                       |               |
|------------------------------------|-----------------------|---------------|
| 1 - Brebis <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | Veau - A      |
| 2 - Canard <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | Chiot - B     |
| 3 - Vache <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | Agneau - C    |
| 4 - Chien <input type="radio"/>    | <input type="radio"/> | Marcassin - D |
| 5 - Cheval <input type="radio"/>   | <input type="radio"/> | Caneton - E   |
| 6 - Sanglier <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Poulain - F   |



## Comme des artistes !




## 1 Le petit Sidobrien

Activité extérieure à partir de 5 ans




Atelier de gravure, découverte géologique et goûter au « Vieux Chantier ». Tu devras chercher le trésor du vieux sage Jean. Dans son atelier, tu trouveras mille pierres : la pierre des obélisques de l'Egypte Ancienne, la belle bleu du Zaïre... et surtout les plus belles pierres du Tarn, aux couleurs chatoyantes, de calcédoine d'or et de quartz. Observe toutes ces pierres, elles sont toutes de ta Terre. Pas à pas, tu chercheras les traces des peiraires et, chez Jacques Bourges, le sculpteur de la montagne, tu traceras ta pierre... Donne le mot secret et tu recevras ton parchemin du « vrai petit sidobrien, tailleur de pierre ». Tu repartiras avec ton diplôme, ton dossier géologique et ta gravure de la Peyro Clabado.

 • Activité proposée tous les vendredis à 15 heures pendant les vacances scolaires d'été - Rendez-vous possible d'autres jours - Pour les goûters d'anniversaire nous contacter • Durée : 2h30 minimum • Tarifs : Enfants 15€ (minimum de 12 enfants) - Gratuit pour les adultes accompagnateurs • Appelle Marie-Clothilde ou Simon au ☎ 05 63 50 64 75 ou 06 81 61 53 38 • Art Brut Peyro Clabado - Espace Jean Cros (à côté de la Peyro Clabado) - 81210 LACROUZETTE - www.peyro-clabado.fr

## 2 Fabrique ton carnet de voyage

Activité extérieure à partir de 5 ans 

Viens fabriquer ton carnet de voyage qui te permettra de créer des souvenirs de visite juste pour toi... Des activités ludiques, insolites et poétiques mais aussi « tout terrain » (carte postale pop-up, attrape souvenir, herbier, dessins, etc.) que les conseillers en séjour du Bureau d'Information Touristique t'expliqueront plus en détail. Nous te conseillons d'utiliser ce carnet de voyage avec le livret d'aventure « le Sidobre dont tu es le héros » pour écrire tes propres aventures.


 • Durée : 1 heure minimum • Période d'ouverture : Toute l'année • Tarif : Carnet en vente à 3€ dans les Bureaux d'Information Touristique (Maison du Sidobre, Saint-Pierre-de-Trivisy, Brassac, Vabre, Lacaze, et Roquecourbe) et au musée du Protestantisme • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de la Maison du Sidobre - Vialavert - 81260 LE BEZ - ☎ 05 63 74 63 38 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com

## 3 Atelier Créatif L'Art et la Matière

À partir de 7 ans

Activité libre ou encadrée (au choix)

Viens créer des objets ou fabriquer des bijoux avec Clara, artisan créateur de bijoux. Elle t'apprendra une technique spécifique à l'argile polymère (type FIMO) et une technique de montage de bijoux. Tu repartiras avec un objet à la fin de l'atelier. D'autres ateliers te sont également proposés par les autres artisans de l'association.

 • Activité proposée toute l'année le premier samedi des vacances scolaires et le premier samedi du mois en été. Ces dates peuvent être légèrement décalées selon la disponibilité de l'animatrice • Durée : 2 h • Tarifs : 20€ avec le matériel inclus • Appelle Clara pour prendre rendez-vous au ☎ 06 75 46 16 57 • L'Art et la Matière (en face du Moulin des Sittelles) 81100 BURLATS - clara.caillier@gmail.com - www.lart-et-la-matiere.org

## 4 Il était une fois la laine

À partir de 4 ans 

Visite accompagnée

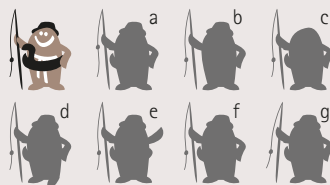
Découvre nos secrets de fabrication. Une visite amusante de la Filature Ramond où Eric t'expliquera comment la laine, arrivée brute, devient peu à peu fil grâce au travail de machines qui datent de 1841. Une après-midi passionnante qui se clôture par un atelier qui te permettra d'emporter un petit souvenir. Surprise !

▶ Durée : 1 h 30 • Tarifs : Enfants 4€ - Adultes : Gratuit • Visite accompagnée les mercredis à 15h15 en juillet et août sauf le mercredi 15 août • Rendez-vous à 15h15 devant le Bureau d'Information

Touristique de Lacaune-les-Bains - Trajet à pied jusqu'à la Filature (450 m) • Inscription obligatoire auprès de l'Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc (places limitées) - Bureau d'Information Touristique de Lacaune - Place du Général de Gaulle - 81230 LACAUNE-LES-BAINS - ☎ 05 32 11 09 45 - contact@tourismemh.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr



Aide Piéro à retrouver son ombre.



Pour les gourmands



## 1 La laiterie Fabre

Tout public

Visite accompagnée

Viens visiter un ancien tunnel du petit train de Lacaune, réhabilité en cave d'affinage. Il mesure 110 mètres de long et 5 mètres de large. Tu vas pouvoir déguster du fromage et essayer de trouver les laits que nous utilisons ; lait de vache, de brebis...

 • Tarif : Gratuit • Jours de visites : les mardis et jeudis à 15 heures • Période d'ouverture : Juillet et Août • Appelle-nous pour réserver au ☎ 05 63 37 50 69 • Laiterie Fabre - La Buzatier - 81530 VIANE - laiterie.fabre@orange.fr



## Visite libre

Et si tu veux voir comment sont fabriqués les yaourts, viens nous retrouver à Lait'âge d'Or - 2, avenue de Bel Air - 81230 LACAUNE. Tu pourras même les goûter.


► Période d'ouverture : Ouvert toute l'année du mardi au samedi de 9h à 12h et de 14h30 à 18h30. En juillet et août, tu pourras aussi venir le lundi.

## 2 Que fabrique Didier le charcutier ?

À partir de 3 ans jusqu'à 6 ans

### Visite accompagnée

Apprends à reconnaître les différents produits de charcuterie... Touche-les, regarde-les, sens-les et goûte-les ! Pendant que papa et maman suivent le guide pour découvrir la fabrication du jambon de Lacaune, tu apprendras à reconnaître, par deux ateliers, le jambon, la saucisse et le saucisson fabriqué par Didier.

 (13 degrés dans le séchoir) • Activité proposée « que pour les enfants » : les mercredis matin à 10h30 (maximum 4 enfants) uniquement pendant les vacances d'été • Durée : 45 minutes • Tarif : Gratuit pour les moins de 12 ans - Adultes : 5€ en visite guidée • Appelle Sonia pour réserver au ☎ 06 47 02 69 42 - Salaisons Oberti et fils - Chemin de Granisse - 81230 LACAUNE-LES-BAINS - visite.oberti@orange.fr - www.oberti.fr




## 3 Résous un mystère au cœur de la Maison de la Charcuterie et gagne ton diplôme de meilleur enquêteur

À partir de 7 ans 

### Visite libre

« Il y a quelques jours, alors que je passais la soirée dans la porcherie de mes parents, un individu m'a joué un tour de cochon et s'est introduit dans ma maison. Sur place, très peu d'indices : une trace de patte, quelques glands et des feuillages. D'après les experts, il s'agirait d'une personne de ma famille (les suédois). En traversant les salles de ma maison, et après avoir répondu à plusieurs questions, découvre l'identité de cet intrus ». Pendant que tes parents découvriront cet espace muséographique dédié à la charcuterie, tu pourras profiter du coin des petits maseliers (espace jeu sur le thème du cochon). Et pour clôturer la visite, vous dégusterez ensemble le jambon de Lacaune.

 • Durée : 1 h • Tarifs : Gratuit pour les moins de 12 ans - Adultes : 3€ - Réduction : 2,50€ sur présentation du Passeport Patrimoine • Période d'ouverture : Du 15 juin au 15 septembre : le lundi de 14h30 à 18h, et du mardi au samedi de 11h à


13h et de 14h30 à 18h • Rendez-vous à la Maison de la Charcuterie - 3, rue du Biarnès - 81230 LACAUNE-LES-BAINS • Renseignements à l'Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Lacaune - Place Général de Gaulle - 81230 LACAUNE-LES-BAINS - ☎ 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlht.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr



## 4 Atelier cuisine sauvage

Activité en partie extérieure à partir de 6 ans 

Tout est bon à manger dans la nature... ou presque ! Tu partiras à la découverte de ces plantes « sauvages » et tu apprendras à reconnaître les plantes comestibles. Tu prépareras ensuite plusieurs petites recettes pour savourer les fruits de ta cueillette. Tu pourras participer à cet atelier à la Maison du Sidobre ou à La Salvétat-sur-Agout. Un autre atelier « qu'es aquo le casse museau ? » est également proposé en alternance durant la même période à la Maison du Sidobre.

 • Durée : 2h30 • Les mercredis ou jeudis de mi-juillet à mi-août de 9h45 à 12h15 - Atelier animé par le CPIE du Haut-Languedoc • Tarifs : Enfants moins de 18 ans : 4,50€ - Adultes : 6€ • Appelle pour réserver au ☎ 05 63 74 63 38 • Attention le nombre de place est limité • Office de tourisme Sidobre Vals et Plateaux - BIT de la Maison du Sidobre - Vialavert - 81260 LE BEZ - ☎ 05 63 74 63 38 - accueil@sidobretourisme.fr www.sidobre.tourisme-tarn.com

Le 10 juillet 2018, tu pourras participer à l'atelier « cuisine sauvage » à La Salvétat-sur-Agout.

► Tarifs : Enfants moins de 12 ans : 2€ - Adultes : 7€ • Appelle le CPIE du Haut-Languedoc pour prendre rendez-vous au ☎ 04 67 97 51 16 • CPIE du Haut-Languedoc - Les Bouldouïres - 34330 LA-SALVETAT-SUR-AGOUT



Sais-tu ce que Piéro va faire demain ?

15.

Pour le savoir relie les points de 1 à 26...

16. 17  
11.

13.

7. 8. 12.  
6. 24. 23. 25. 22. 9. 19. 3. 18. 20. 4. 10. 26. 21.



## L'eau, ça mouille !



## 2 Canabalios fishing

### Activité extérieure

**De 8 ans à 14 ans pour la pêche au coup – À partir de 14 ans pour l'initiation mouche et appâts naturels**

Encadré par un moniteur guide de pêche diplômé d'état, seul ou en famille, tu souhaites découvrir la pêche au coup et attraper tes premiers poissons, alors viens me rejoindre au bord du lac de La Raviège ou du Laouzas. Je t'apprendrai, comment, monter une ligne, préparer de l'amorce, les principaux gestes pour commencer à bien pêcher et à reconnaître les poissons. Nous pourrions même attraper des écrevisses, tu sais ces drôles de petites bestioles qui pincent... Les plus grands pourront pratiquer la pêche à la mouche sur un petit plan d'eau privé situé à la Salvetat ou aux appâts naturels sur les rivières.



• Période d'ouverture : Toute l'année selon les conditions météorologiques et la réglementation • Tarifs : Nous te fournissons le matériel de pêche et les appâts - enfants de 8 à 14 ans : découverte pêche au coup (6 enfants maximum) 20€ par personne - enfants à partir de 14 ans : découverte pêche à la mouche et appâts naturels : (4 enfants maximum) 40€ par personne • Les chèques vacances (ANCV) sont acceptés • Appelle-nous pour prendre rendez-vous au ☎ 06 14 41 87 31 • Juif Jean-Michel - Canabalios Fishing - Lieu-dit Canabalios - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - canabaliosfishing@gmail.com

## 1 A la pêche à la truite !

### Activité extérieure tout public

Du pont, sur la rivière Agout, qui traverse le village de Fraïsse-sur-Agout, tu peux découvrir le parcours de pêche et voir de belles truites arc-en-ciel. Descends la petite rue, une truite dessinée au sol te montre le chemin. Demande une canne et des appâts, installe-toi sur le quai ou bien sur l'herbe de l'autre rive : à toi les beaux poissons ! Sois prudent : un hameçon, ça pique et le bord engazonné de la rivière peut être glissant. Bonne pêche... et bonne dégustation : ce soir, tu vas régaler toute la famille !



• Tarif : Chaque truite pêchée coûte 2€. Si tu prends une truite trop petite, ne la rejette pas car elle ne survivrait pas, elle te sera offerte • Période d'ouverture : Tous les week-ends et jours fériés de 15h à 18h hors saison et tous les jours en juillet et août de 15h à 19h et ce pendant la période d'ouverture de la pêche... • Mairie - 34330 FRAÏSSE-SUR-AGOUT - ☎ 04 67 9 7 61 14 - fraisse.mairie@wanadoo.fr

## 3 Viens t'amuser et pêcher aux Uguettes !

### Activité extérieure à partir de 3 ans

Clément t'accueille à la pisciculture les Uguettes avec ta famille, dans un cadre champêtre à la Salvetat-sur-Agout. Tu pourras observer et pêcher les truites dans leurs bassins. Les appâts et le matériel te sont fournis et tu n'as pas besoin d'avoir le permis de pêche ! Clément le pisciculteur te donnera des conseils, videra et nettoiera tes truites si tu le lui demandes !



• Activité proposée : de l'ouverture de la pêche (2<sup>ème</sup> samedi de mars) à fin mai et au mois de septembre : les vendredis, samedis et dimanches de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30 - De juin à août : tous les jours de 9h30 à 19h30 - Fermeture annuelle : d'octobre à début mars • Tarifs : Truites fario : 13€ le kilo - Truites arc-en-ciel : 11€ le kilo • Viens à la Pisciculture les Uguettes - pré des Uguettes - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - ☎ 06 67 86 77 43 - pisciculture.uguettes@gmail.com

## 4 Viens taquiner les truites de Jaladieu

### Activité extérieure à partir de 4 ans

Entre amis ou en famille, Jonathan t'accueille pour découvrir l'univers de la truite à la pisciculture de Jaladieu. Tu pourras observer ou pêcher les truites dans leurs bassins. Tu pourras également profiter du




Devinette :

*Je suis célèbre.  
Je suis un animal de basse-cour.  
Je vis dans le Sidobre.  
J'ai un cœur de pierre.*

*Qui suis-je ?*

cadre champêtre et des autres animaux sur place pour un agréable moment de détente et de partage.


 • Activité proposée de mars à octobre : pendant les vacances scolaires et les jours fériés de 10h à 18h - Les week-ends de 14h à 18h - Fermeture annuelle de novembre à février • Tarifs : à partir de 11€ - Le matériel et les appâts peuvent être fournis pour 1€ • Viens rencontrer Jonathan à la Pisciculture de Jaladieu - 81260 FONTRIEU (De Brassac, prendre la direction du lac de la Raviège D62 pendant 5 km puis Jaladieu sur la gauche) - ☎ 06 62 62 95 19

## 5 Evasion Raviège

Activité extérieure à partir de 2 ans 

### Visite libre


Pars sur les flots du lac de La Raviège, à la découverte d'une île mystérieuse en pédalos, canoé ou même en bateau électrique.

 • Période d'ouverture : Tous les jours du 15 juin au 15 septembre de 10h à 19h • Tarifs : De 10€ à 30€ selon le matériel pour 1 heure • Appelle Anthony pour réserver • au ☎ 04 67 97 53 96 ou au 06 85 06 86 51 • Evasion Raviège - Port des Bouldouïres - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT

## 6 La pêche... toute une découverte

Activité extérieure à partir de 7 ans

Tu as envie de découvrir la pêche ? de connaître les poissons...de faire comme les grands quand tu es au bord de l'eau ? Et toi ado passionné, la pêche à la mouche t'intrigue, tu veux essayer... super idée tu vas apprendre les bases du lancer (sur cible au départ)... mais n'oublie pas l'écosystème aquatique est fragile, il faut le préserver !


 • Période d'ouverture : du 2<sup>ème</sup> mardi de juillet au dernier mardi d'août • Activités proposées les mardis de 9h45 à 12h45 pour les ados de plus de 14 ans et de 14h30 à 17h30 pour les enfants de 7 à 14 ans • Tarifs : Enfants de 7 à 13 ans : 18€ par demi-journée - Enfants à partir de 14 ans 38€ par demi-journée - Réduction familles nombreuses : 2<sup>ème</sup> enfant : -20% / 3<sup>ème</sup> enfant : -30% et à partir du 4<sup>ème</sup> enfant : -40% • Appelle-nous pour prendre rendez-vous au ☎ 05 63 37 48 60 • Base de loisirs du Laouzas - Rieumontagné - 81320 NAGES - basesloisirs@ccmlh.fr [www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com)

## 7 Baignade et loisirs au Laouzas, c'est la plage à la montagne !

Activité extérieure à partir de 2 ans 

Au lac du Laouzas, à la base de loisirs de Rieumontagné, tu peux te baigner. Un maître-nageur te surveillera mais attention, il te faut respecter les consignes de sécurité !


Tu pourras aussi profiter d'une patageoire et d'un bassin un peu plus profond avec une eau chauffée. Pour les plus grands un périmètre est délimité dans le lac, chouette il y a quelques bouées pour s'amuser.

 • Tarif : Gratuit • Période d'ouverture : du 15 juin au 15 septembre tous les après-midis • Base de loisirs du Laouzas - ☎ 05 63 37 48 60 - Rieumontagné - 81320 NAGES - basesloisirs@ccmlh.fr - [www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com)

## 8 La base de loisirs « Les Bouldouïres »

Activité extérieure à partir de 2 ans 

Tu as envie de te rafraîchir, t'amuser ? Va donc à la base de loisirs des Bouldouïres au lac de La Raviège, à 2 km de la Salvetat-sur-Agout. Tu pourras jouer sur la plage, te baigner sous l'œil attentif des maîtres-nageurs dans un périmètre délimité. Des jeux, un terrain de volley sont là pour toi. Si tu as trop chaud, tu pourras aller te reposer dans l'espace arboré.

 • Période d'ouverture : baignade surveillée en juillet et août • Base de loisirs du Lac de La Raviège - Les Bouldouïres - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - direction@tourismemlh.fr - [www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com)

## 9 La base de loisirs du « Gua des Brasses »

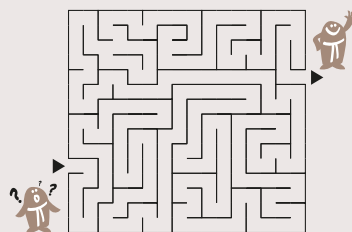
Activité extérieure

Avec sa patageoire naturelle dans le lac de la Raviège, surveillée par des maîtres-nageurs et ses espaces ombragés, la base de loisirs du Gua des Brasses te permettra en famille ou entre amis de t'amuser en toute tranquillité.

► Baignade surveillée en juillet et août • Renseignements : Mairie de La Salvetat-sur-Agout - Place de Compostelle - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - ☎ 04 67 97 61 47 - [mairie@lasalvetatsuragout.fr](mailto:mairie@lasalvetatsuragout.fr) [www.lasalvetatsuragout.com](http://www.lasalvetatsuragout.com)




Aide Piéro à retrouver son chemin :



## 10 Bases nautiques du Haut-Languedoc

Activité extérieure – Enfants de 6 à 17 ans


Tu veux découvrir les lacs de La Raviège et du Laouzas au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc en bateau, planches, sur Optimist, caravelle (bateau collectif), stand up paddle ou catamaran ? Viens t'inscrire auprès de nos bases de loisirs. Chaque semaine tu vas pouvoir pratiquer des activités nautiques dans un cadre naturel.

 • Durée de 1 à 2 h suivant l'activité • Activités proposées en juillet et août • Tarifs Enfants : **Caravelle découverte** : Pour les 6-11 ans : 11€ - Pour les 12-17 ans : 15€ la séance de 1h - **Stand up paddle découverte** : Pour les 6-11 ans : 11€ - Pour les 12-17 ans : 15€ la séance de 1h - **Optimist** : Pour les 6-11 ans : 25€ la séance de 1h30 - **Catamaran** : Pour les 12-17 ans : 26€ la séance de 2h • Il te faut réserver à l'association Bases Nautiques du Haut-Languedoc - Port de la Raviège à La Salvétat-sur-Agout au ☎ 04 67 95 15 90 (basevoilesalvetat@orange.fr) ou port du Laouzas au ☎ 05 63 37 11 17 (basevoilelaouzas@orange.fr) - www.voile-hautlanguedoc.com

## 11 En avant les petits moussaillons !

Activité extérieure à partir de 2 ans 


Sur le lac de La Raviège sur le site de la plage des Bouldouïres, tu vas pouvoir, avec un adulte, faire du canoé kayak ou du pédalo. Trévor te prêtera un gilet de sauvetage pour ta sécurité ainsi qu'à tes parents qui t'accompagneront à la rencontre de la nature et des petits habitants du lac. Tu peux aussi partir à la recherche de "l'île aux trésors" sur le bateau promenade de Trévor qui te racontera les histoires mystérieuses du lac.

 • Activité proposée : de mai à septembre 7 jours sur 7 • Tarifs : de 5 à 35€ selon l'embarcation • Renseignements : Loca Surf Loisirs - Plage des Bouldouïres - LA SALVÉTAT-SUR-AGOUT - ☎ 04 67 97 69 13 ou au 06 74 57 38 34 - loca-surfloisirs@club-internet.fr - www.loca-surf-loisirs.com

## 12 À fond la glisse en ski nautique !

Activité extérieure à partir de 3 ans 

Tu as envie de faire du ski nautique, du wakeboard, de la bouée tractée et ta petite sœur du baby ski ? Philippe va t'apprendre à glisser sur l'eau avec un matériel adapté et même si tu ne sais pas nager ! Quelle expérience inoubliable !

 • Activités proposées tous les jours de début juin à fin septembre de 9h30 à 21h • Tarifs enfants : **Baby ski** jusqu'à 6 ans : 20€ - **Tour de ski nautique - wakeboard** : 30€ le tour • Renseignements : Philippe Duparchy - ESL 34 - Plage des Bouldouïres - LA SALVÉTAT-SUR-AGOUT - ☎ 06 52 50 74 27 - contact@esl34.com - www.esl34.com

## 13 Piscine « Espace des Sources Chaudes »

Les bébés nageurs à partir de 4 mois

La température de l'eau est à 32°C dans la pataugeoire pour l'animation bébé nageur.

► Activité proposée en période scolaire uniquement • Tarifs : 1<sup>er</sup> enfant : 8,80€ - 2<sup>ème</sup> enfant : 4,50€ (entrées parents incluses)


Viens en famille profiter d'une eau de source à 29,5°C pour le grand bassin.

Shorts de bain strictement interdits.

► Activité proposée tous les jours pendant les vacances scolaires • Tarifs : Enfants de moins de 4 ans : gratuit - Enfants de 4 à 16 ans : 2,70€ - Réduction sur le 2<sup>ème</sup> enfant de - de 8 ans : 1,70€ - Etudiants - lycéens : 2,70€ - Adultes : 4€

En juillet et août, tu pourras profiter de la pataugeoire et du bassin extérieur avec rivière à courant, toboggan et pentagliss.

► Tarifs été : Enfants de moins de 4 ans : gratuit - Enfants de 4 à 15 ans - Etudiants - lycéens : 3,80€ - Réduction sur le 2<sup>ème</sup> enfant de - de 8 ans : 2,50€ - enfants <16 ans et Adultes : 5,10€


 • Renseignements : Piscine Espace des Sources Chaudes - rue de La Balmette - 81230 LACAUNE-LES-BAINS - ☎ 05 63 37 69 90 - piscine@ccmhl.fr - www.espacedessourceschaudes-lacaune.com



## 14 Glissades au parc aquatique Aquamonts

Tout public 

Viens t'élaner sur les toboggans aquatiques et faire le plein de sensations ! Toboggan à virages, pentagliss 4 pistes (à partir de 8 ans). Le parc dispose également d'un bassin de natation (eau chauffée si besoin), piscine sèche (jeux d'eau), pataugeoire, trampoline. Après l'effort le réconfort, profite de l'espace ombragé ou des plages pour te détendre.

 • Période d'ouverture : de mi-juin et jusqu'à mi-septembre le week-end de 13h30 à 18h - en juillet et août tous les jours de 11h à 19h - Période de fermeture : de mi-septembre à mi-juin • Tarifs enfants : Gratuit pour les moins de 6 ans, 3€ pour les 6 à 13 ans, 4€ pour les plus de 13 ans - Tarifs adultes : 4€ - Réductions : carte abonnement nominative 7 entrées enfants : 18€ - 7 entrées adulte : 24€ • Nocturne gratuite en juillet et août les mercredis soir de 19h à 23h • Parc aquatique Aquamonts - 81 330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY - ☎ 05 63 50 48 69 ou 05 63 73 07 06 - contact@sibobretourisme.fr - www.saint-pierre-de-trivisy.net




Remets ces lettres dans l'ordre pour savoir où Piérou va se baigner :

UA CLA UD ZAULOSA





## Prendre l'air !

 • Attention ! Le sentier est à 1000 m d'altitude, prévoir des vêtements adaptés • Durée : 2 h • Tarif : Gratuit • Viens récupérer à l'Office de Tourisme le livret de coloriage • Roc de Peyremaux - Commune d'Albine • Office de Tourisme Thoré Montagne Noire - 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX - ☎ 05 63 98 07 58 - ot@cc-thoremontagneoire.fr




### 1 À la découverte du Dragon « Lo Drac »

Activité extérieure tout public

#### Visite libre

Entre sciences et légendes, un sentier découverte au cœur des montagnes du Haut-Languedoc. Entrez dans l'univers fascinant et mystérieux de la sagne, entre terre et eau, en famille pour écouter, imaginer, jouer et surtout apprendre ! Pister et reconnaître des crottes d'animaux, affronter les défis et les énigmes des eaux dans son tunnel infernal, tel seront vos missions. Équipé de jeux et de panneaux d'information, le sentier propose une balade facile et originale.

 • Attention 700 mètres d'altitude et sentier nature humide • Période d'ouverture : Toute l'année • Durée : 1 heure 30 • Tarifs : Gratuit • Un livret de visite et un livret de coloriage sont disponibles gratuitement à l'Office de Tourisme • Sagne de Puech Balmes, à 20 minutes de Saint-Amans-Valtort • Office de tourisme Thoré Montagne Noire - 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX - ☎ 05 63 98 07 58 - ot@cc-thoremontagneoire.fr

### 2 À la découverte des paysages habités par les Géants

Activité extérieure à partir de 7 ans 

#### Visite libre

Viens découvrir le géant d'Albine au roc de Peyremaux ! Entre imaginaire et réalité, ton voyage commence par un conte perdu au milieu des hêtres tentaculaires. Ici, il se raconte que les montagnes seraient nées de la main de géants ! Voici les coordonnées GPS pour trouver le départ : 43.420085, 2.572542.

### 3 Bougez et vivez l'aventure en VTT

Activité extérieure à partir de 8 ans 

Pour une sortie en famille ou entre amis, Thierry, moniteur breveté d'Etat, t'accompagnera où tu le souhaites dans le Parc naturel régional du Haut-Languedoc. Balades à la demi-journée ou à la journée, tu découvriras les meilleurs « spots » VTT selon ton niveau.

 Saint-Pierre-de-Trivisy ou Lacauze • Durée : 2 h 30 • Période d'ouverture : du mois de mai au mois d'octobre • Tarifs : à partir de 20€ par personne (base 5 personnes) • Appelle Thierry pour réserver au ☎ 05 63 73 09 03 ou au 06 81 88 02 04 • Itinérance VTT - tc.jalbaud@orange.fr - www.itinerance-vtt.com

### 4 Les balades contées

Activité extérieure à partir de 4 ans 

#### Visite accompagnée


Une petite balade frissonnante pour toute la famille au pays de l'enfance, dans un univers fantastique de mystères et légendes où diables, sorcières et jeunes bergers dansent la farandole avec les géants de granit du Sidobre. Balades proposées par le CPIE du Haut-Languedoc ou la Maison de la Vallée du Gijou.

 • Durée : 2 h 30 • Période d'ouverture : les jeudis à 20h45 pendant les vacances d'été • Tarifs : Enfants moins de 18 ans : 4,50€ - Adultes : 6€ • Appelle Adrien pour réserver au 05.63.74.63.38 • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de la Maison du Sidobre - Vialavert - 81260 LE BEZ - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com

### 5 Mène l'enquête dans la Vallée du Gijou

Activité extérieure à partir de 6 ans 







Mène l'enquête dans la Vallée du Gijou, énigmes farfelues, cadenas à codes et objets délirants te permettront d'ouvrir le coffret final et de repartir avec une surprise ! Pour t'aider, un livret d'enquête te sera donné ainsi que des « bons indices ».

 • Durée : 2 h • Période d'ouverture : Tous les mercredis entre 10h et 16h aux mois de juillet, août et septembre • Tarifs : 3,50€ - Tarifs familles : 2 adultes - 2 enfants : 12€ / 2 adultes - 3 enfants : 15€ / 2 adultes - 4 enfants : 18€ • Maison de la Vallée - Pont de Sénégats - 81330 LACAZE - ☎ 05 63 74 54 05 - valleeegijou@gmail.com

## 6 Le Sidobre dont tu es le héros

Activité extérieure à partir de 5 ans 

Au départ de la Maison du Sidobre, viens découvrir les sites majeurs du Sidobre. Le temps de cette aventure, tu seras un chasseur de pierres... précieuses, tremblantes, enfouies, oubliées, préhistoriques, magiques, tombées... Tu en rencontreras de toutes sortes dans le labyrinthe des invisibles sur le sentier des Merveilles, dans les balmes du sentier des légendes, dans la cabane des bergers à Peyremourou, etc. Il te faudra juste choisir dans quel ordre tu désires te rendre sur les différents sites et donc quelle fin tu souhaites, un peu comme dans les « livres dont vous êtes le héros ».

      • Durée : 2 h minimum • Période d'ouverture : Toute l'année • Tarifs : gratuit • Viens retirer ton livret gratuitement sur demande dans un des Bureaux d'Information Touristique de l'Office de Tourisme Sidobre, Vals et Plateaux (Maison du Sidobre, Saint-Pierre-de-Trivisy, Brassac, Lacaze, Vabre et Roquecourbe) et au musée du Protestantisme, de la Réforme à la Laïcité • Bureau d'Information Touristique de la Maison du Sidobre - Vialavert - 81260 LE BEZ - ☎ 05 63 74 63 38 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com

## 7 À la découverte du parc du château des Calmels

Activité extérieure à partir de 6 ans 









Visite libre

### Sentier d'interprétation « À la découverte de la forêt »

Que mangent les chauves-souris ? Veux-tu savoir comment connaître la hauteur des arbres ? Comment s'appelle cet arbre au bois blanc et quels oiseaux abrite-t-il ? Tu pourras trouver toutes les réponses à ces questions en parcourant le sentier muni de ton carnet de jeux.

### Parcours d'initiation à l'orientation

Un parcours junior au cœur du parc du château des Calmels va te permettre de trouver 7 balises. Combien de temps mettras-tu à remplir ton carton de contrôle ? Mais attention, il te faudra répondre à quelques questions sur l'environnement local. Trop facile ? A toi d'arriver le premier !

      au BIT de Lacaune   • Durée : 1 h 30 - sentier de 1,8 km • Période d'ouverture : Toute l'année dans le parc du château des Calmels • Tarifs : Gratuit • Viens récupérer ton carnet de jeux, ou ton carton de contrôle au Bureau d'Information Touristique de Lacaune - Place Général de Gaulle - LACAUNE-LES-BAINS - ☎ 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlh.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr









## 8 Maison de Payrac

« Le royaume des enfants »

Activité extérieure de 2 à 12 ans 

Visite libre

Tout est fait pour que tu t'amuses : quelques animaux sont là l'été : 3 ou 4 brebis dans la jasse, des pigeons dans la volière, 2 vaches dans la tourbière, une lapine dans la cave et des volailles près du pesquier. Tu pourras jouer avec les quilles, les brochettes et essayer de faire des échasses. Dans la forêt, tu pourras aller jouer dans les 3 cabanes. Comme un petit explorateur, tu pourras te balader sur le sentier de découverte en faisant le jeu de piste. Des musettes avec des jumelles, loupe, boîte à insectes etc... peuvent être louées. Demande-les, à l'accueil. C'est ton anniversaire, viens le fêter à la maison de Payrac. Pour le goûter, tu pourras savourer une tartine de confiture ou de miel, ou une part de croustade avec du jus de pomme. Sur présentation de ta carte d'identité, le goûter composé de produits locaux te sera offert.

        • Période d'ouverture : les dimanches de mai, juin et septembre de 12h30 à 18h, et tous les jours en juillet et août de 11h30 à 18h30 • Durée : de 1 heure à 3 h • Tarifs : Gratuit sauf le jeu de piste à 1€ • Appelle-nous pour prendre rendez-vous au ☎ 05 63 37 12 29 / 05 32 11 09 47 • Association des amis de Payrac - Maison de Payrac - 81320 NAGES - basesloisirs@cclmhl.fr - www.payrac.com






## 9 Sur les traces de l'Enfant Sauvage

Activité extérieure à partir de 4 ans 

En 1798, des chasseurs découvrent au cœur de la forêt un enfant sauvage âgé d'à peine 12 ans... Découvre son histoire et toi aussi, redeviens « sauvage » le temps d'une balade !






Non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Visite libre

     • Randonnée de 3,5 km • 2h30 • Départ : Col de la Bassine à 8 km de Lacaune-les-Bains - sur la RD622 en direction de Castres • Tarif : gratuit • Pour agrémente ta balade, tu pourras acheter un livret et une pochette pédagogique au Bureau d'Information Touristique de Lacaune-les-Bains • Période d'ouverture : de Pâques à Toussaint



Visite commentée

     • Randonnée de 3,5 km • 3h • Départ : Rendez-vous au Bureau d'Information Touristique de Lacaune-les-Bains • Co-voiturage direction col de la Bassine à 8 km de Lacaune-les-Bains - sur la RD622 en direction de Castres • Tarif : 4€ pour les moins de 12 ans - Réduction Passeport Patrimoine : 3,50€ - Gratuit pour les adultes accompagnants • Activité proposée les mardis et

jeudis à 14 h en juillet et août • Places limitées • Appelle-nous pour prendre rendez-vous au ☎ 05 32 11 09 45 • Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - B.I.T. de Lacagne-les-Bains - contact@tourismemlh.fr - www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.fr



## 10 Tir à l'arc au Laouzas

Activité extérieure à partir de 6 ans



### Visite libre

Tu rêves de t'entraîner à tirer : à la base du Laouzas, des cibles t'attendent plus ou moins éloignées selon ta force... et oui il faut la tendre la corde de l'arc pour être sûr d'atteindre le centre et de faire le meilleur score... pour devenir un futur Robin des bois !

• Tarifs : 12€ pour une heure - Réductions familles nombreuses : 2<sup>ème</sup> enfant : -20% / 3<sup>ème</sup> enfant : -30% / - à partir du 4<sup>ème</sup> enfant : -40% • Période d'ouverture : le jeudi toute la journée : du 2<sup>ème</sup> au dernier jeudis de juillet et les 2 derniers jeudis d'août • Appelle-nous pour réserver ☎ 05 63 37 48 60 • Base de loisirs du Laouzas - Rieumontagné - 81320 NAGES - basesloisirs@ccmlh.fr - www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com

## 11 Au Laouzas... en vélo

Activité extérieure à partir de 7 ans



Tu veux des sensations ? Un bike-park et un skate-park sont à proximité de la base de loisirs du Laouzas. Si Tu as ton matériel tu peux y aller sans attendre mais , si tu n'en as pas tu peux en louer : BMX, skate, patinette ou encore des VTT pour une balade avec tes parents. Si ton frère est trop petit, il y a aussi des sièges pour bébés et même des VTT électriques !

• Tarifs : 1/2 journée pour la location d'un vélo, BMX, skate, patinette : 10€ - 2 heures pour la location d'un vélo électrique : 10€ - Réductions familles nombreuses : 2<sup>ème</sup> enfant : 20% / - 3<sup>ème</sup> enfant : 30% / - à partir du 4<sup>ème</sup> enfant : 40% • Base de loisirs du Laouzas - Rieumontagné - 81320 NAGES - ☎ 05 63 37 48 60 - basesloisirs@ccmlh.fr www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.com

## 12 Au carrefour des vents !

À partir de 6 ans

### Visite libre

La visite de l'atelier pédagogique « Energie éolienne » proche des gîtes La Clairière à Cambon-et-Salvergues, te fera découvrir une maquette pédagogique, échelle de Beaufort et un diaporama. Pourquoi et comment un parc éolien a été développé sur ce territoire et

surtout comment fonctionnent ces grands moulins à vent ? Ventada, notre mascotte, t'accompagnera sur le chemin du vent « A la rencontre des paysages d'Éole », sentier de découverte qui te permettra d'observer au moyen de panneaux pédagogiques, l'intégration du parc éolien de Cambon dans le paysage.

• Durée : 1h45 pour le parcours de 4 km et 2h30 pour le parcours de 5,7 km • Période d'ouverture : Visite libre en juillet et août de 14h à 17h - Livret de visite gratuits pour les enfants • Appelle-nous pour réserver au ☎ 04 67 97 61 00 • Gîtes La Clairière - Atelier pédagogique sur le vent - 34330 CAMBON-ET-SALVERGUES - gites-laclairiere@orange.fr

## 13 Du bois pour chauffer le village de Fraïsse-sur-Agout

À partir de 6 ans



### Visite libre

Entre dans l'atelier pédagogique situé au centre du village. Plusieurs panneaux t'expliquent que les énergies renouvelables sont à l'honneur dans notre montagne ; ici à Fraïsse c'est le bois. Grâce aux quatre boutons sur le pupitre, tu vas voir quatre petits films et tu suivras le chemin qui mène de l'arbre dans la forêt à la chaleur dans la maison. Observe la maquette du village, le tracé du réseau de chaleur s'illumine. Si tu vas ensuite à l'entrée de la chaufferie, tu trouveras des panneaux où les enfants de l'école communale ont dessiné à leur façon le système de chauffage du village.

• Durée : 30 minutes • Période d'ouverture : d'avril à octobre • Tarif : Gratuit • Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Fraïsse-sur-Agout - ☎ 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlh.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

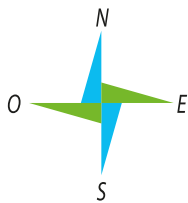
## 14 Accro-bungee et structures gonflables

Activité extérieure de 2 à 5 ans



Tu as envie de te faire monter un peu l'adrénaline, pas de souci : un bungee-trampoline installé au cœur de la plage te procurera ce plaisir et pour les pichounets les structures multicolores gonflables sont là !

• Durée : Séances de 10 à 20 minutes • Période d'ouverture : Pendant les vacances d'été : tous les après-midis à partir de 14h30 • Tarifs : **Trampoline** : 6€ la séance de 8 à 10 min / 30€ les 6 séances à partager - **Jeux gonflables** : 4€ l'entrée pour 20 min / 20€ les 6 entrées à partager • Plage de Rieumontagné au Lac du Laouzas - 81320 NAGES • Renseigne-toi auprès de Cyril CHILLON - ☎ 06 67 30 81 81



ALBI : 26 km

Graulhet : 26 km

CASTRES

TOULOUSE : 67 km

CARCASSONNE : 41 km

ALBI : 35 km

ALBI : 40 km

A 75 : 67 km

Saint-Affrique : 42 km

CElOumène - Cartographie conception, réalisation - décembre 2017 - www.obeoumène-cartographie.fr



Bureau d'Information Touristique

Indication de distance en sortie de carte



Musées de France

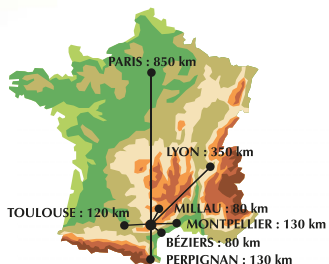


m  
 -Sernin-sur-Rance : 8 km

# Hautes Terres d'Oc

VEYRON

Saint-Affrique : 37 km  
 Roquefort-sur-Soulzon : 50 km  
 Viaduc de Millau : 62 km




## 15 Ecole de pilotage de motos

Activité extérieure de 6 ans à 16 ans

### Activité encadrée

Tu as toujours rêvé de piloter une moto ? Alors viens nous retrouver à Saint-Salvy-de-la-Balme ou à Viane pour apprendre ou progresser dans le pilotage moto, en fonction de ton niveau, avec un moniteur diplômé. Si tu n'as pas de moto et d'équipement, Vincent te fournira le matériel nécessaire.


 • Durée : 2 h • Période d'ouverture : mercredi, samedi et dimanche toute l'année et tous les jours pendant les vacances scolaires. Possibilité de stages et rando enduro sur demande • Tarifs : de 1 à 2 enfants : 80€/enfant - de 3 à 6 enfants maximum : 60€/enfant - Tarif réduit pour les enfants qui ont l'équipement et la moto • Appelle Vincent pour réserver au ☎ 06 43 89 80 45 • Academy Vincenduro - 2 sites : hameau de La Sigarié 81460 SAINT-SALVY-DE-LA-BALME ou 81530 VIANE - academy-vincenduro@orange.fr / www.academy-vincenduro.com

## 16 Défends ton territoire au Paint Ball

Activité extérieure à partir de 8 ans 

### Activité encadrée

Équipé d'un masque de protection et d'un lanceur (ou marqueur) propulsant des billes de gélatine colorée, viens t'opposer à une autre équipe (copains, famille...). Tu joueras pour récupérer un drapeau situé dans la base adverse que tu devras ramener dans ton camp. Le jeu est mené d'une main de maître par un animateur confirmé. La partie se déroule en pleine forêt au milieu d'obstacles et de cachettes pour te camoufler. Partie endiablée assurée !


 • Durée : 2 h minimum • Période d'ouverture : en avril, mai, juin, septembre et octobre : sur réservation - juillet et août : tous les jours - Période de fermeture : de décembre à février • Tarifs comprenant l'équipement : Enfants 23€ - Adultes 23€ • Aventure Parc - Base de loisirs la Forêt - 81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY - ☎ 05 63 73 09 03 - 06 81 88 02 04 - aventureparc.saintpierre@gmail.com - www.aventure-parc.fr/ stpierredetrivisy

## 17 Voyage au bout des branches à Aventure Parc

Activité extérieure à partir de 3 ans 

Dans le plus grand parc d'accrobranche du Tarn, sur une demi-journée, tu pourras rivaliser d'audace et sentir l'adrénaline monter en toi le long des parcours dans les arbres. Il y a des parcours pour tous, 5/7ans, 8/10 ans, juniors/adultes (à partir 1,80 m bras levés). Tu veux ressentir les sensations d'un cascadeur qui saute de 3 étages ! Alors l'Air Bag Aventure est fait pour toi ! Adapté à partir d'1,55 m bras levés (soit 7-8 ans) teste


la Catapulte (35 kg minimum) pour décoller au-dessus des arbres. Pour les plus courageux, il faudra tester en plus le saut à l'élastique (40 à 100 kg). Parcours « pitchouns » pour les plus petits 3/5 ans avec jeux gonflables, toboggans, jeux à ressort...

 • Durée : ½ journée minimum • Période d'ouverture : D'octobre à mars : sur réservation - en avril, mai, juin et septembre : les week-ends et les jours février - juillet et août : tous les jours - Période de fermeture : de décembre à février • Nocturnes sur réservation • Tarifs : Enfants : 3/5ans : à partir 12€ - 5/7 ans : à partir 16€ - 8/10ans : à partir 20€ - Juniors et adultes : à partir 24€ • Aventure Parc - Base de loisirs la Forêt - 81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY - ☎ 05 63 73 09 03 - 06 81 88 02 04 - aventureparc.saintpierre@gmail.com - www.aventure-parc.fr/ stpierredetrivisy

## 18 Parc acrobatique de La Ravivière

Activité extérieure à partir de 1,10 m de haut 


Viens passer un moment extraordinaire au parc acrobatique de La Ravivière, juste à côté du lac, sur la base de loisirs des Bouldouïres à La Salvetat. Si tu mesures au moins 1,10 mètre, tu pourras profiter du parcours « bambino » ouvert aux plus petits, puis dès 1,20 mètre, tu pourras jouer les aventuriers sur le parcours « kids ». Les plus grands et courageux pourront repousser leurs limites sur les parcours « sensations » et « frissons ». Tu repartiras avec ton diplôme du meilleur acrobate.

 • Durée : 2 h minimum • Période d'ouverture : juillet et août : de 12h à 19h • Tarifs base 2017 en fonction de la taille des enfants : 1,10 m à 1,20 m : 8€ - 1,20 m à 1,35 m : 12€ - + 1,30 m : 16€ • Parc acrobatique de la Ravivière - Les Bouldouïres - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - ☎ 04 67 97 63 45 - camping.ccecalcia@wanadoo - www.camping-des-cepes.com

## 19 Le guetteur de lune

Activité extérieure à partir de 6 ans 

Une tête cornue qui se dégage derrière la ligne de crête, un hullement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au-dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut-Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suis-nous avec tes parents à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et profite de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique. N'oublie pas ton pique-nique.

 • Durée : 3h • Activité proposée : les lundis en juillet de 19h30 à 22h30 et les lundis en août de 18h30 à 21h30 • Tarifs : Enfants de 6 à 12 ans : 2€ - Adultes : 7€ • Appelle le ☎ 04 67 97 51 16 pour réserver • CPIE du Haut-Languedoc - Les Bouldouïres - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - contact@cpieh.org www.cpieh.org



## Raconte-nous ton Histoire

## 2 La légende « Démon de Lacaune »

Activité extérieure à partir de 7 ans

D'après la légende... Le Diable, chargé d'un gros sac d'écus, traversait les Monts de Lacaune. Parti d'Espagne, il allait acheter l'âme de quelques Auvergnats. Passant sur les hauteurs de la ville, il accrocha son sac à une souche. Tous les écus se dispersèrent au sol. De colère, le Diable donna un coup de pied et marqua de son empreinte un rocher aujourd'hui appelé le « Roc des Ecus ». Fou de rage, il revint en enfer. Mais les brillants écus d'or étaient là, gisants au sol, répandus autour du rocher... De courageux Lacaunais se sont lancés à la recherche de ce trésor. Qui sont-ils ? A toi de mener l'enquête et peut-être gagneras-tu le diplôme du meilleur enquêteur ?

(5€ la 1/2 journée) • Durée : 1 h 30 •  
Activité proposée du 15 juin au 15 septembre • Tarif : Gratuit •  
Renseignements : Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Lacaune - Place Général de Gaulle - LACAUNE-LES-BAINS - ☎ 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlh.fr  
- www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr



## 1 Une coccinelle se promène dans les salles du Musée du Vieux Lacaune...

À partir de 4 ans

Visite accompagnée ou libre

Suis Coccinelle dans le musée, elle te fera découvrir le quotidien de tes arrière-arrière-grands parents, leur façon de s'habiller, de pouponner leurs bébés, leur façon de voyager, de se chauffer, de se soigner, de travailler. Sur les bancs de l'école, tu pourras dessiner, écrire avec un porte-plume. Tout sera nouveau pour toi, inimaginable ! Coccinelle te racontera l'incroyable histoire de l'Enfant Sauvage. Tu découvriras la chaumière où il a été hébergé quelques temps. Tout au long de ta visite, Coccinelle te posera des questions et, si tu y réponds correctement, tu gagneras un souvenir typique.

• Tarifs : Gratuit pour les enfants - Adultes 2€ • Audioguides disponibles en français, anglais et espagnol • Visite accompagnée les jeudis pendant les périodes d'ouverture • Visite libre pendant les périodes d'ouverture • Durée : 1 h • Période d'ouverture : mai, juin, septembre de 15h à 18h sauf les dimanches et lundis - juillet, août de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h sauf les lundis matin • Musée du Vieux Lacaune - Place du Griffoul - 81230 LACAUNE-LES-BAINS  
☎ 05 63 37 25 38 - 05 32 11 09 45  
museeduvieuxlacaune@orange.fr  
www.museeduvieuxlacaune.fr



## 3 À la découverte de Viane Pierre-Ségade, balade au cœur du village

Activité extérieure à partir de 4 ans

Visite libre

Grâce à cette balade, tu découvriras, accompagné de tes parents ou grands-parents, notre joli village pittoresque de Viane Pierre-Ségade et ses nombreux trésors. A chaque étape, nous te proposons un petit jeu pour trouver une lettre. Toutes les lettres recueillies te permettront de recomposer le nom du plus célèbre monument du village. En route...

• Durée : 1 h • 2 km (Attention : un escalier avec 37 marches !) • Tarif : Gratuit • Départ : place du petit train • Livret de jeu à retirer Bureau d'Information Touristique de Viane ou à l'accueil de la Mairie de Viane • Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Viane - 813530 VIANE - ☎ 05 32 11 09 45 - 06 42 45 68 31 - contact@tourismemlh.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr



Quel détail ne fait pas partie de Piéro ?








## 4 Vèbre Cœur Junior, un jeu de piste à travers bois et ruelles !

Activité extérieure de 7 À 11 ans 

### Visite libre




Le village de Murat n'aura plus aucun secret pour toi, grâce à un livret de jeu qui t'aidera à trouver les clefs de toutes ses énigmes. Es-tu prêt à relever le défi ? Trouve la réponse à l'énigme finale, et un cadeau t'attendra au Bureau d'Information Touristique de Murat !

     • Durée : 2 h • 4 km • Tarif : Gratuit • Départ et livret de jeu à retirer au Bureau d'Information Touristique de Murat-sur-Vèbre • Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Murat-sur-Vèbre - 81320 MURAT-SUR-VÈBRE - ☎ 05 32 11 09 46 - contact@tourismemlh.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

## 5 L'histoire de Piéro, le petit Mégalithe

Activité manuelle accompagnée de 7 à 11 ans

Mais qui est ce curieux petit personnage ? un « mégalithe », qu'est-ce que c'est ? Grâce à un livret de jeu et aux explications de Charlotte dans le musée, découvre tout ce qu'il y a à savoir sur Piéro et les statues-menhirs, ses ancêtres de la Préhistoire. Comment vivaient les Hommes à cette époque ? Toi aussi fabrique ta statue menhir en argile et hop ! voilà un super souvenir à emporter !





   • Activité proposée les mercredis à 11 h en juillet et août • Durée : 1 h 15 • Tarifs : 4€ pour les enfants • Visite libre du Centre d'Interprétation des Mégalithes 3€ pour les adultes - Réduction Passeport Patrimoine : 2,50€ - Gratuit pour les enfants jusqu'à 12 ans • Appelle Charlotte pour prendre rendez-vous au ☎ 05 63 32 11 09 46 • Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Murat-sur-Vèbre - 81320 MURAT-SUR-VÈBRE - contact@tourismemlh.fr www.tourisme.montsetlacsenhautlanguedoc.fr

## 6 Comme de vrais petits paysans au Musée de Rieumontagné

De 5 à 12 ans 

### Visite libre



Dans l'ancienne ferme de Rieumontagné, viens découvrir la vie des enfants mais aussi des habitants de nos campagnes dans les années 1900. Avec l'aide de tes parents, fais la visite du musée et lis les panneaux explicatifs de la vie de Petit Paul et Marianne. Ils te permettront de résoudre l'énigme et de retrouver l'objet perdu de son grand-père.

    • Activité proposée des mois de mai, juin et septembre de 14h à 18h et juillet et août de 15h à 19h • Tous les après-midis et sur rendez-vous le reste de l'année • Durée : 1 h 30 • Tarifs : 1€ le jeu en vente à l'accueil - Enfants : gratuit - Adultes : 3€

### Visite commentée

réservée aux enfants de 6 à 12 ans 

Viens au musée pour effectuer les tâches quotidiennes comme les enfants d'antan des années 1900. Comme mouliner le café, enlever la cendre de la cheminée, essayer des sabots, mouder du blé et faire de la farine, ou encore comment savoir l'âge des arbres, écrire à la plume, jouer à des jeux d'autrefois...



  • Visite proposée les mardis et vendredis en juillet et août à 10h30 • Durée : 1 h 30 • Tarif : 4€ • Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné Musée de la Vie Paysanne - Ferme de Rieumontagné - 81320 NAGES - ☎ 05.63.37.12.29 - rieumontagne@ccmlh.fr - rieumontagne.free.fr

## 7 Nocturne costumée dans la tour du château

De 6 à 12 ans



### Visite commentée

Prends ta torche et viens vite t'aider à retrouver le trésor du Comte de Thézan dans les différentes salles du château. Tu pourras voir comment est constituée l'armure du chevalier avec sa cotte de maille et son plastron. Et toi aussi tu seras vêtu d'un costume médiéval.

  • Tarif : 3€ • Durée : 1 h • Visite accompagnée tous les mardis et vendredis en juillet et août à 21h • Rendez-vous au château de Nages situé au centre du village

### Visite libre accompagné d'un adulte

Bonjour à toi et sois le bienvenu au Château de Nages, nous te proposons d'y résoudre l'énigme de Johan ; tu peux le faire vêtu de l'habit de chevalier ou de princesse si le cœur t'en dit : une belle photo en perspective sur ton album ou sur Instagram !

  • Tarif : gratuit • Durée : 45 minutes • Visite libre tous les jours en juillet et août à 17h30 et 19h30 • Rendez-vous au château de Nages situé au centre du village • Centre de Recherches du Patrimoine de Rieumontagné - 81320 NAGES - ☎ 05 63 37 12 29 - rieumontagne@ccmlh.fr



Quel distrait ! Piéro a oublié les voyelles.  
Peux-tu lire quand même son message ?

MN CSTM D CHVLR  
M V VRMNT TRS BN !




## 8 L'Inspecteur Rando mène l'enquête à La Salvetat-sur-Agout

Activité extérieure 

Visite libre

Plusieurs niveaux d'activités : Enfants de 5 à 6 ans - Enfants de 7 à 9 ans - Enfants de 10 à 12 ans. Connais-tu l'Inspecteur Rando ? Ce blaireau super détective, t'emmène dans de folles aventures au détour des ruelles et des sentiers salvetois. Aide l'Inspecteur en récoltant les indices et résous le mystère ! Alors prêt ?


 • Durée : de 1 à 2 h • Tarif : fiche 1€ • Départ : place des archers • Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de La Salvetat-sur-Agout - 34330 LA SALVETAT-SUR-AGOUT - ☎ 04 11 95 08 07 - contact@tourismemhl.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

## 9 Deviens guide-explorateur au coeur du village de Fraïsse-sur-Agout

Activité extérieure 

Visite libre

Plusieurs niveaux d'activités : Enfants de 4 ans à 6 ans - Enfants de 7 ans à 9 ans - Enfants de 10 ans à 12 ans. Avec l'aide de l'inspecteur Rando et muni de tes fiches prises au Bureau d'Information Touristique de Fraïsse-sur-Agout, pars avec tes parents à la découverte du village. Tout au long du parcours tu trouveras des indices pour résoudre une énigme. Viens découvrir ce magnifique village, ses fleurs, sa rivière, son parcours de pêche etc...


 • Durée : de 1 à 2 h • Tarif : fiche à 1€ • Office du Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc - Bureau d'Information Touristique de Fraïsse-sur-Agout - ☎ 04 11 95 08 06 - contact@tourismemhl.fr - www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc

## 10 À la découverte des fibres textiles

Tout public

Visite accompagnée

Avec l'équipe du musée et d'anciens ouvriers, tu vas pouvoir comprendre comment fonctionnent les différentes machines. Ils vont activer les métiers à tisser et te parleront avec passion de leur métier. Musée départemental du textile à Labastide-Rouairoux.

 • Tarifs : Adulte : 5€ - Gratuit pour les moins de 18 ans • Période d'ouverture : Du 16 février au 30 avril : ouvert tous les jours de 14h à 17h sauf le lundi • Du 2 mai au 30 juin : ouvert


tous les jours de 14h à 18h • Du 1<sup>er</sup> juillet au 31 août : ouvert tous les jours de 10h à 12h et 14h à 18h30 • Du 1<sup>er</sup> septembre au 31 octobre : ouvert tous les jours de 14h à 18h • Du 2 novembre au 23 décembre : ouvert tous les jours de 14h à 17h sauf le lundi • Musée départemental du textile à Labastide-Rouairoux - Rue de la Rive - 81270 LABASTIDE-ROUAIROUX - ☎ 05 63 98 08 60 - musee.textile@tarn.fr - www.musees-departementaux.tarn.fr

## 11 Un atelier complètement chèvre

À partir de 4 ans 

Visite accompagnée

Missègle est un des derniers ateliers de tricotage en France qui peut se visiter toute l'année. Viens participer à une chasse aux trésors dans l'atelier, pour trouver les mots cachés, découvrir l'atelier et les fibres naturelles autour du tissage, ainsi que les animaux qui produisent ces fibres. Un petit cadeau te sera même offert à la fin de la visite.


 • Activité « spécial pitchouns » proposée de fin juin à fin août les mercredis à 10h • Durée : 40 minutes • Pour tes parents, visites accompagnées de fin juin à fin août à 11h et à 14h30 les mardis et les jeudis et le reste de l'année, les jeudis à 14h30 • Tarifs : Gratuit pour les enfants de moins de 6 ans - 3€ pour les enfants de moins de 12 ans - 5€ pour les adultes • Appelle Olivier pour réserver au ☎ 05 63 51 09 86 • Atelier de Missègle - Lafontasse - 81100 BURLATS - www.missegle.com

## 12 Sidobre, le monde du granit

Activité extérieure à partir de de 4 ans 

Visite accompagnée

Équipé d'un casque de chantier et d'écouteurs, cette visite te permettra d'aller voir la plus grande carrière de granit d'Europe et de visiter un atelier de transformation où le granit devient un élément de décoration, une bordure de trottoir, un escalier ou une pierre tombale.

 • Durée : 2 h minimum • Tarifs : Enfants : 4,50€ - Adultes : 6€ • Période d'ouverture : les mercredis et les jeudis à 15h durant les vacances scolaires d'été • Appelle Adrien pour réserver au ☎ 05 63 74 63 38 • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de la Maison du Sidobre - Vialavert - 81260 LE BEZ - ☎ 05 63 74 63 38 - accueil@sidobre tourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com



Combien comptes-tu de Piéro ?



## 13 Un musée pas comme les autres



### Mène l'enquête au Musée

De 6 ans à 11 ans

#### Visite libre

Ouvre bien les yeux et les oreilles, munis-toi d'un crayon et transforme-toi en un « super enquêteur » ! Demande ton dépliant d'enquête à l'accueil et tout au long de la visite complète-le pour résoudre l'énigme et obtenir ton diplôme de détective en repartant.

### À la découverte du Musée

De 12 ans à 15 ans

#### Visite libre

Muni d'un guide de visite que tu pourras demander à l'accueil, amuse-toi à découvrir le musée et ses trésors... QCM, mots mêlés, etc. t'attendent. Une aide à la visite sur tablette est également disponible.

• Durée : 1 h • Tarifs : Enfants de moins de 10 ans : gratuit - Enfants moins de 18 ans : 1€ - Adultes : 4,50€ - Gratuit le samedi • Période d'ouverture : juillet à mi-septembre lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 10h à 12h et 14h30 à 18h30 (visite guidée à 10h30, 15h30 et 16h30) - mardi et dimanche de 14h30 à 18h30 (visite guidée à 15h30 et 16h30) - mi-mars à juin et mi-septembre à mi-décembre lundi, mercredi, jeudi, vendredi et samedi de 14h à 17h - dimanche de 14h30 à 18h (visite guidée à 15h30) • Musée du Protestantisme, de la Réforme à la laïcité - La Ramade - Ferrières - 81260 FONTRIEU - ☎ 05 63 74 05 49 - secretariat@mprl.fr - www.mprl.fr

## 14 À la recherche de l'Escrivotto

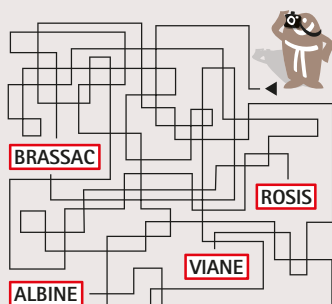
### Visite libre

À Brassac, l'espace d'un instant retourne en plein cœur du Moyen-Âge et aide le Vicomte Joli de Brassac à retrouver sa fiancée l'Escrivotto, enlevée par les Sarrasins pendant qu'il était en guerre. À l'aide d'un livret de jeux et d'énigmes, suis les traces de la princesse grâce aux indices que tu trouveras en route.

• Durée : 1 h 30 • Tarif : Gratuit • Vient chercher le livret d'enquête au Bureau d'Information Touristique de Brassac et, si tu trouves la princesse le Vicomte te récompensera • Période de l'activité : Tous les jours • Bureau d'Information Touristique de Brassac - 1 place Saint Blaise - 81260 BRASSAC - ☎ 05 63 62 73 22 ou 05 63 74 63 38 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com



Piéro part faire des photos.  
Peux-tu me dire dans quel village ?



## 15 Sainte-Julianne, mystérieuse et sacrée

Activité extérieure à partir de 5 ans

Prends le temps de marcher sur les traces du riche passé des lieux (celtes, cathares) et pars à la découverte de ce lieu mystique. Aidé par tes parents, découvre l'histoire de Sainte-Julianne. Relève tous les défis de Feuillette, ton guide pour cette aventure et repars avec ton diplôme d'aventurier !

• Durée : 45 minutes • Tarif : Gratuit • Période d'ouverture : toute l'année • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de Roquecourbe - 7, place de la Mairie - 81210 ROQUECOURBE - ☎ 05 63 70 73 47 ou 05 63 74 63 38 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com • Le site de Sainte-Julianne se situe à 2 km de Roquecourbe en direction de Lacrouzette.

## 16 Deviens chevalier au château de Lacaze

Activité extérieure/intérieure à partir de 6 ans

Veux-tu devenir chevalier du château de Lacaze ? Pour en devenir un, il te faudra montrer à ton seigneur que tu peux surveiller son château. Tu dois donc au cours de ta ronde prouver ton esprit d'observation. Tu devras aussi découvrir le mot de passe. S'il y a un bébé dans ta famille, il pourra te suivre en poussette. En plus on peut se reposer sur le parcours.

• Durée : 1 h • Tarif : Enfants - de 12 ans : gratuit - Adultes : 2€ • Période d'ouverture : En juillet et août : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h, dimanche de 15h à 18h - En mai, juin, septembre et octobre : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et de 15h à 18h du mardi au vendredi - De novembre à avril : du mardi au samedi de 9h30 à 12h et le vendredi de 15h à 18h • Château de Lacaze - 1, place du château - 81330 LACAZE - ☎ 05 63 73 06 14 - agora.adhoc@gmail.com - www.lacaze-tarn.com





Piéro aime bien jouer à cache-cache !  
Tu retrouveras sa silhouette 10 fois sur ces deux pages... à toi de jouer.

## 17 Visite d'un Moulin Seigneurial

Activité extérieure/intérieure à partir de 7 ans 

### Visite accompagnée

Comment fonctionne un moulin à eau ? Comment fonctionne un moulin à huile ? Tu auras les réponses à travers cette visite ludique pendant laquelle tu complèteras un texte à trous pour gagner ton goûter ! Sois attentif pendant la visite et mets-toi dans la peau d'un apprenti meunier, aux commandes des vannes, des turbines et des meules, pour comprendre leur fonctionnement.  A la fin du parcours, si tu as bien retrouvé les mots, tu auras droit à un goûter à la buvette du moulin.

 • Durée : 1 h 30 • Tarifs : Enfants - de 8 ans : gratuit - De 8 à 12 ans : 2,50€ - Adultes : 3€ • Période d'ouverture : de mars à octobre - Tous les jeudis de 10h à 12h et de 14h à 17h • Madame et Monsieur Mie t'accueilleront au Moulin de Record - Pont de Ferrières - 81260 LE BEZ - ☎ 05 63 73 02 88 - 06 18 31 74 63 - moulin.de.record@gmail.com - www.gites-peche-tarn.fr

## 18 À la recherche du sourcier

Activité extérieure à partir de 7 ans 

Vabre a perdu son sourcier. Veux-tu nous aider à le retrouver ? Par une belle journée, passe dans l'un des Bureaux d'Information Touristique (Saint-Pierre-de-Trivisy, Maison du Sidobre, Vabre, Lacaze, Brassac ou Roquecourbe) pour récupérer le petit jeu du sourcier. Allez c'est parti, pars à sa recherche.


 • Durée : 2 h • Tarif : gratuit • Période d'ouverture : Toute l'année • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de Vabre - 8, rue Vieille - 81330 VABRE - ☎ 05 63 50 48 75 ou 05 63 50 48 69 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com


## 19 Quel petit blagueur !

Activité extérieure de 6 à 10 ans 

### Visite libre


Gribouille la petite grenouille est venue se promener dans notre village et a noté tout ce qu'elle a vu. Mais son copain, Renardeau le farceur lui a fait une blague. Il a chipé son carnet et a modifié ses notes. Quel coquin ! Viens en aide à Gribouille et retrouve tous les endroits qu'elle a visités... Rébus, devinettes, jeu des sept erreurs, etc... t'attendent ! En déambulant dans le village de Saint-Pierre-de-Trivisy, tu vas découvrir les endroits visités par notre amie. N'hésite pas à te faire aider par tes parents... Viens chercher le carnet

de gribouille au Bureau d'Information Touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy. Si tu réussis ta mission, tu gagneras le diplôme du grand ambassadeur. 

 • Durée : 1 h 15 • Tarif : gratuit • Période d'ouverture : de mai à octobre • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy - 14, place du 19 mars 1962 - 81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY - ☎ 05 63 50 48 69 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com

## 20 Les étapes arc-en-ciel

Activité extérieure à partir de 5 ans 

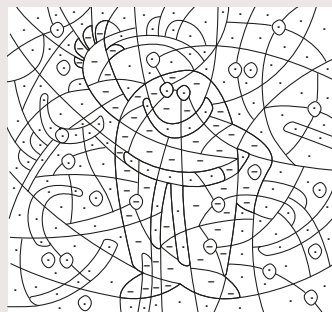
Au départ du Bureau d'Information Touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy ou de la Maison du Sidobre, nous te proposons 8 petits jeux sur 8 communes différentes avec à chaque fois une aire de pique-nique « détente nature » à proximité si besoin. Tour à tour tu pourras, te prendre pour un Robinson de la forêt, jouer à un jeu de l'oie géant, devenir un petit naturaliste, résoudre des énigmes, etc.  A chaque étape, correspond une couleur de l'arc-en-ciel. Si tu arrives à nous donner au moins 3 couleurs différentes sur 3 villages, tu pourras repartir avec une petite surprise et ton diplôme d'explorateur.

Viens récupérer les documents gratuits qui te permettront de vivre cette aventure dans les Bureaux d'Information Touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy, la Maison du Sidobre, Vabre, Lacaze, Brassac et Roquecourbe et même au musée du Protestantisme.

 • Durée : 2 h • Tarif : gratuit • Période d'ouverture : toute l'année • Office de Tourisme Sidobre Vals et Plateaux - Bureau d'Information Touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy - 14, place du 19 mars 1962 - 81330 SAINT-PIERRE-DE-TRIVISY - ☎ 05 63 50 48 69 - accueil@sidobretourisme.fr - www.sidobre.tourisme-tarn.com



Colorie les cases qui ont un –  
Laisse en blanc celles qui ont un •  
Que vois-tu ?



## Les restaurateurs



### ► Monts & Lacs en Haut-Languedoc

#### Fraïsse-sur-Agout Auberge de l'Espinouse

##### Restaurant

*Cuisine de terroir : tripes, cochonnaille, gibier, viande à la broche, buffet campagnard à volonté* • Références : Logis de France, Le Routard, Le Petit Futé, Sud de France, Marque Parc, Qualité Tourisme, Point Accueil Relais Motard.

A l'auberge, on t'attend toi et tes parents pour savourer notre délicieuse cuisine du terroir sans attendre. Pour te régaler : charcuterie, pizzas artisanales, desserts sans oublier viande à la broche, et nos spécialités. Tu peux tranquillement dessiner et t'amuser pendant que papa et maman mangent.

► Tarifs : Menu enfants : 9,50 € - Menu du jour : 16 € • Ouvert toute l'année (périodes de fermeture : se renseigner) • Contact : Allée des Frères - 34330-Fraïsse sur-Agout • ☎ 04.67.95.40.46 • Fax : 04.67.95.45.02 • aubergeespinouse@orange.fr • www.aubergeespinouse.fr

#### La Salvetat-sur-Agout Auberge La Resse

##### Restaurant

*Cuisine traditionnelle et familiale, et végétarienne* • Références : Le Petit Futé, Le Routard • Spécialité : Frites maison

A la Resse, tu trouveras une ambiance familiale où tu pourras bouger et t'amuser en toute liberté !


► Tarifs : Menu enfants : 10 € - Menu du jour : 13,50 € • Ouvert toute l'année (périodes de fermeture : se renseigner) • Contact : Route d'Anglès - 34330 La Salvetat-sur-Agout • ☎ 04.67.97.53.97 / 07.86.71.28.61 • infoalresse@orange.fr • www.aubergelaresse.fr

#### La Petite Table Tranquille

##### Restaurant

*Crêpes, salades, grillades, cuisine végétarienne* • Référence : Le Petit Futé, le Routard « Hôtel et restos de France »

Notre crêperie est ouverte à tous, petits et grands. L'ambiance familiale et amicale vous séduira. Les enfants seront à l'aise !

 • Tarifs : Menu enfants : 8,50 € - Menu adultes : plat du jour à 14 € • Ouvert tous les midis et les vendredis et samedis soirs de 12h à 14h et de 19h (vendredis et samedis) - Fermé les mercredis - En juillet et août : ouvert tous les jours - Fermeture annuelle : Noël - 1<sup>er</sup> de l'an + 1 semaine en juin • Contact : Esplanade des Troubadour - 34330 La Salvetat-sur-Agout • ☎ 04 67 97 24 11 • frederic.escande0536@orange.fr



Charade :

Mon premier est la 6<sup>ème</sup> note de la gamme.  
Mon deuxième est le pluriel de « fait ».  
Mon troisième recouvre mon oreiller.  
Je fais mon quatrième avec mes lacets.  
Je lance mes cinquièmes pour jouer.  
C'est de mon sixième que sort le lait.  
Mon septième serait mon frère  
si ce n'était pas une fille.  
Mon tout est un monument historique  
de chez Piéro.




## Lacaune-les-Bains

### Grand Café chez Ricou

#### Restauration rapide – Brasserie

*Cuisine familiale • Spécialités : quiches, tartes, croques, plateau de charcuterie*

Chez Ricou, tu pourras goûter à la charcuterie de ton choix comme à la maison, être servi rapidement et t'amuser en attendant que tes parents terminent leur repas.

 • Tarifs : Menu enfants : 6,50 € - Menu adultes : 14,50 € • Ouvert tous les jours de 5h30 à 23h • Contact : 3, avenue de Naurois - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 37 00 48 • cambony@hotmail.fr



### L'Elixir de jouvence

#### Restaurant – Brasserie

*Cuisine familiale • Cuisine traditionnelle • Cuisine végétarienne • Grillades • Tapas • Tartines*

Bonjour à toute la petite famille, soyez les bienvenus ! Installez-vous tranquillement ici, c'est comme à la maison.

#### Les plus : visite de la cuisine.

► Tarifs : Menu enfants : 7,90 € - Menu adultes : de 12,90 € à 18 € • Ouvert de 10h0 à 14h et 18h30 à 22h - Fermé le dimanche et le lundi- Fermeture annuelle du 3 au 15 janvier • Contact : 13, rue de la mairie - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 06 72 84 52 40 • florence.bourgeat@orange.fr

### Le Relais de Fusiès

#### Restaurant

*Cuisine traditionnelle et régionale • Références : Bottin Guide, Gourmand, Guide Hubert, Le Petit Futé, Champerard, Michelin, Gault et Millau, Le Routard «Hôtel et Restos de France», Logis*

Sois le petit chef d'un jour. Fais ton menu, visite les cuisines, pique la toque du chef !!! Régale-toi tout en t'amusant.

#### Les plus : visite de la cuisine.

► Tarifs : Menu enfants : 10 € - Menu adultes : 18 € à 45 € - Carte • Ouvert de 12h15 à 13h30 et 19h15 à 21h15 - Fermé le lundi midi - Fermeture annuelle du 3 au 15 janvier • Contact : 2, rue de la République - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 37 02 03 • contact@hotelfusies.fr • www.hotelfusies.fr



## Restaurant Le Calas

#### Restaurant

*Cuisine traditionnelle à base de produits régionaux • Références : Bottin Gourmand, Le guide Hubert, Cuisinerie gourmande, le guide Michelin, Maître restaurateur, le Gault et Millau, le Routard « Hôtels et resto de France », Tables et Auberges de France*

Viens découvrir et déguster de bons produits « Faits Maison ». Tu veux connaître le secret des recettes du la cheffe ? Demande à la rencontrer, tu pourras lui poser de nombreuses questions et elle te fera visiter les cuisines !

#### Les plus : Rencontre avec la cheffe et visite des cuisines.

► Tarifs : Menu enfants : 10,30 € - Menu adultes : 15 € à 27 € - Carte • Service de 7h à 15h et de 17h à 23h - Pas de fermeture hebdomadaire de mai à septembre - Fermé vendredi soir, samedi midi et dimanche soir d'Octobre à Avril • Contact : Place de la Vierge - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 37 03 28 / 05 63 37 09 19 • hotelcalas@wanadoo.fr



## Lo Cantamerle

#### Restaurant – Pizzeria

*Cuisine à base de produits locaux et de produits frais • Pizzas artisanales sur place ou à emporter • Bar à vins*

Une pizza sur mesure ! Génial ! Ici, tu choisis toi-même ce que tu souhaites qu'Eric mette dans ta pizza... Hmmm ! Trop bon!

► Tarifs : Menu enfants : 7 € - Menu adultes : formule du midi de 8,90 € à 13,50 € ou carte - Pizza entre 7,50 € et 13,50 € • Horaires en basse saison : service de 12h à 14h et de 19h à 21h - Fermé mercredi soir et dimanche - Horaires en haute saison : service de 12h à 14h et de 19h à 22h - Fermé dimanche soir et le lundi • Contact : 6, rue de la Liberté - 81230 Lacaune-les-Bains • ☎ 05 63 73 19 51 / 06 73 79 10 58



Trouve le mot caché :

Avant la nuit

S'amuse

Ce n'est pas à côté

Saison chaude

Petite île

Céréale

## ► Sidobre Vals et Plateaux

### Brassac

#### Le Café de Paris

##### Restaurant

Cuisine traditionnelle au goût du jour • Référencement : *Le guide du routard*

Au cœur de la nature, notre table de campagne vous propose un repas en famille ! Vous donner ce que la terre nous donne.

**Les plus : rencontre avec le chef.**

► Tarifs : Menu enfants : 8,50 € - Menu adultes : 16 € le midi - 29 € le soir • Ouvert tous les midis du mardi au dimanche et les vendredis et samedis soirs • Contact : 8, place de l'Hôtel de Ville - 81260 Brassac • ☎ 05 63 74 00 31 • arnaud.care@orange.fr

#### La Pizzeria du Sidobre

##### Restaurant

Restauration rapide • Pizzeria

Au centre du village de Brassac, venez manger en famille nos pizzas faites et cuites sur place.

**Les plus : rencontre avec le chef.**

► Tarifs : • Service de septembre à juin, fermé le mardi sauf jour férié - Ouvert tous les jours en juillet et août • Contact : 15, place du Griffoul - 81260 Brassac • ☎ 06 06 66 18 81

### Lacrouzette

#### Au Vieux Chantier

##### Bar et Petite Restauration

Petite restauration de produits du terroir ou produits bio • Spécialités : crêpes à la bière, tartine accompagnée de sa salade, spécialités locales (croustade, poumpet) et gâteaux maison.

Si tu as envie de courir, sauter et grimper autour de nos tables en granit, dis à tes parents de venir manger au « Vieux Chantier », authentique atelier de taille de pierre à deux pas du plus beau rocher du Sidobre, la Peyro-Clabado...

**Les plus : sous la surveillance de tes parents, un espace de liberté en pleine nature.**

► Tarifs : Menu enfants : 6 € - Menu adultes : à partir de 8 € • Ouvert de mi-juin à mi-septembre de 11h à 19h, le soir sur réservation - Fermé les jours de grandes pluies • Contact : Peyro Clabado - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 50 64 75 - 06 77 10 85 55 • peyroclabado@yahoo.fr / s.bourges@orange.fr • www.peyro-clabado.fr

## Le Bon Accueil

##### Restaurant

Cuisine traditionnelle • Autres spécialités : écrevisses, steak de cerf • Référencement : *Le Petit Futé*

Venez manger en famille tout le monde sera bien accueilli ! Et on parle même occitan.

► Tarifs : Menu enfants : 10 € - Menu adultes : de 13,50 € à 27 € • Ouvert de 12h à 13h30, le soir sur réservation • Ouvert le midi du lundi au vendredi et le dimanche de mai à mi-septembre - Fermeture annuelle pendant les vacances de Noël et le jour de l'an • Contact : N°5 - Belherbette - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 50 67 61 • lebonaccueil81@orange.fr

## Au Relais du Sidobre

##### Restaurant

Cuisine familiale et traditionnelle • Références : *Le Petit Futé, Tables et auberges de France, Route du Cassoulet.*

Comme à la maison !

► Tarifs : Menu adultes à partir de 13,90 € - Menu enfants : moitié prix des adultes • Ouvert du vendredi midi au dimanche soir - Sur réservation le midi et le soir les autres jours de la semaine • Contact : 8 route de Vabre - 81210 Lacrouzette • ☎ 05 63 59 11 68 • relaisdusidobre@yahoo.fr • relaisdusidobre.jimdo.com

## Saint-Pierre-de-Trivisy

### La Bibliothèque

##### Restaurant

Cuisine traditionnelle

Premier restaurant-bibliothèque du territoire !

► Tarifs : Menu enfants : 9 € - Menu adultes : de 10,20 € à 39 € • Ouvert du mardi au dimanche 12h à 14h et de 19h à 21h30 - Fermé le lundi • Contact : 2, avenue d'Albi - 81330 Saint-Pierre-de-Trivisy • ☎ 05 63 50 42 22 • reservations@labiblioteca.fr • www.labiblioteca.fr



Trouve ce que dit Piéro à l'aide du code :

a : ✓ - m : ▲ - u : \* - s : ✕  
t : ○ - b : + - 0 : ☆ - i : ☉  
e : ● - n : □ - d : ❖ - g : ◇



✓▲\*✕○☆☉  
+○●□  
❖✓□✕▲●✕  
▲☆□○◇❖□●✕!



Rébus :



## Bibliothèques - Médiathèques Ludothèques

### ► Thoré - Montagne Noire

#### Le Rialet

#### L'Auberge du Rialet

**Restaurant**

*Cuisine familiale, traditionnelle, fait maison*

Patrice t'accueille dans son auberge, ici un menu enfant selon tes envies axé avant tout sur le goût. Tes parents seront séduits par le lieu, très typique avec même une cheminée !

- Tarif : Menu enfant : 10 € - Menu adulte : menu du jour à 23 €
- Uniquement sur réservation • Contact : L'Auberge du Rialet - 81240 LE RIALET - ☎ 06 13 23 55 94

#### Albine

#### Le snack Camping de Lestap

**Restaurant**

*Restauration rapide • Cuisine familiale*

Dans un cadre agréable, Franck et Olivier te proposeront des grillages, pizza et salades.

**Les plus : une aire de jeux.**

- ☎ • Tarifs : Menu enfants : 5€ jusqu'à 12 ans - Menu adultes : Formule à 12€ • Ouvert 7 jours sur 7 en haute saison • Contact : Le Suc, Chemin du Lac - 81240 ALBINE - 05 63 98 34 74 - [campinglestap@orange.fr](mailto:campinglestap@orange.fr) • <http://www.camping-lestap-tarn-81.com/>



Raye toutes les lettres qui figurent plusieurs fois dans cette grille. Il te restera le nom d'un village de chez Piérot.

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| A | C | P | W | S | X | H | B | Z | A | X | A | Q | C |
| Q | G | D | R | Y | F | V | S | R | M | V | P | D | M |
| D | B | F | K | Q | J | L | F | W | C | N | M | C | Q |
| R | F | H | I | L | Z | A | P | D | X | C | Z | W | P |
| F | V | X | Z | H | Q | C | V | U | R | A | B | V | W |
| S | C | W | S | A | D | O | Q | Z | K | H | F | P | A |
| M | Y | M | C | B | Z | V | S | F | Y | B | E | L | M |
| V | X | H | D | K | P | L | F | R | S | C | F | H | S |
| R | F | V | H | Q | R | A | Y | H | W | Z | P | Y | P |
| H | Y | B | Z | V | S | P | X | W | Q | D | Z | S | T |

### Médiathèque de La Salvetat-sur-Agout

Confortablement installé sur les coussins du coin enfants, plonge dans l'univers passionnant des livres et de la lecture. Plus de 1500 ouvrages sont à ta disposition. Des expositions y sont aussi régulièrement organisées. Ouverte mercredi de 15h à 17h, jeudi de 14h à 16h (hors vacances scolaires) et samedi de 10h à 12h.

- Accès gratuit • Contact : Bibliothèque - Clos du Gué - 34330 La Salvetat-sur-Agout - ☎ 04 67 97 57 92

### Bibliothèque de Fraïsse-sur-Agout

- Ouverte le lundi et le mercredi de 14h à 16h • ☎ 04 67 97 61 14

### Bibliothèque de Cambon-et-Salvergues

- Mairie - ☎ 04 67 97 50 48 • Ouverture le lundi de 10h à 12h

### Espace culturel de l'Enfant Sauvage

L'espace culturel de l'Enfant Sauvage est un lieu dédié à toute la famille !!! Vous y trouverez plus de 6000 ouvrages tout public, un espace informatique (accès internet gratuit et ordinateurs à disposition), halte-jeux pour les plus petits (possibilité de location des jeux), prêt de CD et DVD, un espace ado (baby-foot, billard, wii, jeu du palet, PS2...) et environ 700 jeux de société ! Si toi aussi tu as envie de passer un bon moment, rejoins-nous vite !

- Inscription obligatoire pour le prêt • Consultation sur place gratuite • Tarifs : adhésion annuelle entre 8 et 15 € par foyer / adhésion temporaire 5 € (chèque de caution de 30 €) • Bibliothèque ouverte le mercredi de 14h à 19h, le jeudi et vendredi de 13h30 à 18h30 • Ludothèque ouverte le mercredi de 15h à 18h30 et le vendredi de 16h30 à 18h30 en période scolaire et pendant les vacances le mercredi, le jeudi et le vendredi de 13h30 à 18h30.



### Bibliothèque-Médiathèque de Murat-sur-Vèbre

La bibliothèque-médiathèque propose un fonds enfants composé de plus de 1 300 livres (albums, romans, BD, documentaires...) et 50 CD musicaux (comptines, chansons...).

- Abonnement annuel : 5 €, gratuit pour les moins de 15 ans parrainés par un adulte • Accès Internet : 2 €/ heure aux jours et heures d'ouverture • Ouvert le mardi de 10h à 12h, le mercredi de 10h à 12h et de 13h30 à 17h30, le vendredi de 10h à 12h • Place de la Mairie - 81230 Murat-sur-Vèbre - ☎ 05.63.37.41.16 - Fax : 05.63.37.16.52 - [mairie.murat81@orange.fr](mailto:mairie.murat81@orange.fr)

## Bibliothèque de Nages

► ☎ 05 63 37 40 48 • Mairie • Ouverte du lundi au samedi de 9h à 12h.

## Bibliothèque du Foyer rural de Lacrouzette

► ☎ 05 63 50 62 21 • Ouverte du lundi au jeudi de 8h à 12h et de 14h à 18h - le vendredi de 8h à 12h et de 14h à 17h30 (fermée 3 semaines en août).

## Bibliothèque de Roquecourbe

Ouverte toute l'année sauf au mois d'août.

► ☎ 05 63 70 94 63 - Le mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 16h30, le vendredi de 16h à 18h, et le samedi de 10h à 12h • Boulevard Albin Batigne - 81210 Roquecourbe

## Bibliothèque Médiathèque de Vabre

Littérature et musique enfantine, coin enfants.

► SAPV - Société des Amis du Pays Vabrais - Rue Vieille - 81330 Vabre - ☎ 05 63 50 48 90 - [www.sapv-vabre.fr](http://www.sapv-vabre.fr) • Horaires : mercredi et jeudi de 10h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30, vendredi de 14h30 à 17h30 et samedi de 10h à 12h30.

## Bibliothèque-Médiathèque : La Bibliotèca

Gérée par une équipe de bénévoles au sein de l'Association pour les Œuvres Culturelles Marcel Guiraud, la bibliothèque dispose d'un fonds propre de plusieurs milliers d'ouvrages en français et en occitan sur notamment l'histoire du Tarn et des tarnais, la cuisine et le rugby. Elle organise tout au long de l'année plusieurs animations : conférences, concertos, ateliers de lecture... Galerie d'Art, elle accueille les œuvres de nombreux artistes.

► 2, av. d'Albi - 81330 Saint-Pierre-de-Trivisy - ☎ 05 63 50 42 22 • Ouverte du mardi au vendredi : de 9h à 11h et de 16h à 18h - Le samedi : De 9h à 11h

## Espace Culturel Médiagout à Brassac

Un lieu magique à découvrir ! Connais-tu un lieu où tu peux à la fois, construire une tour, jouer à la dinette, au pirate, aux jeux de société, aux jeux vidéo, lire,

écouter de la musique ? Oui, c'est à l'espace culturel de la Marquise à Brassac ! Un endroit unique dans un château et avec une vraie tour ! Cette bibliothèque - ludothèque est le paradis des enfants... et des parents !

► Ouvert à tous • Tarifs : A voir sur place • Le mardi de 16h30 à 18h • Le mercredi de 10h à 12h et de 14h30 à 18h • Le jeudi de 16h30 à 18h • Le vendredi de 17h à 19h • Le samedi de 10h à 12h30 et de 14h à 16h • Place Saint-Blaise - 81260 BRASSAC - ☎ 05 63 72 49 37 - [ecmbrassac@orange.fr](mailto:ecmbrassac@orange.fr)

## Bibliothèque intercommunale du Bout-du-Pont-de-l'Arn

Grand choix de livres adultes et enfants.

► Ouverture le lundi de 15h à 17h30, le mercredi de 16h à 18h30, le vendredi de 16h à 18h30. En juillet et août, le lundi de 15h à 17h • 21, rue de la Mairie - 81660 Bout-du-Pont-de-l'Arn - [bibliotheque.81660@wanadoo.fr](mailto:bibliotheque.81660@wanadoo.fr)

## Médiathèque intercommunale « Le Trait d'union » du Bout-du-Pont-de-l'Arn

4000 titres et 1500 CD à votre disposition !

► Elle est ouverte au public les lundi, mercredi et vendredi de 16h à 18h et samedi de 10h à 12h • Tarif : gratuit pour les moins de 16 ans - Cotisation annuelle : 10 • ☎ 05 63 97 94 46 - [bibliothequevaltoret@wanadoo.fr](mailto:bibliothequevaltoret@wanadoo.fr)

## Médiathèque de Labastide-Rouairoux

Plus de 3000 livres mis à disposition

► La médiathèque municipale de Labastide Rouairoux est gérée et animée par l'association Amicale Laïque • Elle vous accueille tous les mardis de 17h à 19h et tous les jeudis de 9h45 à 11h45 • Rue docteur Gauch • Tarif adhésion annuelle pour toute la famille : 24€.

## Bibliothèque du Foyer Laïque de Lacabarède

► Ouverte le mercredi de 16h à 18h.

## Bibliothèque d'Albine

► Ouverte le samedi de 10h30 à 12h.



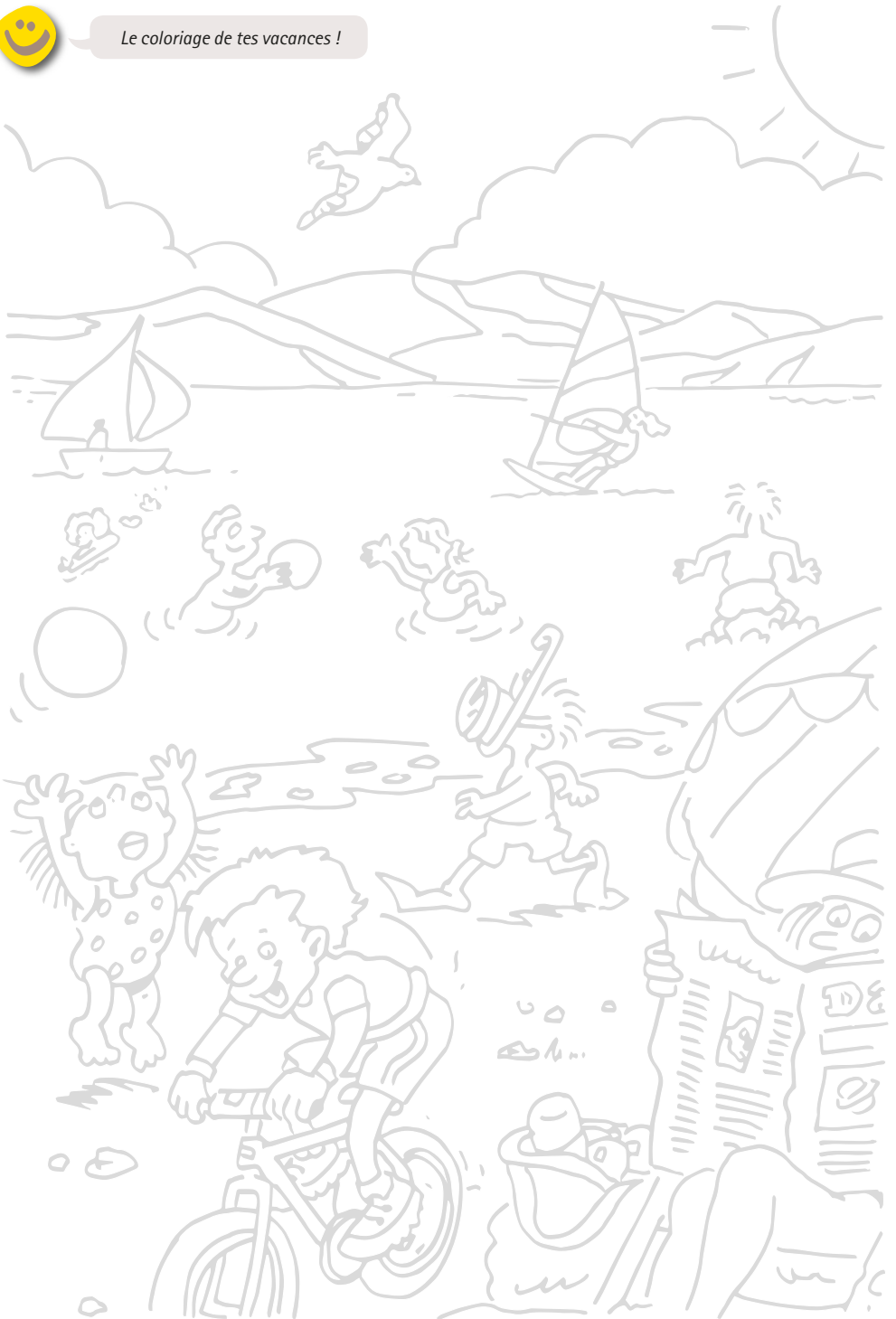
Dans cette scène, trouve 17 mots contenant la lettre « P »







Le coloriage de tes vacances !

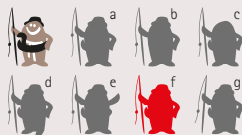




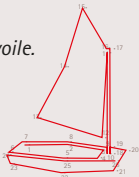
P5 : C'EST TROP BIEN LA MONTAGNE

P7 : 1 : C - 2 : E - 3 : A - 4 : B - 5 : F - 6 : D

P8 :  
L'ombre de Piéro est la «f»

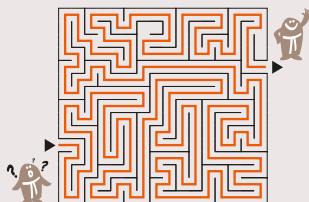


P9 :  
Piéro va faire de la voile.



P10 : Le Roc de l'Oie

P11 :



P12 : AU LAC DU LAOUZAS

P19 :  
La pièce E  
n'est pas bonne



P20 : MON COSTUME DE CHEVALIER ME VA  
VRAIMENT TRÈS BIEN !

P21 : Il y a 25 Piéros

P22-1 :

**1** Les mots qui ont le même son

**2** Les mots qui ont le même son

**3** Les mots qui ont le même son

**4** Les mots qui ont le même son

**5** Les mots qui ont le même son

**6** Les mots qui ont le même son

**7** Les mots qui ont le même son

**8** Les mots qui ont le même son

**9** Les mots qui ont le même son

**10** Les mots qui ont le même son

**11** Les mots qui ont le même son

**12** Les mots qui ont le même son

**13** Les mots qui ont le même son

**14** Les mots qui ont le même son

**15** Les mots qui ont le même son

**16** Les mots qui ont le même son

**17** Les mots qui ont le même son

**18** Les mots qui ont le même son

**19** Les mots qui ont le même son

**20** Les mots qui ont le même son

**21** Les mots qui ont le même son

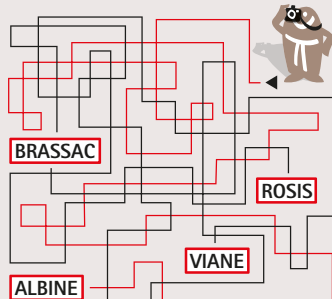
**22** Les mots qui ont le même son

**23** Les mots qui ont le même son

**24** Les mots qui ont le même son

**25** Les mots qui ont le même son

P22-2 : Piéro va à Albine



P23 :  
Piéro qui te salue



P24 : LA FONTAINE DES PISSEURS  
La - Font - Taie - Nœud - Dés - Pis - Sœur

P25 :

|                     |   |   |   |   |
|---------------------|---|---|---|---|
| Avant la nuit       | S | O | I | R |
| S'amuse             | J | O | U | E |
| Ce n'est pas à côté | L | O | I | N |
| Saison chaude       | E | T | E |   |
| Petite île          | I | L | O | T |
| Céréale             | B | L | E |   |

P26 : AMUSE-TOI BIEN  
DANS MES MONTAGNES !

P27-2 : GIJONNET

P27-1 : J'AIME LES CHÂTEAUX  
G - Meuh - Lait - Chat - T' - Eau






P28 : Piéro, *piéds*, canne à pêche, *chapeau*, *peintre*, *pinceau*, *palette*, *appareil photo*, *point d'interrogation*, *poney*, *pattes*, *pétanque*, *pizza*, *pile* (de livres), *pneus*, *lapin*.

Pour avoir plus de renseignements, tu peux t'adresser  
aux Bureaux d'Information Touristique des



## Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc



Site : [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com)  
Courriel : [contact@tourismemhl.fr](mailto:contact@tourismemhl.fr) - Tél. 05 32 11 09 45

- Bureau d'information touristique d'Anglès - 
- Bureau d'information touristique de Fraïsse-sur-Agout - 
- Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains - 
- Bureau d'information touristique du lac du Laouzas - 
- Bureau d'information touristique de La Salvetat-sur-Agout - 
- Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre
- Bureau d'information touristique de Viane



## Office de Tourisme Intercommunal Sidobre Vals et Plateaux

Site : [www.sidobre.tourisme-tarn.com](http://www.sidobre.tourisme-tarn.com)  
Courriel : [accueil@sidobretourisme.fr](mailto:accueil@sidobretourisme.fr) - Tél. : 05 63 74 63 38

- Bureau d'information touristique de la Maison du Sidobre - 
- Bureau d'information touristique de Brassac
- Bureau d'information touristique de Roquecourbe
- Bureau d'information touristique de Saint-Pierre-de-Trivisy - 
- Bureau d'information touristique de Vabre
- Bureau d'information touristique de Lacaze



## Office de Tourisme Thoré Montagne noire

Courriel : [tourisme@cc-thoremontagnenoire.fr](mailto:tourisme@cc-thoremontagnenoire.fr)  
Site : [www.tourisme-thoremontagnenoire.fr](http://www.tourisme-thoremontagnenoire.fr)  
Tél. : 05 63 97 98 08

- Bureau d'information touristique de Labastide-Rouairoux



Bonnes  
vacances !  
Amuse-toi bien !







Crédit photos : © Christophe Vergely, © Luce Beziat, © Blandine Gos, © es134,  
 © Pascale Walter, © Auberge de l'espinoise, © Maman voyage, © Les Signoles, © CCMLHL  
 IMPRIM'VERT® Lacaune - Tél. 05 63 37 12 51  
 Creation et Impression Impimerie PÉRIE

# Hautes Terres d'Occ

Cœur d'Occitanie

Hôtel de ville - 81260 BRASSAC - Tél. : 05 63 74 01 29  
 Courriel : [contact@hautesterresdoc.fr](mailto:contact@hautesterresdoc.fr) - [www.hautesterresdoc.fr](http://www.hautesterresdoc.fr)



Ce projet est cofinancé par le  
 Fonds Européen Agricole pour  
 le Développement Rural.  
 L'Europe investit dans les  
 zones rurales.

