

Bases de loisirs intercommunales - 2021



Monts & Lacs

en Haut Languedoc

Rieumontagné au lac du Laouzas

Retrouvez toutes les informations touristiques sur le site
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Tél : 05 32 11 09 45



Crédit photo : Photothèque CCMLMHL, Parc acrobatique de la Ravègue, Fort boyard junior, Evasion Ravègue, Loca-surf loisirs, Bases nautiques du Haut-Languedoc, A. Izard, A. Gazel, G. Daumasson.
Création : CCMLMHL - Impression : Imprimerie Périé - Imprimé sur papier 100% recyclé - Tirage : 7000 exemplaires - Ne pas jeter sur la voie publique
Document non contractuel élaboré à partir des informations transmises par les prestataires

Rieumontagné au lac du Laouzas

C'est la plage à la montagne

Situé dans un cadre naturel sauvage, sur la commune de Nages ici tout est organisé pour votre plus grand plaisir ! L'accès à la base de loisirs est gratuit.

Le Point Rencontre vous accueille pour vous informer sur les activités et animations.

Les enfants peuvent s'adonner librement à la baignade en toute sécurité dans le périmètre surveillé du 6 juillet au 30 août l'après-midi, pendant que leurs parents se détendent sur la plage en herbe à l'ombre des arbres, parmi les fleurs. Une aire de jeux ainsi qu'une pataugeoire et un bassin de natation chauffés et surveillés du 2 juillet au 12 septembre, complètent les équipements destinés aux plus petits.

Deux terrains, un de volley et un de homeball, un panier de basket, un terrain de pétanque, un parcours de douze stations de fitness, une table de ping-pong, et pour le soir, un coin feu de camp raviront les plus grands.

Des tables ombragées dont une aménagée pour les personnes à mobilité réduite et quatre barbecues vous permettront de pique-niquer en famille.

Une buvette, le mini-snack de « la bessaredo », vous attend l'après-midi si vous désirez vous désaltérer, déguster une glace ou satisfaire une envie de grignoter.



Activités – Tarifs

Loisirs et nature

Inscriptions obligatoires dans un des bureaux d'information touristique : 05 32 11 09 45

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr



PAYS TARNAIS
05 63 34 09 90

Animations
soutenues par :



JEUDI 8 juillet et 26 août : Balade nocturne, pour aiguïser nos sens ! L'environnement nocturne semble parfois très calme, mais beaucoup d'activités s'y produisent. Comment les animaux s'adaptent ils la nuit (déplacements, recherche de nourriture...) ? Comment l'éclairage artificiel impacte-t-il la biodiversité ? A quoi correspond la « trame noire » ? • 25 personnes maximum • A partir de 8 ans • Rdv au Point Rencontre - Base du Laouzas à 21h45 (durée : 2 h) • Tarif : 10€ par pers • Gratuit enfants < 16 ans

JEUDI 5 août : Retrouver notre biodiversité de proximité. Venez découvrir la richesse et la diversité de la faune et de la flore autour de chez vous. Cette biodiversité nous rend de nombreux services...préservons-là ! Un animateur du CPIE des Pays Tarnais vous accompagnera pour observer et écouter cette biodiversité locale • 25 personnes maximum • A partir de 8 ans • Rdv au Point Rencontre - Base du Laouzas à 16h (durée 2h) • Tarif : 10€ par pers • Gratuit enfants < 16 ans • Pour chacune de ces balades, prévoir une tenue adaptée aux conditions climatiques, de l'eau et des bonnes chaussures pour marcher.

Base de loisirs

05 63 37 48 60 (du 20 juin au 12 septembre) - 05 63 37 12 29 ou 06 07 37 11 73 (hors saison)

www.tourismemontsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

Ouvert du 20 juin au 13 septembre pour les activités nautiques - Toute l'année sur réservation pour les activités de plein-air

La carte famille : 50 € pour 25 points

	Par location	Par 10
Vélo BMX / skate-board / trottinette / V.T.T. - 1/2 journée	10 € / 4 points	75 €
Vélo VTT ou VTC électrique - 2 h	10 € / 4 points	75 €
Kayak - 1 h	9 € / 4 points	70 €
Canoë - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Barque de pêche à rames - 1/2 journée	20 € / 8 points	150 €
Pédalo 2 places - 1 h	12 € / 5 points	90 €
Pédalo 4 places - 1 h	18 € / 8 points	135 €
Bateau moteur sans permis - 1/2 h	18 € / 8 points	135 €
Matériel de loisirs (boules, ballons, raquettes) - 1/2 journée	3 € / 1 point	20 €



Les jeudis 15, 22 et 29 juillet

Les jeudis 19 et 26 août

	Cours / Stages	
	Séance unique	10 cours
Tir à l'arc - 1 h (l'après-midi)	12 € / 5 points	90 €
BMX ou VTT - 1h30 (le matin)	12 € / 5 points	90 €

Possibilité de tarifs groupe et famille nombreuse.

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances

Accessible aux personnes à mobilité réduite.

Bungee Trampolines Jeux gonflables

06 67 30 81 81 - jozchillon@gmail.com

Ouvert du 10 juillet au 25 août tous les jours de 11h à midi et à partir de 14h / possibilité de rendez-vous pour les groupes

A partir de 2 ans 1/2 et jusqu'à 80 kg maximum

	Entrées	
	Séance unique	Par 6
Bungee Trampoline 10 min ou + selon affluence	6 €	30 €
Jeux gonflables 30 min	4 €	20 €

Paiements acceptés : espèces, chèques
Accessible aux personnes à mobilité réduite



Bases nautiques du Haut-Languedoc

06 76 28 15 08 (hors-saison) - 05 63 37 11 17 (en saison) - www.voile-hautlanguedoc.com - basevoilelaouzas@orange.fr

Ouvert de juillet à septembre de 9h30 à 18h30 la semaine et de 13h30 à 18h30 le week-end - A partir de 6 ans

Tarifs cours collectifs

(à partir de 3 personnes)
du lundi au vendredi

	Adultes	Ados 12/17 ans	Enfants 7/11 ans
Planche à voile Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
Optimist Séance de 1h30 Mini stage 3 séances Séance supplémentaire			30 € 75 € 25 €
420 (2 personnes maxi) Séance de 1h30	55 €	45 €	
Catamaran Séance de 2h Mini stage 3 séances Séance supplémentaire	35 € 90 € 30 €	30 € 80 € 25 €	
Caravelle Séance de 1h30 Séance supplémentaire	30 € 25 €	25 € 20 €	
Stand Up Paddle Séance de 1h	20 €	15 €	15 €

Cours particuliers (de 1 à 2 personnes)

Séance de 1h30 - 55 € / personne

Groupes - Colonies - Scolaires

Comités d'entreprises Tarifs sur notre site internet

Tarifs locations

Planche à voile	1 heure 2 heures	18 € 28 €
Optimist	1 heure 2 heures	15 € 25 €
420	1 heure 2 heures	30 € 50 €
Caravelle	1 heure 2 heures	35 € 55 €
Catamaran (Dart 16)	1 heure 2 heures	45 € 80 €
Catamaran (Hobie Dragoon)	1 heure 2 heures	40 € 70 €
Kayak Randonnée (2 places)	1 heure 2 heures	15 € 28 €
Stand Up Paddle (expert)	1 heure 2 heures	14 € 24 €
Stand Up Paddle (découverte)	1 heure 2 heures	12 € 20 €
Paddle Géant (6/8 places)	1 heure 2 heures	45 € 65 €

Caution demandée à l'embarquement

Paiement accepté :
espèces, chèques, cartes bancaires



AQUAPARK du Laouzas

06 17 17 63 89 contact@terraland.fr - www.aquaparklacdulaouzas.com

Ouvert juillet et août de 11h à 19h

Enfant à partir de 6 ans obligatoirement accompagné d'un adulte et jusqu'à 99 ans

Adulte ou enfant : 6€ les 30 min/ 9€ l'heure • Tarif 2 entrées 1h : 16€ • Tarif réduit : de 3 à 9 entrées : 7,50€/pers. l'heure •

Carte 10 entrées 1 heure : 70€ • Tarif centre aéré et groupe constitué : 6,20€/pers. l'heure

Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires.



Photo non contractuelle

Pêche



Le lac du Laouzas

Avec sa rampe de mise à l'eau située à Rieumontagné, ce lac sauvage, classé 2nd catégorie, propose de multiples spots de pêche, notamment de carpes avec des secteurs dédiés à la pêche à la carpe de nuit.

Une initiation pêche au coup / Quiver Tip (poissons blancs) pour enfants de 7 à 14 ans, une initiation pêche des carnassiers aux leurres pour les ados et une initiation pêche à la mouche (truites) pour les adultes et plus de 14 ans sont proposées les mardis du 7 juillet au 25 août (permis obligatoire en vente au BIT du Laouzas).

	Séance unique	10 cours
Initiation pêche au coup enfant 1/2 journée (après-midi)	18 € / 8 points	135 €
Initiation pêche aux leurres ados et adulte - 1/2 journée (matin)	18 € / 8 points	135 €
Initiation pêche à la mouche ados et adulte - 18h à 20h	18 € / 8 points	135 €

Possibilité de tarifs groupe et famille • Réservations au Point rencontre au 05 63 37 48 60

Bien-être - Chalet détente du lac

Espace détente privatif

05 32 11 09 47 - 05 63 37 12 29

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr - basesloisirs@ccmlhl.fr

Ouvert tous les jours de mars à novembre sur réservation

Tarifs

spa-sauna	2 personnes	3/4 personnes	personne sup.
1 séance - 1 h	14 € / 6 points	20 € / 9 points	5 € / 2 points
10 séances - 1 h	100 €	150 €	-



Paiements acceptés : espèces, chèques, cartes bancaires, chèques vacances - Maillot obligatoire - Serviettes non fournies

Modelages - Amenez votre plaid ou votre serviette

Association « Bon Pied, Bon Oeil » avec Dominique - Bien-être et harmonie

06 44 18 77 19 - domi.tovip1@orange.fr

- En juillet et août : dimanche, lundi, mardi et samedi

- Le reste de l'année : sur rendez-vous

Modelage plantaire relaxant aux huiles essentielles

Association « un lien de nature » avec Sylvie

06 85 24 83 59 - 04 67 97 50 45 - En juillet et août le vendredi

et samedi, sur rendez-vous le reste de l'année

Séance de réflexologie plantaire



45 minutes : 38 € • Age minimum requis : 10 ans (enfant 25 €) Paiements acceptés : espèces, chèques



Christine Le mercredi en été
CALIFORNIEN, AYURVEDIQUE
et SHIATSU

06 85 22 64 87

60 € / heure de détente

Paiements acceptés : espèces, chèques

Activités accessibles et adaptées aux personnes à mobilité réduite

Elisabeth Le jeudi en été
CALIFORNIEN, PIERRES CHAUDES,
AYURVEDIQUE, BALINAIS
ou THAÏLANDAIS

06 89 48 67 95

60 € / heure de bien-être

Sur réservation auprès du Point rencontre - 05 63 37 48 60 - En juillet et août

Formules détontes (binôme obligatoire)

1 h espace détente + 3/4 h aquagym	12 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 1/2 h vélo aquatique	14 €
1 h espace détente + 3/4 h aquagym + 1/2 h vélo aquatique	16 €

Animations

	Séance unique	Stage 10 cours
Séance aquagym >14 ans - 3/4 h (mercredi, vendredi et dimanche à 11h15)	9 € / 4 points	70 €
Séance vélo aquatique >14 ans - 1/2 h	4 € / 2 points	25 €