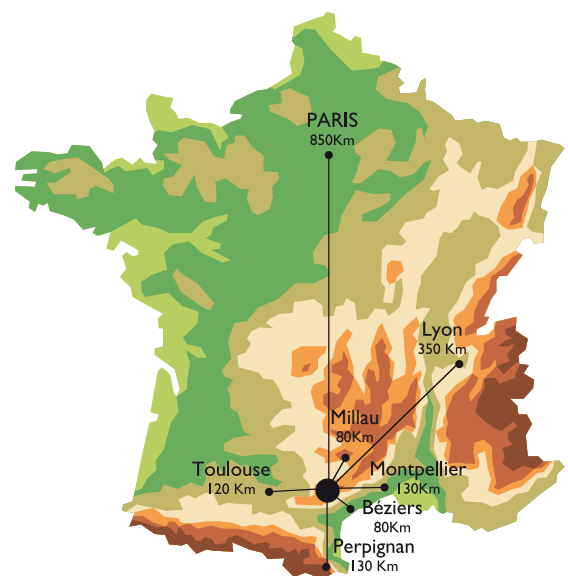




An cœur du parc naturel
régional du Haut-Languedoc



**Contact Réseau
Touristique**
■ Monts de Lacaune
■ Caroux Espinouse
■ Plateau des Lacs

Place des Archers,
34330 La Salvetat sur Agout
(33) 4 67.97.64.44
reseau.mlcp@orange.fr
www.haut-languedoc-tourisme.fr



Code de balisage des sentiers

Charte FFRP

Type de sentier	GRANDE RANDONNÉE GR	TOUR DE PAYS PÉDESTRE GRP	BOUCLE DE PROMENADE PR
Bonne direction			
Tourner à gauche			
Tourner à droite			
Mauvaise direction			

**Attention, cette carte
ne permet pas de randonner.**

**Vous pouvez retrouver les fiches
détailées des randonnées
dans les Offices du Tourisme
du territoire.**

Randonner,
c'est aussi respecter
l'environnement
du sentier.

Les Monts de Lacaune

Du haut du Montalet (1259 m), pont culminant
du Tarn, vous dominerez une terre chargée d'his-
toires et de mystères...

Caroux-Espinouse

Entre grandes forêts, plateaux arides et
falaises abruptes, escaladeurs, randonneurs et
mouflons se côtoient alors que les ruisseaux se
fraient un passage dans les gorges profondes
plongeant 800 mètres plus bas...

Randonnées en Haut-Languedoc

Monts de Lacaune

Plateau des Lacs

Caroux Espinouse



**Au carrefour de grands sentiers
d'itinérance valorisés
par de nombreuses boucles
de tous niveaux**



IGN TOP 25
2343 ET

IGN TOP 25
2443 ET

IGN TOP 25
2543 OT



Le Plateau des Lacs

Pays de l'eau pure... Des sources alimen-
tant ruisseaux et rivières qui s'adaptent au
relief et le modifient peu à peu. Sur la ligne de
partage des eaux, entre Méditerranée et
Atlantique...