

Sentiers de découverte

De nombreux sentiers thématiques sur la faune et la flore locales sont à découvrir en Monts & Lacs en Haut-Languedoc : ludiques, pédagogiques, laissez-vous embarquer !

 Télécharger la page en PDF

BARRE

Le Mont Barre

6 km – Facile –Dénivelé : 530 m

Un Espace Naturel Sensible à découvrir au travers d'un parcours interprétatif.

Brochure en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique (1€) ou en téléchargement sur notre [site internet](#) .

Tél.: 05.32.11.09.46

CAMBON-ET-SALVERGUES

Sentier « A la rencontre des paysages d'Eole »

5,7 km – Facile

Sentier de découverte pour observer l'intégration des éoliennes dans le paysage.

Départ devant la Clairière.

Tél. : 04.67.97.61.00

CAROUX-ESPINOUSE

Sentier d'interprétation de la Châtaigneraie

5,5 km – Dénivelé : 250 m

Découverte de l'architecture agricole typique et de la vie traditionnelle liée au bois et au fruit.

Visite libre avec livret (1,50€) ou accompagnée (5,50 €/ par pers).

Cours (Rosis).

Tél. : 04.67.23.69.26 ou 06.76.50.02.86

Sentier d'interprétation de la Tourbière de la Lande – Douch (Rosis)

Visite d'une tourbière rare parce que méditerranéenne. Passage sur long caillebotis et panneaux pédagogiques.

Visite libre ou commentée.

Douch (Rosis)

Tél. : 04.67.23.00.67

FRAÏSSE-SUR-AGOUT

Sentier Prévert

4,5 km – Facile –Dénivelé : 272 m.

Classé Sentier du Patrimoine, il a été créé par les enfants de l'école communale qui ont aussi conçu les panneaux d'interprétation qui le jalonnent.

Brochure en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique (1€) ou en téléchargement sur notre [site internet](#) .

Tél. : 04.11.95.08.06

LACAUNE-LES-BAINS

Sentier « Sur les traces de l'Enfant Sauvage »

Une aventure de 3 km en forêt : jouer, apprendre, créer tout en découvrant l'histoire de l'Enfant Sauvage dans un monde de mystères et de souvenirs. Parcours sur rondins et nid d'oiseau géant pour le repos et l'observation.

Non praticable en poussette et non accessible aux personnes à mobilité réduite. Balade déconseillée par temps de pluie.

A 6 km, sur la RD 622, direction Castres

Visite libre: De Pâques à Toussaint. Pour agrémenter la balade, livrets (0,50€) et pochettes d'accessoires (4€) en vente au bureau d'information touristique de Lacauene.

Tarif: gratuit – libre accès

Visite commentée et animée pour les enfants: En juillet et août, visites commentées du sentier les mardis, mercredis et jeudis (sauf jours fériés).

Rendez-vous à 13h50 devant le bureau d'information touristique de Lacauene.

Inscription obligatoire (places limitées).

Tarif: 4€ pour les enfants et gratuit pour les accompagnateurs.

A 6km, sur la RD 622, direction Castres.

Tél. : 05.32.11.09.45

Sentier de découverte des Pansières et de Martinou

2 circuits de 3 km au cœur de la forêt domaniale de Lacauene

Brochures réalisées par l'ONF disponibles au bureau d'information touristique de Lacauene toute l'année.

Sur la RD 607, direction La Salvetat-sur-Agout

Tél. : 05.32.11.09.45

Sentier de découverte du Montalet

1 km (linéaire)

A 1259 m. d'altitude, le Montalet abrite une flore et une faune d'une grande richesse. Au sommet, au pied de la Vierge, une table de lecture paysagère permet de découvrir un panorama exceptionnel.

Depuis le hameau des Vidals, route du Montalet

Tél. : 05.32.11.09.45

Parc de Calmels

1,8 km

En bordure du château de Calmels, ce sentier d'interprétation de 1,8 km vous permettra de découvrir la forêt et la faune qui l'habitent.

Livrets adulte ou enfant disponibles au bureau d'information touristique de Lacauene.

Calmels.

Tél. : 05.32.11.09.45

LACAUNE – GIJOUNET

La voie verte du Petit Train

11 km (linéaire).

Construit sur l'ancienne voie ferrée, le long de la vallée du Gijou, ce chemin offre de belles vues lointaines et un site remarquable au Gourp Fumant (succession de tunnels et de viaducs).

Départ à Lacauene (Avenue du Corps Francs de la Montagne Noire) ou Gijounet (Buffet de la gare).

Tél. : 05.32.11.09.45

LACAUNE – GIJOUNET – VIANE

Sentier « Au fil de la Vallée du Gijou »

30 km (linéaire).

Depuis Lacauene en passant par Gijounet et Viane. Un chemin d'interprétation de 30 km longeant la vallée du Gijou, site classé Natura 2000. Des panneaux vous permettront de découvrir les richesses

environnementales de ce site

Brochure disponible au bureau d'information touristique de Lacauene.

Tél. : 05.32.09.11.45

LAMONTÉLARIÉ

La Sagne des Baysses

1 km.

Sentier thématique balisé sur le chemin de randonnée « [La Montéliote](#) » . Les tourbières et autres zones humides sont nombreuses dans les monts de Lacauene. Dans ces sols constamment gorgés d'eau, des

végétaux comme les sphaignes s'adaptent et s'installent. Privées d'oxygène, les bactéries et les champignons ne peuvent plus décomposer la matière organique qui s'accumule et forme la tourbe.

Tél. : 04.11.95.08.07

LA SALVETAT-SUR-AGOUT

L'eau dans tous ses etats

Itinéraire ludique au fil de l'eau entre le village de La Salvetat et le lac de la Raviège. Un jeu interactif à faire en famille pour découvrir, apprendre et observer en s'amusant!

Application téléchargeable gratuitement.

Départ de la base de loisirs des Bouldouïres (lac de la Raviège).

Tél. : 04.67.97.51.16 (CPIEHL) – contact@cpiehl.org

NAGES – RIEUMONTAGNÉ

Les espaces naturels autour de la maison de payrac

2 km

Paysage, tourbière aménagée, petit patrimoine bâti, flore, faune... avec une adaptation du circuit privilégiée pour les enfants.

Brochure en vente à 1€.

Payrac.

Tél. : 05.32.11.09.47

Le sentier des termes de Tsquarello

4 km

Sentier jalonné de marqueurs de pierres : cairns, capitelles et murets de pierre, éléments structurants d'un paysage autrefois largement pastoral qui laisse la place aujourd'hui à de vastes landes rases teintées

du mauve des bruyères bordées de forêts de sapins.

Brochure en vente dans nos Bureaux d'Information Touristique (1€) ou en téléchargement sur notre [site internet](#) .

Payrac.

Tél. : 05.32.11.09.47

Arboretums et jardins botaniques

FRAÏSSE-SUR-AGOUT

Arboretum du Col du Triby

Créé par les enfants de l'école communale.

Visite libre et gratuite.

Route du Lac de Vesoles sur la D169 au Col du Triby.

Tél. 04.67.97.61.14

Jardin d'Ortense

3 espaces dédiés: le carré des plantes aromatiques et médicinales, le carré des fleurs et le petit potager.

Allée des Tilleuls.

Tél. 04.67.97.61.14

MURAT-SUR-VÈBRE

Jardin botanique

Abrite plus de 150 végétaux de la région.

Ouvert de juin à septembre sur réservation.

Avenue du Languedoc.

Tél. : 06.81.06.69.00

Sorties accompagnées

CAROUX-ESPINOUSE

Biodev'mlhl

Balades naturalistes avec accompagnateur professionnel, conférences, vidéoramas, expositions,

expertises et audits en environnement, inventaires «phyto et zoo» tous phyla, cartographie «Corine

biotope», DOCOB, expertises en «Contamination Biologique du Patrimoine», stages de formation

professionnelle.

Tél. : 06.84.55.79.72 ou 04.67.23.00.67

<https://mousses-lichens-haut-languedoc.org>