

Monts & Lacs

en Haut-Languedoc

Guide groupes 2022 Scolaires et jeune public





OFFICE DE TOURISME
MONTES & LACS EN HAUT LANGUEDOC

Place du Général de Gaulle – 81230 LACAUNE LES BAINS
Tél : 05 32 11 09 45 - mail : camille.viaules@tourismemhl.fr

Document édité par l'Office de Tourisme Montes & Lacs en Haut Languedoc à partir des informations fournies par les prestataires.

Crédits photos : OTMLHL, Adeline Gazel

SOMMAIRE

- ✓ **Les Monts & Lacs en Haut-Languedoc**.....P.1
Présentation de notre destination

- ✓ **« Une terre, des hommes, autant d'histoires à raconter »**.....P.2
Visites de musées sous forme classique ou jeux de piste

- ✓ **« Nos villages et leurs secrets »**P.6
Visites des villages de façon classique ou sous forme de jeux

- ✓ **« D'où ça vient ? Comment ça marche ? »**P.8
Visites commentées de fermes, entreprises et sites liés à la transformation de la matière

- ✓ **« On fait le plein d'activités en remuant les méninges »**P.12
Enquêtes, jeux de piste, courses d'orientation..., un travail d'équipe !

- ✓ **« Un petit plouf ? »** P.16
Activités de plein air et nautiques, tout ce qu'il faut savoir sur les structures nautiques

- ✓ **Votre contact GROUPES**..... P.20

Légende

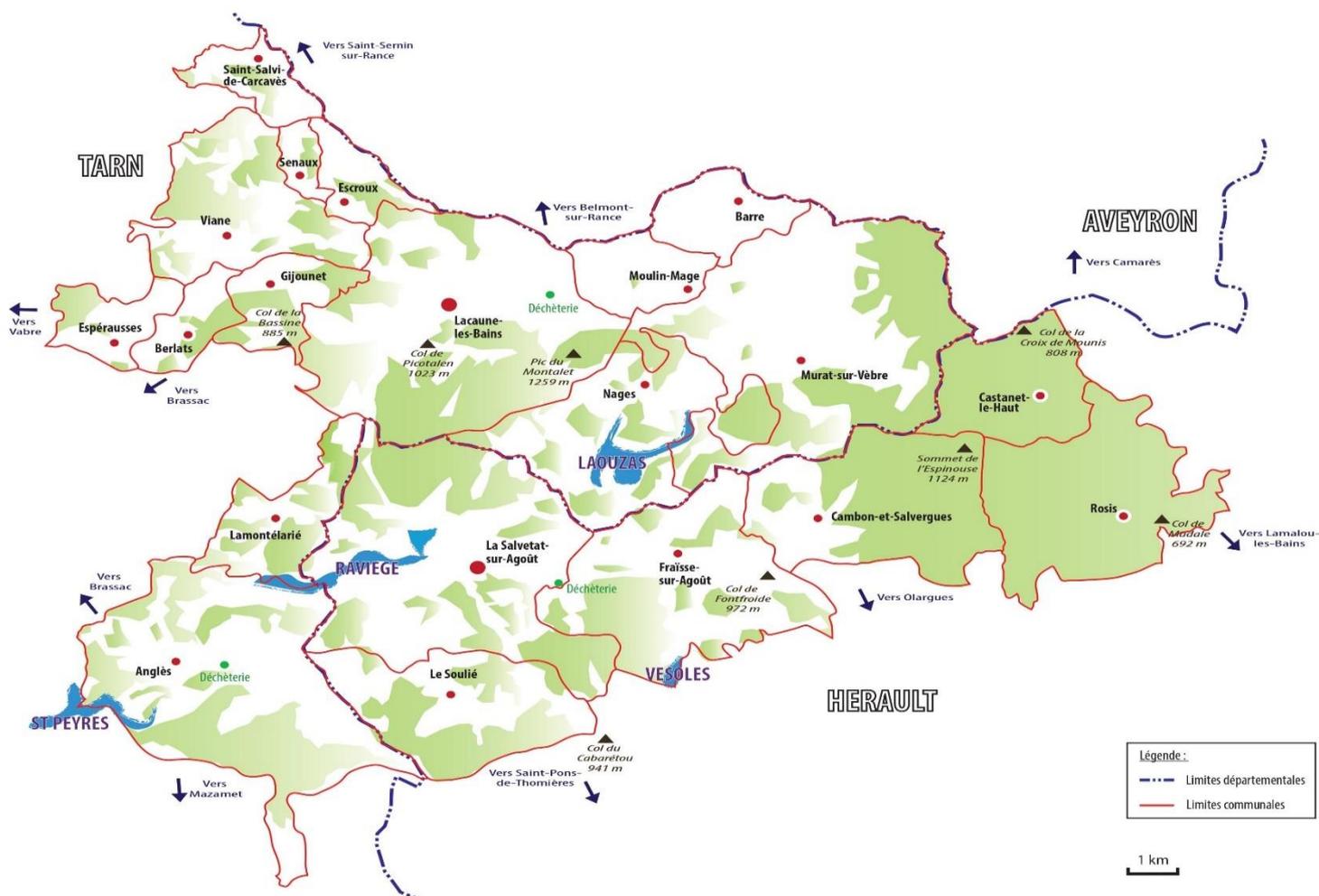
	<i>Période d'ouverture</i>		<i>Nombre de pers. maximum</i>		<i>Durée de la visite</i>		<i>Gratuité écoles et Centres Loisirs de la CCMLHL</i>
	<i>Accessible PMR</i>		<i>Jeu de piste disponible</i>		<i>WC sur place ou à proximité</i>		<i>Aire de pique-nique sur place ou à proximité</i>

Vivez une expérience inédite en Monts & Lacs en Haut-Languedoc, pays d'eau et de forêts, terre d'histoire et de légendes, nature riche et généreuse à toucher du bout des doigts et à croquer à pleines dents !

Des vallées verdoyantes du Somail et des Monts de Lacaune aux versants rocheux du Caroux baignés par le soleil méditerranéen, vous êtes si proches de la mer et pourtant l'air y est montagnard.... A la rencontre des deux midis, entre Cévennes et Montagne Noire, bienvenue au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.

L'Office de Tourisme est à votre écoute !

Notre équipe vous garantit un accueil professionnel, une réponse rapide et adaptée à vos souhaits. Dans ce guide nous vous présentons l'ensemble des activités et sites de la destination Monts & Lacs en Haut Languedoc. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos demandes et personnaliser votre programme au gré de vos envies et pour le plus grand plaisir des enfants !





Une terre, des hommes, autant d'histoires à raconter

Centre d'Interprétation des Mégalithes (tous les cycles)

L'image des premiers paysans de la Montagne Tarnaise figée dans la pierre depuis 5000 ans.

Découvrez la vie des premiers habitants des Monts de Lacaune dont les mystérieuses statues-menhirs du Néolithique sont les plus remarquables des traces. Deux grandes salles d'exposition consacrées aux premiers paysans et éleveurs de la fin de la préhistoire qui ont façonné et dressé les statues-menhirs.

Les + : Visite sur site (en extérieur, déplacement en bus) et atelier terre d'argile.



Possibilité d'organiser un atelier de fabrication de mini statues-menhirs en argile (cycles 2 et 3).

Tarifs : > visite commentée musée : **3€/pers.** 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur

> visite commentée musée + atelier et/ou sur site : **3€/pers.** 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur



Murat-sur-Vèbre



Toute l'année



25



1h à 3h30



Maison de la Charcuterie (cycles 2, 3 et 4)

Un espace muséographique dédié à l'histoire de la Charcuterie de Lacaune.

La force du territoire et la complicité du climat ne pouvaient qu'inciter les maîtres-salaisonniers de Lacaune à porter au jour une salaison unique, à en sublimer les atouts.

Au travers de six salles, vous découvrirez toute l'histoire d'un savoir-faire et d'un terroir.

Les + : vidéo et dégustation en fin de visite (selon restrictions sanitaires en vigueur). Possibilité de découvrir le musée à travers un jeu de piste.



Tarifs : > visite commentée : 3€/pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur



Musée du Vieux Lacaune (tous les cycles)

Dans l'ancienne maison consulaire de la ville, remontez 200 ans d'histoire

Entrez dans une maison du XVI^e siècle et remontez le temps : des outils et des objets qui ont rythmé la vie quotidienne à la fin du siècle dernier. Au fil d'une visite commentée, vous découvrirez, entre autres, la salle de classe où se sont assis nos élèves d'antan, l'histoire de l'Enfant Sauvage, le passé thermal de Lacaune-les-bains. Nouvelle salle : l'Histoire des juifs assignés à résidence.

Les + : visites thématiques selon les salles



Tarifs : > visite commentée musée : 20€/groupe. Gratuité chauffeur et accompagnateurs



Conservatoire du presbytère de Tastavy (cycles 3 et 4+)

Entre Nages et La Salvetat, lieu de mémoire du patrimoine catholique

Attenant à l'église du hameau, il conserve la mémoire religieuse catholique de la montagne et présente un riche patrimoine au gré de plusieurs salles retraçant les grandes étapes de la vie d'un catholique. Une grande salle est dédiée à des expositions, la plus remarquable étant la collection d'ornements liturgiques, chefs des sœurs clarisses de Mazamet.



Tarifs : > visite commentée : **gratuit**
> visite libre : **gratuit**



Nages



Avril à
Octobre



25



1h

Accès
taille bus
limitée



Tours du château de Nages (cycles 2, 3 et 4+)

Sur les pas du Comte de Thézan

Foulez les marches de l'escalier de la tour Carrée du château du Comte de Thézan, et découvrez trois salles restaurées et une tour ronde qui abritent du mobilier d'époque et des expositions temporaires. Pour les petits et les grands, des visites et énigmes adaptées à tous les âges.

Les + : possibilité de faire la visite déguisés !



Tarifs : > jeu de piste en autonomie : **1€/fiche** (durée 1h)
> visite commentée : **2€/pers** (durée 1h)
> chasse au trésor : **3€/pers**. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur
> énigmes du château : **10€/groupe/énigme** (cycles 4+ et enseignement supérieur) cf p.5



Nages



Mars à
Novembre



Selon formule
(20pers. Max.)



45min
à 1h30



JEU DE
PISTE



Musée de la vie paysanne en Haut-Languedoc (tous les cycles)

De la géologie aux savoir-faire anciens en passant par des scènes de la vie quotidienne...

Le musée est établi dans une ancienne ferme de Nages. De la cour pavée, on découvre le magnifique paysage du lac du Laouzas. Il propose de vastes collections qui vont de la géologie avec une exceptionnelle collection de minéraux, aux savoir-faire anciens et vieux métiers en passant par des scènes de la vie quotidienne ou des copies de statues menhirs, sans oublier les secrets du barrage du Laouzas.

Les + : une offre adaptée à tous les âges et sous forme ludique.



Atelier « **comme des petits paysans** » (cycles 2 et 3). Durée : 1h45. Vous voilà partis dans le

musée aider petit Paul et Marianne aux tâches quotidiennes des petits fermiers. Les enfants apprendront à fabriquer de la farine. Chacun repart avec son petit sachet de farine. (18 enfants/groupe max.)



Tarifs : > visite libre : **gratuité -18ans.** et **4€/adulte** accompagnant

> visite commentée : **5€/pers.**

> atelier « petits paysans » : **5€/pers.**

> jeu de piste « retrouve l'objet perdu de petit Paul » : **1€/livret** (cycles 2 et 3)

> escape Game « friandises du Démon » : **30€/groupe** (cycles 4 et enseignement supérieur)

Rieumontagné
(Nages)



Toute
l'année
(attention
bâtiments
non
chauffés)



Selon
formule



1h30 à
2h30



Détails jeux de piste et escape game :

Tours de Nages

Enigmes du château : 4 missions trépidantes vous attendent !

Mission 1 : rendre justice et libérer le prisonnier du château de Nages.

Mission 2 : aider les nageols et nageoles à retrouver la paix dans leur village : un fantôme hante le château !

Mission 3 : ce n'est pas un hasard si vous êtes là aujourd'hui. En réalité, vous êtes déjà venus, mais vous ne vous en souvenez pas. Une personne de ce château vous a visité pendant vos rêves et vous a entraîné dans la vie de son époque...

Mission blanche : Lo biaïs del Castel, vivre et découvrir la réalité de la vie quotidienne de nos ancêtres dans les murs du château. Ce que nous appelons par chez nous le biaïs del castel.

Musée de la vie Paysanne en Haut-Languedoc

Escape Game « friandises du démon »

Une succession d'énigmes faisant appel à différentes facultés : observation, réflexion, cohésion d'équipe, rapidité... Défiiez les forces maléfiques et tenter de sauver une vie.



Nos villages et leurs secrets

Visite du village de La Salvetat-sur-Agout (cycles 2, 3 et 4)

Des premiers pèlerins de St Jacques aux fines bulles de son eau minérale : plus de 1000 ans d'histoire !

Arpentez cette ancienne sauveté du XII^{ème} siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour des ruelles, replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui et découvrez ce qui a fait les richesses et la renommée du village le temps d'une balade guidée.

Les + : Pour les cycles 3 et 4, possibilité de coupler la visite du village à celle de la chapelle St-Etienne-de-Cavall. Visite en autonomie avec le Randoland* (p.13)



Tarifs : > visite guidée du village : 3€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur
> visite guidée village + chapelle : 3€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur



La
Salvetat-
sur-agout



Toute
l'année



30



1h-1h30



WC



Adaptation
du parcours

Visite du village de Fraïsse-sur-Agout (cycles 2, 3 et 4)

Et au milieu coule une rivière ...

Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agout dont le cours ponctué de machines à eau, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez-vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière.



Les + : Parcours en autonomie avec les Randoland* (p.13)

Tarifs : > visite commentée : 3€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur
> Randoland : 1€/jeu



Fraïsse-sur-Agout

Avril à Octobre

30

1h-1h30

Visite de la ville de Lacaune-les-Bains (cycles 2, 3 et 4)

De l'eau au sel, Lacaune se conjugue au « bien-être » et au « bien-vivre »

De son vieux nom La Cauna à son récent passé thermal, découvrez la petite ville de Lacaune à travers une histoire passionnante et riche en anecdotes.

Les + : Proche de l'Enfant Sauvage. Possibilité de découvrir le village à travers le jeu de piste « Démon de Lacaune »



Tarifs : > visite guidée du village : 3€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur
> jeu de piste « démon de Lacaune » en autonomie : **gratuit.**



Lacaune

Toute l'année

30

1h-1h30



D'où ça vient ? Comment ça marche ?

La Maison de Payrac (cycles 1, 2 et 3)

Savoir-vivre comme autrefois

Musée de plein air tout proche du lac du Laouzas, la Maison de Payrac est une vieille ferme en lisière des bois, abandonnée en 1920 et restaurée en 2003. Elle a conservé ses caractéristiques d'origine : belles constructions en pierres, belles voûtes, ardoises locales sur les toits, boiseries, jasse, bergerie ... Un lieu unique dans les Monts de Lacaune qui vous fera remonter le temps ! Prévoyez d'être bien chaussés et/ou bien couvert selon la météo !



Départ du sentier de Tsaquarello (randonnée de 6 km- facile)

Sur le terrain

Tarifs : > visite commentée parcours découverte (2km-1h) : 2€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur
> jeu de piste junior (cycles2 et 3) : 1€/livret

Rieumontagné
(Nages)



Mai à
Septembre



30



1h-1h30



L'eau et la production d'hydroélectricité d'hier et d'aujourd'hui (cycle 4 et enseignement supérieur)

Du moulin de Narulle au barrage du Laouzas

Du « roudet », roue à aube horizontale, entraînant depuis des lustres les meules du moulin à la visite de l'impressionnant mur du barrage du Laouzas et de ses galeries d'amenée d'eau.... Vous visionnerez ensuite (en salle) une vidéo sur la création du barrage et visiterez l'exposition liée à ce dernier. Prévoir des chaussures de marche.



Tarifs : 3.50€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur

Rieumontagné
(Nages)



Mars à
Novembre



40-50



2h à 3h



Salaisons Oberti et musée de la charcuterie (tous les cycles)

Une histoire de famille et un savoir-faire de près de 60 ans.

Vous aurez le privilège de pénétrer dans un impressionnant séchoir à jambons et de vous délecter de ses sublimes odeurs... Un espace musée vous fera découvrir d'anciennes machines en état de fonctionnement, et divers matériels ou objets d'époque... Une vidéo sur les autres activités de l'entreprise vous sera projetée, ainsi qu'une démonstration de tranchage d'un jambon avec l'os, par le maître salaisonier !



Les + : Dégustation offerte en fin de visite – possibilité de faire la visite avec audio-guides – boutique sur place.

Tarifs : > visite commentée : 30€/groupe - 50€ pour 2 groupes.

Lacaune



Toute l'année



30



1h-1h30



WC



Le Berger des abeilles (cycles 2, 3, 4+)

Plongez dans le monde passionnant de l'« happy » culture !

Sabine et Alain Mérit, apiculteurs passionnés, vous accueillent sur leur exploitation. A travers une ruche vitrée, Alain vous expliquera la vie des abeilles, leur impact et leur importance pour la nature et l'écosystème, ainsi que le processus de fabrication du miel. Vous trouverez à la boutique le fameux miel ainsi que les produits dérivés fabriqués maison, tel que le pain d'épice, le nougat, l'hydromel ou encore la propolis.

Les + : Une dégustation des produits dérivés du miel fabriqués par Sabine vous sera offerte.

Tarifs : 2€/ pers. Gratuité chauffeur



La Salvetat-
sur-Agout



De Mai à
Octobre



20



1h-1h30



Le Mas de Belbonne (tous les cycles)

Un petit câlin aux agneaux ?

Visitez un élevage de brebis laitières pour la production du célèbre fromage Roquefort « La Pastourelle », découvrez l'élaboration de ce grand fromage : de la bergerie (sur place), à la fabrication et à l'affinage.

Les + : Dégustez le Roquefort « La Pastourelle » et toutes les merveilles sélectionnées pour vous dans le « Petit panier de Mademoiselle Jeanne ».

Tarifs : gratuit



Cambon-et-
Salvergues



Toute l'année



50



1h



Filature Ramond (cycles 2, 3 et 4+)

Un voyage au fil du temps !

Pénétrez au cœur de cette authentique filature de 1841 où l'histoire du filage à l'ancienne, de la laine brute au fil en pelote vous sera contée par Eric, véritable passeur de mémoire...

Ecoutez ... Les machines fonctionnent encore !!!

Les + : Les machines fonctionnent encore le temps d'une visite. Les enfants pourront toucher la laine à toutes ses étapes de fabrication.

Tarifs : 3€/ pers. 1 gratuité toutes les 20 pers. + chauffeur



Toute l'année



25-30



1h-1h30



On fait le plein d'activités en remuant les méninges

Parcours d'orientation du parc de Calmels (cycles 2, 3 et 4)

Apprendre à se repérer dans la nature

Partez à la recherche des balises cachées dans le parc du château de Calmels. Apprenez à lire le plan et les indices naturels qui vous entourent et laissez-vous entraîner dans une course folle. Une super aventure sur fond de compétition. Qui trouvera toutes les balises le premier ?

Les + : 3 parcours, 3 difficultés. Cohésion de groupe assurée !

Tarifs : Gratuit.

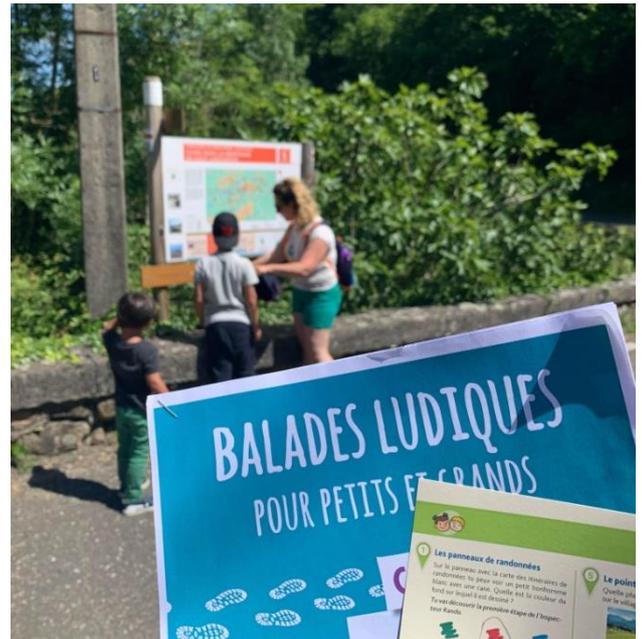


 Lacaune
  Toute l'année
  A vous de décider
  1h à 1h30 Suivant parcours
 

Les enquêtes Randoland (tous les cycles)

Une approche du patrimoine innovante, ludique et adaptée à tous les âges.

Conçues sous forme d'énigmes à résoudre, les fiches Randoland incitent le jeune randonneur à aller de l'avant à la recherche d'indices tout au long du parcours. Ceux-ci sont collectés sur des éléments du patrimoine historique, architectural ou naturel (une inscription, une date sur une croix, la présence d'un arbre centenaire...).



Les + : à l'issue de l'enquête, n'oubliez pas de passer dans l'un de nos Bureaux d'Information Touristique pour récupérer vos diplômes d'enquêteurs en herbe !

Tarifs : 1€ la fiche énigme

Les circuits proposés sont composés d'une fiche parente et de trois niveaux d'enquête qui s'adaptent en fonction de l'âge des enfants :

- > **les 4/6 ans** pour perfectionner leur sens de l'observation, apprendre à reconnaître des formes, s'initier à la lecture et l'écriture.
- > **les 7/9 ans** pour développer leur sens de l'orientation et enrichir leur vocabulaire.
- > **les plus de 10 ans** pour améliorer leur sens de la déduction.

4 villages à découvrir :

La Salvetat-sur-Agout, Fraïsse-sur-Agout, Espérausses, Castanet-le-Haut


Villages
ci-dessus


Toute
l'année


Par
groupes de
5 enfants


1h à 3h
Selon
enquête


Pour tous


Pour tous


PMR :
Fraïsse

Découvrir nos villages en s'amusant (tous les cycles)

Les visites ludiques

Découvrez plusieurs villages de notre destination sous la forme de quête ou de balade expliquée. Une occasion pour les enfants d'aiguiser leur sens de l'observation.

- **La légende « Démon de Lacaune »** à Lacaune
- **« Vèbre cœur junior »** à Murat-sur-Vèbre
- **« A la découverte de Viane »** à Viane
- **« Retrouvez les totems perdus »** et **« balade arborée »** à Anglès



Les + : visites en autonomie à votre rythme, par petits groupes pour les jeux ou tous ensemble pour une balade.

Tarifs : gratuit.

Villages ci-dessus

Toute l'année (selon saison)

Selon votre choix

1h à 2h30 selon parcours

WC

Accessibilité

Sur les traces de l'Enfant Sauvage (cycles 2, 3 et 4)

Faites connaissance avec Victor et son incroyable histoire !

En 1798, dans les bois de la Bassine, des chasseurs découvrent un enfant âgé d'une douzaine d'années : un enfant sauvage. Le temps d'une balade, ose redevenir un enfant sauvage. Un parcours jalonné de nombreuses activités, qui te révélera l'histoire, l'environnement et le mode de vie de l'Enfant Sauvage.

Les + : une expérience sensorielle largement appréciée des enfants. Ici, ce sont eux les rois/reines de la forêt

Tarifs : > 30€ la location du sac à dos*

> 4€ la pochette d'activités



Lacaune

Pâques à Toussaint (hors dates visites de l'OT)

40

2h à 3h

Accessibilité

* Parcourez le sentier en autonomie avec la location d'un sac à dos contenant tout le matériel nécessaire aux différents ateliers du parcours (livrets pédagogiques, fusain, argile, bandeau etc...) 1 sac = 20 enfants.

Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement (tous les cycles)

Le CPIE du Haut-Languedoc vous accompagne dans vos projets pédagogiques (séances d'animation ou séjours).



Une équipe d'animateurs diplômés agréés Education Nationale vous propose plusieurs thématiques :

- **Les espèces remarquables** (les différentes espèces animales du Haut-Languedoc)
- **Agriculture et alimentation** (l'élevage et le maraîchage raisonnés, les circuits courts, biodiversité dans les fermes etc...)
- **La forêt** (tous les aspects de la forêt sous forme de jeux de pistes)
- **Eau et zones humides** (biodiversité, enjeux et importances des zones humides)
- **Les énergies** (l'hydroélectricité, l'éolien, le bois)
- **La biodiversité du Haut-Languedoc** (espaces naturels, espèces animales et végétales)

Les + : Tous les thèmes et séjours peuvent être adaptés à vos besoins. Selon la disponibilité de l'animateur, une séance de préparation en classe peut être organisée, ou bien des échanges par mails et courriers.

Tarifs : devis sur demande

 Au choix

 Toute l'année

 Selon formule

 Selon formule



WC



Un petit plouf ?

Espace des Sources Chaudes (Tous les cycles)

Plaisirs de l'eau et plaisir de s'amuser !

Quelle que soit la saison, plongez dans des eaux naturellement chauffées par l'ancienne source thermale ! En été, venez jouer dans le bassin extérieur, faire les fous dans le pentagliss ou dans le toboggan. A l'intérieur, comme à l'extérieur, les enfants trouveront un équipement spécial pour eux. Une plage de verdure ainsi que des endroits de pique-nique complètent cette offre vraiment exceptionnelle.



Les + : matériel pour les plus petits à disposition.

Tarifs : 2.20€ (tarif groupe) – 3.40€ (+ de 16 ans)

Lacaune



Toute l'année
(bassins extérieurs
de mi-juin à mi-
septembre)



50



Horaires
d'ouverture



Lac de la Raviège, Lac du Laouzas ... C'est sensas !

Un max de fun à l'eau ...rizon !!!!

Baignade et plage surveillée, piscine, activités nautiques, activités sportives, aire de jeux ... tout est réuni pour passer une journée sous le signe de l'amusement ! Une variété de prestataires sont présents au bord du lac et proposent tout l'été des activités pour tous les âges.

Les + : accès aux bases gratuit, baignade surveillée, fauteuil « TIRALO » permettant d'accéder à la plage, s'y promener et même se baigner.



Lac du Laouzas : BMX, skate, trottinette, VTT, VTC. Canoë, kayak, pédalo, paddle, barque, bateau à moteur, planche à voile, optimist, catamaran, aquapark (jeux dans l'eau). Tir à l'arc, jeux gonflables, matériel loisirs (ballons, raquettes). Piscine surveillée.



Lac de la Raviège : VTT, VTC. Canoë, Kayak, pédalo, paddle, barque, bateau à moteur, planche à voile, optimist, catamaran. Jeux gonflables, parc acrobatique. Piscine surveillée.

Tarifs : > accès aux bases : **gratuit**

> activités : tarifs selon prestataires (adaptés aux groupes)

 Nages
La Salvetat-
sur-Agout



Mai à Septembre
(selon
prestataire)



Selon
prestataire

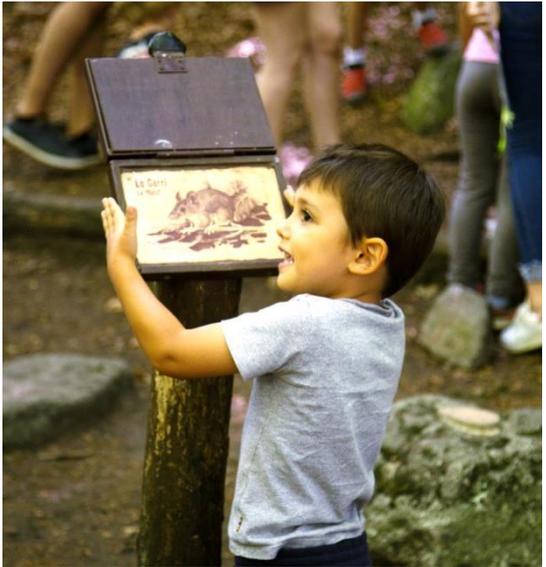


Selon
prestataire



Des aventures qui font grandir !







Vous souhaitez organiser une journée, un séjour en Monts & Lacs en Haut-Languedoc ?

Visites de villages et sites patrimoniaux, découverte de fermes et d'entreprises locales, activités sportives ou détente... Un hébergement, un restaurant ?

Une seule interlocutrice qui vous garantit un accueil professionnel, une réponse rapide et adaptée à vos souhaits.



**Camille Viaules,
Référente Réceptif Groupes
camille.viaules@tourismemhl.fr
05.32.11.09.45**

L'Office de Tourisme classé en Catégorie I, s'est vu décerner la marque nationale Qualité Tourisme. Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux et notre connaissance de la destination.



■ ■ RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

VOTRE BLOC-NOTES



Suivez-nous sur les réseaux sociaux et partagez vos plus beaux souvenirs avec les
#montsetlacsenhautlanguedoc et #fantsaticmontsetlacs