

# Randonnée VTT

Le VTT est roi dans notre contrée. Chemins à fortes pentes dans le Caroux, descentes au milieu des bois dans les Monts de Lacaune, chacun peut choisir son expérience « voltigineuse ». Des professionnels du terrain louent tout type de VTT sur place et peuvent vous accompagner dans vos pérégrinations.

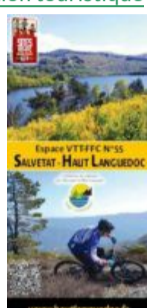
 Télécharger la page en PDF

## 2 SITES VTT LABELLISÉS FFC

A cheval entre le département du Tarn et de l'Hérault, notre destination a la chance de posséder non pas 1 mais 2 espaces labellisés VTT-FFC : «Hautes Terres d'Oc» (n°8) et «La Salvetat Haut-Languedoc» (n°55).

Pratiquer le VTT en Monts & Lacs en Haut-Languedoc, c'est dévaler plus de 50 circuits balisés, soit 1300 km de sentiers balisés, au milieu de paysages vallonnés ou sur des pistes de descente!

- Procurez-vous les cartes dans l'un de nos [bureaux d'information touristique](#)
  - > **La Salvetat Haut-Languedoc (N°55) : 1€**
  - > **Hautes Terres d'Oc (N°8) : 1€**
- Téléchargez les traces GPS
  - > **La Salvetat Haut-Languedoc (N°55)**  
: <https://sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/salvetat-haut-languedoc-6/>
  - > **Hautes Terres d'Oc (N°8)** : <https://sitesvtt.ffc.fr/trace-vtt/espace-vtt-des-hautes-terres-doc-6/>



## INFORMATIONS PRATIQUES

**Covid-19:** Les informations indiquées ci-dessous sont sous réserve des autorisations gouvernementales et du respect des préconisations.

### Location de VTT

#### Cambon-et-Salvergues

**La Clairière:** Location de VTT et VTC. Toute l'année. 15€ la 1/2 journée, 25€ la journée et 45€ les 2 jours.

Chemin des courtials - Tél.: 04.67.97.61.00  
[gites-laclairiere@orange.fr](mailto:gites-laclairiere@orange.fr)

#### La Salvetat-sur-Agout

**Loa Surf Loisirs:** Location de VTT full-suspension, semi-rigide ou rigide. De mai à septembre. 10€ la 1/2 journée et 15€ la journée.

Les Bouldouïres - Tél.: 04.67.97.65.13 / 06.32.26.97.09 / 06.74.57.38.34  
[www.loca-surf-loisirs.com](http://www.loca-surf-loisirs.com)

#### Nages - Rieumontagné

**Base de loisirs du lac du Laouzas:** Location de VTC et de BMX. Terrain de bike-park sur place.

Toute l'année. VTC: 10€ la 1/2 journée; BMX: 10€ les 2h.

Rieumontagné - Tél.: 05.63.37.48.60 (du 20 juin au 13 septembre) / 06.07.37.11.73 ou 05.63.37.12.29 (hors saison)

### Animateurs et associations

#### Lacaune-les-Bains

**Itinérance:** Randonnée VTT à la carte (1/2 journée, journée et week-end). Toute l'année, sur réservation. A partir de 145€.

Tél.: 06.77.11.12.06

[thierry@itinérance-vtt.com](mailto:thierry@itinérance-vtt.com) - [www.itinérance-vtt.com](http://www.itinérance-vtt.com)

#### Caroux - Espinouse

**Vélo Caroux:** Sorties encadrées avec moniteur diplômé - trottinettes tout terrain (3T), rando descendante (dépose en minibus), VTT.

Tél.: 04.67.97.64.42 / 06.45.12.52.50

[contact@velo-caroux.fr](mailto:contact@velo-caroux.fr) - [www.velo-caroux.fr](http://www.velo-caroux.fr)

