

Monts & Lacs

En Haut-Languedoc

Guide groupes 2020



SOMMAIRE

- ✓ **Présentation et situation**P. 3
- ✓ **« Rencontre de la nature et du savoir-faire ancestral des hommes »**
Visites de fermes et entreprises artisanales P. 4
- ✓ **« Une histoire forgée au fil du temps et des civilisations »**
Visites de musées et sites historiques.....P.8
- ✓ **« Des villages qui ont tant à raconter »**
Visites commentées de villages..... P.11
- ✓ **« Des traditions champêtres et montagnardes à transmettre »**
Visites de musées et découverte des traditions locales..... P. 13
- ✓ **« Des expériences sensationnelles »**
Activités insolites et de plein air..... P.16
- ✓ **Il est l'heure de passer à table**
Restaurants accueillant des groupes..... P.21
- ✓ **Et si vous restiez plusieurs jours ?**
Hébergements et accueil de groupes..... P.26

Légende



Période
d'ouverture



Tarif



Nombre de pers.
par visite



Durée de la visite



Parking bus



Boutique
Point de vente



Salle commune



Aire de pique-
nique



OFFICE DE TOURISME

MONTS & LACS EN HAUT LANGUEDOC

Place du Général de Gaulle – 81230 LACAUNE LES BAINS
Tél : 05 32 11 09 45 - mail : contact@tourismemihl.fr

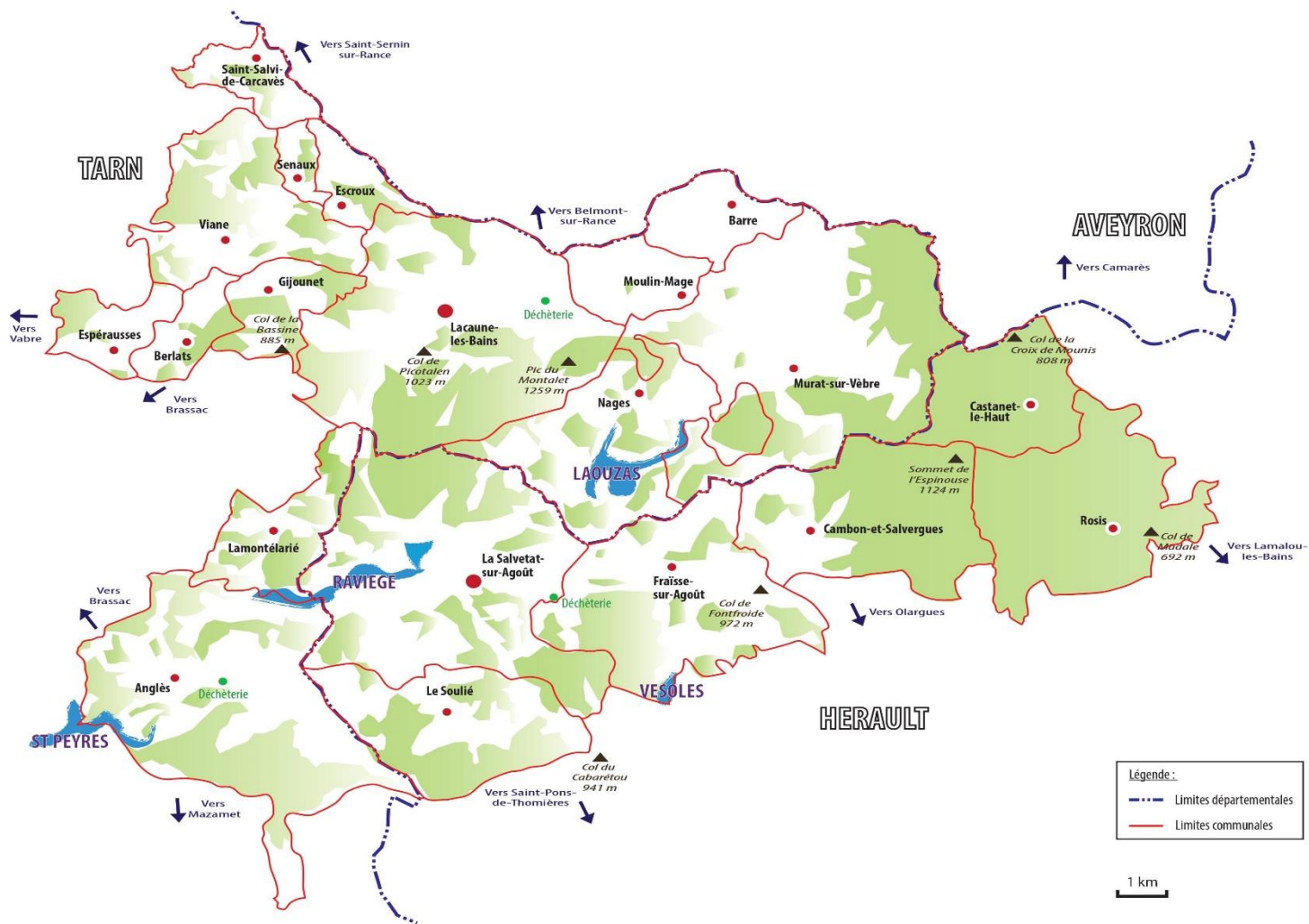
Vivez une expérience inédite en Monts & Lacs en Haut-Languedoc, pays d'eau et de forêts, terre d'histoire et de légendes, nature riche et généreuse à toucher du bout des doigts et à croquer à pleines dents !

Des vallées verdoyantes du Somail et des Monts de Lacaune aux versants rocheux du Caroux baignés par le soleil méditerranéen, vous êtes si proches de la mer et pourtant l'air y est montagnard.... A la rencontre des deux midis, entre Cévennes et Montagne Noire, bienvenue au cœur du Parc Naturel Régional du Haut-Languedoc.



L'Office de Tourisme est à votre écoute !

Notre équipe vous garantit un accueil professionnel, une réponse rapide et adaptée à vos souhaits. Dans ce guide nous vous présentons l'ensemble des activités et sites de la destination Monts & Lacs en Haut Languedoc. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos demandes et personnaliser votre programme au gré de vos envies.



RENCONTRE DE LA NATURE ET DU SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL DES HOMMES

LA MAISON DE LA CHARCUTERIE

Un espace muséographique dédié à la Charcuterie de Lacaune. A découvrir absolument !

La force du territoire et la complicité du climat ne pouvaient qu'inciter les maîtres-salaisoniers de Lacaune à porter au jour une salaison unique, à en sublimer les atouts. Au travers de six salles, vous découvrirez toute l'histoire d'un savoir-faire et d'un terroir. En fin de visite, un film vous présentera la démarche "Indication Géographique Protégée" et vous dégusterez le fleuron de nos salaisons : le Jambon de Lacaune.



Toute l'année
sur réservation



1 h



oui



3€ / pers.
1 gratuité / 20 pers.
+ chauffeur



25 pers. max. Si plus,
possibilité de scinder
le groupe en 2



Dépose visiteurs à 100m.
stationnement à 500 m.



⇒ **Maison de la Charcuterie – rue du Biarnès – 81230 LACAUNE LES BAINS Tél : 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr**

SALAISONS OBERTI

Une histoire de famille et un savoir-faire de près de 60 ans.

Découvrez la fabrication du jambon de Lacaune au travers d'infrastructures modernes et inédites. Vous aurez le privilège de pénétrer dans un impressionnant séchoir à jambons et de vous délecter de ses sublimes odeurs...Un espace musée vous fera découvrir d'anciennes machines en état de fonctionnement, et divers matériels ou objets d'époque...Une vidéo sur les autres activités de l'entreprise vous sera projetée, ainsi qu'une démonstration de tranchage d'un jambon avec l'os, par le maître salaisonier...Pour finir, nous vous invitons à une dégustation gratuite des principales spécialités de la maison. Les gourmets pourront emporter de merveilleux souvenirs mis à disposition dans la boutique ...



De mars
à octobre



1 h15



oui



4€/pers.



50 pers. max



⇒ **Salaisons Oberti – chemin de Granisse – 81230 LACAUNE LES BAINS Tél : 06 47 02 69 42 / 05.63.50.82.04 – contact.salaisons@oberti.fr - www.oberti.fr**

CHARCUTERIE MILLAS

Un savoir-faire en circuit court basé sur le plaisir et la confiance.

Pour Akim et Marie-Hélène, l'aventure a débuté en 1995 dans une grange nommée Millas située à Moulin-Mage, dans les monts de Lacaune. C'est dans les années 2000 qu'ils ont tous deux décidé de fabriquer leurs propres charcuteries sous le nom Millas. Cette marque s'inscrit dans une démarche qualitative, respectueuse de l'environnement et soucieuse de perpétuer les traditions ancestrales de la région. Aujourd'hui, ils vous ouvrent les portes de leurs séchoirs, vous racontent l'histoire passionnée de leur entreprise, et vous font déguster, grâce à leur concept insolite de « bar à charcuterie », leurs produits à la qualité incomparable, saluée par les plus grands noms de la gastronomie française. – dégustation + verre de vin* en fin de visite.



Toute l'année
sur réservation



1h



oui



6€/pers.



20 pers. max



⇒ **Charcuterie Millas – les Argieuses – 81320 MURAT-SUR-VBRE - Tél : 05.63.37.14.72 – contact@charcuterie-millas.fr - <https://charcuterie-millas.fr/>**

*A consommer avec modération.

LE BERGER DES ABELLES

Sabine et Alain Mérit, apiculteurs passionnés, vous accueillent sur leur exploitation.

A travers une ruche vitrée, ils vous expliqueront la vie des abeilles, leur impact et leur importance pour la nature et l'écosystème, ainsi que le processus de fabrication du miel non chauffé. Vous trouverez à la boutique le fameux miel ainsi que les produits dérivés fabriqués maison, tel que le pain d'épice, le nougat, l'hydromel ou encore la propolis. Une dégustation de ces produits vous sera offerte.



Mai, juin,
juillet et
septembre



De 1h à 1 h30



oui



2€ / pers.



25 pers.max
(possibilité de scinder un
groupe de 50 en deux)



A 100 m.



⇒ **Le Berger des Abeilles – Combes Bel Air – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT Tél : 04.67.97.68.94 – lebergerdesabeilles@outlook.com**

LE MAS DE BELBONNE

Un petit câlin aux agneaux ?

Visitez notre élevage de brebis laitières pour la production du célèbre fromage "Roquefort La Pastourelle", découvrez l'élaboration de ce grand fromage: de la bergerie (sur place), à la fabrication et à l'affinage ; Dégustez le Roquefort "La Pastourelle" et toutes les merveilles sélectionnées pour vous dans le "Petit panier de Mademoiselle Jeanne". - Boutique à la ferme
NOUVEAU ! Stage de canards gras sur 2 jours. 6 à 10 personnes.



Toute l'année
sur réservation



De 30 mn
à 1h30



oui



gratuit



50 pers.max



⇒ **Le Mas de Belbonne – 34330 CAMBON – Tél 06 88 96 96 27 – masdebelbonne@orange.fr -**

LES CHEVRIERS DE LA TOME RONDE

A 1000 mètres d'altitude, les chèvres respirent le grand air !

Venez à la rencontre du troupeau de chèvres alpines cornues élevées dans le respect du bien-être animal et de l'environnement. Ici, l'intégralité de la production laitière est transformée sur place pour vous offrir des produits naturels et authentiques ! Boutique à la ferme – dégustation en fin de visite.



⇒ **Chevriers de la tome ronde – Le Pradel 81320 MURAT SUR VEBRE – Tél: 07 62 52 30 01 – loupradel@orange.fr**

LA FERME DU DEVES

Ferme pédagogique au cœur de la nature

A la demi-journée ou pendant plusieurs jours, Anne et Claude vous accueillent dans leur ferme atypique située sur le chemin de St Jacques, au cœur du massif de l'Espinouse. Vous y rencontrerez différents animaux (poules, ânes, chevaux, chèvres et moutons) et y dégusterez des produits bio, autour d'un accueil des plus conviviaux.



⇒ **La ferme du Dèvès – le Dèvès par Ginestet 34610 CASTANET LE HAUT – Tél: 06 82 69 24 21 – lafermedudeves@gmail.com**

LES CHEVRES D'AUDREY

Le paradis des chèvres et des chevreaux

Découvrez un élevage de chèvres grande nature ainsi que la fromagerie où sont confectionnés fromages et yaourts. Vous pourrez même assister à la traite des animaux. Audrey vous invite d'ailleurs à privilégier ce moment, à 17h, pour planifier votre visite si vous le pouvez !



⇒ **GAEC DE LA JASSE DE CALMELS – la Jasse de Calmels 81260 BERLATS – Tél: 06 85 86 90 86 – gaecdelajasse@orange.fr**

LA FERME DE BESSES

Plus qu'un métier, une passion

A 900 mètres d'altitude à 2 km du village de La Salvetat, Aurélien et Dorothée vous accueillent sur leur Ferme : Elvage bovin en Agriculture Biologique, élevage ovin et porc sur paille. Vente de produits issus de l'exploitation, « de la ferme à vos assiettes », Point de vente de La Ferme à Place Compostelle - LA SALVETAT SUR AGOUT.



Sur rendez-vous



???



Magasin « la ferme » au village de La Salvetat

⇒ **La ferme de Besses – Besses Basses 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél 06 74 91 57 07 - ferme-de-besses@laposte.net**

LA FERME DE GOUTINES

Elevage bovin 100% naturel

Au village de Senaux, Marie-Hélène et Guy fabriquent eux-mêmes l'alimentation donnée à leurs vaches et n'utilisent que du fumier dans leurs champs afin de respecter la nature qui les entoure ainsi que le bien être de leurs animaux. Venez les rencontrer lors d'une visite passionnante et découvrir leur mode de fonctionnement au plus proche de la nature !



Sur rendez-vous



1h30



oui



gratuit



25 pers



⇒ **La ferme de Goutines – Les Goutines 81530 SENAUX – Tél : 06 30 31 12 55 - guytoubonnet@orange.fr**





LE MUSÉE DES MEGALITHES

L'image des premiers paysans et bergers de la Montagne Tarnaise figée dans la pierre depuis 5000 ans.

Découvrez la vie des premiers habitants des Monts de Lacaune dont les mystérieuses statues-menhirs, datant du Néolithique, sont les plus remarquables des traces. Deux grandes salles d'exposition consacrées aux premiers paysans et éleveurs de la fin de la préhistoire qui ont façonné et dressé les statues-menhirs. **Option 1 : Visite commentée du musée.** **Option 2 : visite libre du musée.** **Option 3 : Visite commentée du musée + déplacement sur site (prévoir de bonnes chaussures).**



Toute l'année
sur réservation



De 1h30 à 2h
Option 3 : 3h



oui



Option 1 : 3€/ pers.
1 gratuité / 20 pers + chauffeur
Option 2 : 2€/pers.
Option 3 : 4€ pers.
1 gratuité / 20 pers + chauffeur



A 500 m.



25 pers. max.

⇒ **Bureau d'Information Touristique - rue de la mairie – 81320 MURAT S/ VEBRE – Tél : 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr**

CHAPELLE ST ÉTIENNE DE CAVALL

Entre belles pierres et mystères ...

Bijou de l'art roman, cette chapelle est le berceau de l'histoire de La Salvetat. Découvrez son architecture unique, les nombreux secrets qu'elle renferme depuis des siècles, et rencontrez sa mystérieuse habitante, La Vierge Noire...



Toute l'année
sur réservation



45 mn



non



2€/ pers.
1 gratuité pour 20
pers.+ chauffeur



50 pers. max



A 150 m.

⇒ **Chapelle St Etienne (cimetière), Route de Lacaune – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT – Tél : 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr**

MUSÉE DU VIEUX LACAUNE

Dans l'ancienne maison consulaire de la ville, remontez 200 ans d'histoire lacaunaise.

Entrez dans une maison du XVI^e siècle et remontez le temps : des outils et des objets qui ont rythmé la vie quotidienne à la fin du siècle dernier, des coiffes et des vêtements qui habillaient et qui paraient nos aïeux. Au fil d'une visite commentée, vous découvrirez, entre autres, la salle de classe où se sont assis nos élèves d'antan, l'histoire de l'Enfant Sauvage, le passé thermal de Lacaune Les Bains, ...



Toute l'année
sur réservation



1h30



oui



2€/ pers.



25 pers. max
Possibilité de faire
plusieurs groupes



A 100 mètres



⇒ [Place du Griffoul – 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél : 05.32.11.09.45 - \[museeduvieuxlacaune@orange.fr\]\(mailto:museeduvieuxlacaune@orange.fr\)](#)

CONSERVATOIRE DU PRESBYTÈRE DE TASTAVY

Entre Nages et La Salvetat, lieu de mémoire du patrimoine catholique

Attenant à l'église du hameau, le presbytère conserve la mémoire religieuse catholique de la montagne et présente un riche patrimoine au gré de plusieurs salles retraçant les grandes étapes de la vie d'un fidèle catholique. Une grande salle est dédiée à des expositions, la plus remarquable étant celle qui présente une collection d'ornements liturgiques, chefs d'œuvre de peinture à l'aiguille, œuvre des sœurs clarisses de Mazamet. Lieu situé en pleine nature : être bien chaussé et couvert (selon la météo) !



juin à octobre



1h



non



3€/ pers. (commentée)
1€/ pers. (libre)



50 pers. max



⇒ [Conservatoire de Tastavy – attenant à Les Barthèzes - 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29 - \[g.severac@orange.fr\]\(mailto:g.severac@orange.fr\) – \[rieumontagne@ccmlhl.fr\]\(mailto:rieumontagne@ccmlhl.fr\)](#)

L'EAU ET LA PRODUCTION HYDROELECTRIQUE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Du moulin de Narulle au barrage du Laouzas

Du « roudet », roue à aube horizontale, entraînant depuis des lustres les meules du moulin à la visite de l'impressionnant mur du barrage du Laouzas et de ses galeries d'amenée d'eau.... Vous visionnerez ensuite (en salle) une vidéo sur la création du barrage et visiterez l'exposition liée à ce dernier.

Une collation fraîche ou chaude selon la saison vous sera offerte. Prévoir de bonnes chaussures.



Toute l'année
sur réservation



2h30



oui



4€/ pers.
Gratuité / 20 pers.
+ chauffeur



50 pers. max



A 200 mètres



A la salle de
projection



Base de loisirs de
Rieumontagné

⇒ [Bureau d'Information Touristique du Laouzas – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.32.11.09.47 – \[contact@tourismemlhl.fr\]\(mailto:contact@tourismemlhl.fr\)](#)

LES TOURS DU CHÂTEAU DE NAGES ET L'ÉGLISE ST VICTOR

Sur les pas du Comte de Thézan

Foulez les marches de l'escalier de la tour Carrée du château du Comte de Thézan, et découvrez deux salles restaurées et une tour ronde qui abritent du mobilier d'époque et des expositions temporaires. Poussez la porte de l'église st Victor et émerveillez-vous sur les célèbres fresques d'inspiration byzantine de Greschny.



Toute l'année
sur réservation



1h



non



2€/pers.
1 gratuité toutes les
20 pers. + chauffeur



50 pers. max



Cœur village
+ A 500 m.

⇒ Centre de Recherches du Patrimoine – 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29 - rieumontagne@ccmlhl.fr





DES VILLAGES QUI ONT TANT À RACONTER

VISITE DE FRAÏSSE SUR AGOUT

Et au milieu coule une rivière

Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agout, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez-vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière.



De mai à octobre
sur réservation



1h30



non



2€/ pers.
1 gratuité/20 pers.
+ chauffeur



50 pers. max.



200 m.



A 500 m.

⇒ Bureau d'Information Touristique – 34330 FRAÏSSE S/ AGOUT – Tél: 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr

VISITE DE LA SALVETAT SUR AGOUT

Des premiers pèlerins de St Jacques aux fines bulles de son eau minérale : plus de 1000 ans d'histoire !

Arpentez cette ancienne sauveté du XII^{ème} siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour des ruelles, replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui et découvrez ce qui a fait les richesses et la renommée du village le temps d'une balade commentée.



Toute l'année
sur réservation



1h30



non



2€/ pers.
1 gratuité/20 pers.
.+ chauffeur



50 pers. max.



300 m.



150 m.

⇒ Bureau d'Information Touristique – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT – Tél: 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr

VISITE DE LACAUNE LES BAINS

De l'eau au sel, Lacaune se conjugue au « bien-être » et au « bien vivre »

Découvrez les richesses insoupçonnées du patrimoine de cette petite ville rurale de la montagne tarnaise, réputée pour ses eaux chaudes et son jambon IGP. Mais Lacaune connu des heures plus rudes aux siècles passés : une succession de civilisations, des événements historiques marquants et insolites l'ont forgée dans l'histoire qui vous sera conté.



Toute l'année sur réservation



2h



non



2€/ pers.

1 gratuité pour 20 pers.+ chauffeur



50 pers. max.



A 100 m.

⇒ Bureau d'Information Touristique – 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél: 05.32.11.09.45 – contact@tourismemhl.fr

VISITE DE NAGES

Son histoire au fil du Viau

Le temps d'une visite commentée, parcourez l'histoire de ce charmant village montagnard, tout proche du lac du Laouzas, des tours du château du Comte de Thézan à l'église St Victor et ses splendides fresques de Greschny.



Toute l'année sur réservation



1h30



non



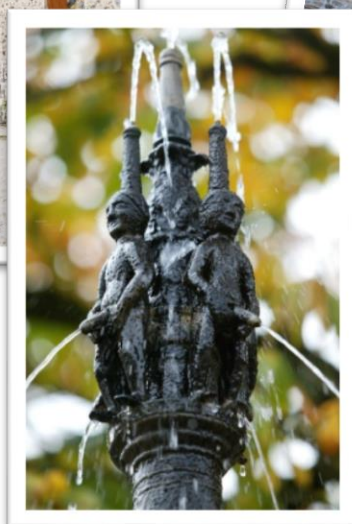
2€/ pers.



50 pers. max.



⇒ Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél: 05.63.37.12.29 – rieumontagne@ccmlhl.fr





MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE EN HAUT LANGUEDOC

De la géologie aux savoir-faire anciens en passant par des scènes de la vie quotidienne...

Le musée de Rieumontagné est établi dans une ancienne ferme de Nages. De la cour pavée, on découvre le magnifique paysage du lac du Laouzas. Ce musée propose sur plus de 1600 m², de vastes collections qui vont de la géologie avec une exceptionnelle collection de minéraux, aux savoir-faire anciens en passant par des scènes de la vie quotidienne ou des copies de statues menhirs qui abondent dans les environs, sans oublier les secrets du barrage du Laouzas et son usine à Montahut. Une collation vous sera offerte en fin de visite !

Visitez le musée autrement : Escape game « friandises du démon » de 14 à 99 ans (en groupe de 6 = 30€) ou Ateliers commentés pour les 6/12 ans = 5€/pers.



Toute l'année
sur réservation



2h



oui



5€/pers. (1 gratuité/20 pers.)
4€/pers. visite libre
(1 gratuité/10 pers.)



12 pers. min.
100 pers. max.



A 200 m.



A 600 m, base de loisirs.

⇒ Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29 - rieumontagne@ccmlhl.fr

FILATURE RAMOND

Un voyage au fil du temps !

Pénétrez au cœur de cette authentique filature de 1841 où l'histoire du filage à l'ancienne, de la laine brute au fil en pelote vous sera contée ... Ecoutez ! Les machines fonctionnent encore !!!



Toute l'année
sur réservation



1h



non



3€/pers.
1 gratuité/ 20 pers
+ chauffeur



30 pers.
max.



A 200 m

⇒ Filature Ramond – rue Rhin et Danube 81230 LACAUNE – Tél : 05.32.11.09.45

LA MAISON DE PAYRAC

Savoir vivre comme autrefois...

Musée de plein air, la Maison de Payrac est une vieille ferme dans la montagne des Monts de Lacaune à Nages, en lisière des bois, abandonnée en 1920 et restaurée en 2003. Elle a conservé ses caractéristiques d'origine : belles construction en pierres, six belles voûtes en pierre, ardoises locales sur les toits, boiseries. Possibilité d'achat de produits du terroir et de pique-nique sur place. Selon la saison, une collation à base de produits locaux vous sera offerte. Prévoyez d'être bien chaussés et/ou bien couvert selon la météo, la maison de Payrac est située en pleine nature !



D'avril à octobre



1h30



oui



2€/ pers.



12 pers. min.
100 pers. max.



A 300 m.



- ⇒ Possibilité d'un sentier de découverte des espaces naturels sensibles sur 2 kms autour de la Maison de Payrac
- ⇒ Départ du sentier de randonnée « les termes de Tsquarello » (4 km)
- ⇒ Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29 / 06.07.37.11.73 - rieumontagne@ccmlhl.fr

MUSÉE DES BATTAGES

Le musée de la vie agricole et des battages à l'ancienne

Outre le petit matériel agricole d'époque, cet espace muséal présente plus d'une centaine de tracteurs datant de 1921 aux années 60, ainsi que 2 machines à vapeur des années 1907 et 1914. Entièrement conçu et géré par des bénévoles.



Toute l'année
sur réservation



1h30



non



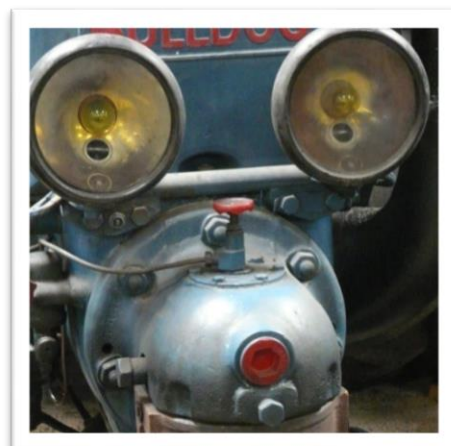
2€/ pers.



50 pers. max.



- ⇒ Lucien CROS – 81320 MURAT SUR VEBRE – Tél : 06 81 06 69 00 – cros.lucien@orange.fr



LACAUNE MINIATURE

Exposition permanente de plus de 6500 véhicules miniatures !

Un passionné partage avec vous sa collection de véhicules miniatures à l'échelle 1/43^{ème} à travers 48 vitrines classées par thèmes. Ainsi vous plongerez dans l'univers du Tour de France, des 24 heures du Mans ou encore des véhicules postaux ou de secours. Un voyage dans le temps passionnant !



Toute l'année
sur réservation



1h



oui



3€/pers.



15/20 pers



A 150 m.

⇒ VALERA Pascal – 4 rue André Théron 81230 LACAUNE – Tél : 06.07.50.89.65 – pascal.valera@hotmail.fr

MUSÉE DE LA VOITURE ANCIENNE

Collection privée de voitures des années 20 aux années 70.

Que diriez-vous de La Floride, décapotable, sinon, la Peugeot 203. Des voitures et tout ce qu'il y a autour : collection de bidons d'huile, de plaques émaillées sur le thème de l'automobile, de vieilles pompes à essence.



Toute l'année
sur réservation



1h



non



3€/pers.



5 pers. min.
50 pers. max.



⇒ CROS Jean-Louis – Les Liages 81320 MOULIN MAGE – Tél : 06.08.22.43.47 – manou.cros@gmail.com

MAISON DU MOUFLON ET DU CAROUX

Point de ralliement pour découvrir les splendeurs du Caroux.

Les écosystèmes, le respect de l'environnement, biotope sur la faune et la flore du Massif, la réserve nationale de chasse et de faune sauvage, le mouflon.... Le massif du Caroux n'aura plus de secret pour vous! Egalement sur place: table interactive permettant la découverte d'empreintes de la faune locale et mini-boutique (crème de marrons, confitures, miels, bières,...).



mi-avril à fin
septembre



1h



oui



Entrée libre



N.C



A 200 m.

⇒ Maison du Mouflon et du Caroux – Hameau de Douch – Tél : 07.87.30.17.19 – mairie.rosis@wanadoo.fr



LE QUETTEUR DE LUNE

A la rencontre du mouflon, Roi du Caroux

Une tête cornue qui se dégage derrière la ligne de crête, un hululement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suivez-nous à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et profitez de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique. Vous repartirez avec une BD sur le mouflon !



De mai à octobre.
Sur réservation



3h



15 pers. max



200€ / groupe



Hameau de
Douch

- ⇒ Prévoir une tenue chaude et adaptée, des chaussures de marche, une lampe frontale et un repas tiré du sac.
- ⇒ **CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16 - contact@cpiehl.org**

CUISINE SAUVAGE

De la cueillette à l'assiette !

Des paniers remplis de feuilles d'ortie, de chénopode ou d'achillée sont là, posés sur la table. Après la découverte de ces plantes, l'atelier de cuisine commence : trier, laver, couper, faire bouillir, mettre à cuire... Un moment convivial, d'échange et de partage de savoir-faire. Pour se mettre en appétit avant la dégustation, partons en balade à la quête de ces plantes sauvages comestibles. Apprenons à reconnaître ces espèces courantes qui recèlent souvent des saveurs ignorées.



D'avril à fin août.
Sur réservation



3h



15 pers. max



200€ / groupe



En fonction
de la salle



- ⇒ Prévoir une tenue chaude et adaptée selon la saison, et des chaussures de marche (pour la partie cueillette, non accessible aux PMR)
- ⇒ **CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16 - contact@cpiehl.org**

MA MAISON AU NATUREL

Je fabrique mes produits ménagers écologiques !

Ces ateliers proposent des recettes et astuces simples, peu coûteuses, sans aucun risque pour notre santé et notre environnement afin de se mettre au vert et adopter un nouveau mode de fonctionnement dans nos maisons. Une belle occasion de découvrir de nouvelles pratiques, d'échanger et de partager nos expériences dans ce domaine !



Toute l'année
sur réservation



3h



15 pers. max



200€ / groupe



En fonction
de la salle



⇒ [CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16 - contact@cpiehl.org](#)

NOUVEAU !!!!! ENQUÊTE TOXIQUE

Un escape game pour sensibiliser sur la toxicité des produits ménagers.



Toute l'année
sur réservation



1h



6/8 pers.
Possibilité de faire
plusieurs groupes



Voir avec le
prestataire



En fonction
de la salle



⇒ [CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16 - contact@cpiehl.org](#)

CENTRE DE BIEN ÊTRE DES SOURCES CHAUDES

Un moment de détente dans un écrin de verdure

Alimenté par l'eau des sources naturellement chaudes, le tout nouveau centre de bien être vous ouvre ses portes pour un moment de détente exceptionnel ; Profitez des bains à jets, hammam, sauna, jacuzzi et offrez-vous un moment à la tisanerie, dans une ambiance moderne et reposante. De nombreux soins et massages sont également disponibles sur réservation. Prêt de serviette. Possibilité de privatiser le spa – salle de conférence au sous-sol.



Toute l'année
sur réservation



1h ou
2h



23 pers.
max



12.50€/l'heure
18€ / 2 heures



⇒ [Centre de Bien Etre – Domaine St Michel - 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél : 04.67.97.59.09 - centredebienetre@ccmlhl.fr](#)

ATTRACTIONS TERRESTRES

Parce que vous êtes unique et que votre imagination est notre seule limite !

Envie d'aventure en famille, entre amis ou collaborateurs ? Avec sa palette d'activités nature et sportives, Attractions Terrestres vous garantit de trouver la formule magique pour parfaire votre séjour. Toutes les formules sont possibles, de la balade contemplative, à l'activité « sensation », du séjour détente au stage sportif ... il y en a pour tous les goûts, tous les niveaux et tous les budgets ! ATTRACTIONS TERRESTRES sera votre interlocuteur privilégié sur un programme élaboré pour votre plus grand plaisir !



Toute l'année
sur réservation



Sur mesure



8 pers. min.
20 pers. max.



Sur mesure



⇒ Attractions Terrestres – Jean-Claude / Anthony ALLIES – Le Fau, la croix de Mounis – 34610 CASTANET LE HAUT
– Tél : 06 .74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

COURSE D'ORIENTATION INSOLITE « SAVEUR DU CAUSSE » (tout public)

Mettez vos cinq sens en éveil !

Seul, en équipe, en marchant, en courant, en chantant... vous naviguez dans l'immensité du Causse. Vos cinq sens sont en éveil, la nature est votre hôte, votre inspiration est votre seul guide ! Ouvrez l'œil ! les 10 balises vous réservent beaucoup de surprises !



Du 1^{er} mars au
31 octobre



½ journée



8 pers. min.
16 pers. max.



Sur mesure



⇒ Attractions Terrestres – Jean-Claude / Anthony ALLIES – Le Fau, la croix de Mounis – 34610 CASTANET LE HAUT
– Tél : 06 .74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

RANDO PETIT DES ` INSOLITE (tout public)

Il fait encore nuit ... !

6h du matin ... Vous voici « lâchés » dans la pénombre et le silence du Causse ... A peine rassurés par le halo de votre lampe frontale, votre curiosité est votre seul barrage. Arriverez-vous à retrouver à temps le lieu de votre petit déjeuner insolite ? Mais chut !!! le jour va bientôt se lever !



Du 1^{er} mars au
31 octobre



½ journée



6 pers. min.
12 pers. max.



Sur mesure



⇒ Attractions Terrestres – Jean-Claude / Anthony ALLIES – Le Fau, la croix de Mounis – 34610 CASTANET LE HAUT
– Tél : 06 .74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

SEJOUR CYCLISME « GRANDS COLS DU HAUT-LANQUEDOC » (public averti)

250 km, 12 cols, 5500 m. de D+, des paysages à couper le souffle !

Prestation complète sur 3 jours (peut être personnalisé), ambiance conviviale, dépaysement garanti !



Du 1^{er} mars au
31 octobre



½ journée



6 pers. min.
8 pers. max.



Sur mesure



⇒ Attractions Terrestres – Jean-Claude / Anthony ALLIES – Le Fau, la croix de Mounis – 34610 CASTANET LE HAUT – Tél : 06 .74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

BASES NAUTIQUES DU HAUT-LANQUEDOC

Des sensations nouvelles sur les eaux des lacs

Les deux bases nautiques des lacs de La Raviège et du Laouzas vous proposent de découvrir des sensations nouvelles en pratiquant des sports d'eau douce : voile, catamaran, dériveur, kayak, paddle, pédalo, canoë de randonnée ... en location ou en stage. Jetez-vous à l'eau ! **Nouveau : paddle géant pour 10 personnes**



De juin à
septembre



Sur mesure



??.



Sur mesure



⇒ Bases nautiques du Haut-Languedoc – Bruno DUPOUY – Port des Bouldouïres – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.95.15.90 – basevoilesalvetat@orange.fr

⇒ Base de loisirs de Rieumontagné – 81320 – NAGES-LAOUZAS- Tél: 05 63 37 11 17 – basevoilelaouzas@orange.fr – 06 76 28 15 08

BASE DE LOISIRS DE RIEUMONTAGNE (lac du Laouzas)

Activités nautiques et de plein air

La base de loisirs communautaire de Rieumontagné sur le lac du Laouzas vous propose un grand choix d'activités comme le pédalo, le canoë-kayak, les bateaux à moteurs sans permis, les vélos électriques ... sans oublier la baignade surveillée (plage et piscine).



20 juin / 13
septembre



Sur mesure



10 pers.
min..



Sur mesure
en fonction
du nombre



⇒ Base de loisirs de Rieumontagné – lac du Laouzas – 81320 NAGES – Tél : 05 63 37 48 60 / 05 63 37 12 29 – basesloisirs@ccmlhl.fr

LOCA-SURF LOISIRS (lac de la Raviège)

Découvrez le lac de la Raviège autrement

Sur la plage des Bouldouïres, l'équipe de loca-surf loisirs vous accueille dans une ambiance familiale et chaleureuse pour un moment fraîcheur sur le lac : pédalo, paddle, canoës, bateaux sans permis, mais aussi VTT. **A ne pas manquer : La Rebondine (bateau promenade pour 11 personnes). Découvrez l'histoire incroyable de ce lac !**



De mai à
septembre



Sur mesure



10 pers.
min..



-10% pour les
groupes de +
de 10 pers.



⇒ Loca-surf loisirs – plage des Bouldouïres – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 06 32 26 97 09
06 74 57 38 34 – loca-surfloisirs@club-internet.fr

EVASION RAVIEGE (lac de la Raviège)

Jetez-vous à l'eau

Situé au lac de la Raviège, au port des Bouldouïres, Evasion Raviège vous propose de passer un agréable moment sur le lac de la Raviège en, pédalo, canoé, kayak, paddle, ou encore en bateau électrique. Vous pourrez ainsi découvrir les îles Rebondines, incontournables reines du lac! Nouveau : le bateau-ponton électrique pour 7 personnes. Possibilité de se restaurer sur place.



15 juin / 15 septembre



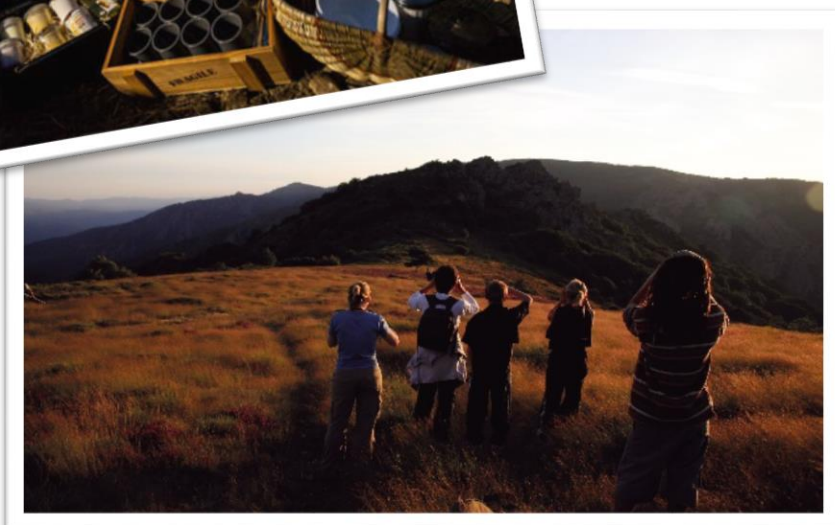
Sur mesure



Sur mesure
Forfaits
possibles



⇒ Evasion Raviège – port des Bouldouïres – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél: 04 67 97 53 96
contact@evasionravige.fr





Les restaurateurs des Monts & Lacs se feront un plaisir de vous concocter des menus sur mesure, à base de produits locaux, selon vos budgets et vos envies.

LA PLAGE

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.69.87 – laplage.lac@wanadoo.fr – www.pageloisirs.com/hotel-la-plage

Capacité d'accueil : 70 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes : de 20€ à 30€

Quelques spécialités : salade à l'œuf poché et aux délices salvetois (charcuteries de pays servies tièdes), cassolette d'écrevisses, tournedos aux morilles, coq au vin de St Chinian, tiramisu châtaigne, tarte tatin



Toute l'année sauf janvier
Fermé le dimanche soir et
lundi en HS

AUBERGE LA RESSE

Route d'Anglès – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.53.97 – infoaresse@orange.fr – www.aubergelaresse.fr

Capacité d'accueil : 40 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes : DE 14€ à 35 €

Quelques spécialités : cuisses de grenouilles, écrevisses, omelettes aux cèpes



30 mètres



Toute l'année sauf janvier
Fermé le dimanche soir et
lundi en HS

LA PERGOLA

Esplanade des Troubadours – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.95.02.58 – lapergola.salvetat@orange.fr – www.lapergola.fr

Capacité d'accueil : 30 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes : de 12€ à 28€

Quelques spécialités :



200 mètres



Toute l'année
Fermé le dimanche soir en HS

LA PETITE TABLE TRANQUILLE

Esplanade des Troubadours – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.24.11

Capacité d'accueil : 50 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes :

Quelques spécialités :



200 mètres



Toute l'année

Fermé le dimanche soir en HS

AUBERGE DES CONSULS

Rue des consuls – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.64.21 / 06.84.40.82.09 - julanie34330@gmail.com

Capacité d'accueil : 30 couverts

Tarifs groupes : de 15 à 40€

Quelques spécialités : beignets de truite saumonée, panelure aux herbes fraîches, rôti de dos de sandre lardé, écrasé de patates douces, cœur fondant tout choco.



200 mètres



Toute l'année, sauf le
dimanche soir et le lundi (HS),
fermé le lundi en saison

LES BOULDOÏRES

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.36.91 – contact@campingbouldouires.fr – www.campingbouldouires.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts

Tarifs groupes : de 15€ à 30€

Quelques spécialités :



50 mètres



Du 1^{er} avril au
31 octobre

LE RELAIS DE FUSIES

2 rue de la République – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.02.03 – contact@hotelfusies.fr – hotelfusies.fr

Capacité d'accueil : 100 couverts

Tarifs groupes : de 20€ à 30€, vin et café inclus.

Quelques spécialités : Trilogie de jambon, - ris d'agneau façon Léopold Mas - Civet de porcelet au jus d'écrevisses – Omelette norvégienne flambée.



50 mètres



Toute l'année

A LA MAISON

Place de la vierge – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.03.28 – 1969.azam@gmail.com - <https://www.alamaison-calas.fr/>

Capacité d'accueil : 40 couverts

Tarifs groupes : les menus sont élaborés en amont avec le responsable du groupe.

Quelques spécialités : Feuilleté de boudin, de foie gras poêlé et de truffe, charcuterie Lacaunaise, Viandes du Ségala ou de l'Aubrac, fromages des monts de Lacaune... Notre cuisine est à base de produits frais, d'origines aveyronnaise ou tarnaise, cuisinés au restaurant.



50 mètres



Toute l'année
Sur réservation

L'ELIXIR DE JOUVENCE

13 rue de la mairie – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 06.72.84.52.40 – florence.bourgeat@orange.fr

Capacité d'accueil : 40 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes : les menus sont élaborés en amont avec le responsable du groupe.

Quelques spécialités : grillades à la plancha, salades composées variées, plateaux de charcuterie de pays.



A 100 mètres



Toute l'année sur réservation,
sauf dimanche soir et lundi

LA PALETTE

12 rue de la mairie – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.04.92 –

Capacité d'accueil : 80 couverts

Tarifs groupes :

Quelques spécialités : pizzas et salades artisanales, à base de produits locaux.



A 100 mètres



Toute l'année sur réservation
Fermé le mardi soir, mercredi et dimanche midi

GRAND CAFE « CHEZ RICOU »

3 avenue de Naurois – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.00.48 - grandcafechezricou@orange.fr

Capacité d'accueil : 65 couverts

Tarifs groupes :

Quelques spécialités : cassoulet lacaunais, tripes, daube, porc au curry



A 100 mètres



Toute l'année sur réservation

BRASSERIE DU GLOBE

10 place général de Gaulle – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.04.02 - cafeduglobe@orange.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts + terrasse en été

Tarifs groupes :

Quelques spécialités :



Toute l'année sur réservation

L'ARDOISE

31 avenue de Naurois – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.00.12 – llahondes@lacaunecasino.fr

Capacité d'accueil : 30 couverts + terrasse en été (possibilité de louer la salle du casino attenante pour 160 pers. + service traiteur)

Tarifs groupes :

Quelques spécialités :



Toute l'année sur réservation
Fermé le mardi et le mercredi

AUBERGE DE L'ESPINOUSE

Allée des Frênes – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.95.40.46 – aubergeespinoise@orange.fr – www.aubergeespinoise.fr

Capacité d'accueil : 80 couverts + terrasse en été

Tarifs : de 16€ à 29€

Quelques spécialités : buffet campagnard (à base de charcuteries locales), viandes à la broche, buffet de gourmandises



De mars à décembre

AUBERGE LE MOULIN

Le Moulin de Vergouniac – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.97.22.27 – fa.lemoulin@wanadoo.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités : charcuterie maison, escalope de veau crème de cèpes, sauté de veau aux écrevisses, bœuf stroganoff, desserts maisons



A 100 mètres



De Pâques à novembre

LOU PRADAL

Place de la mairie – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.95.03.26 – hotel@loupradal.fr – restauranthautlanguedoc.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts + terrasse en été

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités :



Toute l'année sur réservation

LE CASTELLAS

211 avenue de l'Albigeois – 81320 MURAT SUR VEBRE

Tél : 05 63 37 41 91 – restaurantlecastellas@yahoo.com

Capacité d'accueil : 140 couverts + terrasse en été

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités :



Ouvert toute l'année

En hors saison, sur réservation uniquement

AUBERGE LOU CASTEL

Avenue du Château – 81320 NAGES

Tél : 05 63 37 06 12 – loucastel.nages81@orange.fr

Capacité d'accueil : 60 couverts + grande terrasse en été

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités :



Toute l'année sur réservation

Fermé le vendredi soir et dimanche soir en hiver

Fermé pendant les vacances de Noël

CHEZ REGINE

Rieumontagné – 81320 NAGES

Tél : 05 63 37 14 36 – boyer_regine@orange.fr

Capacité d'accueil : 100 couverts + grande terrasse en été

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités :



Toute l'année sur réservation

LA CLAIRIERE

Chemin des Courtial s– 34330 CAMBON & SALVERGUES

Tél : 04 67 95 09 15 – restaurantlaclairiere@gmail.com

Capacité d'accueil : 60 couverts + terrasse en été

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités :



Fermeture annuelle de janvier à mi-février

Ouvert tous les jours sur réservation (fermé le lundi)

AUBERGE LES AVELS

34610 ROSIS

Tél : 04.67.95.85.36 / 07.81.09.23.04 – contact@auberge-des-avel.com – auberge-des-avel.com

Capacité d'accueil : 30 couverts + terrasse panoramique sur les gorges de Colombières

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités : gratin de queues d'écrevisses, porcelet de Cambon en civet



Ouvert de mars à décembre

Fermé le mercredi





ET SI VOUS RESTIEZ PLUSIEURS JOURS ?

Hôtels, chalets, gîtes de groupes ... Des hébergements pour petits et grands groupes sont prêts à vous accueillir pour une ou plusieurs nuitées.

**La taxe de séjour s'appliquera en plus du tarif indiqué (sauf - de 18 ans)*

LES GÎTES DE GROUPES ET REFUGES

BERLATS ACCUEIL DECOUVERTE

Mr Patrick LAVAGNE

La Vitarelle – 81260 BERLATS

Tél : 05.63.74.02.90 / 06.72.19.44.71 – contact@berlats.com – www.berlats.com

Capacité d'accueil : 106 pers. (26 chambres x 4 pers. avec lits superposés)

Tarifs: 13€/ pers./nuit sans chauffage – 15€/ pers. /nuit avec chauffage (en gestion libre)

Demi-pension : 27€/ pers. Pension complète : 33€/ pers.

Prestations complémentaires : intervenants sportifs ou culturels, plaine de jeux, prêt de jeux, terrain multisports, babyfoot, chemins de randonnée, location de sonorisation et éclairage, vidéoprojecteur.



Toute l'année
Sur réservation



LE CHATEAU DE CALMELS

Mr Samir GRETETE

81230 Lacaune les Bains

Tél : 05.63.37.22.39 / 06.62.35.58.10 – contact@chateautarn.fr - : www.chateautarn.fr

Capacité d'accueil : 40 pers. Maximum (17 chambres)

Tarifs : de 16€ à 22€/ pers./nuit (selon le nombre)

Demi-pension : 20€/ pers. Pension complète : 35€/ pers. Location salle : 6€



D'avril à octobre +
réveillon



GÎTE LE FAU**** « ATTRACTION TERRESTRE »

Mr Jean-Claude ALLIES

Le Fau - 34610 CASTANET LE HAUT

Tél : 06.74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

Capacité d'accueil : 2 formules avec gîte en exclusivité pour chaque formule : 10 pers. (4 chambres) ou 16 pers. (6 chambres) – SDB privatives pour chaque chambre, draps fournis.

Tarifs : variables selon nbr de pers., durée et saison. De 400€ à 2300€

Prestations complémentaires : gîte haut de gamme très bien équipé. Possibilité de spa, restauration, activités personnalisées, location de salle de réception avec cuisine et salon, séjours « clé en main » sur mesure, séjours spécifiques (vélo, VTT, rando, trail etc...), animations musicales et culturelles



Du 15 mars au
15 janvier

GÎTE COMMUNAL RENE MAGNALDI

Mairie de Rosis – Douch - 34610 ROSIS

Tél : 04.67.23.60.73 – mairie.rosis@wanadoo.fr – www.rosis-languedoc.fr

Capacité d'accueil : 15 pers. maximum (4 chambres)

Tarifs: 20,70€ / nuit / pers.

Cuisine à disposition

Prestations complémentaires : Possibilité de portage de repas, pique-nique, petit déjeuner par l'Auberge des Avels à Rosis. Draps, oreillers et couvertures fournis.



A 200 m.



Toute l'année
sur réservation



GÎTE COMMUNAL MARCEL CEBE

Mairie de Rosis - Douch - 34610 ROSIS

Tél : 04.67.23.60.73 – mairie.rosis@wanadoo.fr – www.rosis-languedoc.fr

Capacité d'accueil : 15 pers. maximum (dortoir)

Tarifs: 19,40€ / nuit / pers.

Cuisine à disposition

Prestations complémentaires : Possibilité de portage de repas, pique-nique, petit déjeuner par l'Auberge des Avels à Rosis. Draps, oreillers et couvertures fournis.



A 200 m.



Toute l'année
sur réservation



GÎTE DE LA FAGE

Hameau de La Fage - 34610 ROSIS

Tél : 06.89.35.40.86 / 07.71.79.41.48 – hameaudelafage@yahoo.fr

Capacité d'accueil : 29 pers. maximum (7 chambres)

Tarifs: 22€ / nuit / pers.

Demi-pension : 43€ pour le grand gîte / 50€ pour le petit gîte

Prestations complémentaires : Cuisine à disposition, couvertures et oreillers fournis, pique-nique (10€), location de draps (5€), situé au cœur du Caroux, dans le site exceptionnel des gorges de Colombières.



D'avril à novembre



LO SALVI DE NEBUZON

Mme Martine CANDEL

Cours le bas - 34610 ROSIS

Tél : 06 76 50 02 86 – info@giteneduzon.com – www.gitenebuzon.com

Capacité d'accueil : 20 pers. maximum (5 chambres)

Tarifs : 190€ à 250€/ nuit (selon nbr. De pers.)

Formule étape : 30€/2 pers./chambre (+14€ pers. supp.)



De fin mars à
début janvier



GITE DE GROUPE DU LAOUZAS

Mr Jean-Luc GRANIER

Rieumontagné – 81320 NAGES

Tél : 06 30 34 03 44 – vacances@lesrivesdulac.com – www.lesrivesdulac.com

Capacité d'accueil : 20 pers. maximum (1 dortoir + 3 chambres)

Tarifs : 120€ pour 20 pers. ou 11€/nuitée



De fin mai à
septembre

CAMPOTEL

Mairie de Fraïsse

Le village – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 04 67 97 63 92 – terrasses.agout@orange.fr – www.gites-languedoc.com

Capacité d'accueil : 24 pers. maximum (6 appartements de 4 pers.)

Tarifs : de 38 à 48€/nuitée – de 230€ à 250€/semaine



Toute l'année sur
réservation

REFUGE DU JOUGNIER

Flacheraud – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 06.52.32.85.18 – nadia.pardigon@orange.fr – www.equipagesdujougnier.fr

Capacité d'accueil : 8 pers. maximum (1 chambre)

Tarifs: 15€ / pers. / nuit

Demi-pension : 42€/ pers. Pension complète : 50€ / pers.

Prestations complémentaires : balades à dos d'ânes

Les chiens ne sont pas les bienvenus, boutique sur place.



Toute l'année sur
réservation

GITE-REFUGE DE FRAÏSSE

Route de St Pons (stade)– 34330 FRAISSE SUR AGOUT

Tél : 06.13.80.07.20

Capacité d'accueil : 10 pers. maximum (2 chambres x 5 pers.)

Tarifs: 10€ / pers. / nuit



Toute l'année sur
réserve

REFUGE DE PAYRAC

Maison de Payrac – 81320 NAGES

Tél : 06.07.37.11.73 – baseloisirs@ccmlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanquedoc.fr

Capacité d'accueil : 14 pers. maximum

Tarifs: 12€ / pers. / nuit

Prestations complémentaires : Possibilité d'acheter des produits du terroir sur place



A 300 m.



De mars à octobre

LES RESIDENCES, CHALETS ET MOBIL HOME

PARC RESIDENTIEL DU ROUSSINAS

81260 ANGLES

Tél : 05.63.70.90.43 – 06.50.38.27.16 – roussinas@free.fr – www.roussinas.com

Capacité d'accueil : 32 pers. (8 chalets)

Tarifs: 12€ / pers. / nuit

Demi-pension et pension complète : tarifs à voir lors de la réservation

Prestations complémentaires : Lac de pêche privé



A 1 km



Toute l'année
sur réserve



CAMPEOLE LA RAVIEGE**

D52a – Lac de la Raviège - 81260 ANGLES

Tél : 05.63.70.97.27 – 07.82.16.10.77 – raviège@campeole.com – www.campeole.com

Capacité d'accueil : 68 pers. (17 bungalows)

Tarifs : 10€/nuit/pers.

Prestations complémentaires : Salle commune pour manger ensemble (apéritif de bienvenue), location de draps sur demande, couvertures et traversins fournis, boulangerie, bibliothèque (1500 livres), prêt de jeux, terrain de pétanque, table de ping-pong, chemins de randonnée et vtt à côté, accès au Lac de La Raviège pour pêcher en privé (100m). Base de loisirs des Bouldouïres (activités et restauration) à 15 km.



Du 1^{er} juin au
30 septembre

CAMPING DES SOURCES CHAUDES****

Domaine St Michel – 81230 LACAUNE

Tél : 05.63.37.22.39 – contact@campinglacaune.fr – www.campinglacaune.fr

Capacité d'accueil : 300 pers. (30 chalets, 6 MH)

Tarifs : A définir selon les prestations choisies

Demi-pension : 39€ / pers. et pension complète : 50€ / pers.

Prestations complémentaires : accès à la piscine Espace des Sources Chaudes offert



Toute l'année
sur réservation



(4 chalets)

LES TERRASSES DE L'AGOUT

34330 FRAISSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.63.92 – terrasses.agout@orange.fr – www.gites-hautlanguedoc.com

Capacité d'accueil : 84 pers. (12 appart de 4 pers – 6 chalets de 6 pers.)

Tarifs : de 40€ à 95€ / nuit (selon durée et période)

Demi-pension et pension complète : non. Possibilité à l'Auberge de l'Espinouse située à 200 mètres.

Prestations complémentaires : Grande salle commune + cuisine (location gratuite pour 7 gîtes loués)



1 chalet

Toute l'année
Sur réservation

GÎTES LA CLAIRIERE

Chemin des Courtials - 34330 CAMBON & SALVERGUES

Tél : 04.67.97.61.00 / 06.75.78.21.09 – gites-laclairiere@orange.fr – www.gites-hautlanguedoc.com

Capacité d'accueil : 30 pers. (7 appartements)

Tarifs: de 40€ à 60€ / appart / nuit

Demi-pension et pension complète : non (possibilité avec le restaurant attenant)

Prestations complémentaires : Grande salle commune



Toute l'année
(sauf juillet / août)



VVF LES BOULDOUÏRES***

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 06.74.83.73.59 – mtmailhe@vfvillages.fr – www.vvf-villages.fr

Capacité d'accueil : 316 pers. (60 appartements)

Tarifs : 59€ / appart / nuit

Demi-pension et pension complète : non (restaurant La Plage à 200 mètres)

Prestations complémentaires : Grande salle commune



De juin à septembre

LES CHALETS DU GUA DES BRASSES**

Domaine des sources (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04 67 95 16 36 – reservation@guadesbrasses.com – www.guadesbrasses.com

Capacité d'accueil : 263 pers. (16 gîtes 4/6 pers. – 12 gîtes 6/8 pers.)

Tarifs : sur demande selon la période (2 nuits min. en HS, 7 nuits min. en juillet/août)

Demi-pension et pension complète : non (gîtes équipés de cuisines)

Prestations complémentaires : wifi gratuit à l'accueil, piscine chauffée du 15 juin au 15 septembre, location de draps et serviettes sur demande, accès à la plage du Gua des Brasses (10 mn à pied), location de canoës et stand-up-paddles selon disponibilités, vente de produits locaux à l'accueil pendant les heures d'ouverture de la réception. Base de loisirs des Bouldouïres (activités et restauration) à 2 km. Vue imprenable sur le lac de la Raviège.



1 gîte.



Début avril /
début novembre



CAMPING LES CÈPES***

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.63.45 – cce.calcia@wanadoo.fr – www.camping-des-ceples.com

Capacité d'accueil : 160 pers. (20 maisonnettes 4 pers. – 20 mobil-homes 4 pers.)

Tarifs : sur demande

Prestations complémentaires : Grande salle commune, base de loisirs des Bouldouïres (activités nautiques et sportives, piscine, plage et restauration) à 300 mètres.



De mai à octobre

CAMPING LES BOULDOUIRES***

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.36.91 – contact@campingbouldouires.fr – www.campingbouldouires.fr

Capacité d'accueil : 40 pers. (chalets et mobil-homes)

Tarifs : selon le nombre de personnes et la saison

Demi-pensions et pension complète : sur devis

Prestations complémentaires : épicerie, snack, parking vélos/motos, animations en saison, base de loisirs des Bouldouïres (activités nautiques et sportives, piscine, plage et restauration) à 200 mètres.



Du 1^{er} mars au 15
novembre

LES RIVES DU LAC**

Base touristique de Rieumontagné (lac du Laouzias) – 81320 NAGES

Tél : 06.30.34.03.44 – vacances@lesrivesdulac.com – www.lesrivesdulac.com

Capacité d'accueil : 108 pers. (17 chalets)

Tarifs :

Demi-pension et pension complète : non (restaurant Chez Régine à 200 mètres)

Prestations complémentaires : Grande salle commune offerte pour 7 chalets loués



Toute l'année
sur réservation



CAMPING TOHAPI RIEUMONTAGNE ****

Base touristique de Rieumontagné (lac du Laouzas) – 81320 NAGES

Tél : 06.73.52.39.65 - dirrieumontagne@vacanceselect.com - www.tohapi.fr/midi-pyrenees/camping-rieumontagne.php

Capacité d'accueil : 876 pers. (chalets & mobil home)

Tarifs : voir la direction

Demi-pension et pension complète : oui. (voir la direction)

Prestations complémentaires : piscine, snack, restaurant, accueil camping-car



CAMPING LES FEES DU LAC***

Carlebou (lac du Laouzas) – 81320 NAGES

Tél : 05.67.29.03.07 – bonjour@lesfeesdulac.com – www.lesfeesdulac.com

Capacité d'accueil : 150 pers. hors emplacements de camping (34 locations avec cuisine & 12 chambres avec salle de douche)

Tarifs : Sur devis en fonction des besoins (en moyenne 14 €/personnes pour gîte complet)

Demi-pension et pension complète : oui, sur demande selon période et taille du groupe. La majorité des locations possèdent une cuisine.

Prestations complémentaires : salle pour repas communs, salles d'activités et/ou réunions, terrains de sport, salle de réception avec vue sur le lac (idéal cousinade, mariage, séminaire...), salle de spectacle avec scène.

Possibilité de privatiser le site et/ou d'organiser des stages (yoga, photo, séminaires, séjours équestres etc...), possibilité de local vélo/sellerie. Chien et chevaux acceptés.



CAMPING LE ROUQUIÉ***

Le Rouquié (lac de la Raviège) – 81260 LAMONTELARIE

Tél : 05.67.70.98.06 – contact@campingrouquie.fr – www.campingrouquie.fr

Capacité d'accueil : 220 pers. (5 chalets / 12 MH)

Tarifs : voir la direction

Demi-pension et pension complète : oui - voir la direction

Prestations complémentaires : camping « les pieds dans l'eau », plage privée, piscine chauffée, snack-bar, base nautique, produits du terroir



DOMAINE DU MOULINET

Le Moulinet (col du Cabarétou) – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.97.50.27 - www.domaine-du-moulinet.fr

Capacité d'accueil : ? pers. (7 gîtes de 4 à 12 places)

Tarifs : voir la direction

Demi-pension et pension complète :

Prestations complémentaires : salle commune, espace piscine (juin à septembre), sentier de découverte, salle de jeux.



Toute l'année sur
réservation



LES HOTELS ET HEBERGEMENTS AUTORISÉS A RECEVOIR DU PUBLIC

LA PLAGE**

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.69.87 – laplage.lac@wanadoo.fr – lacsetmontagnes34@gmail.com - www.pageloisirs.com/hotel - la-plage

Capacité d'accueil : 24 pers. (10 chambres doubles – 2 chambres triples)

Tarifs base chambre + petit déj : 42€/pers.

Demi-pension : à partir de 70€ - Pension complète : à partir de 85€

Tarif groupe pour 10 pers. minimum.

Prestations complémentaires : base de loisirs des Bouldouïres (activités et plage) à 30 mètres.



Toute l'année (sauf janvier) –



LE RELAIS DE FUSIES***

2 rue de la République – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.02.03 – contact@hotelfusies.fr – hotelfusies.fr

Capacité d'accueil : 65 pers. (5 chambres simples - 20 chambres doubles – 5 chambres triples)

Tarifs base chambre + petit déj : 37€/pers. (supp. Single : 17€)

Demi-pension : à partir de 58€ - Pension complète : à partir de 73€

Tarif groupe pour 25 pers. minimum.

Prestations complémentaires : salle de réception/réunion, salon avec cheminée, accueil spécifique (rando – vélo – moto), garage, week end à thèmes



Toute l'année sur réservation



A LA MAISON **

Place de la vierge – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.03.28 –

Capacité d'accueil : 18 pers. (9 chambres simples - 3 chambres doubles)

Tarifs base chambre + petit déj : 59€/pers.

Demi-pension : à partir de 69.50€ - Pension complète : à partir de 85€

Prestations complémentaires : salle de réception/réunion, jardin, piscine



Toute l'année sur réservation

L'AUBERGE DE L'ESPINOUSE ***

Allée des Frênes – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.95.40.46 – aubergeespinoise@orange.fr – www.aubergeespinoise.fr

Capacité d'accueil : 42 pers. (chambres simples sur demande - 18 chambres doubles – 2 chambres quadruples)

Tarifs : de 48 à 98€ => -5% de réduction

Demi-pension : 59€ / pers - Pension complète : 74€ / pers. – petit déjeuner : 9€

Prestations complémentaires : apéritif de bienvenue offert, salle de réception/réunion, créateur de package sur mesure pour les groupes, espace spa-jacuzzi, accueil privilégié randonneurs et motards



Du 1er mars au
30 novembre



LE CASTELLAS **

211 allée de l'Albigeois – 81320 MURAT SUR VEBRE

Tél : 05.63.37.41.91 – restaurantlecastellas@yahoo.fr

Capacité d'accueil : 16 pers. (8 chambres)

Tarifs : à partir de 57€/pers (supp. Single : 8€)

Demi-pension : à partir de 55€/pers. – petit déjeuner : 9€

Prestations complémentaires : salle pour évènements (50 à 100 personnes), babyfoot, billard, TV



Toute l'année sur
réservation



AUBERGE LA RESSE

Route d'Anglès – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.53.97 – infolaresse@orange.fr – www.aubergelaresse.fr

Capacité d'accueil : 24 pers. (10 chambres doubles – 2 chambres triples)

Tarifs : 64€ / chambre double – 80€ / chambre triple

Demi-pension : 54€ / pers - Pension complète : 68 pers. – petit déjeuner : 9€

Prestations complémentaires : base de loisirs des Bouldouires (activités et plage) à 30 mètres.



Toute l'année sur réservation



LE PAVILLON DU FRENE

17 rue de la mairie – 81230 LACAUNE

Tél : 05.63.37.81.91 – contact@pavillondufrene.fr – www.pavillondufrene.fr

Capacité d'accueil : 30 pers. (10 chambres)

Tarifs base chambre + petit déj : 31€/pers. (supp. Single : 20€)

Demi-pension : à partir de 52€ - Pension complète : à partir de 67€

Tarif groupe pour 25 pers. minimum.



A 150 mètres



Toute l'année sur réservation

LOU PRADAL

Le village – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.95.03.26 – hotel@loupradal.fr – www.restauranthautlanguedoc.fr

Capacité d'accueil : 20 pers. (7 chambres)

Tarifs : à partir de 39€/pers.

Demi-pension : à partir de 56€/pers. - Pension complète : à partir de 69€/pers. – petit déjeuner : 5€

Prestations complémentaires : toutes les chambres sont accessibles aux PMR - ascenseur-garage motos/vélos



Toute l'année sur réservation

LOU CASTEL

Le village – 81320 NAGES

Tél : 05.63.37.06.12 – loucastel.nages81@orange.fr

Capacité d'accueil : 12 pers. (5 chambres)

Tarifs : à partir de 48€/pers.

Demi-pension : à partir de 55€/pers. - Pension complète : à partir de 66€/pers. – petit déjeuner : à partir de 6.50€

Prestations complémentaires : repas de groupes



Toute l'année sur réservation

Fermé pendant les vacances de Noël



**Vous hésitez ? Contactez-nous !
Nous vous apportons des conseils
personnalisés et vous aidons à trouver votre
bonheur pour un séjour inoubliable... !**

Nos deux expertes !! :



ADELINE

adeline.gazel@tourismemhl.fr

Tél : 05.32.11.09.45 / 04.11.95.08.07



JULIE

julie.galonnier@tourismemhl.fr

Tél : 05.32.11.09.45

**Retrouvez aussi l'offre
groupes en « Hautes Terres
d'Oc »** Monts & Lacs – Sidobre vals et Plateaux – Thoré
Montagne Noire

Ce guide a été réalisé et édité par l'Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut-Languedoc à partir des informations fournies par les prestataires ayant retourné le document de collecte.

Guide Groupes 2019
Expériences à la journée

Hautes Terres d'Oc
Cœur d'Occitanie