

Bases de loisirs intercommunales - 2023



Monts & Lacs

en Haut Languedoc

Les Bouldouïres au lac de la Ravière

Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Tél : 05 32 11 09 45



Crédit photo : Photothèque CCMLMHL, Parc acrobatique de la Ravière, Fort boyard junior, Evasion Ravière, Loca-surf loisirs, Bases nautiques du Haut-Languedoc, A. Izard, A. Gazel, G. Daumasson.
Création : Service communication de la CCMLMHL - Impression : Imprimerie Périé - Imprimé sur papier 100% recyclé - Tirage : 5000 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique
Document non contractuel élaboré à partir des informations transmises par les prestataires



Les Bouldouïres au Lac de la Raviège

À deux pas du village de La Salvetat-sur-Agoût, un bosquet en bordure du lac, des tables de pique-nique, des barbecues : quoi rêver de plus pour passer une journée farniente ! L'accès à la base de loisirs est gratuit. Vous désaltérer ou combler un petit creux sera possible avec la présence d'un food-truck, d'un snack ou bien encore d'un bar-restaurant. Les enfants pourront jouer aux espaces jeux et les plus grands pourront partager une partie de pétanque ou un match de volley ou de homeball. Un parcours acrobatique dans les arbres est aménagé pour le plaisir des grimpeurs, pour les plus petits des jeux gonflables agrémentent de joyeux moments. Depuis une plage ensablée, la baignade est surveillée du 3 juillet au 29 août l'après-midi. A l'exception du jet-ski tous les sports nautiques peuvent être pratiqués sur ce lac. Original : Autour de la plage, un sentier « sur les traces du Drac » raconte la légende de cet animal totémique et permet de découvrir différentes empreintes d'animaux.

Activités – Tarifs

Découvre la randonnée CANI-MARCHE

Réservation obligatoire

06 72 18 19 55 (juillet-août)

Tous les jeudis

Marche tractée par un chien husky : Meyka, Sayko ou Oxa..

Tarifs :

Adultes : 25€

Enfants : 15€

Binôme : 35€





Parc acrobatique de la Raviège

01 34 77 99 99 - 04 67 97 63 45

www.camping-des-cepes@wanadoo.fr

camping.ccecalcia@wanadoo.fr

Ouvert en juillet et août de 12h à 19h

A partir de 1m10

De 1m10 à 1m20 : 12€ • De 1m20 à 1m35 : 16 € • Plus de 1m35 : 19€

Groupes constitués souhaités

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

Fort Boyard Junior

06 20 28 59 40 - severinehebrard@yahoo.com

Ouvert de fin juin à fin août de 14h à 20h

A partir de 1 an

Jeux gonflables avec deux toboggans aquatiques dont un de 10 mètres de hauteur et un pour les plus petits.

Entrée à 12€ sans limite de temps. Nouveau : Forfait après-midi récréative et gourmande à 14€

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires.

Pour toute entrée, une place de manège offerte (au village de La Salvétat)



Loisirs et nature

Réservation obligatoire en ligne sur le site de la Communauté de Communes : www.ccmhl.fr

Renseignements au 06 07 48 88 57



HAUT-LANGUEDOC

Animations
soutenues par :



Mardis 11 juillet et 8 août

Groupe 1 : 10h / groupe 2 : 11h30 (durée 1h15)

« **Enquête Toxique** » - **Serious Game** : Un évènement inexpliqué s'est déroulé dans une maison d'un quartier de la ville et les différentes sources de pollutions sont en causes. Mettez-vous dans la peau d'une équipe d'enquêteurs scientifiques et grâce aux pièces à conviction récoltées et au matériel à votre disposition, avancez dans les différentes pièces de la maison et décryptez les indices. Vous avez 45 minutes pour découvrir le coupable !

7 personnes par groupe • A partir de 8 ans • Rdv au poste de secours - Plage des Bouldouires - Lac de la Raviège • Tarif : 10 € par personne • Gratuit enfants < 12 ans

Evasion Raviège

04 67 97 53 96 - www.evasionravige.fr - contact@evasionravige.fr

Ouvert de mi-juin à mi-septembre de 10h30 à 19h 7 jours/7

Age requis : 15 ans en autonomie et 1 an accompagné d'un adulte.

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite (bateau électrique aux normes handicapés).

	Locations			
	1 h	Heure sup.	Forfait 4h	Journée
Bateau électrique CAP4700 (6 personnes)	35 €	30 €	110 €	200 €
Bateau électrique ponton (7 personnes)	40 €	35 €	120 €	220 €
Pédalo transat (2 personnes)	8 €	7 €	25 €	50 €
Pédalo toboggan (5 personnes)	15 €	12 €	45 €	70 €
Canoë simple (1 personne)	11 €	7 €	30 €	35 €
Canoë double (2 personnes)	13 €	9 €	35 €	40 €
Canoë 3/4 personnes	15 €	10 €	40 €	50 €
Stand-up Paddle (1 personne)	12 €	8 €	30 €	40 €



Loca-Surf Loisirs

06 45 72 52 00 ou 06 74 57 38 34

locasurfloisirs.wordpress.com - loca-surfloisirs@club-internet.fr

Ouvert de juin à septembre de 10h à 20h 7 jours/7

	Locations			
	1 h	2 h	3 h	4 h
Canoë (2 à 3 personnes)	15 €	20 €	27 €	34 €
Canoë (4 personnes)	20 €	30 €	38 €	45 €
Kayak (1 personne)	10 €	15 €	20 €	30 €
Pédalo simple (2 à 3 personnes)	10 €	18 €	25 €	30 €
Pédalo famille (5 personnes maxi)	12 €	22 €	30 €	35 €
Pédalo toboggan (5 personnes maxi)	14 €	26 €	36 €	40 €
Pédalo grand toboggan (5 personnes maxi)	16 €	28 €	38 €	42 €
Bateau moteur sans permis 6 CV (volant - 6 personnes maxi)	38 €	60 €	90 €	115 €
Bateau moteur sans permis démarreur électrique 6 CV (7 personnes maxi)	42 €	70 €	95 €	120 €
Paddle (1 à 2 personnes)	12 €	20 €	28 €	35 €
Vélo sur l'eau	15 €	25 €	-	-

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire à partir de 20€

Bateau promenade « La Reboundine » :

Visite de 1h - 11 passagers

8 €/adulte - 5 €/enfant (-10 ans)

Groupe (minimum 10 personnes)/
collectivités/CE, nous consulter

VTT adulte à assistance électrique :

1/2 journée : 40 € - 1 jour : 65 €

Carte d'identité et caution demandées



Bases nautiques du Haut-Languedoc

07 70 03 72 39 ou 06 76 28 15 08 - www.voile-hautlanguedoc.com - basevoilesalvetat@orange.fr

Ouvert de juin à mi-septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end - A partir de 6 ans

Tarifs cours collectifs

(à partir de 3 personnes)
du lundi au vendredi

	Adultes	Ados 12/17 ans	Enfants 7/11 ans
Planche à voile			
Séance de 1h30	35 €	30 €	
Mini stage 3 séances	90 €	80 €	
Séance supplémentaire	30 €	25 €	
Optimist			
Séance de 1h30			30 €
Mini stage 3 séances			75 €
Séance supplémentaire			25 €
420 (2 personnes maxi)			
Séance de 1h	50 €	45 €	
Catamaran			
Séance de 2h	35 €	30 €	
Mini stage 3 séances	90 €	80 €	
Séance supplémentaire	30 €	25 €	
Caravelle			
Séance de 1h30	30 €	25 €	
Séance supplémentaire	25 €	20 €	

Tarifs locations

Planche à voile	1 heure 2 heures	20 € 35 €
Optimist	1 heure 2 heures	15 € 25 €
420	1 heure 2 heures	30 € 50 €
Caravelle	1 heure 2 heures	35 € 60 €
Catamaran (Hobie Cat 15)	1 heure 2 heures	45 € 70 €
Canoë (1 place)	1 heure 2 heures	12 € 18 €
Canoë (2/3 place)	1 heure 2 heures	14 € 22 €
Kayak Randonnée (2 places)	1 heure 2 heures	15 € 28 €
Stand Up Paddle	1 heure 2 heures	13 € 22 €
Stand Up Paddle géant	1 heure 2 heures	45 € 80 €
Pédalo hydrobeetle (4 places)	1 heure 2 heures	16 € 27 €

Cours particuliers (de 1 à 2 personnes)

Séance de 1h - 50 € / personne

Groupes - Colonies - Scolaires

Comités d'entreprises Tarifs sur notre site internet

Caution demandée à l'embarquement

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires





Des fauteuils pour personnes à mobilité réduite sont disponibles sur les bases des Bouldouires et de Rieumontagné



edf

CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT.
 Vous êtes près d'un barrage ou d'une usine hydroélectrique. À cet endroit, le niveau et la vitesse de l'eau peuvent augmenter brusquement. Soyez vigilants, respectez la signalisation.

Devenons l'énergie qui change tout.

ATTENTION RISQUE DE MONTÉE DES EAUX

L'énergie est notre avenir. économisons-la!

Drapeaux de baignade



Bases de loisirs intercommunales - 2023



Monts & Lacs

en Haut Languedoc



Rieumontagné au lac du Laouzas

Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Tél : 05 32 11 09 45



Crédit photo : Photothèque CCMLMHL, Parc acrobatique de la Raviege, Fort boyard junior, Evasion Raviege, Loca-surf loisirs, Bases nautiques du Haut-Languedoc, A. Izard, A. Gazel, G. Daumasson.
Création : Service communication de la CCMLMHL - Impression : Imprimerie Périé - Imprimé sur papier 100% recyclé - Tirage : 5000 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique
Document non contractuel élaboré à partir des informations transmises par les prestataires

Rieumontagné au lac du Laouzas

C'est la plage à la montagne

Situé dans un cadre naturel sauvage, sur la commune de Nages ici tout est organisé pour votre plus grand plaisir ! L'accès à la base de loisirs est gratuit.

Le Point Rencontre vous accueille pour vous informer sur les activités et animations.

Les enfants peuvent s'adonner librement à la baignade en toute sécurité dans le périmètre surveillé en juillet et août l'après-midi, pendant que leurs parents se détendent sur la plage en herbe à l'ombre des arbres.

Une aire de jeux ainsi qu'une pataugeoire et un bassin de natation chauffés et surveillés de mi-juin à mi-septembre, complètent les équipements destinés aux plus petits.

Deux terrains, un de volley et un de homeball, un panier de basket, un terrain de pétanque, un parcours de douze stations de fitness, une table de ping-pong, et pour le soir, un coin feu de camp raviront les plus grands.

Des tables ombragées dont une aménagée pour les personnes à mobilité réduite et quatre barbecues vous permettront de pique-niquer en famille.

Une buvette, le mini-snack de « la bessaredo », vous attend l'après-midi si vous désirez vous désaltérer, déguster une glace ou satisfaire une envie de grignoter.



Activités – Tarifs

Base de loisirs

05 63 37 48 60 (du 10 juin au 11 septembre) - 05 63 37 12 29 ou 06 07 37 11 73 (hors saison)

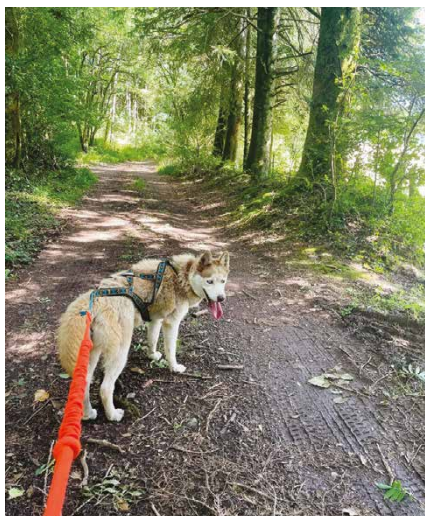
www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

La carte famille : 50 € pour 25 points

	Par location	Par 10
Vélo BMX / skate-board / trottinette / V.T.T. - 1/2 journée	10 € / 4 points	75 €
Vélo VTT ou VTC électrique - 2 h	15 € / 6 points	120 €
Kayak - 1 h	9 € / 4 points	70 €
Canoë - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Barque de pêche à rames - 1/2 journée	20 € / 8 points	150 €
Pédalo 2 places - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Pédalo 4 places - 1 h	18 € / 8 points	135 €
Bateau moteur sans permis - 1/2 h	22 € / 10 points	170 €
Bateau moteur sans permis - 1 h	35 € / 16 points	320 €
Matériel de loisirs (boules, ballons, raquettes) - 1/2 journée	3 € / 1 point	20 €



Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire.



Découvrez la randonnée CANI-MARCHE

Réservation obligatoire

06 72 18 19 55 (juillet-août)

Tous les lundis

Marche tractée par un chien husky : Meyka, Sayko ou Oxa..

Tarifs :

Adultes : 25€

Enfants : 15€

Binôme : 35€

Bungee Trampolines – Jeux gonflables

06 67 30 81 81 - jozchillon@gmail.com

Ouvert les week-ends à partir du 18 juin pour le Bungee Trampoline et avec les jeux gonflables à partir du 7 juillet tous les jours de 11h à 13h et à partir de 14h / possibilité de rendez-vous pour les groupes

A partir de 2 ans 1/2 et jusqu'à 80 kg maximum

	Entrées	
	Séance unique	Par 6
Bungee Trampoline 10 min ou + selon affluence	6 €	30 €
Jeux gonflables 30 min	4 €	20 €

Paiements acceptés :
espèces, chèques
Accessible aux
personnes à mobilité
réduite



Loisirs et nature

Réservation obligatoire en ligne sur le site de la Communauté de Communes : www.ccmlhl.fr

Renseignements au 06 07 48 88 57



Animations
soutenues par :



Jeudi 13 juillet de 14h à 16h30 : « Animation nature avec ateliers » - Autour de la faune et de la flore en bord du lac du Laouzas

Mardi 25 juillet de 14h à 16h30 : « Jeu de piste sur le changement climatique » : L'eau et l'usage de l'eau - Lac du Laouzas et ses affluents

23 personnes maximum • A partir de 8 ans • Rdv au Point Rencontre - Base du Laouzas de 9h30 à 12h • Tarif : 10 € par pers • Gratuit enfants < 12 ans

Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 05 63 37 11 17 (en saison) - www.voile-hautlanguedoc.com - basevoilelaouzas@orange.fr

Ouvert de juin à mi-septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end - A partir de 6 ans

Tarifs cours collectifs

(à partir de 3 personnes)
du lundi au vendredi

	Adultes	Ados 12/17 ans	Enfants 7/11 ans
Planche à voile Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
Optimist Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire			30 € 75 € 25 €
420 (2 personnes maxi) Séance de 1h	50 €	45 €	
Catamaran Séance de 2h Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
Caravelle Séance de 1h30 Séance supplémentaire	30 € 25 €	25 € 20 €	

Tarifs locations

Planche à voile	1 heure 2 heures	20 € 35 €
Optimist	1 heure 2 heures	15 € 25 €
420	1 heure 2 heures	30 € 50 €
Caravelle	1 heure 2 heures	35 € 60 €
Catamaran (Dart 16)	1 heure 2 heures	50 € 85 €
Catamaran (Hobie Dragoon)	1 heure 2 heures	40 € 70 €
Kayak Randonnée (2 places)	1 heure 2 heures	15 € 28 €
Stand Up Paddle	1 heure 2 heures	14 € 25 €
Paddle Géant (6/8 places)	1 heure 2 heures	45 € 80 €

Cours particuliers (de 1 à 2 personnes)

Séance de 1h30 - 55 € / personne

Groupes - Colonies - Scolaires

Comités d'entreprises Tarifs sur notre site internet

Caution demandée à l'embarquement

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires



AQUAPARK du Laouzas

06 11 90 31 78 - 06 17 17 63 89 - contact@terrand.fr - www.aquaparklacdulaouzas.com

Ouvert juillet et août de 11h à 19h

Enfant à partir de 6 ans obligatoirement accompagné d'un adulte et jusqu'à 99 ans

10 € de l'heure

Paielements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques ANCV



Bien-être - Espace détente privatif

05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

Ouvert tous les jours de mars à novembre sur réservation

Tarifs

spa-sauna

	2 personnes	3/4 personnes	personne sup.
1 séance - 1 h	14 € / 6 points	20 € / 9 points	5 € / 2 points
10 séances - 1 h	100 €	150 €	-



Paielements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Maillot obligatoire - Serviettes non fournies

Sur réservation auprès du Point rencontre - 05 63 37 48 60 - En juillet et août

Formules détente (binôme obligatoire)

1 h espace détente + 3/4 h aquagym	12 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 1/2 h vélo aquatique	14 €

Animations

	Séance unique	Stage 10 cours
Séance aquagym > 14 ans - 3/4 h (mercredi, vendredi et dimanche à 11h15)	9 € / 4 points	70 €
Séance vélo aquatique > 14 ans - 1/2 h	4 € / 2 points	25 €

Bien-être - Chalet détente du lac

Saison estivale - 05 32 11 09 47						
Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Sarah	Domi	Domi en juillet Marjolaine en août	Christine	Sylvie	Sarah - Domi - Marjolaine - Sylvie - Christine	Sarah
Le reste de l'année sur rendez-vous, peu importe le jour						

Massages - Monsieur/Madame

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite - *Amenez votre plaid ou votre serviette*

Le bien-être by Sarah : 06 30 20 10 24

Massage relaxant tout le corps – lomi-lomi – drainage lymphatique – massage femme enceinte – massage facial coup d'éclat – 1h : 70€

Soins visage modelage – 1h : 65€

Bon pied bon œil avec Domi : 06 44 18 77 19

Bien-être et harmonie : modelage plantaire relaxant aux huiles essentielles – 45min : 38€

Un lien de Nature avec Sylvie : 06 85 24 83 59 / 04 67 97 50 45

Réflexologie pieds et/ ou mains – 45min : 40€

L'esprit en Marj' - Marjolaine : 06 67 16 83 66

Soins énergétiques : Reiki ou Lahochi solo – 75 min : 50€ / Reiki duo – 75 min : 80€

Christine Massages : 06 85 22 64 87

Californien – Ayurvedique – Shiatsu – Pierres chaudes – 1h : 70€

Aculifting visage et cou – 1h : 80€



Moment de relaxation magique à offrir aux enfants (de 8 à 15 ans)

La présence d'un parent est obligatoire



Bien-être et harmonie : modelage plantaire relaxant aux huiles essentielles – 30 min : 25€

Un lien de Nature : réflexologie pieds et/ ou mains – 30 min : 25€

Le bien-être by Sarah : Massage zone du corps au choix (crâne, dos, jambes...) – 30 min : 35€

L'esprit en Marj' - Marjolaine : Reiki – soin énergétique (dès l'âge bébé) – 1h : 35€

Duo (parent/enfant – frère/sœur – cousin/cousine – copain/copine) – 1h : 65€

Christine : Massage zone du corps au choix (crâne, dos, jambes...) – 30 min : 35€