GUIDE DE VOYAGE

Monts & Lacs

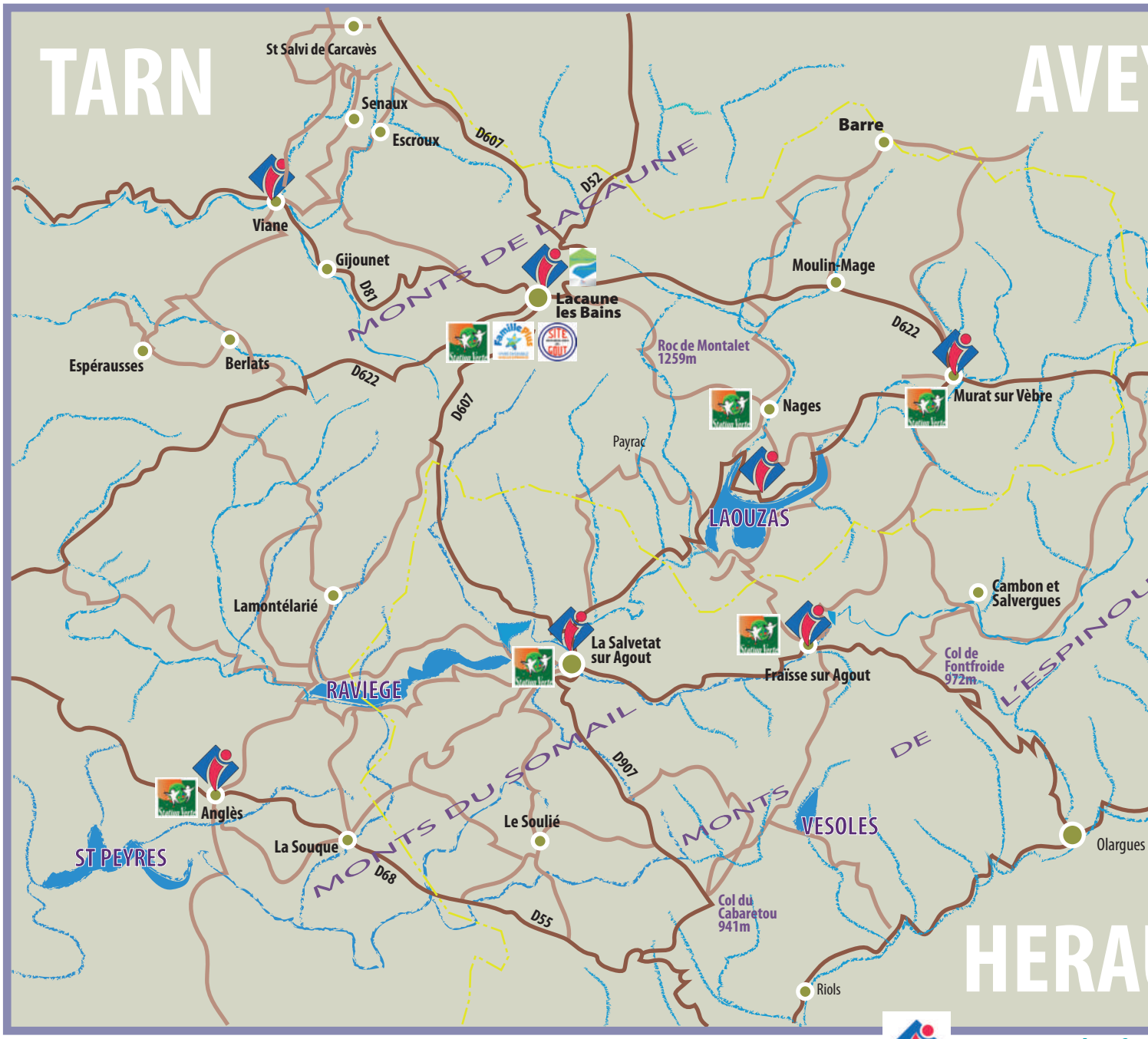
en Haut-Languedoc

MONTS & LACS en HAUT LANGUEDOC

en Hautes Terres d'Oc

Cœur d'Occitanie

Parc naturel régional du Haut-Languedoc



Bureaux d'infor

ACCES

Par la route

De Paris : A6 - A10 - A71 - A75
De Toulouse par Castres ou Albi : A68 - D999
De Bordeaux par Montauban : A62 - A68 - D999
De Millau : D999 - D32
De Montpellier : A750 - D908 - D922 - D622
De Béziers : D909 - D922 - D622

En train

Gares SNCF
Castres / Mazamet / Albi / Béziers / Bédarieux / Montpellier
Informations : 36 35

En bus

Tarn
Lio - Tarn Bus :
Albi - Lacaune les Bains / n°708
Castres - Lacaune les Bains - Murat sur Vèbre/n°763
Castres - Vabre - Lacaune les Bains/n°766
informations et réservations : 08 06 99 00 81
http://tarnbus.tarn.fr

Hérault
Hérault Transports :
Beziers - La Salvetat sur Agout /n°645
Informations et réservations : 04 34 88 89 99
http://herault-transport.fr

En avion

Aéroport de Toulo
Tél. : 0 825 380 00
Aéroport de Castres - M
Tél. : 05 63 70 34 77
Aéroport de Béziers - C
Tél. : 04 67 80 99 09
Aéroport de Montpellie
Tél. : 08 25 83 00 03

nformation touristique

oulouse - Blagnac
0 000
s - Mazamet
7
s - Cap Agde
0
pellier - Méditerranée
3

Un Office de Tourisme à votre service.

Notre équipe est à votre écoute pour vous aider à préparer votre séjour et vous faire vivre des expériences inoubliables en Monts & Lacs en Haut-Languedoc

05.32.11.09.45
contact@tourismemlhl.fr
www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Bureau d'information touristique d'Anglès
Route de Saint Pons
81260 Anglès
Ouvert toute l'année

Bureau d'information touristique de Fraïsse sur Agoût
Route de La Salvetat sur Agoût
34330 Fraïsse sur Agoût
Ouvert d'avril à octobre

Bureau d'information touristique de Lacaune les Bains
Place du Général de Gaulle
81230 Lacaune les Bains
Ouvert toute l'année

Bureau d'information touristique de la Salvetat sur Agout
Place des Archers
34330 La Salvetat sur Agoût
Ouvert toute l'année

Bureau d'information touristique de Murat sur Vèbre
10, rue de la salle des fêtes
81320 Murat sur Vèbre
Ouvert toute l'année

Bureau d'information touristique du Lac du laouzas
Rieumontagné
81320 Nages
Ouvert d'avril à octobre

Bureau d'information touristique de Viane
5, avenue Elysée Gaches
81530 Viane
Ouvert toute l'année

L' Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc, classé en Catégorie I, s'est vu décerner la marque nationale Qualité Tourisme. Toujours à votre écoute, nous nous engageons à vous offrir un accueil chaleureux, un espace confortable, notre connaissance de la destination et une connexion WIFI gratuite.

Le Bureau d'Information Touristique de Lacaune-les-Bains a obtenu la marque Tourisme & Handicap pour les déficiences motrice et mentale. Le personnel est sensibilisé et formé à l'accueil de personnes en situation de handicap. Une offre accessible est proposée sur les Monts & Lacs en Haut-Languedoc.

La destination "Monts & Lacs en Haut-Languedoc" est idéale pour des vacances en famille! La marque "Pitchouns", attribuée à de nombreux sites à visiter et restaurants, promet un accueil personnalisé aux petites têtes blondes et leurs familles!

La commune de Lacaune est labellisée "Famille Plus". Animations et activités adaptées à tous les âges, des tarifs malins, des informations pratiques, des professionnels sensibilisés... Tout pour un séjour réussi en famille!

Bienvenue en Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Située au coeur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, à cheval entre Tarn et Hérault, notre destination vous plonge dans le vert de ses forêts, le bleu de ses quatre lacs et le mauve des bruyères en fleurs.
Seulement 2 heures nous séparent des métropoles de Toulouse et Montpellier et, pourtant, le dépaysement est total !
Une diversité de paysages pour les amateurs d'activités de pleine nature, une terre protégée par de mystérieuses statues-menhirs pour les curieux, une multitude de saveurs locales pour les plus gourmands, une altitude de moyenne montagne pour se rafraîchir l'été ou profiter de paysages enneigés l'hiver, mais aussi et surtout, un endroit où il fait bon se détendre et oublier le quotidien !

Suivez-nous sur les réseaux sociaux !

Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc

montsetlacsenhautlanguedoc

Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Partagez les plus belles photos de vos vacances avec le hashtag

#fantasticmontsetlacs

SOMMAIRE

- Bienvenue p 4 et 5
- Zoom sur le Caroux p 6 et 7
- 100% Nature p 8 à 15

Randonnée, Chemin de St Jacques de Compostelle, Cyclotourisme, VTT, Equestre, Pêche, Escalade, Canyoning

- Triathlons et Trails p 16 et 17
- 100% Rafraîchissantes p 18 à 25

Lacs, bases de loisirs, piscines, bien-être

- 100% Authentiques p 26 à 33

Nos villages, nos musées, les mégalithes

- 100% Famille p 34 et 35
- 100% Régalade p 36 et 37
- 100% Animations p 38 et 39

Zoom sur... Le CAROUX !

Le Caroux constitue la terminaison orientale des monts de l'Espinouse, au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc. Il est constitué par un plateau culminant à 1091 mètres d'altitude et limité à l'ouest par les gorges d'Héric, à l'est par les gorges de Colombières et au sud par la vallée de l'Orb.
Cette montagne de mystère reste un trésor dans notre paysage où se mêlent l'or des genêts, le fushia des bruyères et le vert des forêts : un spectacle incomparable et unique pour les visiteurs !
Terre d'aventures par excellence, c'est le lieu de prédilection des adeptes de l'escalade, le domaine des randonneurs et celui de l'aigle royal et du mouflon méditerranéen ! Cet animal emblématique est aujourd'hui le maître des lieux! Introduite entre 1956 et 1960, dans l'une des vallées les plus sauvages du massif du Caroux, la population de mouflons méditerranéens est aujourd'hui l'une des plus importantes de France !

Le Caroux est localement appelé « la femme allongée » du fait de sa forme qui rappelle le corps d'une femme. D'après la légende, Cebenna, fille de Titans, fut condamnée par Zeus à espérer l'amour sans jamais l'atteindre. Eperdue de chagrin, elle vint s'étendre au sommet de la montagne pour y mourir. La nature, attendrie par son destin, lui confectionna un écrin de pierres pour l'éternité. Le corps de Cebenna prête ainsi à jamais ses formes au massif du Caroux et ses larmes forment le ruisseau d'Héric qui coule encore aujourd'hui.

Des vacances 100% NATURE

Prenez un bol d'air frais en Monts & Lacs en Haut-Languedoc ! Destination rêvée pour la pratique de la randonnée : sillonnez notre territoire à pied, à deux roues ou à cheval. Amateurs de sensations fortes, vous serez ravis de gravir nos massifs de moyenne montagne. Quant aux mordus de l'hameçon, les lacs et rivières ne manquent pas !

Je randonne à pied

Situé au coeur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc, notre destination est un lieu privilégié pour la pratique de la randonnée pédestre. Entre Caroux, Espinouse et Monts de Lacaune, des sentiers qualifiés de 1h à 8h30 de marche vous emmènent dans les bois, en bordure de lacs et ruisseaux ou bien sur les sommets des départements de l'Hérault et du Tarn. Que vous soyez un adepte de la marche à pied ou un randonneur du dimanche, vous trouverez forcément votre bonheur parmi plus de 30 circuits de randonnée (400 km) qui jalonnent notre territoire.
Partir plusieurs jours en randonnée, c'est également possible ! Le circuit «En suivant l'Enfant Sauvage» (52 km) vous réserve 3 jours d'itinérance entre Lacaune, La Salvetat et le Laouzas. Les GR de Pays «Hautes Terres d'Oc» (10 jours de randonnée) et «Montagne du Haut-Languedoc» (20 jours de randonnée), quant à eux, raviront les marcheurs les plus aguerris !

Fiches de randonnées et topoguides disponibles dans les bureaux d'information touristique.

Le Chemin de Saint Jacques de Compostelle

Le chemin d'Arles (ou Via Tolosana) est l'un des plus vieux chemins de Saint Jacques inscrit au patrimoine mondial de l'Unesco. Depuis plusieurs siècles, des pèlerins et randonneurs effectuent ce pèlerinage pour réparer leurs fautes ou leurs pêchés ... mais également par goût de l'épreuve, du défi ou de l'exploit !
La Via Tolosana traverse une partie de notre territoire. Depuis Saint-Gervais-sur-Mare, le chemin fait étape à Murat-sur-Vèbre, La Salvetat-sur-Agoût et enfin à Anglès. Cette portion de 42 km cache des paysages naturels exceptionnels ainsi qu'un riche patrimoine culturel : la chapelle de Sainte Eutrope à Castanet-le-Haut , l'abside de l'église Saint-Etienne de Murat, la Vierge Noire «Notre Dame d'Entraygues» à La Salvetat-sur-Agoût ... Chaque halte propose des hébergements (gîtes d'étape, hôtels, chambres d'hôtes ...) pour profiter d'un repos bien mérité et reprendre des forces !

Cyclotourisme

Vous aimez prendre votre temps? Admirer les paysages? Découvrir le patrimoine? Mettez votre casque et partez en virée cyclo ! Des lacs, des points de vue, un lavoir, une statue-menhir ... Nos circuits (de 24 à 73 km) vous réservent de belles surprises ! Ouvrez l'œil !

VTT

A cheval entre le département du Tarn et de l'Hérault, notre destination a la chance de posséder non pas un mais deux espaces labellisés VTT-FFC : «Hautes Terres d'Oc» (n°8) et «La Salvetat Haut-Languedoc» (n°55).
Pratiquer le VTT en Monts & Lacs en Haut-Languedoc, c'est dévaler plus de 50 sentiers balisés (1300 km) au milieu de paysages vallonnés ou sur des pistes de descente!

Topoguides disponibles dans les bureaux d'information touristique

Equestre

Au trot, au galop, au pas ... laissez-vous porter à travers les paysages des Monts & Lacs en Haut-Languedoc! Juché sur votre monture, à votre rythme, foulez nos pistes et sentiers éloignés de la circulation. En bordure de lacs, dans les bois, en hauteur ... lâchez la bride! Des professionnels vous proposent également leurs services et compagnons à crinière pour allier vacances et passion. Promenades à dos d'ânes ou à cheval, initiations, balades en calèche ... En selle!

Pêche

Sport incontournable des Monts & Lacs en Haut-Languedoc, la pêche trouve sa place sur toute la destination. Six lacs et cours d'eau sont classés en 1ère catégorie (Vésoles, l'Agoût, le Dadou, la Vèbre, le Gijou et l'Arn), deux autorisent cette pratique toute l'année (Le Laouzas et les Saints-Peyres) et un est classé «grand lac intérieur et lac de montagne» (La Ravège). Ici, vous vous adonnerez à tout type de pêche : carpe de nuit, lac, rivière, mouche, no-kill ... que vous soyez débutants, spécialistes ou à mobilité réduite (pontons)! Taquiner le poisson, c'est aussi pour les enfants ! En bassin, sur des parcours de pêche faits pour les plus petits, dans des piscicultures ... , demandez votre matériel et profitez d'un moment «pêche» en famille !

Escalade

Des paysages sauvages, une altitude de moyenne montagne ... gravissez des sommets en Monts & Lacs en Haut-Languedoc ! Notre destination, et plus particulièrement le massif du Caroux, présente un intérêt unique pour la pratique de l'escalade et de l'alpinisme. De célèbres grimpeurs y ont d'ailleurs effectué leur ascension : Fraissinet, Azéma, Desmaison, Flematti ... A ne pas manquer : le site école d'escalade de «La Fage», ses voies accessibles aux débutants et son ruisseau pour se rafraîchir après l'effort !

Canyoning

Le canyoning est un mélange de marche en eaux vives, de nage, de descentes en rappel, de toboggans ... C'est un moyen ludique de suivre le lit d'une rivière encaissée dans des lieux magnifiques et étonnants, quasiment inaccessibles autrement. Des professionnels répondent à toutes les envies, pour tous les niveaux : en famille, sportifs, amateurs de sensations fortes ...

Triathlons & Trails !

Vous êtes sportif ? Vous aimez les défis ? Choisissez notre destination pour repousser vos limites ! Cette année, trois grands rendez-vous sportifs : les FITdays mgen (juillet), le Trail de la Raviège (août) et les Charcu' trails (septembre).

Les courses en pleine nature

De longues montées et descentes, des terrains variés et accidentés, parfois des sommets enneigés, et la nature à perte de vue … Vous êtes en moyenne montagne : le terrain de jeu idéal pour la pratique du trail !

Les FITdays mgen 2020

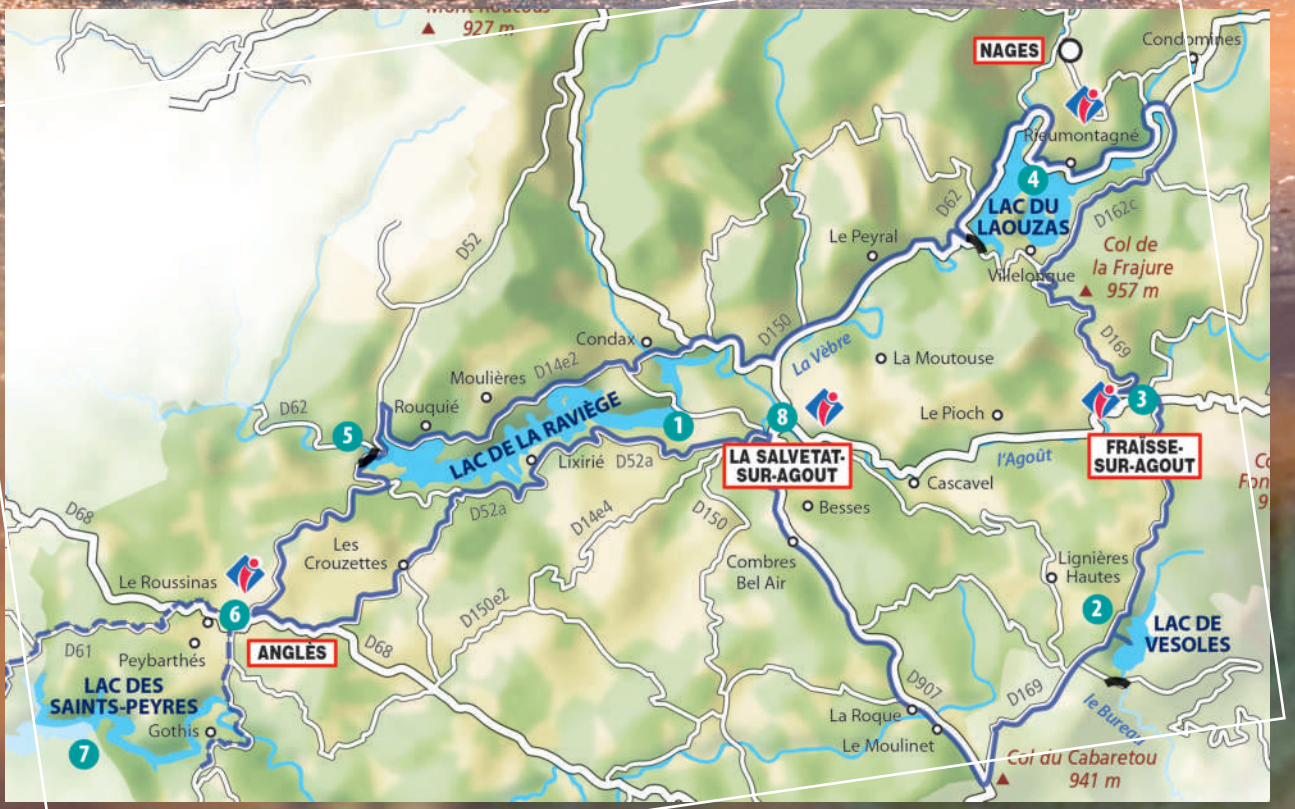
Pour la troisième année consécutive, les FITdays mgen font escale en Monts & Lacs en Haut-Languedoc. Ce rendez-vous d'envergure valorise les bienfaits d'une pratique sportive et met à l'honneur le triathlon. Cette discipline comporte trois étapes : la natation en eau libre, un parcours en vélo et pour finir, une course à pied. Du 10 au 14 juillet, les champions de la discipline, tout comme les initiés ou débutants repousseront leurs limites autour du lac de la Raviège à La Salvetat-sur-Agoût et du lac du Laouzas à Nages. Les FITdays mgen, c'est aussi l'occasion de faire du sport en famille ! Les plus jeunes athlètes pourront faire équipe avec leurs parents, grands-parents, frères et sœurs, ou bien encore apprendre à mieux manger et mieux bouger, trier les déchets et même devenir un sapeur-pompier au Village sport-santé !

Des vacances 100% rafraîchissantes

Un petit « plouf » ça vous dit ? Lacs, piscines, activités nautiques… vous vous sentirez comme un poisson dans l'eau en Monts & Lacs en Haut-Languedoc !

Prenez la Route des Lacs...

Des forêts, des montagnes, des lacs… le Canada ? Non !! Vous êtes en Monts & Lacs en Haut-Languedoc. Ici, quatre lacs jettent leur touche bleue dans une large palette de paysages. En moto, voitures anciennes, camping-car... suivez la Route des Lacs pour une excursion au fil de l'eau !



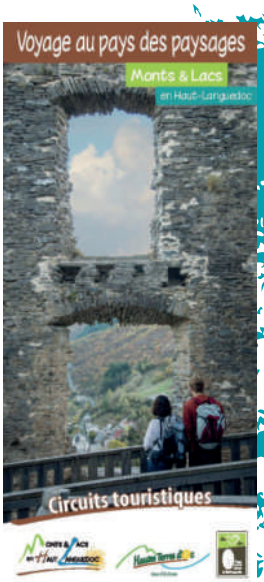
Vivez des sensations fortes sur le Lac de La Raviège

Lézardez ou piquez une tête au lac du Laouzas

«Caminez*» autour du Lac des St Peyres

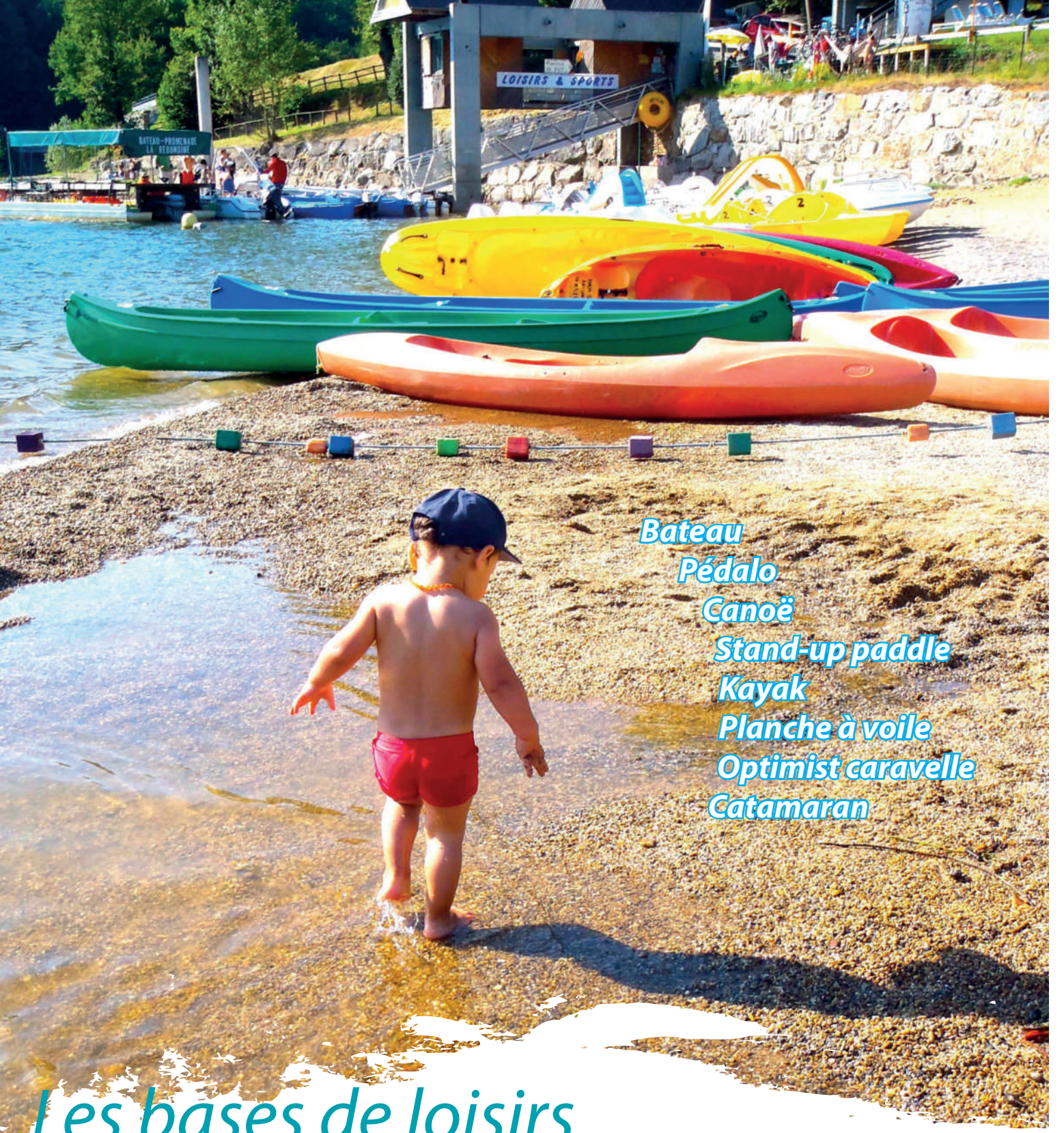
*Cheminez

Plongez dans la légende du Saut de Vesoles



Le bon plan pour ne rien manquer !

Pour apprécier la beauté de nos contrées et le patrimoine caché de nos villages, laissez-vous guider par nos 4 circuits touristiques de 63 à 160 km.



Bateau
Pédalo
Canoë
Stand-up paddle
Kayak
Planche à voile
Optimist caravelle
Catamaran

Les bases de loisirs

Les Monts & Lacs en Haut-Languedoc comptent quatre bases de loisirs. Vous désirez vous défouler et pratiquer des activités nautiques ? Cap sur les bases de loisirs du lac du Laouzas (Nages) ou des Bouldouïres (La Salvetat-sur-Agoût). Vous préférez être loin de la foule et désirez simplement vous rafraîchir? Posez votre serviette à la base de loisirs du Gua des Brasses (La Salvetat-sur-Agoût). Vous venez en famille et recherchez des jeux de plein air pour occuper vos chères têtes blondes ? Rendez-vous à la base de loisirs de la Rabaudié (Viane).

L'Espace des Sources Chaudes

Ouvert tout au long de l'année, cette piscine loisirs et sportive est alimentée par une eau de source naturellement chaude autrefois utilisée pour les thermes de Lacaune-les-bains. A l'intérieur, pataugeoire, champignon à eau … pour les « pitchouns ». Pour les plus grands, lignes de natation et espaces forme et balnéo.

L'été, le bassin extérieur et son eau de source vous laisse la peau toute douce ! Banquettes à bulles, rivière à courant, sans oublier le toboggan et le pentagliss, … feront le plaisir de tous ! Enfin, les belles pelouses et transats n'attendent que vous pour une pause farniente !

Des piscines en plein air

Une piscine au beau milieu des arbres ou au bord d'un lac, c'est possible! De mi-juin à mi-septembre, profitez de la pataugeoire ou du bassin de natation chauffés tout en profitant de la vue sublime sur le lac du Laouzas et sa presqu'île. L'été, à la plage des Bouldouïres, rafraîchissez-vous dans une piscine extérieure et ses multiples bassins (pataugeoire, moyen et grand) ou bien bronzez sur sa terrasse ensoleillée. Vous passez des vacances avec des enfants en bas âge ? Le petit bassin chauffé de la Rabaudié, ouvert en juillet et août, est fait pour vous !

Des vacances 100% RELAX

Des bulles, des modelages, des soins, ... que du bonheur !

Les vacances, c'est aussi prendre soin de soi. Niché dans une forêt de hêtres ou au bord du lac du Laouzas, choisissez votre moment détente !

LE CENTRE DE BIEN-ÊTRE DES SOURCES CHAUDES
Situé à Lacaune-les-Bains, ce complexe vous promet des moments de pure détente au cœur de la nature. Bassin à jets hydro-massants, hammam, sauna, tisanerie ...
Bien au chaud dans le jacuzzi extérieur, admirez les paysages, le coucher du soleil et même parfois, les décors enneigés ! Vous en voulez encore? Modelages, réflexologie plantaire, shiatsu, watsu ... Des professionnels sont là pour vous chouchouter.

L'ESPACE DETENTE ET BIEN-ÊTRE DU LAC DU LAOUZAS
Pour une heure ou plus, l'Espace Détente et Bien-Être du Laouzas n'appartient qu'à vous ! Confortablement installés dans le spa, regardez par la fenêtre : le lac du Laouzas s'étend devant vos yeux ! Une fois détendu, rentrez quelques minutes dans le sauna : bye, bye la fatigue, les douleurs musculaires et le stress du quotidien!

Spa, modelages, soins beauté ... des hébergeurs et instituts vous promettent aussi de vraies vacances détente !

Retrouvez le temps de prendre le temps...

Besoin de vous ressourcer, de faire une pause ? Prenez une bonne bouffée d'oxygène ! Ecoutez ce silence qui vous parle, regardez cette eau qui frémit, imprégnez-vous de cet environnement authentique reposant pour les yeux et pour l'esprit. Après tout… les choses les plus simples sont souvent les meilleures !

Des vacances 100% AUTHENTIQUES

Petits ponts, fontaines, anciens fours, moulins, portes anciennes, temples, églises, chapelles,… les Monts & Lacs en Haut-Languedoc sont riches de leur passé.

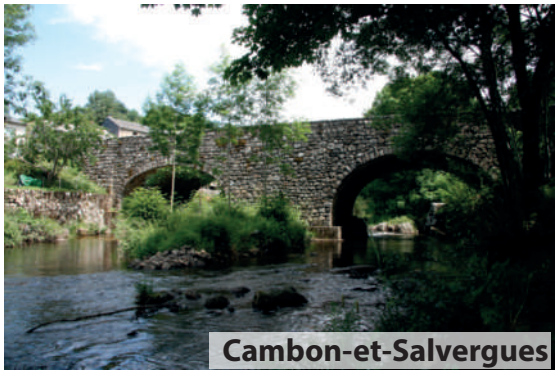
La Salvetat-sur-Agoût

Lamontélarié

Fraïsse-sur-Agoût

Viane

Nos villages


Cambon-et-Salvergues

Gijounet

Anglès

Escroux

Espérausses

Senaux

St Salvi de Carcaves

Le Soulié

Douch - Rosis

Nages

Lacaune les Bains

Barre

Castanet-le-Haut

Berlats

Murat-sur-Vèbre

Moulin-Mage

Maison de Payrac
Ouverte de mai à septembre.
Observation de l'habitat rural montagnard dans un site naturel exceptionnel qui mêle saveurs, rencontres, ateliers, jeux et démonstrations.

Nos musées

Filature Ramond
Ouverte du 15 juin au 15 septembre.
Plongez dans l'atmosphère d'une filature de 1841. Votre guide actionnera, devant vous, des machines du 19ème siècle, toujours en état de marche

Musée des battages à l'ancienne
Ouvert de juin à septembre, sur rendez-vous.
Outre le petit matériel agricole d'époque, cet espace muséal présente 110 tracteurs datant de 1921 aux années 60.

Tours du château de Nages
Ouvertes en juillet et août.
Montez le majestueux escalier du château du comte de Thézan pour rejoindre deux belles salles et une tour ronde.

Conservatoire du presbytère de Tastavy
Ouvert en juillet et août.
Découverte du patrimoine religieux catholique d'hier et d'aujourd'hui, dans le secteur des Monts de Lacaune et du Haut-Languedoc.

Maison du Mouflon et du Caroux
Ouverte de mi-avril à mi-septembre.
Les écosystèmes, l'environnement, la flore, la faune (dont le majestueux mouflon)... Le massif du Caroux n'aura plus de secret pour vous!

Maison de la Charcuterie
Ouverte du 15 juin au 15 septembre.
La charcuterie lacaunaise se fabrique et se savoure depuis plusieurs siècles.
Découvrez sa passionnante histoire!

Musée du Vieux Lacaune
Ouvert de mi-mai à septembre.
Découverte du quotidien des Lacaunais de 1700 à 1945 (reconstitutions de scènes de vie) au travers de 15 salles d'exposition.

Musée des voitures anciennes
Ouvert toute l'année, sur rendez-vous.
Visite d'une collection privée d'une vingtaine de voitures datant des années 20 aux années 70.

Musée de la vie paysanne
Ouvert de mai à septembre.
Site dédié à la conservation et la transmission du patrimoine rural. Géologie, savoir-faire anciens… remontez le temps!

Salaisons Oberti
Ouvertes de mi-février à mi-novembre.
Musée de la fabrication du jambon de Lacaune et exposition d'anciennes machines, matériels et objets d'époque.

Lacaune Miniatures
Ouvert toute l'année sur rendez-vous
Exposition de plus de 6000 véhicules miniatures, à découvrir dans le village.

De statues-menhirs en déesses muettes

Terre de légendes et de mystères, les Monts & Lacs en Haut-Languedoc sont ornés d'une des plus anciennes statuaires mégalithiques d'Europe. Pierres sculptées et dressées il y a plus de 5000 ans, nos statues-menhirs ont été les témoins muets de la vie des premiers habitants de nos contrées, premiers paysans sédentaires, cultivateurs et éleveurs dont nos agriculteurs actuels sont les dignes descendants. Tantôt féminines, tantôt masculines, érodées par des milliers d'années, elles demeurent les gardiennes de leurs secrets…

Pour en savoir plus …

A Murat-sur-Vèbre, le Centre d'Interprétation des mégalithes vous dévoile tous leurs mystères !
Venez y découvrir la vie des Hommes et Femmes du Néolithique, premiers paysans et éleveurs de la fin de la Préhistoire et y admirer une quinzaine de leurs œuvres de pierre.
Un circuit de découverte (à réaliser en voiture) vous permettra également de partir en quête de ces "déesses muettes" qui jalonnent les Monts & Lacs en Haut-Languedoc.

Le Centre d'interprétation des mégalithes est ouvert toute l'année.

Des vacances 100% FAMILLE

Occuper les enfants, pas toujours facile… Vraiment ?! Ici, on vous promet des vacances pleines d'aventures et de découvertes pour toute la famille.

Nos amis, les animaux…

Câliner les agneaux, nourrir les poules, rencontrer les agriculteurs et goûter des produits frais… La visite d'une ferme est une activité incontournable pour toute la famille ! Besoin de prendre l'air ? Montez sur le dos d'un cheval, d'un âne ou d'un poney et laissez-vous guider !

On mène l'enquête !

Notre destination cache de nombreux trésors : églises, fontaines, anecdotes, … Eveillez la curiosité de vos chères têtes blondes grâce aux jeux de piste! Un bon moyen de découvrir le patrimoine et l'histoire de nos villages… tout en s'amusant !

« Un kilomètre à pied, ça use, ça use… »

La randonnée, c'est aussi pour les plus petits ! Ici, on suit les traces d'un Enfant Sauvage, on recherche le mystérieux Drac, on découvre la nature et sa faune,... Le tout sur de courtes distances et des sentiers faciles d'accès. Choisissez votre circuit et partez en balade en famille !

On se défoule !

En Monts & Lacs en Haut-Languedoc, les enfants sont rois ! Ils ont le droit de plonger dans l'eau, grimper dans les arbres, sauter en l'air et même rouler à toute vitesse en trottinette ! En vacances, et peu importe son âge, on se dépense !

Zoom sur… Piéro, la mascotte des enfants

Ce petit mégalithe connait notre destination sur le bout des doigts. Pour réussir votre séjour en famille, suivez ses indications dans le guide « Aventures de Pitchouns ».

Des vacances 100% REGALADE

Un terroir, un savoir-faire : une combinaison idéale pour offrir des produits de qualité et de saison…certains reconnus par des labels. En Monts & Lacs en Haut-Languedoc, comme dans le cochon, tout est bon !

Les charcuteries et salaisons

Située sur l'historique « Route du Sel » et soumise à trois influences climatiques, notre destination est le pays de la Charcuterie. Ici, on fabrique de tout : des produits frais, cuits (bougnettes, melsats, fritons…) mais surtout séchés (les salaisons).

Le Jambon de Lacaune, avec sa texture fondante et son goût de noisette, en est la plus noble expression et partage son succès avec la saucisse et le saucisson.
Tous trois ont d'ailleurs obtenu, en 2015, un signe officiel de qualité européen : l'Indication Géographique Protégée. Deux ans plus tard, la ville de Lacaune-les-Bains est labellisée « Site remarquable du goût ». Ici, on « charcute » en famille ! Les Maisons Millas et Oberti vous accueillent pour découvrir et déguster leurs spécialités lors d'une visite.

Les boissons

Une petite soif ? Notre destination vous propose plusieurs eaux : la Mont Roucous, faiblement minéralisée et particulièrement recommandée aux mamans et bébés, et La Salvetat, finement pétillante, à consommer aussi bien pendant les repas que tout au long de la journée. Pour le goûter, une touche sucrée : du jus de pommes.
Déjà l'heure de l'apéro ? Offrez-vous une bière artisanale (La «Saint Victor» produite à Nages ou «La Montéliote» à Lamontelarié), à moins que vous ne préfériez un petit whisky «Black Mountain».
A consommer avec modération !

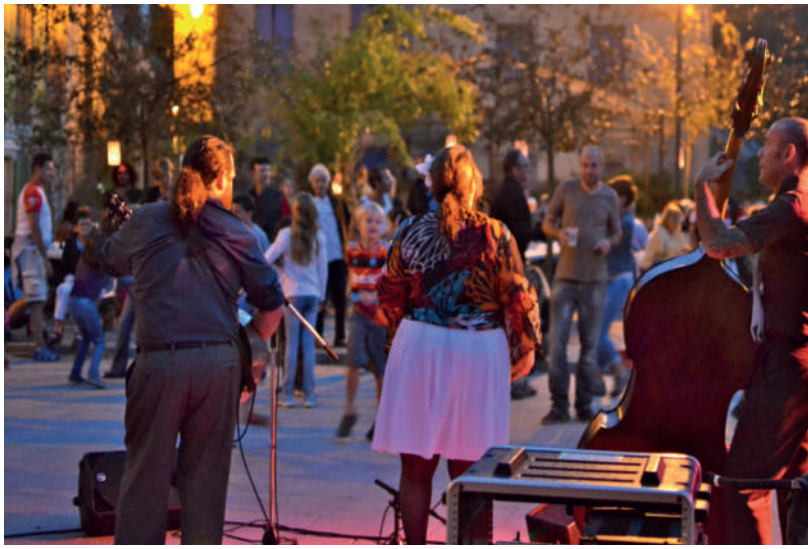
Les fromages

Le Roquefort, vous en avez certainement déjà mangé, mais savez-vous qu'il est fabriqué exclusivement à partir du lait de la brebis Lacaune ? Elevée sur nos terres, cette race rustique est reconnaissable à sa laine qui ne couvre que les parties supérieures de son corps.

Des chèvres et vaches sillonnent également nos prairies verdoyantes pour nous offrir des fromages typiques, à déguster en fin de repas, avec de la confiture au petit-déjeuner ou bien l'hiver, en raclette !

Des vacances 100% ANIMATIONS

Animations enfants - Festival occitan - Concerts en plein air - Courses sportives - Fêtes traditionnelles et folklore Marchés et foires aux produits du terroir - Casino...



Monts & Lacs en Haut-Languedoc

Votre destination en toutes saisons @tourismemontsetlacsenhautlanguedoc

#fantasticmontsetlacs

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Crédits photos : CCMLHL - C. VERGELY - Atelier le Bez - JL SARDA - Pascale Walter/CDT Tarn - Cathy PAILHES - Auriane IZARD - Mairie de Cambon & Salvergues - Mairie de Castanet-le-Haut - Fitdays - Clélie CROS - Adeline GAZEL Conception et rédaction : Communication OTMLHL - Impression : Imprimerie Perié