



Activités et animations

Retrouver les tarifs et horaires détaillés sur les dépliants disponibles dans les Bureaux d'Information Touristique

Chiller, se détendre

Plages

- **Bouldouïres à La Salvetat-sur-Agout**

Aire de jeux et terrain de volley.

- **Lac du Laouzas à Rieumontagné**

Aire de jeux, terrains de pétanque, tennis, espace fitness, homeball et espace feu de camp.

- **Gua des Brasses à La Salvetat-sur-Agout**

Parcs et plans d'eau

- **Saint-Michel à Lacaune**

Parc arboré avec city stade et parcours sportif

- **Ile sur l'Agout à Fraïsse-sur-Agout**

Des canards, le bruit de l'eau... l'endroit idéal pour se poser entre amis

- **Le Landas à Nages**

Deux petits parcs au bord du Viau

- **La Rabaudié à Viane**

Plan d'eau avec aire de jeux, skate park et terrains de foot et volley

Bien-être : jacuzzi, sauna, ...

- **Espace détente du lac du Laouzas à Rieumontagné** - Jacuzzi et sauna privatifs avec vue sur le lac du Laouzas.

🕒 Toute l'année, sur réservation (voir dépliant des bases de loisirs). Ⓜ 14 € la séance d'1h pour 2 personnes - 20 € l'heure pour 3/4 personnes. Tél. : 05 32 11 09 47

- **Centre de Bien-Etre à Lacaune** - Bassin hydromassant, jacuzzi extérieur, sauna, hammam et tisanderie... le tout au milieu de la nature. 🕒 Toute l'année, sur réservation (voir dépliant) - Accessible

au plus de 16 ans. Ⓜ 15 € les 2 heures (étudiant) - 12,50 € l'heure ou 18 € les 2 (adulte).
Tél. : 04 67 97 59 09

- **Espace des Sources Chaudes à Lacaune** - Jacuzzi, sauna et hammam nordique - Accessible au plus

de 16 ans 🕒 Ouvert tous les jours, sur réservation. Pass Sanitaire obligatoire. Ⓜ 6,40 € l'heure. Tél. : 04 67 97 59 09 - www.espacedessourceschaudes-lacaune.com



On se jette à l'eau !

Bases de loisirs

- Bouldouires à La Salvetat-sur-Agout

Plage et piscine surveillées. Activités : canoë, pédalo, stand-up paddle, voilier, optimist, catamaran, paddle, planche à voile, canoë-kayak et hydrobeetle pédalo. 🕒 Plage surveillée : du 4 juillet au 30 août. Piscine : du 27 juin au 30 août. 📞 Voir dépliant. Tél. : 04 11 95 08 07



- Lac du Laouzas à Rieumontagné

Plage et piscine surveillées. Activités : canoë, kayak, pédalo, bateau moteur, voilier, catamaran, optimist, paddle, planche à voile et séances d'aquagym, parc aquatique de 900 m², ... 🕒 Plage surveillée : du 1er juillet au 30 août. Piscine : du 19 juin au 12 septembre. 📞 Voir dépliant. Tél. : 05 63 37 48 60



Piscine – sport loisirs

- Espace des Sources Chaudes (extérieur) à Lacaune-les-Bains

Bassins, pentagloss, toboggan et snack sur place. 🕒 Ouvert de mi-juin à mi-septembre. Pass Sanitaire obligatoire. 📞 De 2,70 à 3,80€ (enfant et étudiant) – 4 à 5,10 € (adulte). Domaine Saint Michel - Tél. : 04 67 97 59 09 - www.espacedessources-chaudes-lacaune.com



Sport & nature

Initiations

- **Ecole de pilotage de motos à Viane**  - Séance d'initiation motos de 2 heures encadrée par un moniteur diplômé. 🕒 Toute l'année, sur réservation. 📞 Pour 3 pilotes : de 30 à 60 € (sans ou avec location de motos). Vincenduro (Vincent Bardou) - Tél. : 06 43 89 80 45

- **Pêche à La Salvetat**  - Découverte de nombreuses techniques de pêche : à la mouche, aux appâts, aux leurres ou au coup sous toutes ses formes. 🕒 Toute l'année, sur réservation. Canablios Fishing (Jean-Michel Juif) - Tél. : 06 14 41 87 31

- **VTT à Lacaune**  - Randonnée à la carte sur les meilleurs « spots » VTT de la destination (1/2 journée, journée ou week-end). 🕒 Toute l'année, sur réservation. 📞 De 145 à 340 €. Itinérance (Thierry Jalbaud) - Tél. : 06 77 11 12 06

- **Tir à l'arc et BMX à Rieumontagné** : Avec Christophe, apprenez des techniques pour franchir des obstacles en toute sécurité ou pour manier l'arc comme Robin des Bois ! 🕒 Du 15 juillet au 26 août, le jeudi (sauf 5 et 12 août). 📞 12 € l'heure. Tél. : 05 63 37 48 60

Accès libre

- **Parcours d'orientation à Lacaune**   - A l'aide d'un plan et d'indices, retrouvez les 15 balises cachées dans le parc du château de Calmels. ☉ Toute l'année. 🆓 Gratuit. Dépliant à récupérer au Bureau d'Information Touristique de Lacaune. **Calmels** - Tél. : 05 32 11 09 45

- **Bike Park et skate park à Rieumontagné**  - Des bosses, des creux, des virages... pour les jeunes amateurs de sensations fortes! ☉ Toute l'année. 🆓 Accès libre. Location de BMX, skates et trottinettes sur place : 12 € la ½ journée. Tél. : 05 63 37 12 29

- **Karting Salvetois à La Salvetat-sur-Agout** - Piste de karting outdoors (800 m). Karting location automatique 120 cm³ et 200 cm³. A partir de 1,20 m ☉ En juillet et août, tous les jours de 14h à 18h30. Du 1er septembre à fin octobre, ouvert les week-ends 🕒 15 € les 10 minutes. **Besses** – Tél. : 06 37 76 30 83

- **Accrobranche à La Salvetat-sur-Agout**  - Dans un parc ombragé, 4 parcours acrobatiques dans les arbres adaptés à différentes tailles ☉ En juillet et août, de 12h à 19h. 🕒 8 € (de 1,10 à 1,20 m), 12 € (de 1,20 à 1,35 m) et 16 € (plus d'1,35 m). **Les Bouldouïres** – Tél. : 04 67 97 63 45

- **Fort Boyard Junior à La Salvetat-sur-Agout** - Parc de jeux gonflables pour les moins de 14 ans avec toboggan aquatique de 24 m et rodéo ☉ De 6 juillet au 29 août, de 14h à 19h (sauf par mauvais temps). 🕒 9 €. **Les Bouldouïres** - Lac de la Raviège – Tél. : 06 08 49 38 56

- **Voie Verte du Petit Train** : Cette balade de 11 km (linéaire), accessible en vélo, trottinette ou à pied, longe le Gijou et traverse 2 longs tunnels. Cet itinéraire était autrefois emprunté par le Petit Train qui reliait la ville de Castres à Murat-sur-Vèbre. Départ à Lacaune (Avenue Corps Francs de la Montagne Noire) et Gijounet (Buffet de la Gare ou Le Bouissac, prévoir 2 km supplémentaire)

- **Randonnées pédestre et VTT** : Plus de 35 circuits pédestres (de 1 à 8h30) et 2 sites labellisés VTT-FFC (Lacaune-les-Bains et La Salvetat-sur-Agout) – Choisissez votre parcours dans vos Bureaux d'Information Touristique. 🕒 1 € la fiche. Tél. : 05 32 11 09 45

Chouette... il pleut

- **Espace des Sources Chaudes (intérieur) à Lacaune-les-Bains** - Bassin de natation, bain bouillonnant et banquettes à bulle. Pass Sanitaire obligatoire. ☉ Jours et horaires d'ouverture sur le site internet. 🕒 De 2,70 à 3,80 € (enfant et étudiant) – 4 à 5,10 € (adulte). **Domaine Saint Michel** - Tél.: 05 63 37 69 90 - www.espacedes-sourceschaudes-lacaune.com

- **Escape Game à Rieumontagné** - En équipe de 2 à 5 joueurs, vous avez 1 heure et pas une minute de plus pour défier les forces maléfiques et tenter de sauver une vie ! ☉ En juillet et août, 5 séances de jeux le jeudi de 10h à 18h (réservation obligatoire). Le reste de l'année, sur rendez-vous. 🕒 30 €/équipe (5 maximum). **Musée de Rieumontagné** (salle Jean-Baptiste Cavaillès) - Tél. : 05 63 37 12 29 - <https://sites.google.com/view/escapegamemusee>

- **Château de Nages** - 4 aventures énigmatiques autour du château de Nages (durée : 1h par énigme). ☉ Du 7 juillet au 30 août, le mardi de 15h30 à 19h30. 🕒 10 € pour 1 à 5 personnes. **Rue du château** – Tél. : 05 63 37 12 29 - <https://sites.google.com/view/chateanages>

On sort

Scannez le QR code pour consulter la liste des manifestations.



Fêtes de village



Concerts



Compétitions sportives



Toutes les manifestations

On reste connectés

Points WiFi

Profitez d'une connexion gratuite d'1 heure dans nos 7 bureaux d'information touristique :

- Anglès
- Fraïsse-sur-Agout
- La Salvetat-sur-Agout
- Lac du Laouzas (Rieumontagné)
- Lacaune-les-Bains
- Murat-sur-Vèbre
- Viane

5 spots pour prendre la pose !

Une liste de sites et lieux à ne pas manquer pour faire un selfie !



- ▣ Piquer une tête aux lacs de la Raviège ou du Laouzas
- ▣ En prendre plein les yeux au Roc du Montalet
- ▣ Voir la vie en rose au milieu des bruyères du Caroux
- ▣ Se sentir tout petit devant la Pierre Plantée
- ▣ Flâner dans les marchés et savourer les produits d'ici

Partagez les plus belles photos de vos vacances avec le hashtag
#fantasticmontsetlacs