

Formules SPA

Le centre de bien-être met à votre disposition jacuzzi extérieur, bassin à jets, hammam et sauna

Pour toute entrée, le centre de bien-être vous offre le prêt d'une serviette, l'accès à la tisanerie (boisson chaude, boisson détoxifiante).

TARIFS

Durée	Pass	Catégorie	Tarifs
1h	Essentiel	Etudiant/Adulte	12.50 €
2h	Source	Adulte	18 €
2h	Bulle	Etudiant	15 €
2h	Duo	2 personnes	32 €
Entrée sup. (jusqu'à 2)		Etudiant/adulte	12.50 €

PASS DETENTE 10 H 85 € 20 H 150 €

Location serviette supplémentaire : 2.50 €

Dépassement d'horaires : les 30 minutes de dépassement seront facturées 5 €

TISANERIE



Vous voulez faire plaisir ? Demandez à l'accueil la carte cadeau sur mesure ... à remplir à votre guise !



Vous organisez un évènement spécial ?

Vous pouvez faire une demande de privatisation du centre de bien-être.

PRATIQUE HORAIRES

De Septembre à Juin

Ouvert tous les jours (sauf le mardi) de 14h à 19h
+ dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Petites vacances scolaires (zone C)

Ouvert tous les jours de 14h à 19h
+ dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30

Juillet et Août

Ouvert tous les jours de 14h à 19h
Fermé les 1er janvier, 1er mai, 1er et 11 novembre, 24 et 25 décembre,
une semaine en janvier (se renseigner à l'accueil).

COORDONNÉES

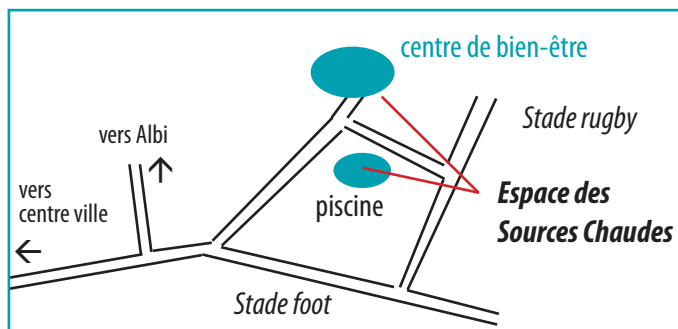
Espace des Sources Chaudes - Centre de Bien-être

Domaine de St Michel
81230 Lacaune les Bains

Tél. : 04 67 97 59 09

Email : centredebienetre@ccmlhl.fr

Site : www.espacedessourceschaudes-lacaune.com



Retrouvez des idées bien-être et notre actualité sur notre Facebook: Centre de bien-être des Sources Chaudes de Lacaune.



Crédits photos : CCMLHL - Pascale Walter (CDT TARN)



Santé

Soins

Détente

Plaisir

Accès à partir de 16 ans

Espace des Sources Chaudes

Centre de Bien-être

Lacaune les Bains



Shiatsu / Watsu

50
min

65 €

Sur Rendez-vous

Le **shiatsu** est une technique de massothérapie d'origine japonaise qui utilise le toucher pour ramener l'équilibre dans le corps et ainsi promouvoir la santé. Inspiré de la Médecine traditionnelle chinoise, il vise à rétablir la circulation de l'énergie vitale.

Le **watsu** est le principe du shiatsu pratiqué dans l'eau. L'eau chaude apaise l'esprit et procure un sentiment de bien-être et de paix. Flotter, presque en apesanteur, amène une sensation de légèreté.

Réflexologie plantaire

25
min

Découverte 45 €

45
min

60 €

Sur Rendez-vous

La **réflexologie** est une ancienne pratique chinoise où une légère pression est effectuée sur certains points précis des pieds. Ces points correspondent énergiquement à différents organes, systèmes et parties du corps.

Soin Reiki

25
min

45 €

60
min

60 €

Sur Rendez-vous

Le **REIKI** est une méthode de soin énergétique japonaise qui se pratique habillé, le praticien apposant ses mains en des points précis. Cette pratique travaille sur le physique et sur l'émotionnel : elle apporte un profond sentiment de bien-être, calme les émotions et aide à retrouver harmonie et vitalité ; elle rééquilibre les chakras, favorise l'élimination des toxines, stimule le système immunitaire et le processus naturel de guérison.

Soin Balnéo

Aux heures d'ouverture du centre

Bain velours hydro massant

20
min

18 € (15 € si couplé à un autre soin)

Hydro massage de l'ensemble du corps associé à la chromothérapie, réalisé dans une eau de source naturellement chaude et non traitée. Idéal pour ressourcer l'organisme et décontracter les muscles.

Soins esthétiques

Sur Rendez-vous

**A partir de 60 euros de soin,
1 h d'accès au centre de bien-être vous est offert.**

La  : Prêt d'un peignoir

Visage

- Soin coup d'éclat (25 min)..... 45 €
- Soin aux huiles essentielles (45 min) 65 €
- Soins anti-âge (60 min) 75 €

Corps

- Gommage plus hydratation (20 min)..... 40 €
- Soin bien-être dos (40 min)..... 60 €
(Gommage + modelage + application boue)
- Gommage + modelage corps (60 min)..... 80 €
- Gommage + enveloppement 95 €
+ modelage (75 min)

Les modelages

- Modelage partiel (dos et jambes) (25 min)..... 50 €
- Modelage partiel (dos et jambes) (40 min)..... 60 €
- Modelage Californien (60 min)..... 75 €
- Modelage Holistique (60 min)..... 75 €
- Modelage aux pierres chaudes (60 min)..... 75 €

Le Modelage californien utilise de longs mouvements lents, fluides et harmonieux. Ses bienfaits : profonde relaxation physique et psychique, détente musculaire, améliore la circulation sanguine

Le terme holistique vient du grec holos, qui veut dire globalité, corps/esprit. Le modelage holistique, massage énergétique, s'appuie sur le physique, l'émotion, le mental et la sensorialité. Etirements, balancements, pressions et changements de rythme, vont accompagner la respiration du client.



Nos rituels

Sur Rendez-vous

RETOUR AUX SOURCES 28 euros

- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE DE BEAUTE 79 euros

- 1 Soin visage aux huiles essentielles
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE D'ENERGIE 79 euros

- 1 Séance de Réflexologie plantaire ou séance de Shiatsu
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien-être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

SOURCE DE BIEN ETRE89 euros

- 1 Modelage au choix parmi :
 - . CALIFORNIEN
 - . HOLISTIQUE
 - . PIERRES CHAUDES
- 1 bain velours hydro massant
- 1 entrée d'1h au centre de bien être (hammam, jacuzzi, sauna, espace détente, bassin à jets)

