

Formules SPA

Le centre de bien-être met à votre disposition jacuzzi extérieur, bassin à jets, hammam et sauna

Accès à partir de 16 ans

Accès à la tisanerie

(boisson chaude, boisson détoxifiante).

TARIFS

Découverte	1h	14 €
Solo	2h	22 €
Etudiant	2h	16 €
Double	2h	38 €

PASS DETENTE

10 H	20 H
92 €	180 €

MULTI PASS

Du lundi au vendredi non nominatif (à consommer par heure complète)

15 H
125 €

Location serviette : 2 €

Location peignoir : 4.50 €

TISANERIE



*Vous voulez faire plaisir ?
Rendez-vous sur notre site internet
Vous organisez un évènement spécial ?*
Vous pouvez faire une demande de privatisation du centre de bien-être.

Tous les tarifs sont applicables à compter du 01/07/2023

Paiement : CB - ANCV - Espèces - Chèques
Réservation en ligne sur www.espacedessourceschaudes-lacaune.com

PRATIQUE

HORAIRES

De Septembre à Juin

Ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 14h à 19h
+ dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Petites vacances scolaires (zone C)

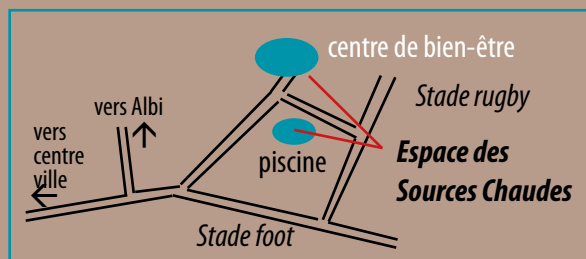
Ouvert tous les jours de 14h à 19h
+ dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30


Juillet et Août

Ouvert tous les jours de 14h à 19h
*Fermé les 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 24 et 25 décembre,
une semaine en janvier (se renseigner à l'accueil).*

COORDONNÉES

Espace des Sources Chaudes - Centre de Bien-être
Domaine de St Michel
81230 Lacaune les Bains
Tél. : 04 67 97 59 09
Email : centredebienetre@ccmlhl.fr
Site : www.espacedessourceschaudes-lacaune.com



 Retrouvez des idées bien-être et notre actualité sur notre Facebook: Centre de bien-être des Sources Chaudes de Lacaune.

Crédits photos : CCMLHL - Pascale Walter (CDT TARN)

Le centre de bien-être est un équipement
MONTS DE LACAUNE
ONTAGNE
AUT LANGUEDOC
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES



Sérénité

Soins

Détente

Plaisir

Accès à partir de 16 ans

Espace des Sources Chaudes

Centre de Bien-être

Lacaune les Bains



Shiatsu / Watsu

50
min

74 €

Sur Rendez-vous

Le **shiatsu** est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Inspiré de la Médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale.

Le **watsu** est le principe du shiatsu pratiqué dans l'eau. L'eau chaude apaise l'esprit et procure un sentiment de bien-être et de paix. Flotter, presque en apesanteur, amène une sensation de légèreté.

Réflexologie plantaire

Sur Rendez-vous

25
min

52 €

La **réflexologie** est une ancienne pratique chinoise où une légère pression est effectuée sur certains points précis des pieds. Ces points correspondent énergiquement à différents organes, systèmes et parties du corps.

50
min

74 €

Soin Reiki

Sur Rendez-vous

50
min

74 €

Le **REIKI** est une méthode de soin énergétique japonaise qui se pratique habillé, le praticien apposant ses mains en des points précis. Cette pratique travaille sur le physique et sur l'émotionnel : elle apporte un profond sentiment de bien-être, calme les émotions et aide à retrouver harmonie et vitalité ; elle rééquilibre les chakras, favorise l'élimination des toxines, stimule le système immunitaire et le processus naturel de guérison.

Soin Balnéo

Aux heures d'ouverture du centre

Bain velours hydro massant Sur Rendez-vous

20
min

21 €

Hydro massage de l'ensemble du corps associé à la chromothérapie, réalisé dans une eau de source naturellement chaude et non traitée. Idéal pour ressourcer l'organisme et décontracter les muscles.



Soins esthétiques

Sur Rendez-vous

Pour tout achat d'un soin :

- L'entrée spa à 5 €

- Peignoirs et sandales fournis

Visage

- Soin coup d'éclat (25 min) 52 €
- Soin hydratation intense (45 min) 76 €
- Soins anti-âge (60 min) 89 €

Corps

- Soin gommant hydratant (Gommage plus hydratation) (25 min) 52 €
- Soin bien-être dos (45 min) 76 € (Gommage + modelage + application boue)
- Soin gommant relaxant (Gommage + modelage (60 min) 95 €
- Soin global corps 111 € (Gommage + enveloppement + modelage) (75 min)

Les modelages

- Modelage cuir chevelu (visage, crâne et nuque) (25 min) 52 €
- Modelage partiel (dos et jambes) (25 min) 52 €
- Modelage partiel (dos et jambes) (40 min) 71 €
- Modelage Californien (50 min) 89 €
- Modelage aux pierres chaudes (60 min) 91 €

Partagez un moment inoubliable dans notre cabine spéciale duo



Nos rituels

Sur Rendez-vous

RETOUR AUX SOURCES 33 €

- ∞ 1 bain velours hydro massant
- ∞ 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE DE BEAUTE 97 €

- ∞ 1 Soin visage aux huiles essentielles
- ∞ 1 bain velours hydro massant
- ∞ 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE D'ENERGIE 91 €

- ∞ 1 Séance de Réflexologie plantaire, Reiki
- ∞ 1 bain velours hydro massant
- ∞ 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE DE BIEN ETRE 103 €

- ∞ 1 Modelage au choix parmi :
 - . CALIFORNIEN
 - . PIERRES CHAUDES
- ∞ 1 bain velours hydro massant
- ∞ 1 entrée d'1h au centre de bien être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

