



www.tourisme-montsetlacsenhautlanguedoc.fr

contact@tourismemhl.fr

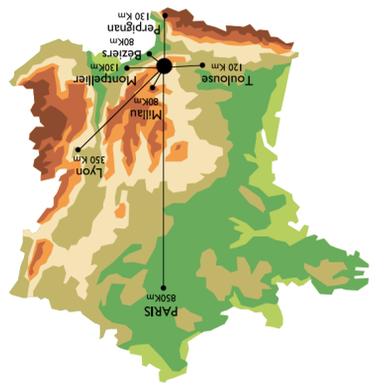
(33) 5 32 11 09 45

81230 LACAUNE-LES-BAINS

Office de Tourisme Mont et Lacs en Haut-Languedoc



Au cœur du parc naturel régional du Haut-Languedoc



Code de balisage des sentiers

Charte FFRP

Type de sentier	GRANDE RANDONNÉE GR	TOUR DE PAYS PÉDESTRE GRP	BOUCLE DE PROMENADE PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

Attention, cette carte ne permet pas de randonner.

Vous pouvez retrouver les fiches détaillées des randonnées dans les Offices de Tourisme du territoire.

Randonner, c'est aussi respecter l'environnement du sentier.



Les Monts de Lacagne

Du haut du Montalet (1259 m), pont culminant du Tarn, vous dominerez une terre chargée d'histoires et de mystères...



Coroux-Espinouse

Entre grandes forêts, plateaux arides et falaises abruptes, escaladeurs, randonneurs et moutons se côtoient alors que les ruisseaux se fraient un passage dans les gorges profondes plongeant 800 mètres plus bas...

Randonnées

Monts et Lacs

en Haut-Languedoc



Au carrefour de grands sentiers d'itinérance valorisés par de nombreuses boucles de tous niveaux



Le Plateau des Lacs

Pays de l'eau pure... Des sources alimentant ruisseaux et rivières qui s'adaptent au relief et le modifient peu à peu. Sur la ligne de partage des eaux, entre Méditerranée et Atlantique...