

# Monts & Lacs

En Haut-Languedoc

Tourisme & Handicap 2022

Pour que « vivre ensemble »

soit une réalité pour tous

*Au XIX<sup>e</sup> siècle, les vignobles du Bas-Languedoc sont en pleine expansion. Les paysans de Lacauze prennent l'habitude après les travaux d'été d'aller se louer dans l'Hérault pour les vendanges. Ils emportent avec eux leurs provisions : carnalada, trufas, e castanhas (salaisons, pommes de terre et châtaignes).*

Les vignerons et pasteurs de l'Hérault consomment essentiellement de la viande de mouton. Ils ne possèdent pas de tradition de salaisons dont ils sont naturellement friands. Les Lacauzais vont donc commencer à développer un petit commerce en cédant quelques pièces de leur *maoûl*, saucisson sec, jambon sec contre du vin et du sel.

En 1875, une phylloxéra s'est installée. La demande de produits s'accroît; de nombreux trouvaient ainsi à travailler. Outre, en mars, tailler les vignes, faire les vendanges. À cette époque, les familles de Lacauze jusqu'à deux personnes pour la consommation personnelle pour la vente. Le commerce se donc s'intensifie dans les régions et d'une part s'étend vers le sud. Le commerce de produits devient pour les charcutiers de Lacauze de profit non négligeable. En retour, la production du Bas-Languedoc pour les nombreux propriétaires domaines viticoles. séjourner à Lacauze pour le thermalisme, attirés par la fraîcheur du climat et la charcuterie.

Tourisme & Handicap est une marque nationale visant à vous garantir des vacances accessibles. Les professionnels du tourisme et les associations de personnes en situation de handicap se concertent pour vous apporter un accueil adapté à vos besoins.

Les départements du Tarn et de l'Hérault, ainsi que l'Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc ont intégré la marque Tourisme & Handicap dans leurs actions et locaux. De cette façon, l'accès aux vacances et aux loisirs vous sont garantis sur notre destination.

Vous retrouverez dans ce livret la liste des points d'information pouvant vous accueillir ainsi que les sites touristiques proposant une offre adaptée. Les pictogrammes vous aideront à repérer l'accessibilité des sites, pour lesquels nous avons listé les équipements proposés.



Pictogramme **Auditif**



Pictogramme **Mental**



Pictogramme **Moteur**



Pictogramme **Visuel**

## S'INFORMER

- ✓ Site internet [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)
- ✓ Bureau d'information touristique de Lacaune
- ✓ Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre
- ✓ Bureau d'information touristique de Fraisse-sur-Agout
- ✓ Bureau d'information touristique de La Salvetat-sur-Agout

## VISITER



- ✓ Maison de la Charcuterie

## PRATIQUER UNE ACTIVITE DE LOISIRS



- ✓ Espace des sources chaudes

## AUTRES SITES ET ACTIVITES ADAPTES

- ✓ Salaisons Oberti
- ✓ Centre d'interprétation des Mégalithes
- ✓ Aires de pêche accessibles
- ✓ Randonnée sur la Voie Verte du Petit Train
- ✓ Randonnée en Fauteuil Tout Terrain
- ✓ Base de loisirs du Lac du Laouzas
- ✓ Le Berger des Abeilles
- ✓ Parcours de pêche touristique
- ✓ Pisciculture Les Uguettes

## RENSEIGNEMENTS PRATIQUES

- ✓ Où dormir ? Où manger ?
- ✓ Où stationner ?
- ✓ Toilettes publiques adaptées
- ✓ Aides aux personnes en situation de handicaps

Site internet de l'Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc  
[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

Afin de préparer votre séjour en Monts & Lacs en Haut-Languedoc, nous vous invitons à consulter le site internet de l'office de tourisme.

Vous retrouverez, sur la page d'accueil, une entrée affinitaire « Tourisme et Handicap ».

## N'ATTENDEZ PLUS

*Venez découvrir*

Les Monts & Lacs en Haut Languedoc  
Le Lorem Ipsum est simplement du faux texte employé dans la composition et la mise en page avant impression. Le Lorem Ipsum est le faux texte standard de l'imprimerie depuis les années 1500, quand un peintre anonyme assembla ensemble des morceaux de texte pour réaliser un livre spécimen de polices de texte.



tourisme et  
**handicap**



Labellisé Tourisme et Handicap,  
notre Office de Tourisme vous propose des services adaptés

EN SAVOIR PLUS



# Bureau d'information touristique de Lacaune-les-Bains



Situé au cœur de la ville, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.

*En juillet et août : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h, le samedi de 10h à 12h30 et de 15h à 19h, le dimanche de 10h à 12h30*

*D'avril à juin et de septembre à octobre : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h*

*De novembre à mars : du mardi au samedi : 10h à 12h et de 14h à 17h*

*Bureau fermé les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> novembre et 25 décembre*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap mental** : accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée

**Handicap moteur** : cheminement immédiat et de plain-pied depuis les emplacements réservés sur le parking (*plan incliné doté d'une rampe d'accès*), comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, bouton d'appel extérieur

Bureau d'information touristique

Place du Général de Gaulle – 81230 Lacaune-les-Bains

Tél : 05.32.11.09.45

[contact@tourismemlh.fr](mailto:contact@tourismemlh.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

# Bureau d'information touristique de Murat-sur-Vèbre



Situé au cœur du village, le bureau d'information touristique vous accueille tout au long de l'année.

*En juillet et août : du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h*

*Du 1er janvier au 30 juin: du lundi au samedi de 9h15 à 12h15*

*Bureau fermé les 1<sup>er</sup> janvier, 1<sup>er</sup> mai, 1<sup>er</sup> novembre et 25 décembre*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap mental** : accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée

**Handicap moteur** : cheminement immédiat et de plain-pied depuis l'emplacement réservé devant le BIT, comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, bouton d'appel extérieur

Bureau d'information touristique  
Place de la Mairie – 81320 Murat-sur-Vèbre  
Tél : 05.32.11.09.45

[contact@tourismemlhl.fr](mailto:contact@tourismemlhl.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

# Bureau d'information touristique de Fraise-sur-Agout



Situé au cœur du village, le bureau d'information touristique vous accueille :  
*En juillet et août : du lundi au samedi de 10h30 à 12h30 et de 15h à 18h30. Le dimanche de 10h à 12h30.*

*En juin et septembre : du mardi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h*

*Du début des vacances de printemps au 31 mai et du 1er octobre à la fin des vacances d'automne : du jeudi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h*

*Ouverture exceptionnelle le week-end d'ouverture de la pêche : du jeudi au samedi 10h à 12h et de 14h à 17h*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap mental** : accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée

**Handicap moteur** : cheminement immédiat et de plain-pied depuis le parking en face du BIT, comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, bouton d'appel extérieur

**Handicap auditif** : une boucle magnétique est à disposition à l'accueil

Bureau d'information touristique  
Route de La Salvetat – 34330 Fraise-sur-Agout  
Tél : 05.32.11.09.45

[contact@tourismemlh.fr](mailto:contact@tourismemlh.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

# Bureau d'information touristique de La Salvetat-sur-Agout



Situé au cœur du village, le bureau d'information touristique vous accueille :  
*En juillet et août : du lundi au vendredi de 9h30 à 12h30 et de 14h à 19h. Le samedi de 9h30 à 12h30 et de 15h à 19h. Le dimanche de 10h à 12h30.*  
*Du début des vacances de printemps au 30 juin et de septembre à la fin des vacances d'automne : du lundi au samedi de 10h à 12h et de 14h à 18h*  
*De novembre au début des vacances de printemps : du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 17h*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap mental** : accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée

**Handicap moteur** : cheminement immédiat et de plain-pied depuis l'emplacement réservé devant le BIT, comptoir d'accueil adapté, documentation accessible, personnel sensibilisé, bouton d'appel extérieur

**Handicap auditif** : une boucle magnétique est à disposition à l'accueil

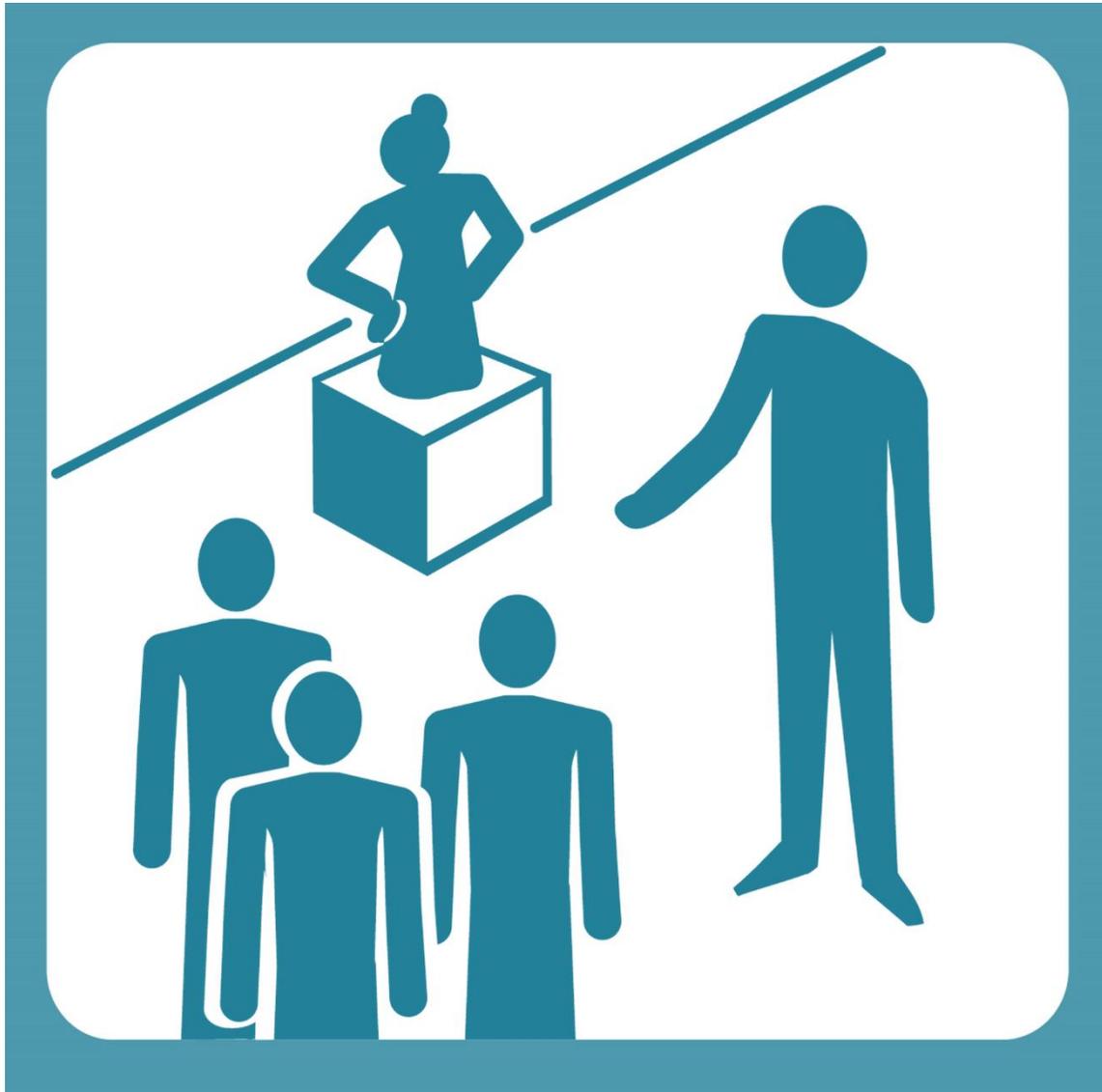
Bureau d'information touristique  
Place des Archers – 34330 La Salvetat-sur-Agout  
Tél : 05.32.11.09.45

[contact@tourismemlhl.fr](mailto:contact@tourismemlhl.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

Le Bureau d'Information touristique du Laouzas est accessible pour les personnes en situation de handicap mental : accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée.

Le Bureau d'Information touristique de Viane est accessible pour les personnes en situation de handicap mental (accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée) et moteur (accueil de plain-pied, rampe d'accès sur demande, place réservée à moins de 500m).

Le Bureau d'Information touristique d'Anglès est accessible pour les personnes en situation de handicap mental (accueil personnalisé, signalétique adaptée (*pictogrammes thématiques*), personnel sensibilisé, documentation adaptée) et moteur (accueil de plain-pied). Il n'y a cependant pas de place de stationnement réservée.



# Maison de la Charcuterie



Cet espace muséographique vous invite à découvrir l'histoire d'un savoir-faire et d'un terroir. A l'issue de la visite, vous dégusterez les fleurons de nos salaisons : le Jambon, le Saucisson, la Saucisse de Lacaune. Boutique sur place.

*Du 19 juin au 12 septembre, du lundi au samedi de 11h à 12h30 et de 15h à 18h. Le reste de l'année, sur réservation, pour les groupes.*

*Visite commentée en juillet-août le mardi à 11h.*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap mental** : document de visite adapté, possibilité de visites commentées adaptées, personnel sensibilisé

**Handicap moteur** : cheminement immédiat depuis l'emplacement réservé, espace muséographique de plain-pied, comptoir d'accueil adapté, toilettes adaptées, personnel sensibilisé

**Handicap visuel** : audioguides, document de visite en caractères agrandis pour les personnes malvoyantes, personnel sensibilisé

Maison de la Charcuterie

3, rue du Biarnès – 81230 Lacaune-les-Bains

Tél : 05 32 11 09 45

[contact@tourismemlhl.fr](mailto:contact@tourismemlhl.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

# Pratiquer une activité de loisirs



# Espace des Sources Chaudes



Lacaune-les-Bains fut une station thermale reconnue. Construit sur les anciens thermes, l'Espace des sources chaudes est alimenté par une eau jaillissant à 22°C et réchauffée par un système de géothermie. Intégré à son environnement, il vous offre une pause bien-être et détente.

*Bassin extérieur avec rivière à courant, jeux d'eau, toboggan, pentagliss, aire de pique-nique  
Bassin intérieur avec un espace balnéo (bains bouillonnants, sauna, hammam nordique) et un espace forme (cardio training, salle de musculation)*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap auditif** : flash d'alarme visuel, une boucle magnétique est disponible à l'accueil

**Handicap mental** : personnel attentif

**Handicap moteur** : fauteuil de prêt, mise à l'eau hydromécanique

Espace des sources chaudes

Rue de la Balmette – 81230 Lacaune-les-Bains

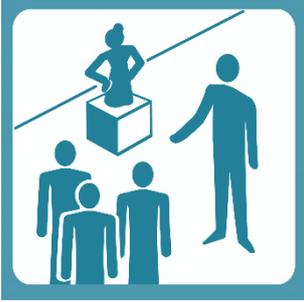
Tél : 05 63 37 69 90

[piscine@ccmlhl.fr](mailto:piscine@ccmlhl.fr) – [www.espacedessourceschaudes-lacaune.com](http://www.espacedessourceschaudes-lacaune.com)

# Autres sites et activités adaptés

## Salaisons Oberti

### Visite guidée de la fabrication du Jambon de Lacaune



Découvrez les différentes étapes de fabrication du jambon, pénétrez dans un grand séchoir à jambons, retrouvez dans notre musée les machines et méthodes d'autrefois, apprenez à découper un jambon avec os et savourez une sélection de nos meilleurs produits. Boutique sur place.

*De mi-février à décembre, et pendant les vacances scolaires, du lundi au samedi, de 9h30 à 11h30 et de 14h30 à 17h*

*Du 1<sup>er</sup> juillet au 29 août, du lundi au samedi de 9h30 à 11h30 et de 14h à 18h. Le dimanche de 9h30 à 11h30. Ouvert les jours fériés.*

*Visites avec des audioguides de 9h30 à 11h15 et de 14h30 à 16h45*

*En juillet et août, visites guidées à 10h30 et 15h*

*Accueil de groupes sur réservation*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap moteur** : plateforme élévatrice à l'entrée, visite de plain-pied

**Handicap mental** : possibilité de visites commentées adaptées

**Handicap visuel** : audioguides

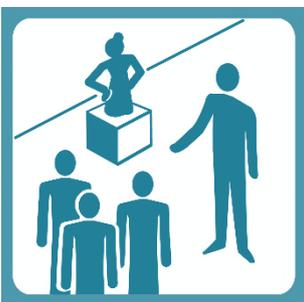
## Salaisons Oberti & Fils

Granisse – 81230 Lacaune-les-Bains

Tél : 05 63 50 82 04 – 06 47 02 69 42

visite.oberti@orange.fr - www.oberti.fr

## Centre d'interprétation des Mégalithes



Venez découvrir les mystérieuses statues-menhirs datant de l'époque Néolithique (3500 ans avant JC). Deux grandes salles d'exposition sont consacrées aux premiers paysans et éleveurs du Néolithique qui ont façonné et dressé les statues-menhirs dont vous découvrirez une douzaine d'exemplaires.

Du 16 septembre au 14 juin, du lundi au samedi de 9h15 à 12h15

Du 15 au 30 juin et du 1er au 15 septembre, du lundi au samedi de 9h15 à 12h15 et le mardi et jeudi de 14h à 17h

En juillet et août, du lundi au vendredi de 9h15 à 12h15 et de 16h à 18h, et le samedi de 9h15 à 12h15

Accueil de groupes, toute l'année, sur réservation

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap moteur** : Salles d'exposition accessibles depuis le parking situé au-dessus du Centre d'interprétation des Mégalithes.

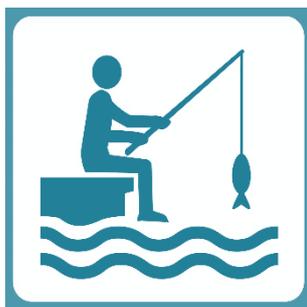
Musée des Mégalithes

Place de la Mairie 81320 Murat-sur-Vèbre

Tél : 05 32 11 09 46

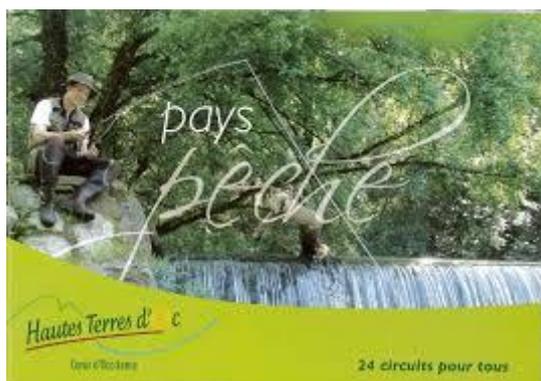
[murat@tourismemlhl.fr](mailto:murat@tourismemlhl.fr) - [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

## Aires de pêche accessibles aux personnes à mobilité réduite



A **Lacaune** : Bassins de Poutras – Retenue René Rascol (Col de Picotalen)

A **Viane** : Lac de la Rabaudié



*Le guide « pays pêche » est à votre disposition dans les bureaux d'information touristique.*

*Amateurs ou pêcheurs chevronnés, il vous propose 24 circuits pour vous adonner à votre passion.*

## Randonnée sur la Voie Verte du Petit Train

La multitude de sentiers permet à toutes personnes en situation de handicap de pratiquer la randonnée.



La Voie Verte, aménagée sur l'ancienne voie du Petit Train, permet de longer la vallée du Gijou, vallée sauvage et encaissée. D'une longueur de 7km, et avec une pente moyenne de 3%, elle offre tout au long du parcours (du pont de Carausse jusqu'à Gijounet) de belles vues.

## Randonnée en Fauteuil Tout Terrain



En famille ou avec des amis, des randonnées accompagnées s'adressant à des personnes en situation de handicap sur des parcours descendants mais aussi sur des terrains plats.

Itinérance – Thierry Jalbaud

Tél : 06 77 11 12 06

[thierry@itinerance-vtt.com](mailto:thierry@itinerance-vtt.com) – [www.itinerance-vtt.com](http://www.itinerance-vtt.com)

## Bases de loisirs du Lac du Laouzas (Nages) et du Lac de la Ravière (La Salvetat-sur-Agout)



Les bases de loisirs des lacs du Laouzas et de la Ravière mettent à la disposition des personnes à mobilité réduite un *TIRALO*. Ce fauteuil permet d'accéder à la plage, de s'y promener et même de se baigner.

**Nouveau** : Tables de pique-nique pour les personnes à mobilité réduite sur les bases de loisirs de Rieumontagné (lac du Laouzas) et des Bouldouïres (lac de la Ravière)

Les bases de loisirs proposent une large palette d'activités nautiques, ludiques ou sportives pour toute la famille.

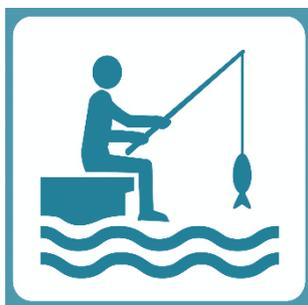
Bases de loisirs de Rieumontagné et des Bouldouires

Tél : 05 32 11 09 45 ou 05 63 37 12 29

[contact@tourismemlhl.fr](mailto:contact@tourismemlhl.fr)

[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

## Parcours de pêche touristique



A Fraisse-sur-Agout, en plein cœur du village et sur le cours même de la rivière, un parcours de pêche touristique fait le bonheur des enfants, des pêcheurs novices et des vacanciers. Alimenté en truites arc en ciel par la Fédération de Pêche de l'Hérault, il permet à chacun de découvrir les plaisirs de la pêche.

*En période d'ouverture de la pêche, accessible le week-end et jours fériés (après-midi) de 15h à 18h*

*En juillet et août : tous les jours de 15h à 19h*

*Entrée libre et gratuite – matériel et appâts fournis.*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap moteur** : porte adaptée donnant accès aux quais

## Pisciculture les Uguettes

A La Salvetat-sur-Agoût, au bas du village, la pisciculture les Uguettes propose de la pêche à la truite en bassin, buvette et petite restauration sur place.

*Du 10 mars au 31 mai et du 1<sup>er</sup> septembre au 1<sup>er</sup> octobre, de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30.*

*Du 1<sup>er</sup> juin au 31 août, ouvert tous les jours de 9h30 à 19h30*

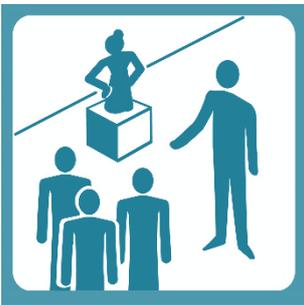
*Entrée libre et gratuite – matériel et appâts fournis.*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap moteur** : accès à la buvette et aux toilettes

Pisciculture les Uguettes  
Chemin des Uguettes - 34330 La Salvetat-sur-Agoût  
Tél : 06 67 86 77 43

## Le Berger des Abeilles



Venez découvrir le monde fascinant des abeilles à travers une ruche vitrée, vous les verrez s'affairer, et grâce aux différents panneaux, vous découvrirez leur mode de vie. Alain, l'apiculteur vous donnera toutes les explications nécessaires !

*Visite libre ou guidée en saison du lundi au samedi de 9h à 19h30, sur rendez-vous.  
Le reste de l'année, sur réservation.  
Attention ! Il n'y a pas de toilettes sur place !*

## PRESTATIONS LIEES AUX HANDICAPS

**Handicap moteur** : le parcours de visite est de plain-pied.

LE BERGER DES ABEILLES  
Combres Bel Air 34 330 La Salvetat-sur-Agoût  
Tél : 04 67 97 68 74  
[lebergerdesabeilles@outlook.com](mailto:lebergerdesabeilles@outlook.com)

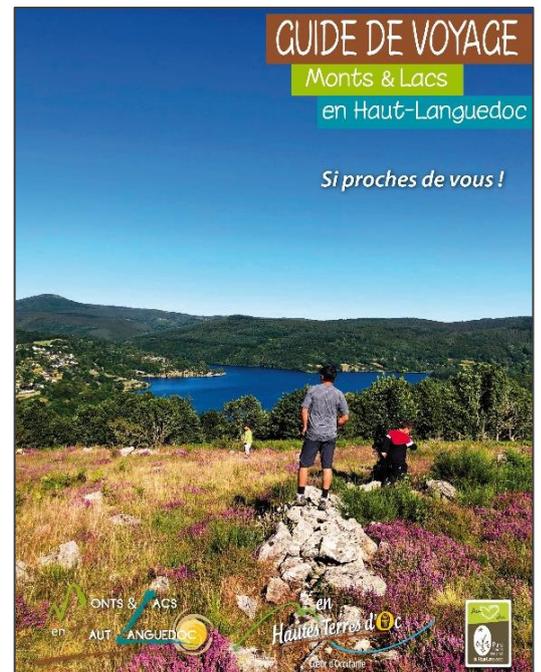
# Renseignements pratiques

## Où dormir ? Où manger ?

La plupart des hébergements et restaurants sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

Le guide des hébergements recense l'ensemble des hôtels, gîtes ruraux, meublés de tourisme, chambres d'hôtes, villages vacances, campings, . . . , susceptibles de vous accueillir. Nous vous invitons à vous rapprocher de nous afin d'obtenir plus d'information. Nous sommes également à votre disposition pour vous aider à préparer votre séjour !

Brochures touristiques à votre disposition dans les bureaux d'information touristique et en téléchargement sur [www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)



# Où stationner ?

## A Lacaune-les-Bains

- ✓ Place du Général de Gaulle (*devant le bureau d'information touristique*)
- ✓ Place Louis Valette (*devant l'Hôtel de Ville*)
- ✓ Parc de la Maison de la Charcuterie
- ✓ Place du Griffoul
- ✓ Place de l'église
- ✓ Rue Georges Clémenceau
- ✓ Boulevard Jean Jaurès
- ✓ Ecole maternelle
- ✓ Rue de la Balmette (*devant l'espace des sources chaudes*)

## A La Salvetat-sur-Agoût

- ✓ Place Compostelle (*devant la Maison des Services*)
- ✓ Parking du Cade (*sous la poste*)
- ✓ Place du marché (*devant la superette Utile*)
- ✓ Esplanade des Troubadours (*devant la pharmacie, devant le salon de coiffure*)
- ✓ Parking des Hortes
- ✓ Parking des écoles
- ✓ Parking du gymnase
- ✓ Base touristique des Bouldouïres
- ✓ Base touristique du Gua des Brasses

## A Murat-sur-Vèbre

- ✓ Au-dessus du musée des mégalithes

## A Rieumontagné - Lac du Laouzas (Nages)

- ✓ Devant le bureau d'information touristique

## A Fraïsse-sur-Agoût

- ✓ Devant l'Auberge de l'Espinouse
- ✓ A la salle polyvalente

## A Anglès

- ✓ Derrière la mairie

## A Cambon

- ✓ Devant les gîtes La Clairière
- ✓ Parking devant l'église
- ✓ Devant la mairie

## Toilettes publiques adaptées

## A Lacaune-les-Bains

- ✓ Du 15 juin au 15 septembre, à la Maison de la Charcuterie
- ✓ Toute l'année, à l'Hôtel de Ville
- ✓ Du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre, parking de la Poste
- ✓ Du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre, jardin public
- ✓ Du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre, retenue de Granisse
- ✓ Du 1<sup>er</sup> juin au 31 octobre, domaine Saint Michel

## A La Salvetat s/ Agout

- ✓ Esplanade des Troubadours
- ✓ En face de la poste
- ✓ Au boulo-drome (en face du jardin d'enfants, près du stade)
- ✓ Base touristique du Gua des Brasses
- ✓ Port des Bouldouïres

## A Rieumontagné - Lac du Laouzas (Nages)

- ✓ Du 1<sup>er</sup> avril au 31 octobre, au bureau d'information touristique
- ✓ En juillet et août, sur la plage de Rieumontagné

## A Fraïsse-sur-Agoût

- ✓ A l'aire de stationnement des camping-cars

## A Anglès

- ✓ Derrière la mairie

## A Cambon

- ✓ Devant la mairie

## Aide aux personnes en situation de handicaps durant leur séjour dans les Monts de Lacaune

L'ADMR de Murat-sur-Vèbre, association locale d'aide à domicile, propose aux personnes en situation de handicap, aux personnes âgées, aux familles, ..., de bénéficier des mêmes prestations de service que chez elles afin de faciliter leur séjour dans les Monts de Lacaune

ADMR de Murat-sur-Vèbre  
Ancienne poste 81 320 Moulin-Mage  
Tél. : 05 63 37 24 97 ou 07 86 25 72 83  
[muratsurvebre@fede81.admr.org](mailto:muratsurvebre@fede81.admr.org)



Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut Languedoc

Place du Général De Gaulle – 81230 Lacaune-les-Bains

Tél. : 05 32 11 09 45

[contact@tourismemlhl.fr](mailto:contact@tourismemlhl.fr)

[www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr](http://www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr)

