

Visites estivales de l'Office de Tourisme

Les villages

NOUVEAU - Nos villages ont une histoire :

Avis aux amateurs de patrimoine et d'histoire, de découvertes et d'anecdotes ! Cette visite est faite pour vous ! Avec Adeline, passeuse de mémoire depuis 19 ans à l'Office de Tourisme, plongez dans l'histoire de Fraïsse-sur-Agout, La Salvetat-sur-Agout et Lacaune-les-Bains.

🕒 **La Salvetat-sur-Agout** : les 16 et 27 juillet ainsi que les 6 et 19 août, à 10h. **Fraïsse-sur-Agout** : les 22 et 30 juillet ainsi que les 12 et 20 août, à 10h. **Lacaune-les-Bains** : les 15 et 23 juillet ainsi que les 5 et 13 août, à 10h.

💰 2 € - Gratuit enfant < 12 ans.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 ou contact@tourismemlhl.fr

Les sites et musées

Centre d'interprétation des Mégalithes - Murat-sur-Vèbre :

Découverte de la vie des Hommes et Femmes du Néolithique (premiers paysans et éleveurs de la Préhistoire) et d'une quinzaine de leurs œuvres de pierre.

🕒 En juillet et août, le lundi à 14h30.

💰 Tarif unique : 4 €. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 3,50€.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 ou contact@tourismemlhl.fr

Maison de la Charcuterie - Lacaune-les-Bains :

Une visite commentée pour mieux comprendre l'histoire et l'importance de la charcuterie dans les Monts de Lacaune.

🕒 En juillet et août, le mardi à 11h.

💰 Adulte : 4 €, gratuit enfant <12 ans. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 3,50€.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 ou contact@tourismemlhl.fr

Barrage du Laouzas - Nages (Rieumontagné) :

Visite pour connaître l'histoire du barrage, l'aménagement hydroélectrique du barrage à la centrale et ses caractéristiques. A la fin de la matinée, un film vous montrera les parties cachées. 🕒 En juillet et août, le jeudi de 10h à 12h (sauf le 15 août).

💰 4 €, gratuit <10 ans. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 3,50€

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 ou contact@tourismemlhl.fr

Pour les enfants

Circuit commenté : « Sur les traces de l'Enfant Sauvage »

- Lacaune-les-Bains :

Partez sur les traces de l'Enfant Sauvage et découvrez son histoire tout en s'amusant au cœur de la forêt.

🕒 En juillet et août, les mardis, mercredis et jeudis (sauf jours fériés). Rendez-vous à 13h50 au Bureau d'Information Touristique de Lacaune-les-Bains.

💰 4 €, gratuit > 18 ans. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 3,50€.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlhl.fr

Atelier «Comme au Néolithique» - Murat-sur-Vèbre :

Mais qui est ce curieux personnage ? Un mégalithe, qu'est ce que c'est ? Grâce à un livret et aux explications de Christelle dans le musée, vous découvrirez tout ce qu'il y a à savoir sur Piéro et les statues-menhirs, ses ancêtres de la Préhistoire. Comment vivaient les Hommes à cette époque ? A la fin de la visite, les enfants fabriqueront un super souvenir à emporter : une statue menhir en argiles !

🕒 En juillet et août, les mercredis à 11h.

💰 4 €, gratuit > 18 ans. Tarif réduit (Passeport Patrimoine) : 3,50€.

Réservation obligatoire : 05 32 11 09 45 - contact@tourismemlhl.fr

Loisirs et natures

Sorties proposées en partenariat avec le CPIE du Haut-Languedoc.

Réservation obligatoire dans un bureau d'information touristique de la destination «Monts & Lacs en Haut-Languedoc» : Anglès, Fraïsse-sur-Agout, La Salvetat-sur-Agout, Lac du Laouzas, Lacaune-les-Bains, Murat-sur-Vèbre et Viane.

Renseignements au 05 32 11 09 45 ou contact@tourismemlhl.fr

Le Guetteur de lune - Rosis :

Suivez-nous à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et découvrez cet écrin de nature qu'est le Caroux pour partir à la découverte de l'histoire de cette espèce

emblématique. Durée : 3h. Prévoir des chaussures de marche, un en-cas pour grignoter et des vêtements chauds pour le soir.

🕒 Les lundis 12 et 19 juillet à 18h30, ainsi que les lundis 16 et 23 août à 17h30.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous sur le parking de Douch.

Serious Game - La Salvetat-sur-Agout :

Un évènement inexplicable s'est déroulé dans une maison d'un quartier de la ville et les différentes sources de pollutions sont en causes. Mettez-vous dans la peau d'une équipe d'enquêteurs scientifiques et grâce aux pièces à conviction récoltées et au matériel à votre disposition, avancez dans les différentes pièces de la maison et décryptez les indices. Vous avez 45mn pour découvrir le coupable !

Activité pour les enfants à partir de 8 ans.

🕒 Les mardis 13 et 20 juillet, à 9h30 et 11h. 7 personnes par séance.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous autour du chalet nature aux Bouldouïres.

Jeu de piste crépusculaire au fil de l'eau (en canoë) - La Salvetat-sur-Agout :

Equipés d'une carte et de quelques outils d'observations, partez en autonomie en canoë à la recherche de balises qui vous orienteront vers la découverte de la faune et de la flore des rives du lac de la Raviège. Un stand animé vous attendra à l'arrivée afin d'approfondir vos découvertes. Prévoir un en-cas pour grignoter, des vêtements chauds pour le soir et des vêtements de rechange pour le retour.

🕒 Les mardis 3 et 17 août à 18h15.

📍 20 € (place canoë comprise), gratuit < 12 ans (pour 2 places de canoë uniquement).

Rendez-vous à l'École de voile des Bouldouïres.

Monde de la nuit - sortie crépusculaire - Fraïsse-sur-Agout et Cambon-et-Salvergues :

Après les derniers chants de mésange, les derniers vols d'hirondelles et les derniers coassements de grenouilles vertes, la faune du jour laisse la place au monde de la nuit. Du rossignol crépusculaire à la chouette hulotte en passant par les chauves-souris, partez découvrir ce monde fascinant et inexploité. La soirée se terminera par un moment paisible, allongés, la tête sous les étoiles, où vous vous laisserez conter le ciel. Prévoir une paire de chaussures adaptée (baskets), des habits chauds et un en-cas pour grignoter.

🕒 Les mercredis 10 (à Fraïsse-sur-Agout) et 25 août (à Cambon-et-Salvergues), à 20h45.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous au Prat Alaric pour la sortie de Fraïsse-sur-Agout, et à la mairie pour celle de Cambon-et-Salvergues.

Balade nocturne - Rieumontagné (Nages) :

Balade nocturne, pour aiguïser nos sens ! L'environnement nocturne semble parfois très calme, mais beaucoup d'activités s'y produisent. Comment les animaux s'adaptent-ils la nuit (déplacements, recherche de nourriture...) ? Comment l'éclairage artificiel impacte-t-il la biodiversité ? A quoi correspond la «trame noire» ? Prévoir une tenue adaptée (aux conditions climatiques : chapeau, coupe-vent, ...), un petit sac à dos avec de l'eau et des chaussures prévues pour la marche.

Talons aiguilles et tonges proscrites.

🕒 Les jeudis 8 juillet à 21h45 et 26 août à 20h45.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous à la base de loisirs de Rieumontagné (Nages).

Balade en forêt - Anglès et Espérausses :

La forêt, un écosystème hors norme : la forêt est une source de richesses pour pallier aux problématiques environnementales actuelles et futures: puit de carbone, habitat pour la biodiversité, lien avec le cycle de l'eau, agrofloresterie, microclimat, source d'énergie, richesse économique, tourisme. Prévoir une tenue adaptée, un petit sac à dos avec de l'eau et des chaussures prévues pour la marche. Talons aiguilles et tonges proscrites.

🕒 Les jeudis 15 juillet (à Anglès) et 22 juillet (à Espérausses), à 10h.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous au Bureau d'Information Touristique pour Anglès, et à la mairie pour celle d'Espérausses.

Biodiversité de proximité - Lamontélerié et Rieumontagné (Nages) :

Retrouver notre biodiversité de proximité : venez découvrir la richesse et la diversité de la faune et de la flore autour de chez vous. Cette biodiversité nous rend de nombreux services...préservons-la ! Prévoir une tenue adaptée, un petit sac à dos avec de l'eau et des chaussures prévues pour la marche. Talons aiguilles et tonges proscrites.

🕒 Les jeudis 29 juillet (à Lamontélerié) et 5 août (à Rieumontagné - Nages), à 10h.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous à la mairie pour Lamontélerié, et à la base de loisirs pour celle de Rieumontagné.

Gestion de plantes - Viane :

Mettez la nature dans votre assiette en découvrant quelques plantes consommables que vous récolterez le long d'un sentier de promenade. Prévoir une tenue adaptée, un petit sac à dos avec de l'eau et des chaussures prévues pour la marche. Talons aiguilles et tonges proscrites.

🕒 Le jeudi 12 août à 10h.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous au Bureau d'Information Touristique de Viane.

Découverte des plantes exotiques - Gijounet :

Parfois jugées invasives, ces plantes sont en provenance d'une autre région géographique, introduites volontairement ou non par l'homme, s'acclimatent et colonisent parfois les milieux naturels au détriment des espèces locales. Cependant elles poussent aussi là où l'homme a modifié l'espace (travaux, aménagements, infrastructures...) et contribuent à la reconquête par la nature. On dit qu'elles sont «cicatrisantes» pour un paysage... Prévoir une tenue adaptée, un petit sac à dos avec de l'eau et des chaussures prévues pour la marche. Talons aiguilles et tonges proscrites.

🕒 Le jeudi 19 août à 10h.

📍 10 €, gratuit < 16 ans.

Rendez-vous à la mairie de Gijounet.