

# Bases de loisirs intercommunales - 2022



Monts & Lacs

en Haut Languedoc



## Les Bouldouïres au lac de la Raviège

Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site  
[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

Tél : 05 32 11 09 45



Crédit photo : Photothèque CCMLMHL, Parc acrobatique de la Raviège, Fort boyard junior, Evasion Raviège, Loca-surf loisirs, Bases nautiques du Haut-Languedoc, A. Izard, A. Gazel, G. Daumasson.  
Création : CCMLMHL - Impression : Imprimerie Périé - Imprimé sur papier 100% recyclé - Tirage : 5000 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique  
Document non contractuel élaboré à partir des informations transmises par les prestataires



# Les Bouldouïres au Lac de la Raviège

À deux pas du village de La Salvetat-sur-Agoût, un bosquet en bordure du lac, des tables de pique-nique, des barbecues : quoi rêver de plus pour passer une journée farniente ! L'accès à la base de loisirs est gratuit. Vous désaltérer ou combler un petit creux sera possible avec la présence d'un food-truck, d'un snack ou bien encore d'un bar-restaurant. Les enfants pourront jouer aux espaces jeux et les plus grands pourront partager une partie de pétanque ou un match de volley ou de homeball. Un parcours acrobatique dans les arbres est aménagé pour le plaisir des grimpeurs, pour les plus petits des jeux gonflables agrémentent de joyeux moments. Depuis une plage ensablée, la baignade est surveillée du 3 juillet au 29 août l'après-midi. Vous avez aussi la possibilité d'aller à la piscine sur place. A l'exception du jet-ski tous les sports nautiques peuvent être pratiqués sur ce lac.

Original : Autour de la plage, un sentier « sur les traces du Drac » raconte la légende de cet animal totémique et permet de découvrir différentes empreintes d'animaux.

## Activités – Tarifs

### La piscine

04 67 97 61 20 - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr) - [basesloisirs@ccmlhl.fr](mailto:basesloisirs@ccmlhl.fr)

Ouvert du samedi 3 juillet au lundi 29 août de 13h30 à 19h

Piscine de plein air chauffée et équipée de trois bassins : un bassin de 25 mètres, un bassin de loisirs et une pataugeoire.

Enfants de 4 à 14 ans : entrée à 1,70 € et abonnement 10 entrées à 14 €

Pour les plus de 14 ans : entrée à 2,50 € et abonnement 10 entrées à 20 €

Paiements acceptés : espèces, chèques



Nouvelles prestations à la piscine	A l'unité	Par 10
Location de vélos aquatiques - ouvert à 14 ans et plus - durée 1/2 h	4 €	25 €
Séance d'aquagym - ouvert à 14 ans et plus - durée 3/4 h (le dimanche à 13h30 et à 18h)	9 €	70 €



## Parc acrobatique de la Raviège

01 34 77 99 99 - 04 67 97 63 45

[www.camping-des-cepes@wanadoo.fr](http://www.camping-des-cepes@wanadoo.fr)

[camping.ccecalcia@wanadoo.fr](mailto:camping.ccecalcia@wanadoo.fr)

Ouvert en juillet et août de 12h à 19h

A partir de 1m10

De 1m10 à 1m20 : 12€ • De 1m20 à 1m35 : 16 € • Plus de 1m35 : 19€

Groupes constitués souhaités

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

## Fort Boyard Junior

06 20 28 59 40 - [patounours@hotmail.com](mailto:patounours@hotmail.com)

Ouvert du 2 juillet au 28 août de 14h à 20h

A partir de 1 an

Jeux gonflables avec deux toboggans aquatiques dont un de 10 mètres de hauteur et un pour les plus petits.

Entrée à 10 € sans limite de temps.

Paiements acceptés : espèces, chèques

Pour toute entrée, une place de manège offerte (au village de La Salvetat)



## Loisirs et nature

Réservation obligatoire en ligne sur le site de la Communauté de Communes : [www.ccmhl.fr](http://www.ccmhl.fr)

Renseignements au 06 07 48 88 57



HAUT-LANGUEDOC

Animations  
soutenues par :



**Mardis 26 juillet et 9 août**

**Groupe 1 : 10h / groupe 2 : 11h30** (durée 1h15)

« **Enquête Toxique** » - **Serious Game** : Un évènement inexpliqué s'est déroulé dans une maison d'un quartier de la ville et les différentes sources de pollutions sont en causes. Mettez-vous dans la peau d'une équipe d'enquêteurs scientifiques et grâce aux pièces à conviction récoltées et au matériel à votre disposition, avancez dans les différentes pièces de la maison et décryptez les indices. Vous avez 45 minutes pour découvrir le coupable !  
7 personnes par groupe • A partir de 8 ans • Rdv à l'accueil de la piscine - Plage des Bouldouires - Lac de la Raviège • Tarif : 10 € par personne • Gratuit enfants < 12 ans

## Evasion Raviège

04 67 97 53 96 - [www.evasionravige.fr](http://www.evasionravige.fr) - [contact@evasionravige.fr](mailto:contact@evasionravige.fr)

Ouvert de mi-juin à mi-septembre de 10h30 à 19h 7 jours/7

Age requis : 15 ans en autonomie et 1 an accompagné d'un adulte.

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite (bateau électrique aux normes handicapés).

	Locations			
	1 h	Heure sup.	Forfait 4h	Journée
Bateau électrique CAP4700 (6 personnes)	35 €	30 €	110 €	200 €
Bateau électrique ponton (7 personnes)	40 €	35 €	120 €	220 €
Pédalo transat (2 personnes)	8 €	7 €	25 €	50 €
Pédalo toboggan (5 personnes)	15 €	12 €	45 €	70 €
Canoë simple (1 personne)	10 €	5 €	25 €	30 €
Canoë double (2 personnes)	13 €	7 €	30 €	40 €
Canoë 3/4 personnes	15 €	10 €	40 €	50 €
Stand-up Paddle (1 personne)	12 €	8 €	30 €	40 €



## Loca-Surf Loisirs

06 45 72 52 00 ou 06 74 57 38 34

[www.locasurfloisirs.wordpress.com](http://www.locasurfloisirs.wordpress.com) - [loca-surfloisirs@club-internet.fr](mailto:loca-surfloisirs@club-internet.fr)

Ouvert de juin à septembre de 10h à 20h 7 jours/7

	Locations			
	1 h	2 h	3 h	4 h
Canoë (2 à 3 personnes)	15 €	20 €	27 €	34 €
Canoë (4 personnes)	20 €	30 €	38 €	45 €
Kayak (1 personne)	10 €	15 €	20 €	30 €
Pédalo simple (2 à 3 personnes)	10 €	18 €	25 €	30 €
Pédalo famille (5 personnes maxi)	12 €	22 €	30 €	35 €
Pédalo toboggan (5 personnes maxi)	14 €	26 €	36 €	40 €
Pedalo grand toboggan (5 personnes maxi)	16 €	28 €	38 €	42 €
Bateau moteur sans permis 6 CV (volant - 6 personnes maxi)	38 €	60 €	90 €	115 €
Bateau moteur sans permis démarreur électrique 6 CV ( 7 personnes maxi)	42 €	70 €	95 €	120 €
Paddle (1 à 2 personnes)	12 €	20 €	28 €	35 €
Vélo sur l'eau	15 €	25 €	-	-

Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire à partir de 20€

Bateau promenade « La Rebondine » :

Visite de 1h - 11 passagers

8 €/adulte - 5 €/enfant (-10 ans)

Groupe (minimum 10 personnes)/ collectivités/CE, nous consulter

VTT adulte à assistance électrique :

1/2 journée : 40 € - 1 jour : 65 €

Carte d'identité et caution demandées



## Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 04 67 95 15 90 (en saison) - [www.voile-hautlanguedoc.com](http://www.voile-hautlanguedoc.com) - [basevoilesalvetat@orange.fr](mailto:basevoilesalvetat@orange.fr)

Ouvert de juin à septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end - A partir de 6 ans

### Tarifs cours collectifs

(à partir de 3 personnes)  
du lundi au vendredi

	Adultes	Ados 12/17 ans	Enfants 7/11 ans
<b>Planche à voile</b>			
Séance de 1h30	35 €	30 €	
Mini stage 3 séances	90 €	80 €	
Séance supplémentaire	30 €	25 €	
<b>Optimist</b>			
Séance de 1h30			30 €
Mini stage 3 séances			75 €
Séance supplémentaire			25 €
<b>420 (2 personnes maxi)</b>			
Séance de 1h	50 €	45 €	
<b>Catamaran</b>			
Séance de 2h	35 €	30 €	
Mini stage 3 séances	90 €	80 €	
Séance supplémentaire	30 €	25 €	
<b>Caravelle</b>			
Séance de 1h30	30 €	25 €	
Séance supplémentaire	25 €	20 €	

### Tarifs locations

<b>Planche à voile</b>	1 heure 2 heures	20 € 35 €
<b>Optimist</b>	1 heure 2 heures	15 € 25 €
<b>420</b>	1 heure 2 heures	30 € 50 €
<b>Caravelle</b>	1 heure 2 heures	35 € 60 €
<b>Catamaran (Hobie Cat 15)</b>	1 heure 2 heures	45 € 70 €
<b>Canoë (1 place)</b>	1 heure 2 heures	11 € 18 €
<b>Canoë (2/3 place)</b>	1 heure 2 heures	13 € 22 €
<b>Kayak Randonnée (2 places)</b>	1 heure 2 heures	15 € 28 €
<b>Stand Up Paddle</b>	1 heure 2 heures	13 € 25 €
<b>Stand Up Paddle géant</b>	1 heure 2 heures	45 € 80 €
<b>Pédalo hydrobeetle (4 places)</b>	1 heure 2 heures	15 € 27 €

### Cours particuliers (de 1 à 2 personnes)

Séance de 1h - 50 € / personne

### Groupes - Colonies - Scolaires

**Comités d'entreprises** Tarifs sur notre site internet

### Caution demandée à l'embarquement

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires



# Pêche

## Le lac de la Raviège

Le pêcheur pourra suivre le bord ou, grâce aux différentes aires de mise à l'eau, pratiquer sur le plan d'eau. Ce lac est classé « Grand lac intérieur » jusqu'à la limite amont fixée à la confluence du ruisseau de Peyre Male, au lieu-dit « Renquièrre ». A ce titre il bénéficie d'une réglementation spécifique fixée par arrêté préfectoral.

**Nouveau au port des Bouldouires : un ensemble d'aménagements liés à la pêche** Mise à l'eau, ponton, poste de pêche pour personne à mobilité réduite, poste de pêche aménagé labellisé « parcours famille » et l'abri de pêcheur disposant d'informations utiles à la pratique de la pêche.



### CALME APPARENT, RISQUE PRÉSENT.

Vous êtes près d'un barrage ou d'une usine hydroélectrique. À cet endroit, le niveau et la vitesse de l'eau peuvent augmenter brusquement. Soyez vigilants, respectez la signalisation.

Devenons l'énergie qui change tout.



**ATTENTION RISQUE DE MONTÉE DES EAUX**

L'énergie est notre avenir, économisons-la !

**Des fauteuils pour personnes à mobilité réduite sont disponibles sur les bases des Bouldouires et de Rieumontagné**



## Drapeaux de baignade



Baignade autorisée et surveillée



Baignade dangereuse mais surveillée



Baignade interdite et dangereuse

# Bases de loisirs intercommunales - 2022



Monts & Lacs

en Haut Languedoc



## Rieumontagné au lac du Laouzas

Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site  
[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

Tél : 05 32 11 09 45



Crédit photo : Photothèque CCMLMHL, Parc acrobatique de la Ravègue, Fort boyard junior, Evasion Ravègue, Loca-surf loisirs, Bases nautiques du Haut-Languedoc, A. Izard, A. Gazel, G. Daumasson.  
Création : CCMLMHL - Impression : Imprimerie Périé - Imprimé sur papier 100% recyclé - Tirage : 5000 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique  
Document non contractuel élaboré à partir des informations transmises par les prestataires

# Rieumontagné au lac du Laouzas

*C'est la plage à la montagne*

Situé dans un cadre naturel sauvage, sur la commune de Nages ici tout est organisé pour votre plus grand plaisir ! L'accès à la base de loisirs est gratuit.

Le Point Rencontre vous accueille pour vous informer sur les activités et animations.

Les enfants peuvent s'adonner librement à la baignade en toute sécurité dans le périmètre surveillé du 6 juillet au 30 août l'après-midi, pendant que leurs parents se détendent sur la plage en herbe à l'ombre des arbres, parmi les fleurs. Une aire de jeux ainsi qu'une pataugeoire et un bassin de natation chauffés et surveillés du 2 juillet au 12 septembre, complètent les équipements destinés aux plus petits.

Deux terrains, un de volley et un de homeball, un panier de basket, un terrain de pétanque, un parcours de douze stations de fitness, une table de ping-pong, et pour le soir, un coin feu de camp raviront les plus grands.

Des tables ombragées dont une aménagée pour les personnes à mobilité réduite et quatre barbecues vous permettront de pique-niquer en famille.

Une buvette, le mini-snack de « la bessaredo », vous attend l'après-midi si vous désirez vous désaltérer, déguster une glace ou satisfaire une envie de grignoter.



## Activités – Tarifs

### Base de loisirs

05 63 37 48 60 (du 10 juin au 11 septembre) - 05 63 37 12 29 ou 06 07 37 11 73 (hors saison)

[www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.fr) - [basesloisirs@ccmlhl.fr](mailto:basesloisirs@ccmlhl.fr)

La carte famille : 50 € pour 25 points

	Par location	Par 10
Vélo BMX / skate-board / trottinette / V.T.T. - 1/2 journée	10 € / 4 points	75 €
Vélo VTT ou VTC électrique - 2 h	15 € / 6 points	120 €
Kayak - 1 h	9 € / 4 points	70 €
Canoë - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Barque de pêche à rames - 1/2 journée	20 € / 8 points	150 €
Pédalo 2 places - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Pédalo 4 places - 1 h	18 € / 8 points	135 €
Bateau moteur sans permis - 1/2 h	22 € / 10 points	170 €
Bateau moteur sans permis - 1 h	35 € / 16 points	320 €
Matériel de loisirs (boules, ballons, raquettes) - 1/2 journée	3 € / 1 point	20 €



Paiements acceptés : espèces, chèques, chèques vacances, carte bancaire.

## Coaching Fitness/sport – Séance de 45 min

05 63 37 48 60 (du 10 juin au 11 septembre)

Tous les jeudis : circuit training renfo à 9h45

circuit training à 10h45

**Circuit Training Renfo** : Entraînement avec matériel pour tonifier votre corps et améliorer votre forme physique

**Cardio Training** : Séance ludique et efficace pour brûler des calories et développer votre condition physique

Minimum 2 personnes et maximum 8 personnes par séance

A partir de 15 ans

	Séance unique	Par 10
Coaching 45 min	12 € / 5 points	90 €
Coaching 90 min	20 € / 9 points	170 €



## Bungee Trampolines Jeux gonflables

06 67 30 81 81 - jozchillon@gmail.com

Ouvert les week-ends à partir du 18 juin pour le Bungee Trampoline et avec les jeux gonflables à partir du 7 juillet tous les jours de 11h à 13h et à partir de 14h / possibilité de rendez-vous pour les groupes

A partir de 2 ans 1/2 et jusqu'à 80 kg maximum

	Entrées	
	Séance unique	Par 6
Bungee Trampoline 10 min ou + selon affluence	6 €	30 €
Jeux gonflables 30 min	4 €	20 €

Paiements acceptés : espèces, chèques  
Accessible aux personnes à mobilité réduite



## Loisirs et nature

Réservation obligatoire en ligne sur le site de la Communauté de Communes : [www.ccmhl.fr](http://www.ccmhl.fr)

Renseignements au 06 07 48 88 57



PAYS TARNAIS

Animations  
soutenues par :



**Mardis 27 juillet et 16 août :**

**Balade plantes sauvages et comestibles** : Sortie découverte de plantes sauvages, observation et identification. Anecdotes sur chacune d'elles et sur leurs diverses propriétés. Il aura suffi d'à peine un siècle pour presque tout oublier des plantes sauvages comestibles : plantain, sureau, ortie, épicea... quelques découvertes gourmandes.

23 personnes maximum • A partir de 8 ans • Rdv au Point Rencontre - Base du Laouzas de 9h30 à 12h • Tarif : 10 € par pers • Gratuit enfants < 12 ans

## Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 05 63 37 11 17 (en saison) - [www.voile-hautlanguedoc.com](http://www.voile-hautlanguedoc.com) - [basevoilelauzas@orange.fr](mailto:basevoilelauzas@orange.fr)

Ouvert de juin à septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end - A partir de 6 ans

### Tarifs cours collectifs

(à partir de 3 personnes)  
du lundi au vendredi

	Adultes	Ados 12/17 ans	Enfants 7/11 ans
<b>Planche à voile</b> Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
<b>Optimist</b> Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire			30 € 75 € 25 €
<b>420</b> (2 personnes maxi) Séance de 1h	50 €	45 €	
<b>Catamaran</b> Séance de 2h Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
<b>Caravelle</b> Séance de 1h30 Séance supplémentaire	30 € 25 €	25 € 20 €	

### Tarifs locations

<b>Planche à voile</b>	1 heure 2 heures	20 € 35 €
<b>Optimist</b>	1 heure 2 heures	15 € 25 €
<b>420</b>	1 heure 2 heures	30 € 50 €
<b>Caravelle</b>	1 heure 2 heures	35 € 60 €
<b>Catamaran (Dart 16)</b>	1 heure 2 heures	50 € 85 €
<b>Catamaran (Hobie Dragon)</b>	1 heure 2 heures	40 € 70 €
<b>Kayak Randonnée (2 places)</b>	1 heure 2 heures	15 € 28 €
<b>Stand Up Paddle (expert)</b>	1 heure 2 heures	14 € 24 €
<b>Stand Up Paddle</b>	1 heure 2 heures	13 € 25 €
<b>Paddle Géant (6/8 places)</b>	1 heure 2 heures	45 € 80 €

### Cours particuliers (de 1 à 2 personnes)

Séance de 1h30 - 55 € / personne

### Groupes - Colonies - Scolaires

**Comités d'entreprises** Tarifs sur notre site internet

### Caution demandée à l'embarquement

*Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires*



## AQUAPARK du Laouzas

06 11 90 31 78 - 06 17 17 63 89 - contact@terraland.fr - www.aquaparklacdulaouzas.com

Ouvert juillet et août de 11h à 19h

Enfant à partir de 6 ans obligatoirement accompagné d'un adulte et jusqu'à 99 ans

10 € de l'heure

Paielements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques ANCV



## Pêche



### Le lac du Laouzas

Avec sa rampe de mise à l'eau située à Rieumontagné, ce lac sauvage, classé 2<sup>nd</sup> catégorie, propose de multiples spots de pêche, notamment de carpes avec des secteurs dédiés à la pêche à la carpe de nuit.

Une initiation pêche au coup / Quiver Tip (poissons blancs) pour enfants de 7 à 14 ans, une initiation pêche des carnassiers aux leurres pour les ados et une initiation pêche à la mouche (truites) pour les adultes et plus de 14 ans sont proposées les mardis du 7 juillet au 25 août (permis obligatoire en vente au BIT du Laouzas).

	Séance unique	10 cours
Initiation pêche au coup enfant 1/2 journée (après-midi)	18 € / 8 points	135 €
Initiation pêche aux leurres ados et adulte - 1/2 journée (matin)	18 € / 8 points	135 €
Initiation pêche à la mouche ados et adulte - 18h à 20h	18 € / 8 points	135 €

Possibilité de tarifs groupe et famille • Réservations au Point rencontre au 05 63 37 48 60

Minimum 4 personnes nécessaires pour que la séance ait lieu

# Bien-être - Chalet détente du lac

## Espace détente privatif

05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@cmlhl.fr

Ouvert tous les jours de mars à novembre sur réservation

### Tarifs

spa-sauna	2 personnes	3/4 personnes	personne sup.
1 séance - 1 h	14 € / 6 points	20 € / 9 points	5 € / 2 points
10 séances - 1 h	100 €	150 €	-



Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Maillot obligatoire - Serviettes non fournies

## Modelages – Monsieur / Madame / Enfants accompagnés

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite - *Amenez votre plaid ou votre serviette*

### « Bon Pied, Bon Oeil » avec Dominique

#### Bien-être et harmonie

06 44 18 77 19 - domi.tovip1@orange.fr

- En juillet et août : lundi, mardi, mercredi matin et samedi

- Le reste de l'année : sur rendez-vous

Modelage plantaire relaxant aux huiles essentielles

### « Un lien de nature » avec Sylvie

06 85 24 83 59 - 04 67 97 50 45 - En juillet et août le vendredi

et samedi, sur rendez-vous le reste de l'année

Séance de réflexologie plantaire

45 minutes : 38 € • Age minimum requis : 10 ans

(enfant 25 € les 30 min) - Paiements acceptés : espèces, chèques



### Christine Le dimanche en été

06 85 22 64 87

CALIFORNIEN, AYURVEDIQUE  
et SHIATSU

70 € / heure de détente

Enfants >10 ans : 35 € les 30 min

ACULIFTING : 80 € / heure

### Laure Le mercredi après-midi et le

jeudi en été - 06 61 31 66 00

MASSAGE ENERGETIQUE (Reiki -  
Lahochi - Massage intuitif)

PIERRES CHAUDES

MASSAGE DRAINANT DU CORPS

70 € / heure de bien-être

Enfants >10 ans : 35 € les 30 min

### Lyse Le mardi après-midi en juillet

et août

06 84 84 38 00

BILAN DE NATUROPATHIE 50 € : 1

heure

SOINS LIES 35 € : 30 minutes

Sur réservation auprès du Point rencontre - 05 63 37 48 60 - En juillet et août

## Formules détentés (binôme obligatoire)

1 h espace détente + 3/4 h aquagym	12 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 1/2 h vélo aquatique	14 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 3/4h coaching fitness/sport	16 €

## Animations

	Séance unique	Stage 10 cours
Séance aquagym >14 ans - 3/4 h (mercredi, vendredi et dimanche à 11h15)	9 € / 4 points	70 €
Séance vélo aquatique >14 ans - 1/2 h	4 € / 2 points	25 €