

Bienvenue à

Lacaune-les-Bains, Commune labellisée

FAMILLE

PLUS



Nos 6 engagements pour l'accueil des petits et des grands

Un accueil personnalisé pour les familles

Des activités et des animations adaptées pour tous les âges

Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif

Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément

Tous les commerces et services sous la main

Des enfants choyés par nos professionnels

Bienvenue à Lacaune-les-Bains, Commune labellisée



Destination pour petits et grands

Nos 6 engagements pour l'accueil des petits et des grands

Un accueil personnalisé pour les familles

Des activités et des animations adaptées pour tous les âges

Du plus petit au plus grand : à chacun son tarif

Des activités pour petits et grands, à vivre ensemble ou séparément

Tous les commerces et services sous la main

Des enfants choyés par nos professionnels

Retrouvez de nombreuses activités destinées aux enfants
sur le site www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com
dans la rubrique

Lacaune-les-Bains, Berceau de l'Enfant Sauvage.

Un des événements les plus insolites qui se soit produit dans notre région est la découverte puis la capture, à la fin du 18ème siècle, d'un enfant âgé d'une douzaine d'années.

Depuis trois ou quatre ans, les paysans cultivant les terres situées près de la Bassine (8km de Lacaune) aperçoivent un petit être étrange, entièrement nu, vivant à priori à l'état sauvage.

En 1798, celui-ci est capturé par des bûcherons de Lacaune. L'enfant parvient à s'échapper. Il est capturé une nouvelle fois en 1799. D'abord exposé sur la place du Griffoul, pour satisfaire la curiosité des gens ou dans l'espoir que quelqu'un le reconnaisse, il est ensuite confié à une dame habitant le quartier du « pioch ». Il restera chez elle huit jours et s'échappe à nouveau...

C'est avec cette dernière escapade que prend fin la vie de Joseph, l'enfant sauvage de Lacaune, et que commence celle de Victor, l'enfant sauvage de l'Aveyron. En effet, cet enfant se réfugie chez le teinturier Vidal à Saint Sernin-sur-Rance (15km de Lacaune). Il est alors envoyé à Paris. Grâce aux travaux du Docteur Itard, il devient le sujet de nombreuses thèses autant en France qu'à l'étranger et soulève encore de nombreuses questions notamment quant à la survie de l'être humain dans son milieu naturel.

En 1969, François Truffaut lui consacra un film.

Pars sur les traces de l'Enfant Sauvage...



Pour te repérer dans ce petit guide, Pense à regarder les pictogrammes :



Prestataires engagés dans la démarche « Famille Plus »



Prestataires « enfants » mais non labellisés « Famille Plus »



Chic, il pleut

Petits conseils avant de partir en balade ?

Ferme un œil, puis l'autre... respire le parfum délicat d'une fleur... écoute le chant d'un oiseau perché sur une branche ... Découvre la beauté des Monts de Lacaune.

Attention, ces milieux naturels sont fragiles.

Voici quelques gestes simples pour les préserver.

😊 Lors de tes balades, n'oublie pas d'emporter un sac. Tu pourras y mettre tes déchets mais aussi les détritiques laissés pas des promeneurs irrespectueux de ces beaux paysages. Heureusement que tu es là !

😊 Ne cueille pas de fleurs. Certaines espèces de plantes sont rares et protégées.

😊 Reste sur les chemins balisés. Ainsi, tu n'écraseras pas de jeunes pousses.

😊 Le silence est de rigueur. Peut-être apercevras-tu un habitant de la forêt ?

😊 Un pique-nique en forêt ?

Pour que la forêt ne s'en souvienne pas, utilise les aires aménagées et ramasse tes déchets.

Lieux où tu peux pique-niquer

Montaigut, parc du château de Calmels, sentier de découverte de l'Enfant Sauvage, Picotalen, Bassin de Poutras, Montalet, parc de la Maison de la Charcuterie, domaine Saint Michel, voie verte du Petit Train, Retenue de Granisse.

😊 Une balade au cœur des tourbières ? Attention, ce milieu naturel est très fragile. Utilise donc les plateformes d'observation le long des chemins balisés.

😊 Si tu croises un joli petit ruisseau à l'eau claire et limpide, prend garde. Toutes les eaux ne sont pas bonnes à boire. Emmène plutôt une gourde, tu éviteras bien des désagréments. N'hésite pas pour autant à tremper les pieds dans l'eau !

😊 Tout au long de ta balade, n'oublie pas de faire des pauses régulières.

Avant de partir, vérifie que ta panoplie du promeneur est complète :

des chaussures de marche

une casquette, un chapeau ou un bonnet

des lunettes de soleil

de la crème solaire

un vêtement de pluie (en moyenne montagne, le temps peut changer rapidement)

de l'eau

de quoi grignoter

une trousse de secours

ton indispensable sac

Edition 2023

4

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

INSOLITE

A partir de 4 ans



Sentier « Sur les traces de l'Enfant Sauvage »

A 8km de Lacaune-les-Bains, sur la RD622, en direction de Castres.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Le temps d'une balade, ose redevenir un enfant sauvage.

Pas à pas, découvre les étapes de ce sentier mystérieux « Sur les traces de l'Enfant Sauvage ». Un parcours ludique, jalonné de nombreuses activités, qui te révélera l'histoire, l'environnement et le mode de vie de l'Enfant Sauvage découvert sur ce site en 1798. Une véritable aventure à vivre en forêt pour explorer des sensations, pour jouer et apprendre, ..., dans un monde de mystères et de souvenirs.

Tarifs : Entrée libre.

Durée : 2h30 - Parcours de 3,5km

Sentier ouvert de Pâques à Toussaint, non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Tables de pique-nique.

A prévoir : Chaussures de marche et eau.

Livret de visite (0,50€), livret « 10 aventures à vivre avec la Nature » (0,50€) et pochette (4,00€) en vente au bureau d'information touristique de Lacaune.

Location de portes bébés (5.00€ la 1/2 journée).

A partir de 4 ans



Circuit commenté « Sur les traces de l'Enfant Sauvage »

Départ du circuit commenté devant le bureau d'information touristique de Lacaune.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Suis les traces de l'Enfant Sauvage.

En 1798, dans les bois de la Bassine, des chasseurs découvrent un enfant âgé d'une douzaine d'années : un enfant sauvage. François Truffaut lui consacrera un film. Pars sur ses traces au cœur de la forêt.

Durée : 2h30 - Parcours de 3,5km non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Circuit proposé du 1er juillet et 31 août, le mardi, mercredi et jeudi à 14h30 (y compris les jours fériés).

Tarifs : 5.00€ / pour les enfants de 11 ans et moins. 2.00€ pour les accompagnants et enfants à partir de 12 ans. Inscriptions obligatoires au Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains (places limitées).

A prévoir : Chaussures de marche et eau.

Les déplacements se font en voiture individuelle

A partir de 7 ans



Jeu de piste « La légende DEMON de Lacaune »

Départ du jeu de piste devant le bureau d'information touristique de Lacaune.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Résous le mystère de « la légende DEMON de Lacaune ».

Une enquête à mener en famille au cœur de la ville !

D'après la légende... Le Diable, chargé d'un gros sac d'écus, traversait les Monts de Lacaune. Parti d'Espagne, il allait acheter l'âme de quelques Auvergnats. Passant sur les hauteurs de la ville, il accrocha son sac à une souche. Tous les écus se dispersèrent au sol. De colère, le Diable donna un coup de pied et marqua de son empreinte un rocher aujourd'hui appelé le « Roc des Ecus ». Fou de rage, il revint en enfer. Mais les brillants écus d'or étaient là, gisants au sol, répandus autour du rocher... De courageux Lacaunais se sont lancés à la recherche de ce trésor. Qui sont-ils ? A toi de mener l'enquête et peut-être gagneras-tu le diplôme du meilleur enquêteur ?

Tarifs : gratuit. Durée : 2h30 - Parcours de 3km

Jeu de piste proposé toute l'année. A prévoir : De bonnes chaussures et eau.

Jeu de piste à faire librement (les enfants doivent être accompagnés d'un adulte et restent sous son entière responsabilité).

Carnet de route de l'enquêteur, diplôme du meilleur enquêteur et surprise remis à tous les participants.

Edition 2023

5

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

BOUGE

A partir de 4 mois



Une piscine à Lacaune, remplie d'eau chaude, c'est le programme pour l'été et toute l'année quand je veux.

Et hop du toboggan et zou du pentagliss, un tour dans la rivière et hop un plongeon à l'intérieur et tous ensemble c'est reparti, éclats de rires des enfants à l'appui.

Maman nous regarde d'un œil amusé, allongée sur son transat. Dingue, le goûter avec les crêpes ou les Paninis ou encore les meilleures frites du coin au petit Saint Michel. Une glace et un plongeon, une sieste sur la pelouse whaaa ! Encore de l'eau toujours de l'eau comme celle-ci, du soleil, de la douceur et du rire : voilà un été que j'aime !

Tarifs et horaires sur www.piscine-lacaune.jimdo.com

Attention : poussettes interdites sur les plages.

Pataugeoires, table à langer, prêt de ceintures, de brassards, cours de natation, snack, distributeur de matériel de natation (maillots enfants/adultes), soirées en nocturne en période estivale.

A prévoir : crème solaire, T-shirt, casquette pour me protéger.

Espace des Sources Chaudes

Domaine Saint Michel

Tél. : 05.63.37.69.90

Randonnée pédestre : Redondel (3,6km), Roumane (7,7km), Voie Verte sur le chemin du Petit Train (11km), ...

Informations pratiques : Fiches de randonnée en vente au bureau d'information touristique de Lacaune.

Randonnée VTT : l'espace VTT-FFC des Hautes Terres d'Oc propose 690km de chemins balisés (24 circuits). Des circuits faciles te permettront de sillonner en famille la destination « Monts & Lacs en Haut-Languedoc » (n°6 : facile, 15,70km / n°7 : très facile, 7,70km / n°8 : très facile, 6,50km).

Informations pratiques : Guide VTT (1.00€) en vente au bureau d'information touristique de Lacaune.

Station de lavage VTT - Boulodrome.

Marchand de cycles et réparations : SARL Terral – ZI de Bel Air – Tél. : 05.67.60.14.15

Bicicleta Maurandy - 7 rue René Cassin - Tél. : 06.22.21.29.68

Randonnée nordique : Au départ du col de Picotalen (1.023m), découvre les paysages enneigés des Monts de Lacaune et les plaisirs de la randonnée nordique (skis de fond et raquettes). Savoure les joies de la glisse sur la piste de luges.

Informations pratiques : Location de skis de fond, de raquettes et de luges au chalet de Picotalen (forfaits « Famille », « Groupes », ...) - Pour connaître l'état de l'enneigement et l'ouverture du chalet, contactez le 05.32.11.09.45 ou 07.87.91.32.88

Skate park – Place de La Balme

Terrains de tennis : 2 terrains extérieurs et 1 terrain couvert en terre battue – Réservations au 05.63.37.00.48

Citystade : Aire de jeux pour les enfants (jeux à ressort, araignée), parcours fitness avec 9 agrès (le ski de fond, le masseur, aviron, le surf...), aire de pique-nique avec abri sont à disposition de tous dans le Domaine Saint Michel près de l'Espace des Sources Chaudes.

Edition 2023

6

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

GOÛTE

A partir de 5 ans



Maison de la Charcuterie

3, Rue du Biarnès
Tél. : 05.63.37.46.31
e-mail :
lacaune@tourismemhl.fr

Résous un mystère au cœur de la Maison de la Charcuterie.

Pendant que tes parents découvrent l'histoire de la charcuterie lacaunaise, nous avons besoin de ton aide pour mener une enquête ! Un individu, probablement de la famille des Suidés, a joué un tour de cochon et s'est introduit dans la Maison de la Charcuterie. En t'aidant des différents panneaux, réponds à toutes les questions pour découvrir l'identité de cet intrus.

Tu ne sais pas encore lire ou tu as un œil de lynx ? Nous avons aussi un défi pour toi ! Plusieurs objets ont été pris en photo dans le musée... sauf 1 ! A toi, de trouver lequel !

Une fois ta mission accomplie, attends tes parents dans le petit coin des maseliers : des coloriages et jeux sur le thème du cochon sont à ta disposition !

Tarifs : 3.00€ / personne, gratuit pour les enfants de moins de 12 ans, chèques vacances acceptés.

Durée : 1h.

La Maison de la Charcuterie est ouverte du 15 juin au 15 septembre, du lundi au samedi de 14h à 18h.

Site accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite (Label « Tourisme & Handicap »), audio guides en français, anglais, espagnol et néerlandais, toilettes, jardin avec table de pique-nique, boutique.

POUR T'AMUSER

Tout âge



Espace Culturel de l'Enfant Sauvage

3, rue du Biarnès
Tél. : 05.63.37.20.70
Ludo-media-
lacaune@laposte.net

Espace culturel de l'Enfant Sauvage.

L'Espace culturel de l'Enfant Sauvage est un lieu dédié à toute la famille !!! Vous trouverez ici plus de 5000 ouvrages tous publics, un espace informatique (accès internet gratuit et ordinateurs à disposition), halte-jeux pour les plus petits (cuisine, garage, voiture...), prêt de CD et DVD, un espace ado (baby-foot, billard, wii, jeu du palet, PS2...) et environ 700 jeux de société. Si toi aussi tu as envie de passer un bon moment, rejoint-nous...

Inscription obligatoire pour le prêt et consultation sur place gratuite.

Tarifs : adhésion bibliothèque : 8,00€ / adhésion ludothèque : 10,00€ / adhésion bibliothèque et ludothèque : 15,00€ par foyer pour l'année. Inscription temporaire possible au tarif de 5,00€ avec chèque de caution de 30,00€ (rendu en fin de séjour) et justificatif de domicile.

La bibliothèque est ouverte du mercredi au vendredi de 13h30 à 18h30.

En période scolaire, la ludothèque est ouverte le mercredi de 15h à 18h30 et le vendredi de 16h30 à 18h30. Pendant les vacances scolaires, l'établissement vous accueille du mercredi au vendredi de 13h30 à 18h30.

Le jardin public avec son aire de jeux « Enfant Sauvage » - Avenue de Naurois.

Edition 2023

7

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

DECOUVRE



A partir de 4 ans



Musée du Vieux Lacaune

Place du Griffoul

Tél. : 05.63.37.25.38

www.museeduvieuxlacaune.fr

Une coccinelle se promène dans les salles du Musée du Vieux Lacaune...

Suis coccinelle dans le musée, elle te guidera à travers quinze salles et te fera découvrir le quotidien de tes arrière-arrière-grands parents, leur façon de s'habiller, de pouponner leurs bébés, leur école, leur façon de voyager, de se chauffer, de se soigner, de travailler, ... tout sera nouveau pour toi, INIMAGINABLE ! Coccinelle te racontera aussi la curieuse destinée de l'Enfant Sauvage, tu verras la chaumière où il a été hébergé quelques temps par Philomène. Tout au long de ta visite, Coccinelle te posera des questions et, si tu y réponds correctement, tu pourras participer à un tirage au sort pour gagner de nombreux lots.

Tarifs : Pour toi, tes frères et tes sœurs, ce sera gratuit. Tes parents paieront 3,00 € chacun.

Durée : 1h

Le Musée du Vieux Lacaune est ouvert en juin et septembre, du mardi au samedi de 15h à 18h et en juillet et août, du mardi au dimanche de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h.

Parking, toilettes, boutique avec des ouvrages sur l'histoire locale. Audio-guides en français, anglais et espagnol.

A partir de 7 ans



Sentier des Pansières

A 11km de Lacaune (7km de route et 4km de piste en bon état), en direction de La Salvetat.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr

Le sentier de découverte des Pansières.

Les tourbières, appelées encore « sagnes » dans les Monts de Lacaune, sont des zones humides vieilles de 5.000 à 7.000 ans. Vous partirez à la rencontre de plantes carnivores inoffensives et d'une multitude d'espèces animales et végétales originales.

Durée : 2h – Parcours de 2,1km

Sentier de Pâques à Toussaint, non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

A prévoir : chaussures imperméables ou bottes et eau.

Brochure disponible au bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains.

Edition 2023

8

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

A partir de 7 ans



Sentier de Martinou

A 8km de Lacaune (4km de route et 4km de piste en bon état), en direction de La Salvetat.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Le sentier de découverte de Martinou.

Autour de la grange de Martinou, vous découvrirez la Forêt Domaniale de Lacaune, ses milieux et paysages caractéristiques, son histoire et son patrimoine. En parcourant un circuit accessible à tous, vous pourrez appréhender la gestion mise en œuvre par l'Office National des Forêts qui intègre préservation des richesses écologiques et des paysages remarquables et production de bois de qualité. Peut-être apercevrez-vous un des nombreux hôtes de la forêt ou à défaut les traces de son passage. Vous pouvez aussi faire l'escape game sur la Résistance.

Durée : 2h30 – Parcours de 2,4km

Sentier ouvert à l'année, non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

A prévoir : chaussures imperméables ou bottes et eau.

Brochure disponible au bureau d'information touristique de Lacaune.

A partir de 7 ans



Sentier du Montalet

A 8km de Lacaune, au Montalet.

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Le sentier de découverte de Montalet.

Parcours ce site naturel avec curiosité, flânerie mais aussi respect. Sa richesse naturelle, ses paysages remarquables du haut de ses 1.259m, font du Montalet un lieu exceptionnel. Ce site, classé ZNIEFF (Zone Naturelle d'Intérêt Ecologique, Floristique et Faunistique), est également inscrit dans la procédure « Natura 2000 », réseau européen qui a pour objectif de protéger les habitats naturels d'intérêt communautaire. 8 panneaux d'interprétation et une table paysagère t'invitent à la découverte. Bonne promenade !

Durée : 1h – Parcours de 1km

Sentier ouvert à l'année, non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

Tables de pique-nique.

A prévoir : chaussures de marche.

A partir de 7 ans



Sentier d'interprétation du château de Calmels

Tél. : 05.32.11.09.45

e-mail : lacaune@tourismemhl.fr

Sentier d'interprétation du château de Calmels.

Vois-tu cet immense château, situé tout en haut de la ville de Lacaune-les-Bains ? Une petite balade d'1,8km t'y attend pour découvrir la forêt, ainsi que la faune et la flore qui l'habite au travers d'un jeu de piste. Plus difficile ! Cap ou pas cap de te repérer sur une carte ? Nord ou Sud ? Est ou Ouest ? Part avec toute ta famille à la recherche de plusieurs balises cachées dans le parc du Château de Calmels. Un plan détaillé ainsi que des indications te seront fournis afin de t'aider à relever le défi !

Durée : 1h30

Sentier ouvert à l'année, non accessible aux poussettes et aux personnes à mobilité réduite.

A prévoir : chaussures de marche.

Livrets disponibles au bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains.

IDEES MALINES

Réalise un herbier avec de belles photos prises lors de tes promenades.

Il ne vieillira pas et gardera ses belles couleurs... souviens-toi, une fleur arrachée ne repousse pas !

Ecris tes souvenirs de vacances ou envoie de tes nouvelles à tes amis sur du papier 100% recyclé.

LE COIN DES PARENTS

Où changer vos enfants ?

Toilettes publiques de la Maison de la Charcuterie – 3, Rue du Biarnès.

Où faire garder vos enfants ?

De 2 mois à 4 ans



Crèche municipale

Rue de la Liberté

Tél. : 05.63.37.20.55

« Les petits lutins de Lacaune » t'invitent à venir jouer avec eux à la crèche.

Tu pourras découvrir de nouvelles activités sur place, à la Ludo Média ou à la bibliothèque mais aussi rencontrer de nouveaux copains et connaître la vie en collectivité. Quand le temps le permettra, tu pourras profiter du soleil dans le jardin ou à l'occasion d'une promenade.

Tarifs : Se renseigner – Tarifs dégressifs en fonction du nombre d'enfants. Dans le prix horaire sont compris : les repas, les couches, les produits de toilette.

A prévoir : Un dossier d'inscription est à retirer à la crèche. Certains documents sont à fournir:

- Le carnet de santé de votre enfant
- La carte d'allocataire CAF ou MSA
- La carte vitale

De 3 à 13 ans



Accueil de loisirs de Lacaune : Pour des vacances inoubliables !

Viens tenter l'aventure avec nous et rencontrer de nouveaux copains et copines. Au programme : jeux de piste, rallye photos, kermesse, accro-sport, olympiades, mosaïque, poterie, piscine, kartings à pédales, mini camp, sorties et bien d'autres surprises ... Nous t'attendons pour partager de bons moments avec toi ! En plus, les goûters sont offerts !

Le programme d'activités est disponible au centre de loisirs, au bureau d'information touristique et sur le site internet www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com.

Edition 2023

10

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

*Tarifs : Le tarif est calculé en fonction du quotient familial. Se renseigner
Durant l'année scolaire : Le centre de loisirs accueille TOUS les enfants de 3 à 13 ans (1/2 journée ou journée).*

Quand ? Tous les mercredis de 7h30 à 18h30 et durant les petites vacances (Zone C) du lundi au jeudi de 7h30 à 18h30 et le vendredi de 7h30 à 17h30 - Fermeture annuelle pendant les vacances de Noël.

Durant l'été (juillet et août) : Le centre de loisirs accueille TOUS les enfants de 3 à 13 ans. Des groupes d'âge sont formés (maternelle/primaire).

Quand ? Toute la période d'été, du lundi au jeudi de 7h30 à 18h30 et le vendredi de 7h30 à 17h30.

Où nous trouver ? Boulevard Jean Jaurès (école primaire de Lacaune avec cour, gymnase et Ludo à proximité).

Les enfants peuvent être inscrits en journée ou en demi-journée avec ou sans le repas. Attention, un délai d'inscription est à respecter.

A prévoir : Un dossier d'inscription est à remplir et certains documents sont à fournir :

- Le carnet de santé de votre enfant
- Une copie de la carte d'allocataire ou un document justifiant le n° d'allocataire CAF ou MSA
- Un justificatif de votre quotient familial (à imprimer sur le site de la CAF ou une copie de votre dernier avis d'imposition du couple ou des 2 parents).

Centre de loisirs

Boulevard Jean Jaurès
Tél. : 05.63.72.38.21 ou
06.30.93.06.34

En cas de bobos ?

MEDECINS

Drs Rousseau, Rayssiguier et Bardy – 20, rue de la liberté – Tél. : 05 32 37 00 25

PHARMACIENS

Pharmacie Marchand - Chemin du moulin Paradou – Tél. : 05.63.37.00.45 ou 05.63.37.08.76

Toilettes publiques

Place Général de Gaulle, Place de la Vierge, Place du Griffoul, Rue Edouard Barbey, Maison de la Charcuterie, Jardin public, Retenue de Granisse, Parking de la Poste, Domaine St Michel.

Point de ralliement « Famille Plus »

Bureau d'information touristique de Lacaune – Place du Général de Gaulle

Où dormir ?

Château de Calmels - Gîte de groupe – Calmels 81230 Lacaune
Tél. : 05.63.37.22.39 ou 06.62.35.58.10 - contact@chateautarn.fr

Camping des sources chaudes - Camping**** / chalets - Domaine Saint Michel 81230 Lacaune
Tél. : 05.63.37.22.39 - contact@campinglacaune.fr

Gîte Chez Marie - Lou VALETTE* - Le Thyois 81230 LACAUNE
Tél. : 05.63.37.11.45 ou 06.33.51.53.01

Gîte les Hortensias*** - 9 avenue Georges Clémenceau 81230 Lacaune
Tél. : 06.78.45.77.13- <https://gitemeublesulacaune.jimdofree.com/>

Le Relais de Fusiès - Hôtel *** / Restaurant - 2, rue de la République 81230 Lacaune
Tél. : 05.63.37.02.03 ou 05.63.37.10.98 - contact@hotelfusies.fr

Edition 2023

11

Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains

Tél. : 05.32.11.09.45 – e-mail : lacaune@tourismemlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.com

Où manger ?

Grand Café Ricou - Brasserie - 3, avenue de Naurois 81230 Lacaune
Tél. : 05.63.37.00.48

Le Relais de Fusiès - Hôtel *** / Restaurant - 2, rue de la République 81230 Lacaune
Tél. : 05.63.37.02.03 ou 05.63.37.10.98 - contact@hotelfusies.fr

Ce petit mégalithe connaît les **Hautes Terres d'Oc** sur le bout des doigts !
Choisis ce que tu veux faire : **bouger, découvrir, imaginer** ou même **être surpris...** et suis les indications de **Piéro** ! Grâce à lui, ton séjour sera bien rempli !
Ton compagnon de route est également très gourmand ! Il aime par-dessus tous les **restaurants** qui préparent de délicieux petits plats pour les enfants. Il adore aussi **jouer** et **dessiner** en attendant que le repas soit prêt.
Tu as un petit creux ? Rends-toi dans l'un des restaurants préférés de Piéro !

« Les vacances avec Piéro... »



A la découverte de la bande dessinée

De 3 à 6 ans
Tout sur l'onglé de l'année nous te proposons de nombreuses animations afin de découvrir le 9^{ème} Art : la bande dessinée (concours de planches BD, stages thématiques, expositions...)
Du 12 juillet au 27 août 2016, du mardi au samedi de 14h30 à 18h30 - A VOIR - Exposition : La Galerie d'Art Héloïse te présente une exposition "sings" autour de la BD. Contacte-nous pour les dates et horaires 2017 - Adresses : Après avoir été initié aux "différents" techniques, tu pourras également participer à un atelier de création de BD. A toi de créer ton personnage, d'imaginer ton scénario, d'illustrer l'histoire de ton choix... RDV à 14h30 avec Christophe !
* à la tour de Saurès - Lacaune-les-Bains - 81230
* Programmation autour de la BD à consulter sur notre site : www.tourisme-montsetlacsenghautesoc.com
* Inscription gratuite - ☎ 05.63.37.04.98

A la recherche du trésor « DEMON » de Lacaune

Un jeu de piste au cœur de Lacaune-les-Bains à découvrir en famille
Michèle, collectionneuse de trésors
Après des mois et des mois de recherche, et grâce à tes petits camarades, le Diable connaît enfin l'identité des valeurs de son trésor : les Mascliers ! En apprenant la nouvelle, des centaines ont pris peur et se sont empressés de racher les écus aux quatre coins de la ville. Le Diable, quand à lui, est aujourd'hui bien trop vieux pour partir à la recherche de son trésor dérobé. Mais peut-être qu'un jeune aventurier comme toi pourrait l'aider ? Parcouris les ruelles de Lacaune-les-Bains, observe attentivement autour de toi et réponds correctement aux questions. Si tu réussis en effet, le Diable te promet une belle récompense ! Alors, à toi de jouer !
* Ouvert tous les jours à partir de fin 2016 - Tarif : gratuit - Durée : 1h30 - Départ du jeu de piste devant le bureau d'information touristique de Lacaune - Jeu de piste à destination des enfants doivent être accompagnés d'un adulte et restent à disposition des familles - ☎ 05.63.37.04.98
* Site : www.tourisme-montsetlacsenghautesoc.com
* A prévoir : tenues chaudes et eau.

Que fabrique Didier le charcutier ?

De 3 à 6 ans
Apprends à reconnaître les différents produits de charcuterie... Touche, regarde, sens et goûte les différents produits de charcuterie que fabrique « Didier le charcutier ». Pendant que papa et maman suivent le guide pour découvrir la fabrication du jambon de Lacaune, tu apprendras à reconnaître, par deux ateliers, le jambon, la saucisse et le saucisson fabriqués par Didier.
* Durée : 1 h - Jour de visite spécial enfant : de mi-juin à mi-septembre en pendant les vacances scolaires 1 ou les mercredis matin.
* Réservation obligatoire par téléphone au 05.63.37.04.98 - Prix : gratuit pour les enfants de moins de 12 ans. Equipement fourni par nos soins à la Charcuterie et à la Charcuterie de Lacaune-les-Bains.
* Site : www.tourisme-montsetlacsenghautesoc.com
* A prévoir : tenues chaudes et eau.

L'Espace des Sources Chaudes

Une piscine à Lacaune, remplie d'eau chaude, c'est le programme pour l'été et toute l'année quand il y a du soleil.
**Le jour du toboggan, et c'est du portage, un tour dans la rivière et hop un plongeon à l'intérieur et tous ensemble c'est reparti, éclats de rire des enfants à l'appui. Maman nous regarde d'un oeil amusé, allongée sur son transat. Omg, le goûter avec les crêpes ou les painis ou encore les macarons frites du coin au petit Saint Michel. Une glace et un plongeon, une sieste sur la pelouse où l'on se repose. L'heure de l'eau toujours de l'eau comme celle-ci, du soleil, de la douceur et du rire : voilà un été que j'aime !
* Ouvert tous les jours - Lacaune-les-Bains - Tarif : en horaires à consulter sur <http://piscine-lacaune.com> - Attention, les pisciniers sont interdits sur les piscines - Equipement, table à langer, prêt de vêtements, de brassards, cours de natation, snack, distributeur de matériel de natation (pompes, élastiques, etc.)
* Site : piscine-lacaune.com - A prévoir : crème solaire, t-shirt, casquette pour le portage.**



RENDEZ-VOUS A NE PAS MANQUER
marchés nocturnes en juillet & août (manège + concert)
14 juillet – Vide greniers avec l'ilôt z'enfants (emplacements réservés aux enfants).
dernier dimanche de juillet – Fête de la Charcuterie (structures gonflables, maquillage, expositions de brebis et cochons)
fêtes de Lacaune autour du 15 août (manèges)
1 week-end de septembre – Trail du Pic du Montalet avec des courses pour les enfants.