

Visites estivales de l'Office de Tourisme



Le bon plan de Camille, Guide-conférencière : **Achat de deux visites organisées par l'Office de tourisme Monts et Lacs en Hauts Languedoc pour 8 € seulement***.

Tickets disponibles dans tous les Bureaux d'Information Touristique.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 / contact@tourismemh.fr

Les villages

Nos villages ont une histoire :

Avis aux amateurs de patrimoine et d'histoire, de découvertes et d'anecdotes ! Cette visite est faite pour vous ! Avec Camille, passeuse de mémoire à l'Office de Tourisme, plongez dans l'histoire de Fraïsse-sur-Agout, La Salvetat-sur-Agout et Lacaune-les-Bains.

En juillet et août. 🕒 **Lacaune-les-Bains** : les mercredis à 10h30. **Fraïsse-sur-Agout** : les jeudis à 10h30. **La Salvetat-sur-Agout** : les vendredis à 10h30.

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Les sites et musées

NOUVEAU - Usine d'embouteillage - La Salvetat-sur-Agout

Poussez les portes de l'eau la plus célèbre d'Occitanie. De sa source à Rieumajou découverte en 1846 à l'actuelle usine moderne d'embouteillage, nous vous raconterons tout sur notre eau naturellement gazeuse et ferrugineuse.

🕒 Du 1er juillet au 16 septembre. Les vendredis à 14h et 15h30.

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Centre d'interprétation des Mégalithes - Murat-sur-Vèbre :

Découvrez la vie des Hommes et Femmes du Néolithique (premiers paysans et éleveurs de la Préhistoire) ainsi qu'une quinzaine de leurs œuvres de pierre, accompagné de Chritelle.

🕒 Du 27 juin au 16 septembre, les lundis et jeudis à 14h30.

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €.

Maison de la Charcuterie - Lacaune-les-Bains :

Une visite commentée avec Nadine pour mieux comprendre l'histoire et l'importance des salaisons dans les Monts de Lacaune.

Dégustation en fin de visite.

🕒 Du 27 juin au 17 septembre, le vendredi et samedi à 16h.

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €.

Barrage du Laouzas - Nagés (Rieumontagné) :

Visite pour connaître l'histoire du barrage avec Christine, l'aménagement hydroélectrique du barrage à la centrale et ses caractéristiques. A la fin de la matinée, un film vous montrera les parties cachées. 🕒 du 30 juin au 15 septembre, le jeudi de 10h30 à 12h (sauf le 14 juillet).

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €

Filature - Lacaune les bains

Venez découvrir tous les secrets du fil de laine, dans une Filature authentique de 1841. Eric, véritable passionné et connaisseur, a appris le métier avec Mr Ramond, dernier propriétaire de la filature. Il activera devant vos yeux ces machines vieilles de près de deux siècles. C'est un spectacle que vous ne verrez nulle part ailleurs en France !

🕒 Du 27 juin au 1er juillet et du 25 juillet au 16 septembre (sauf le 15 août). Les lundis, mercredis et vendredis à 14h30.

🎟️ Adulte : 5 € - gratuit enfant < 12 ans.

Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €

Pour les enfants

Circuit commenté : « Sur les traces de l'Enfant Sauvage » - Lacaune-les-Bains :

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage avec Quentin et découvrez son histoire tout en vous amusant au cœur de la forêt.

🕒 Du mardi 12 juillet au 1er septembre, les mardis, mercredis et jeudis.

Rendez-vous à 14h10 au Bureau d'Information Touristique de Lacaune-les-Bains.

Durée : 3 heures environ.

🎟 5 € par enfant. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €.

Gratuit pour les adultes accompagnants.

Atelier « Comme au Néolithique » - Murat-sur-Vèbre :

Mais qui est ce curieux personnage ? Un mégalithe, qu'est ce que c'est ? Grâce à un livret et aux explications de Rebecca dans le musée, vous découvrirez tout ce qu'il y a à savoir sur Piéro et les statues-menhirs, ses ancêtres de la Préhistoire. Comment vivaient les Hommes à cette époque ? A la fin de la visite, les enfants fabriqueront un super souvenir à emporter : une statue-menhir en argile !

🕒 13 juillet au 31 août, les mercredis à 10h30.

🎟 5 € par enfant. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 4 €.

Gratuit pour les adultes accompagnants.

Loisirs et natures

Sorties proposées en partenariat avec le CPIE du Haut-Languedoc.

Réservation obligatoire en ligne sur le site de la Communauté des Communes : www.ccmhl.fr

Renseignements au 06 07 48 88 57.

🎟 10€ par adulte – gratuit < 12 ans

Balade plantes sauvages et comestibles - Nages (Rieumontagné) :

Sortie découverte de plantes sauvages, observation et identification. Anecdotes sur chacune d'elles et sur leurs diverses propriétés. Il aura suffi d'à peine un siècle pour presque tout oublier des plantes sauvages comestibles : plantain, sureau, ortie, épipéa ... quelques découvertes gourmandes.

Activité pour les enfants à partir de 8 ans.

🕒 Les 27/07 et 16/08 de 9h30 à 12h - 25 personnes par séance.

Rendez-vous au Point Rencontre base de loisirs de Rieumontagné.

Balade biodiversité locale & espèces invasives - Espérausses :

La communauté de communes des monts de Lacaune est riche de sa biodiversité : espèces et milieux naturels. Cette nature doit être protégée, car la nature nous protège, notamment, contre les effets du réchauffement climatique. Nous découvrirons donc cette biodiversité de proximité, mais aussi Les plantes exotiques envahissantes qui s'acclimatent et colonisent les milieux naturels au détriment des espèces locales ...

Activité pour les enfants à partir de 8 ans.

🕒 Le 10/08 de 14h à 17h - 25 personnes par séance.

Rendez-vous devant la mairie.

Balade amphibiens et bords de l'eau - Viane :

Découvrir les rives du Gijou qui donnent une originalité qui mérite la flânerie. Source d'énergie, l'eau fait fonctionner des moulins, Source de vie, découverte des petites bêtes qui peuplent la rivière et indiquent sa qualité, Source de bien-être, parcours et découverte de la ripisylve, ces arbres qui bordent la rivière. Une balade pleine de charme et de surprises avec également la découverte des amphibiens qui peuplent les fossés et les mares.

Activité pour les enfants à partir de 8 ans.

🕒 Le 02/08 de 14h à 17h - 25 personnes par séance.

Rendez-vous devant la mairie.

Serious Game - La Salvetat (base des Bouldouïres) :

Un évènement inexpliqué s'est déroulé dans une maison d'un quartier de la ville et les différentes sources de pollutions sont en causes. Mettez-vous dans la peau d'une équipe d'enquêteurs scientifiques et grâce aux pièces à conviction récoltées et au matériel à votre disposition, avancez dans les différentes pièces de la maison et décryptez les indices. Vous avez 45mn pour découvrir le coupable !

Activité pour les enfants à partir de 8 ans.

🕒 Les 26/07 et 09/08 : 2 séances à 10h et à 11h30 - 7 personnes par séance.

Rendez-vous à la piscine des Bouldouïres.

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
14h30 : Visite commentée du Centre d'Inpération des Mégalithes à <i>Murat-sur-Vèbre</i> . 14h30 : Visite commentée de la Filature Ramond à <i>Lacaune</i> .	14h30 : Circuit commenté «Sur les traces de l'enfant sauvage» à <i>Lacaune</i> .	10h30 : Nos villages ont une histoire. Visite guidée de <i>Lacaune-les-bains</i> .	10h30 : Nos villages ont une histoire. Visite guidée de <i>Fraïsse-sur-Agout</i> .	10h30 : Nos villages ont une histoire. Visite guidée de <i>La Salvetat-sur-Agout</i> .	
		10h30 : Visite commentée «Comme au Néolithique» à <i>Murat-sur-Vèbre</i> .	10h30 : Visite commentée du barrage du Laouzas à <i>Nages (Rieumontagne)</i> .		
14h30 : Visite commentée du Centre d'Inpération des Mégalithes à <i>Murat-sur-Vèbre</i> . 14h30 : Visite commentée de la Filature Ramond à <i>Lacaune</i> .	14h30 : Circuit commenté «Sur les traces de l'enfant sauvage» à <i>Lacaune</i> .	14h30 : Visite commentée du barrage du Laouzas à <i>Nages (Rieumontagne)</i> .	14h30 : Circuit commenté «Sur les traces de l'enfant sauvage» à <i>Lacaune</i> .	14h00 : Visite Guidée de l'usine d'embouteillage de <i>La Salvetat-sur-Agout</i> .	
		14h30 : Visite commentée de la Filature Ramond à <i>Lacaune</i> .	14h30 : Visite commentée du Centre d'Inpération des Mégalithes à <i>Murat-sur-Vèbre</i> .	14h30 : Visite commentée de la Filature Ramond à <i>Lacaune</i> .	
				15h30 : Visite Guidée de l'usine d'embouteillage de <i>La Salvetat-sur-Agout</i> .	16h : Visite commentée/dégustation à Maison de la Charcuterie à <i>Lacaune-les-Bains</i> .
				16h : Visite commentée/dégustation à Maison de la Charcuterie à <i>Lacaune-les-Bains</i> .	

Légende :

	Sites et musées		Visite d'entreprises		Pour les enfants		Les villages		Loisirs et natures
--	-----------------	--	----------------------	--	------------------	--	--------------	--	--------------------

On sort

Scannez le QR code pour consulter la liste des manifestations.



Fêtes de village



Concerts



Compétitions sportives



Toutes les manifestations

**** Pas de remboursement possible en cas de désistement.***