

Monts & Lacs

En Haut-Languedoc



Des émotions à partager

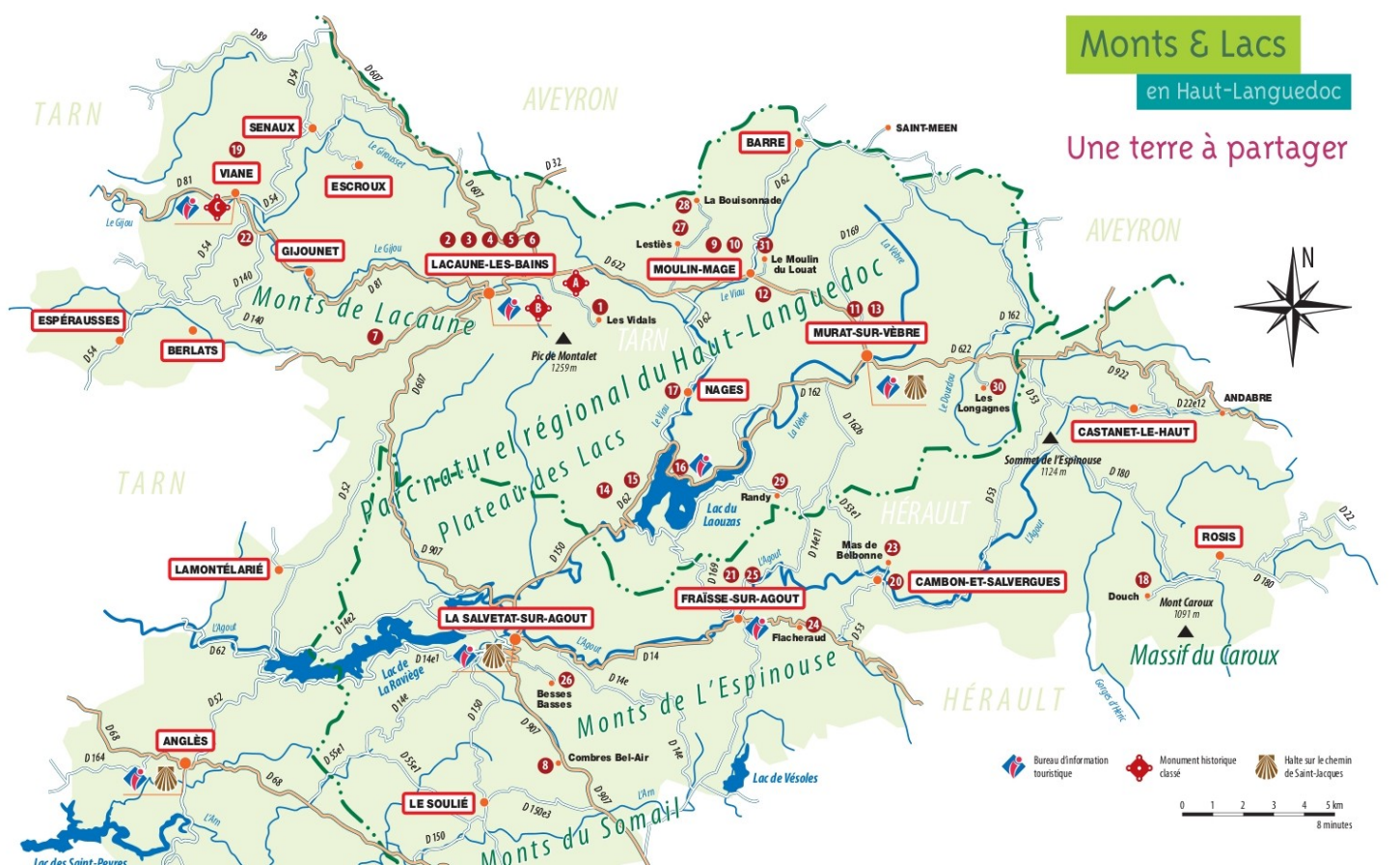
Guide groupes 2018

Vivez une expérience inédite en Monts & Lacs en Haut Languedoc, pays d'eau et de forêts, terre d'histoire et de légendes, nature riche et généreuse à toucher du bout des doigts et à croquer à pleines dents !

Des vallées verdoyantes du Somail et des Monts de Lacaune aux versants rocheux du Caroux baignés par le soleil méditerranéen, vous êtes si proches de la mer et pourtant l'air y est montagnard.... A la rencontre des deux midis, entre Cévennes et Montagne Noire, bienvenue au cœur du Parc Naturel Régional du Haut Languedoc.

L'Office de Tourisme est à votre écoute !

Notre équipe vous garantit un accueil professionnel, une réponse rapide et adaptée à vos souhaits. Dans ce guide nous vous présentons l'ensemble des activités et sites de la destination Monts & Lacs en Haut Languedoc. Nous sommes à votre disposition pour répondre à vos demandes et personnaliser votre programme au gré de vos envies.



CONTACTEZ-NOUS / SERVICE GROUPES

Adeline GAZEL ☎ 04.11.95.08.07 ✉ adeline.gazel@tourismemlh.fr
Julie GALONNIER ☎ 05.32.11.09.45 ✉ julie.galonnier@tourismemlh.fr
Charlotte VIDAL ☎ 05.32.11.09.46 ✉ charlotte.vidal@tourismemlh.fr

Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut Languedoc

Place du Général de Gaulle – 81230 LACAUNE LES BAINS

☎ 05.32.11.09.45 ✉ contact@tourismemlh.fr

www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

RENCONTRE DE LA NATURE ET DU SAVOIR-FAIRE ANCESTRAL DES HOMMES

LA MAISON DE LA CHARCUTERIE

Un espace muséographique dédié à la Charcuterie de Lacaune. A découvrir absolument !

La force du territoire et la complicité du climat ne pouvaient qu'inciter les maîtres-salaisonnières de Lacaune à porter au jour une salaison unique, à en sublimer les atouts.

Au travers de six salles, vous découvrirez toute l'histoire d'un savoir-faire et d'un terroir. En fin de visite, un film vous présentera la démarche "Indication Géographique Protégée" et vous dégusterez enfin le fleuron de nos salaisons : le Jambon de Lacaune.



Toute l'année sur
réservation



1 heure



oui



3€ / pers.
1 gratuité / 20
pers. + chauffeur



50 pers. max.



Dépose visiteurs à 140 m.
stationnement à 600 m.



⇒ **Maison de la Charcuterie – rue du Biarnès – 81230 LACAUNE LES BAINS Tél : 05.32.11.09.45**

SALAISONS OBERTI

Une histoire de famille et un savoir-faire de près de 60 ans.

De la fabrication du jambon de Lacaune, au travers d'infrastructures modernes et inédites. Vous aurez le privilège de pénétrer dans un impressionnant **séchoir à jambons** et de vous délecter de ses sublimes odeurs...Un espace **musée** vous fera découvrir d'anciennes machines en état de fonctionnement, et divers matériels ou objets d'époque...Une **vidéo** sur les autres activités de l'entreprise vous sera projetée, ainsi qu'une démonstration de tranchage d'un jambon avec l'os, par le maître salaisonnière...Pour finir, nous vous invitons à une **dégustation gratuite** des principales spécialités de la maison. Les gourmets pourront emporter de merveilleux souvenirs mis à disposition dans la boutique ...



Toute l'année
sur réservation



1 h15



oui



3€/pers.



100 pers.max



⇒ **Salaisons Oberti – chemin de Granisse – 81230 LACAUNE LES BAINS Tél : 05.63.50.82.04**

CHARCUTERIE ARTISANALE RASCOL

Une entreprise familiale et artisanale au pied du Montalet.

De la découpe du porc au séchoir naturel, découvrez la fabrication et l'affinage du célèbre jambon de Lacauene. Participez au désossage du jambon sec et à sa dégustation.



Toute l'année
sur réservation

1 h30

oui



gratuit



100 pers.max



⇒ **Charcuterie Rascol – les Vidals – 81230 LACAUNE LES BAINS Tél : 05.63.37.03.98**

LE BERGER DES ABEILLES

Sabine et Alain Mérit, apiculteurs passionnés, vous accueillent sur leur exploitation. A travers une ruche vitrée, Alain vous expliquera la vie des abeilles, leur impact et leur importance pour la nature et l'écosystème, ainsi que le processus de fabrication du miel. Vous trouverez à la boutique le fameux miel ainsi que les produits dérivés fabriqués maison, tel que le pain d'épice, le nougat, l'hydromel, propolis. Une dégustation de ces produits vous sera offerte.



De juin à septembre



De 1h à 1 h30



oui



2€ / pers.



25 pers.max
(possibilité de
scinder un groupe
de 50 en deux)



A 100 mètres



⇒ **Le Berger des Abeilles – Combres Bel Air – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT Tél : 04.67.97.68.94**

LAITERIE FABRE

La transmission d'un savoir-faire de générations en générations

Depuis 3 générations, la laiterie Fabre façonne des fromages à base de lait de vache, de chèvre et de brebis des hautes Terres d'oc. Ils sont affinés pendant des mois, parfois des années, dans des lieux insolites tels qu'un ancien tunnel du Petit Train. Venez découvrir cette incroyable aventure ! Dégustation de fromages et boissons offertes – Vente à la boutique



Toute l'année
sur réservation

1h



oui



gratuit



15 pers. min.
50 pers.max



A 100 mètres



⇒ **Laiterie Fabre – La Buzatié – 81530 VIANE Tél : 05.63.37.50.69**

LE MAS DE BELBONNE

Un petit câlin aux agneaux ?

Visitez notre élevage de brebis laitières pour la production du célèbre fromage "Roquefort La Pastourelle", découvrez l'élaboration de ce grand fromage: de la bergerie (sur place), à la fabrication et à l'affinage ; Dégustez le Roquefort "La Pastourelle" et toutes les merveilles sélectionnées pour vous dans le "Petit panier de Mademoiselle Jeanne". - Boutique à la ferme



*Toute l'année
sur réservation*



De 30 mn à 1h30



oui



gratuit



50 pers.max



⇒ **Le Mas de Belbonne – 34330 CAMBON – Tél : 04.67.97.52.86**





LE MUSÉE DES MEGALITHES

L'image des premiers paysans et bergers de la Montagne Tarnaise figée dans la pierre depuis 5000 ans.

Découvrez la vie des premiers habitants des Monts de Lacaune dont les mystérieuses statues-menhirs, datant du Néolithique, sont les plus remarquables des traces. Deux grandes salles d'exposition consacrées aux premiers paysans et éleveurs de la fin de la préhistoire qui ont façonné et dressé les statues-menhirs. Visite commentée du musée + déplacement sur site (prévoir de bonnes chaussures). Possibilité de visiter le musée seul.



Toute l'année sur réservation



De 1h30 à 2h



oui



3€/ pers.
1 gratuité pour 20
pers.+ chauffeur



25 pers. max.



⇒ **Bureau d'Informations Touristiques, rue de la mairie – 81320 MURAT S/ VEBRE – Tél : 05.32.11.09.45**

CHAPELLE ST ÉTIENNE DE CAVALL

Entre belles pierres et mystères ...

Bijou de l'art roman, cette chapelle est le berceau de l'histoire de La Salvetat. Découvrez son architecture unique, les nombreux secrets qu'elle renferme depuis des siècles, et rencontrez sa mystérieuse habitante.



Toute l'année sur réservation



45 mn



non



2€/ pers.
1 gratuité pour 20
pers.+ chauffeur



50 pers. max



⇒ **Route de Lacaune – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT – Tél : 05.32.11.09.45**

MUSÉE DU VIEUX LACAUNE

Dans l'ancienne maison consulaire de la ville, remontez 200 ans d'histoire

Entrez dans une maison du XVI^e siècle et remontez le temps : des outils et des objets qui ont rythmé la vie quotidienne à la fin du siècle dernier, des coiffes et des vêtements qui habillaient et qui paraient nos aïeux. Au fil d'une visite commentée, vous découvrirez, entre autres, la salle de classe où se sont assis nos élèves d'antan, l'histoire de l'Enfant Sauvage, le passé thermal de Lacauze Les Bains, ...



Toute l'année sur réservation)



1h30



oui



2€/ pers.



25 pers. max



A 100 mètres



⇒ **Place du Griffoul – 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél : 05.32.11.09.45**

CONSERVATOIRE DU PRESBYTÈRE DE TASTAVY

Entre Nages et La Salvetat, lieu de mémoire du patrimoine catholique

Attendant à l'église du hameau, le presbytère conserve la mémoire religieuse catholique de la montagne et présente un riche patrimoine au gré de plusieurs salles retraçant les grandes étapes de la vie d'un fidèle catholique. Une grande salle est dédiée à des expositions, la plus remarquable étant celle qui présente une collection d'ornements liturgiques, chefs d'œuvre de peinture à l'aiguille, œuvre des sœurs clarisses de Mazamet. Lieu situé en pleine nature : être bien chaussé et couvert (selon la météo) !



D'avril à octobre



1h



non



3€/ pers. (commentée)
1€/ pers. (libre)



50 pers. max



⇒ **Conservatoire de Tastavy – attendant à Les Barthèzes - 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29**

L'EAU ET LA PRODUCTION HYDROELECTRIQUE D'HIER ET D'AUJOURD'HUI

Du moulin de Narulle au barrage du Laouzas

Du « roudet », roue à aube horizontale, entraînant depuis des lustres les meules du moulin à la visite de l'impressionnant mur du barrage du Laouzas et de ses galeries d'amenée d'eau.... Vous visionnerez ENSUITE (en salle) une vidéo sur la création du barrage et visiterez l'exposition liée à ce dernier. Une collation fraîche ou chaude selon la saison vous sera offerte. Prévoir de bonnes chaussures.



De mars à novembre



2h30



oui



4€/ pers.
Gratuité / 20 pers. +
chauffeur



50 pers. max



A 200 mètres



A la salle de
projection

⇒ **Bureau d'Informations Touristiques Laouzas – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.32.11.09.47**

LES TOURS DU CHÂTEAU DE NAGES ET L'ÉGLISE ST VICTOR

Sur les pas du Comte de Thézan

Foulez les marches de l'escalier de la tour Carrée du château du Comte de Thézan, et découvrez deux salles restaurées et une tour ronde qui abritent du mobilier d'époque et des expositions temporaires. Poussez la porte de l'église st Victor et émerveillez-vous sur les célèbres fresques d'inspiration byzantine de Greschny.



De mars à novembre



1h



non



2€/ pers.

1 gratuité toutes les
20 pers. + chauffeur



50 pers. max



⇒ **Centre de Recherches du Patrimoine – 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29**





VISITE DE FRAÏSSE SUR AGOUT

Et au milieu coule une rivière

Village le plus fleuri du département (label 4 fleurs), le temps d'une visite commentée parcourez Fraïsse, charmant havre de paix traversé par les eaux claires de l'Agout, petit bourg aux toits et façades d'ardoises typiques de la région. Délectez-vous des doux parfums floraux et de la mosaïque de couleurs créée par la multitude d'espèces végétales qui fait la réputation de cette commune si singulière.



De mai à octobre sur réservation



1h30



non



2€/ pers.

1 gratuité pour 20 pers.+ chauffeur



50 pers. max.



⇒ Office de Tourisme – 34330 FRAÏSSE S/ AGOUT – Tél : 05.31.11.09.45

VISITE DE LA SALVETAT SUR AGOUT

Des premiers pèlerins de St Jacques aux fines bulles de son eau minérale : plus de 1000 ans d'histoire !

Arpentez cette ancienne sauveté du XIIème siècle à travers légendes et anecdotes, découvrez les petits trésors cachés au détour des ruelles, replongez dans la vie d'hier jusqu'à aujourd'hui et découvrez ce qui a fait les richesses et la renommée du village le temps d'une balade commentée.



Toute l'année sur réservation



1h30



non



2€/ pers.

1 gratuité pour 20 pers.+ chauffeur



50 pers. max.



A 300 mètres (le Cade)

⇒ Office de Tourisme – 34330 LA SALVETAT S/ AGOUT – Tél : 05.31.11.09.45

VISITE DE LACAUNE LES BAINS

Du thermalisme aux salaisons, Lacaune se conjugue au « bien être » et au « bien vivre »

Découvrez les richesses insoupçonnées du patrimoine de cette petite ville rurale de la montagne tarnaise, réputée pour ses eaux chaudes et son jambon IGP. Mais Lacaune connu des heures plus rudes aux siècles passés : une succession de civilisations, des événements historiques marquants et insolites l'ont forgée dans l'histoire qui vous sera conté.



Toute l'année sur réservation)



2h



non



2€/pers.

1 gratuité pour 20 pers.+ chauffeur



50 pers. max.



⇒ Office de Tourisme – 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél : 05.31.11.09.45

VISITE DE NAGES

Son histoire au fil du Viau

Le temps d'une visite commentée, parcourez l'histoire de ce charmant village montagnard, tout proche du lac du Laouzas, des tours du château du Comte de Thézan à l'église St Victor et ses splendides fresques de Greschny.



Toute l'année sur réservation



1h30



non



2€/pers.



50 pers. max.



⇒ Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29





DES TRADITIONS CHAMPÊTRES ET MONTAGNARDES À TRANSMETTRE

MUSÉE DE LA VIE PAYSANNE EN HAUT LANGUEDOC

De la géologie aux savoir faire anciens en passant par des scènes de la vie quotidienne...

Le musée de Rieumontagné est établi dans une ancienne ferme de Nages. De la cour pavée, on découvre le magnifique paysage du lac du Laouzas. Ce musée propose sur plus de 1600 m², de vastes collections qui vont de la géologie avec une exceptionnelle collection de minéraux, aux savoir-faire anciens en passant par des scènes de la vie quotidienne ou des copies de statues menhirs qui abondent dans les environs, sans oublier les secrets du barrage du Laouzas et son usine à Montahut. Une collation vous sera offerte en fin de visite !



Toute l'année sur réservation



2h



oui



4€/ pers.
3€ en visite
libre



12 pers. min.
100 pers. max.



A 200 m.



⇒ **Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29**

FILATURE RAMOND

Un voyage au fil du temps !

Pénétrez au cœur de cette authentique filature de 1841 où l'histoire du filage à l'ancienne, de la laine brute au fil en pelote vous sera contée ... Ecoutez ! Les machines fonctionnent encore !!!



Toute l'année sur
réservation



1h



non



3€/ pers.
1 gratuité toute les
20 pers. + chauffeur



30 pers. max.



A 200 mètres

⇒ **Filature Ramond – rue Rhin et Danube 81230 LACAUNE – Tél : 05.32.11.09.45**

LA MAISON DE PAYRAC

Savoir-vivre comme autrefois

Musée de plein air, la Maison de Payrac est une vieille ferme dans la montagne des Monts de Lacagne à Nages, en lisière des bois, abandonnée en 1920 et restaurée en 2003. Elle a conservé ses caractéristiques d'origine : belles construction en pierres, six belles voûtes en pierre, ardoises locales sur les toits, boiseries. Possibilité d'achat de produits du terroir et de pique-nique sur place. Selon la saison, une collation à base de produits locaux vous sera offerte. Prévoyez d'être bien chaussés et/ou bien couvert selon la météo, la maison de Payrac est située en pleine nature !



D'avril à octobre



1h30



oui



2€/pers.



12 pers. min.
100 pers. max.



A300 m.



- ⇒ possibilité d'un sentier de découverte des espaces naturels sensibles sur 2 kms autour de la Maison de Payrac
- ⇒ Départ du sentier de randonnée « les termes de Tsaquarello » (4 km)
- ⇒ **Centre de Recherches du Patrimoine – Rieumontagné 81320 NAGES – Tél : 05.63.37.12.29 / 06.07.37.11.73**





LE GUETTEUR DE LUNE

A la rencontre du mouflon, Roi du Caroux

Une tête cornue qui se dégage derrière la ligne de crête, un hululement plutôt chouette, le concert des grillons, le ballet des chauves-souris au dessus de nos têtes... Pas de doute, la nuit tombe sur le Haut Languedoc, entraînant avec elle le bal des nocturnes. Suivez-nous à la rencontre des mouflons méditerranéens qui profitent de la fraîcheur de fin de journée et profitez de cet écrin de nature qu'est le Caroux pour découvrir l'histoire de cette espèce emblématique. Vous repartirez avec une BD sur le mouflon !



De mai à octobre.
Sur réservation



3h



15 pers. max



200€ / groupe



Hameau de Douch

- ⇒ Prévoir une tenue chaude et adaptée, des chaussures de marche, une lampe frontale et un repas tiré du sac.
- ⇒ **CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16**

CUISINE SAUVAGE

De la cueillette à l'assiette !

Des paniers remplis de feuilles d'ortie, de chénopode ou d'achillée sont là, posés sur la table. Après la découverte de ces plantes, l'atelier de cuisine commence : trier, laver, couper, faire bouillir, mettre à cuire... Un moment convivial, d'échange et de partage de savoir-faire. Pour se mettre en appétit avant la dégustation, partons en balade à la quête de ces plantes sauvages comestibles. Apprenons à reconnaître ces espèces courantes qui recèlent souvent des saveurs ignorées.



D'avril à fin août.
Sur réservation



3h



15 pers. max



200€ / groupe



En fonction
de la salle



- ⇒ Prévoir une tenue chaude et adaptée selon la saison, et des chaussures de marche (pour la partie cueillette, non accessible aux PMR)
- ⇒ **CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16**

MA MAISON AU NATUREL

Je fabrique mes produits ménagers écologiques !

Ces ateliers proposent des recettes et astuces simples, peu coûteuses, sans aucun risque pour notre santé et notre environnement afin de se mettre au vert et adopter un nouveau mode de fonctionnement dans nos maisons.. Une belle occasion de découvrir de nouvelles pratiques, d'échanger et de partager nos expériences dans ce domaine !



Toute l'année sur
réservation



3h



15 pers. max



200€/groupe



En fonction
de la salle



⇒ **CPIEHL – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT – Tél : 04.67.97.51.16**

CENTRE DE BIEN ÊTRE DES SOURCES CHAUDES

Un moment de détente dans un écrin de verdure

Alimenté par l'eau des sources naturellement chaudes, le tout nouveau centre de bien être vous ouvre ses portes pour un moment de détente exceptionnel ; Profitez des bains à jets, hammam, sauna, jacuzzi et offrez vous un moment à la tisanerie, dans une ambiance moderne et reposante. De nombreux soins et massages sont également disponibles sur réservation. Prêt de serviette.



Toute l'année sur
réservation



1h ou 2h



23 pers. max



12.50€/l'heure
18€ / 2 heures



⇒ **Centre de Bien Etre – Domaine St Michel - 81230 LACAUNE LES BAINS – Tél : 04.67.97.59.09**

L'ECURIE DU HAUT LANGUEDOC

En harmonie avec la nature.

Christine et son équipe de professionnels proposent des balades et des stages équestres à la carte (heure, journée, semaine) pour des moments conviviaux entre Homme, animaux et nature. Des vastes forêts aux prairies verdoyantes du plateau du Somail, petits et grands passionnés d'équitation et de sensations fortes seront comblés. Un grand club house avec lecture et boissons est à disposition. Retrouvez toutes les infos sur www.stage-equitation.eu



Toute l'année
sur réservation



A la demande



8 pers. min.
30 pers. max.



Sur demande



⇒ **Prévoir une tenue adaptée**

⇒ **Ecurie du haut Languedoc – Christine CAVAILLER – le Moulin – 34330 LE SOULIE – Tél : 06 .77.80.10.00 – ecurieshc@orange.fr – www.stage-equitation.eu**

ATTRACTIONS TERRESTRES

Fermez les yeux, imaginez, laissez vous guider...

Avec sa palette d'activités nature et sportives, Attractions Terrestres vous garantit de trouver la formule magique pour parfaire votre séjour. Il y en a pour tous les goûts, pour tous les niveaux, pour tous les budgets... Du raid aventure au séjour détente, en passant par des expériences rando ou cyclisme uniques et insolites, Attractions Terrestres vous accueille pour des vacances sur mesure, dans un site agréable et sauvage, avec la nature comme terrain de jeux.



Toute l'année
sur réservation



Sur mesure



8 pers. min.
20 pers. max.



Sur mesure



⇒ Attractions Terrestres – Jean-Claude / Anthony ALLIES – Le Fau, la croix de Mounis – 34610
CASTANET LE HAUT – Tél : 06 .74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr



IL EST L'HEURE DE PASSER A TABLE !

Les restaurateurs des Monts & Lacs se feront un plaisir de vous concocter des menus sur mesure, à base de produits locaux, selon vos budgets et vos envies.

LA PLAGE

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Ravière) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.69.87 – laplage.lac@wanadoo.fr – www.pageloisirs.com/hotel-la-plage

Capacité d'accueil : 80 à 100 couverts

Tarifs : de 20€ à 30€

Quelques spécialités : salade à l'œuf poché et aux délices salvetois (charcuteries de pays servies tièdes), cassolette d'écrevisses, tournedos aux morilles, coq au vin de St Chinian, tiramisu châtaigne, tarte tatin



Toute l'année sauf janvier
Fermé le dimanche soir et
lundi en HS

LES BOULDOUÏRES

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Ravière) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.36.91 – contact@campingbouldouires.fr – www.campingbouldouires.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts

Tarifs : de 15€ à 30€

Quelques spécialités : Aligot-saucisse, tripoux, soupe au fromage, paëlla ...



50 mètres



Du 1^{er} mars au
31 octobre

LE RELAIS DE FUSIES

2 rue de la République – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.02.03 – contact@hotelfusies.fr – hotelfusies.fr

Capacité d'accueil : 100 couverts

Tarifs : de 20€ à 30€, vin et café inclus.

Quelques spécialités : Trilogie de jambon, - ris d'agneau façon Léopold Mas - Civet de porcelet au jus d'écrevisses – Omelette norvégienne flambée.



Toute l'année

LE CALAS

Place de la vierge – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.03.28 –

Capacité d'accueil : 50 couverts

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le responsable du groupe.

Quelques spécialités : Feuilleté de boudin, de foie gras poêlé et de truffe, charcuterie Lacaunaise, Viandes du Ségala ou de l'Aubrac, fromages des monts de Lacaune... Notre cuisine est basée sur des produits frais, d'origines aveyronnaise ou tarnaise, cuisinés au restaurant.



Toute l'année
Sur réservation

L'ELIXIR DE JOUVENCE

13 rue de la mairie – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 06.72.84.52.40 –

Capacité d'accueil : 45 couverts

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le responsable du groupe.

Quelques spécialités : grillades à la plancha, salades composées variées, plateaux de charcuterie de pays.



A 100 mètres



Toute l'année
sur réservation

LO CANTAMERLE

6 rue de la liberté – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.73.19.51 –

Capacité d'accueil : 22 couverts

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le responsable du groupe.

Quelques spécialités : produits frais, locaux, « fait maison »



A 50 mètres



Toute l'année
sur réservation

AUBERGE DE L'ESPINOUSE

Allée des Frênes – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.95.40.46 – aubergeespinoise@orange.fr – www.aubergeespinoise.fr

Capacité d'accueil : 80 couverts

Tarifs : de 16€ à 29€

Quelques spécialités : buffet campagnard (à base de charcuteries locales), viandes à la broche, buffet de gourmandises



De mars à
décembre

AUBERGE LE MOULIN

Le Moulin de Vergouniac – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.97.22.27 – fa.lemoulin@wanadoo.fr

Capacité d'accueil : 50 couverts

Tarifs : les menus sont élaborés en amont avec le groupe.

Quelques spécialités : charcuterie maison, escalope de veau crème de cèpes, sauté de veau aux écrevisses, bœuf stroganoff, desserts maisons



Toute l'année
Sur réservation

ET SI VOUS RESTIEZ PLUSIEURS JOURS ?

Hôtels, chalets, gîtes de groupes ...

Des hébergements pour petits et grands groupes sont prêts à vous accueillir pour une ou plusieurs nuitées.

LES GÎTES DE GROUPES ET REFUGES

BERLATS ACCUEIL DECOUVERTE

Mr Patrick LAVAGNE

La Vitarelle – 81260 BERLATS

Tél : 05.63.74.02.92 / 06.72.19.44.71 – contact@berlats.com – www.berlats.com

Capacité d'accueil : 106 pers. (22 chambres x 4 pers. avec lits superposés)

Tarifs: 12€/ pers./nuit sans chauffage – 14€/ pers. /nuit avec chauffage (en gestion libre)

Demi-pension : 25€/ pers. Pension complète : 32€/ pers.

Prestations complémentaires : intervenants sportifs ou culturels, plaine de jeux, prêt de jeux, terrain multisports, babyfoot, location de sonorisation et éclairage, chemins de randonnée, location de sonorisation et éclairage, vidéoprojecteur.



Toute l'année
Sur réservation

GÎTE DE LA ROQUE***

Mr Ange DE MIRAS

La Roque – D907 (col du Cabarétou) – 34330 LE SOULIE

Tél : 04.67.97.22.14 / 06.88.70.52.75 www.gitedelaroque.fr - angedemiras@orange.fr

Capacité d'accueil : 8 pers. minimum – 16 pers. maximum

Tarifs: 11€ / pers./nuit

Demi-pension : 18€/pers. Petit déjeuner : 6€ / pers. Pique-nique : 6€ / pers.



A 300 m.



Toute l'année sur
réservation

LE CHATEAU DE CALMELS

Mr Samir GRETETE

81230 Lacaune les Bains

Tél : 05.63.37.22.39 / 06.62.35.58.10 – angedemiras@orange.fr

Capacité d'accueil : 50 pers. maximum

Tarifs: de 16€ à 22€ / pers./nuit (selon le nombre)

Demi-pension : 20€/pers. Pension complète : 35€ / pers.



D'avril à octobre

GÎTE LE FAU** « ATTRACTION TERRESTRE »**

Mr Jean-Claude ALLIES

La Croix de Mounis - 34610 CASTANET LE HAUT

Tél : 06.74.29.93.10 – jc.allies@orange.fr – www.attractionsterrestres.fr

Capacité d'accueil : 15 pers. maximum (7 lits simples, 4 lits doubles)

Tarifs: de 400€ à 1920€ (pour 10 pers.) – de 720€ à 2340€ (pour 15 pers.) (selon durée et saison)

Cuisine à disposition



Du 15 mars au
15 janvier

GÎTE COMMUNAL DE DOUCH (3 épis)

Mairie de Rosis – Andabre - 34610 ROSIS

Tél : 04.67.23.60.73 – mairie.rosis@wanadoo.fr – www.rosis-languedoc.fr

Capacité d'accueil : 16 pers. maximum (4 chambres)

Tarifs: 20€ / nuit / pers.

Cuisine à disposition

Prestations complémentaires : Possibilité de portage de repas, pique-nique, petit déjeuner par l'Auberge des Avels à Rosis.



A 200 m.



Toute l'année
sur réservation

REFUGE DE FLACHERAUD

Flacheraud – 34330 FRAISSE SUR AGOUT

Tél : 06.52.32.85.18 – nadia.pardigon@orange.fr – www.lesequipagesdujougnier.fr

Capacité d'accueil : 8 pers. maximum (3 lit en 90, 1 lit en 140, 2 lits en 120)

Tarifs: 12€ / pers. / nuit

Demi-pension : 38€/pers. Pension complète : 45€/pers.

Les chiens ne sont pas les bienvenus



Toute l'année sur
réservation

REFUGE DE PAYRAC

Maison de Payrac – 81320 NAGES

Tél : 06.07.37.11.73 – baseloisirs@ccmlhl.fr – www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

Capacité d'accueil : 14 pers. maximum

Tarifs: 12€ / pers. / nuit

Prestations complémentaires : Possibilité d'acheter des produits du terroir sur place



A 300 m.



D'avril à octobre

LES RESIDENCES, CHALETS ET MOBIL HOME

PARC RESIDENTIEL DU ROUSSINAS

81260 ANGLES

Tél : 05.63.70.90.43 – 06.50.38.27.16 – roussinas@free.fr – www.roussinas.com

Capacité d'accueil : 32 pers. (8 chalets)

Tarifs: 12€ / pers. / nuit

Demi-pension et pension complète : tarifs à voir lors de la réservation

Prestations complémentaires : Lac de pêche privé



A 1 km



Toute l'année
sur réservation

LES TERRASSES DE L'AGOUT

34330 FRAISSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.63.92 – terrasses.agout@orange.fr – www.gites-hautlanguedoc.com

Capacité d'accueil : 84 pers. (12 appart de 4 pers – 6 chalets de 6 pers.)

Tarifs : de 40€ à 95€/ nuit (selon durée et période)

Demi-pension et pension complète : non. Possibilité à l'Auberge de l'Espinouse située à 200 mètres.

Prestations complémentaires : Grande salle commune + cuisine (location gratuite pour 7 gîtes loués)



1 chalet



Toute l'année sur
réservation

GÎTES LA CLAIRIERE

Chemin des Courtials - 34330 CAMBON & SALVERGUES

Tél : 04.67.97.61.00 / 06.75.78.21.09 – gites-laclairiere@orange.fr – www.gites-hautlanguedoc.com

Capacité d'accueil : 30 pers.(7 appartements)

Tarifs: de 40€ à 60€ / appart / nuit

Demi-pension et pension complète : non (restaurant attenant)

Prestations complémentaires : Grande salle commune



Toute l'année
(sauf juillet / août)

VVF LES BOULDOUIRES***

Base touristique des Boudouires (lac de la Raviège) - 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 06.74.83.73.59 – mtmailhe@vvfvillages.fr – www.vvf-villages.fr

Capacité d'accueil : 316 pers.(60 appartements)

Tarifs : 59€ / appart / nuit

Demi-pension et pension complète : non (restaurant La Plage à 200 mètres)

Prestations complémentaires : Grande salle commune



De juin à septembre

LES CHALETS DU GUA DES BRASSES**

Domaine des sources (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 09.70.40.50.09 – reservation@guadesbrasses.com – www.guadesbrasses.com

Capacité d'accueil : 312 pers.(28 gîtes 4/6 pers. – 18 gîtes 6/8 pers.)

Tarifs : sur demande selon la période (2 nuits min. en HS, 7 nuits min. en juillet/août)

Demi-pension et pension complète : non (gîtes équipés de cuisines)

Prestations complémentaires : possibilité de se réunir (20 pers. max) à l'espace accueil pendant les heures d'ouverture de la réception (apéritif de bienvenue ...), location de draps et serviettes sur demande, accès à la plage du Gua des Brasses (10 mn à pied). Base de loisirs des Boudouires (activités et restauration) à 2 km. Vue imprenable sur le lac de la Raviège.



2 appart.



Du 14 avril au
3 novembre

CAMPING LES CÈPES**

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.63.45 – cce.calcia@wanadoo.fr – www.camping-des-cepess.com

Capacité d'accueil : 160 pers. (20 maisonnettes 4pers. – 20 mobil-homes 6 pers.)

Tarifs : sur demande

Pension complète : sur devis

Prestations complémentaires : Grande salle commune, base de loisirs des Bouldouïres (activités nautiques et sportives, piscine, plage et restauration) à 300 mètres.



De mai à octobre

CAMPING LES BOULDOUIRES***

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Raviège) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.36.91 – contact@campingbouldouires.fr – www.campingbouldouires.fr

Capacité d'accueil : 40 pers.(chalets et mobil-homes)

Tarifs : selon le nombre de personnes et la saison

Demi-pensions et pension complète : sur devis

Prestations complémentaires : épicerie, snack, parking vélos/motos, animations en saison, base de loisirs des Bouldouïres (activités nautiques et sportives, piscine, plage et restauration) à 200 mètres.



Du 1^{er} mars au 15 novembre

LES RIVES DU LAC**

Base touristique de Rieumontagné (lac du Laouzas) – 81320 NAGES

Tél : 06.30.34.03.44 – vacances@lesrivesdulac.com – www.lesrivesdulac.com

Capacité d'accueil : 108 pers. (17 chalets)

Tarifs :

Demi-pension et pension complète : non (restaurant Chez Régine à 200 mètres)

Prestations complémentaires : Grande salle commune offerte pour 7 chalets loués



Toute l'année
sur réservation

CAMPING TOHAPI****

Base touristique de Rieumontagné (lac du Laouzas) – 81320 NAGES

Tél : 06.73.52.39.65 – dirrieumontagne@tohapi.fr – www.tohapi.fr

Capacité d'accueil : 100 pers. (chalets & mobil home)

Tarifs : voir la direction

Demi-pension et pension complète : oui. (voir la direction)

Prestations complémentaires : piscine, snack, accueil camping-car



payant



De fin avril à mi-septembre
(sauf juillet/août)

CAMPING DES SOURCES CHAUDES

Domaine St Michel – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.22.39 – contact@campinglacaune.fr – www.campinglacaune.fr

Capacité d'accueil : 180 pers. (30 chalets)

Tarifs : A définir selon les prestations choisies

Demi-pension : 39€ / pers. et pension complète : 50€ / pers.

Prestations complémentaires : accès à la piscine Espace des Sources Chaudes offert



4 chalets



Toute l'année

LES HOTELS

LA PLAGE**

Base touristique des Bouldouïres (lac de la Ravière) – 34330 LA SALVETAT SUR AGOUT

Tél : 04.67.97.69.87 – laplage.lac@wanadoo.fr – www.pageloisirs.com/hotel-la-plage

Capacité d'accueil : 24 pers. (10 chambres doubles – 2 chambres triples)

Tarifs : 64€ / chambre double – 80€ / chambre triple

Demi-pension : 54€ / pers - Pension complète : 68 pers. – petit déjeuner : 9€

Prestations complémentaires : base de loisirs des Bouldouïres (activités et plage) à 30 mètres.



Toute l'année (sauf janvier) –
fermé les dimanches soirs et
lundi en HS

LE RELAIS DE FUSIES***

2 rue de la République – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.02.03 – contact@hotelfusies.fr – hotelfusies.fr

Capacité d'accueil : 65 pers. (5 chambres simples - 20 chambres doubles – 5 chambres triples)

Tarifs : de 60 à 95€

Demi-pension : 58€ / pers - Pension complète : 75 pers. – petit déjeuner : 10€

Prestations complémentaires : salle de réception/réunion, salon avec cheminée, accueil spécifique (rando – vélo – moto), garage, week end à thèmes



Toute l'année

LE CALAS**

Place de la vierge – 81230 LACAUNE LES BAINS

Tél : 05.63.37.03.28 –

Capacité d'accueil : 18 pers. (9 chambres simples - 3 chambres doubles)

Tarifs : de 47 à 60€

*Demi-pension : 65€ / pers - Pension complète : 72€ / pers. – petit déjeuner : 9€
Prestations complémentaires : salle de réception/réunion, jardin, piscine*



Toute l'année

AUBERGE DE L'ESPINOUSE ***

Allée des Frênes – 34330 FRAÏSSE SUR AGOUT

Tél : 04.67.95.40.46 – aubergeespinoise@orange.fr – www.aubergeespinoise.fr

Capacité d'accueil : 42 pers. (chambres simples sur demande - 18 chambres doubles – 2 chambres quadruples)

Tarifs : de 48 à 98€ => -5% de réduction

Demi-pension : 59€ / pers - Pension complète : 74€ / pers. – petit déjeuner : 9€

Prestations complémentaires : apéritif de bienvenue offert, salle de réception/réunion, créateur de package sur mesure pour les groupes, espace spa-jacuzzi, accueil privilégié randonneurs et motards



*Du 1er mars au
30 novembre*

Vous hésitez ? Contactez-nous ! Nous vous apporterons un conseil éclairé et vous aiderons à trouver votre bonheur !



ADELINE

adeline.gazel@tourismemlhl.fr

Tél : 05.32.11.09.45 / 04.11.95.08.07



CHARLOTTE

charlotte.vidal@tourismemlhl.fr

Tél : 05.32.11.09.45 / 05.32.11.09.46



JULIE

julie.galonnier@tourismemlhl.fr

Tél : 05.32.11.09.45

Ce guide a été réalisé et édité par l'Office de Tourisme Monts & Lacs en Haut Languedoc à partir des informations fournies par les prestataires ayant retourné le document de collecte.